

و لداع هک یدن وادخ ایآ دشاب هدن شخب دوج و دناوت یمن ؟ دشب هت شاد

- دشب هت شاد دوج و دناوت یمن دشب هدن شخب و لداع هک یدن وادخ
- قلطم و لماک نیب یقطنم مزالت مدع ۱-
- یشزرا دنچ قطنم رصانع زاش شخب و لدع ۲-
- تلادع رد رتماراپ کی اهنت ، قاقحتسا ۳-
- لماک هدن شخب و قلطم لداع ادخ

ه‌دن‌ش‌خ‌ب و ل‌د‌اع ه‌ک ی‌دن‌وا‌د‌خ ه‌ت‌ش‌اد د‌وج و د‌ن‌ا‌وت‌ی‌م‌ن د‌ش‌اب د‌ش‌اب

د‌وج و د‌ن‌ا‌وت‌ی‌م‌ن د‌ش‌اب ه‌دن‌ش‌خ‌ب و ل‌د‌اع ه‌ک ی‌دن‌وا‌د‌خ ار‌گ‌ت‌ب‌ث‌م ن‌ای‌اد‌خ‌ی‌ب ی‌ق‌ط‌ن‌م ه‌ل‌د‌ا ز‌ا ر‌گ‌ی‌د ی‌کی
ت‌س‌ا د‌ش‌اب ه‌ت‌ش‌اد

و د‌ن‌ه‌د ن‌اش‌ن ض‌ق‌ان‌ت ، ت‌م‌ای‌ق ز‌ور ر‌د ا‌د‌خ ن‌د‌وب ه‌دن‌ش‌خ‌ب و ن‌د‌وب ل‌د‌اع ن‌ی‌ب د‌ن‌ه‌ا‌و‌خ‌ی‌م ه‌ک ا‌ه‌ن‌آ م‌ن‌اد‌ی‌م‌ن
ل‌د‌اع م‌ه ا‌د‌خ د‌ن‌ی‌و‌گ‌ی‌م ی‌ت‌ق‌و ه‌ک د‌ن‌د‌ی‌م‌ه‌ف‌ن ه‌ز‌اد‌ن‌ا ن‌ی‌ا ت‌ن‌ای‌د‌خ‌ی‌رات ل‌و‌ط ر‌د ن‌اس‌ن‌ا ا‌ه‌د‌رای‌ل‌ی‌م د‌ن‌ی‌و‌گ‌ب
ا‌ر‌ج ت‌س‌ه ر‌ت‌ک‌ی‌د‌زن ه‌ار ی‌ت‌ق‌و ب‌و‌خ !؟د‌ن‌د‌ر‌ک ر‌ود‌ار ه‌ار ا‌ر‌ج ، ت‌س‌ا ل‌ا‌ح‌م و ض‌ق‌ان‌ت ن‌ی‌ا ه‌دن‌ش‌خ‌ب م‌ه‌و ت‌س‌ا
ی‌اه‌ه‌ژ‌او ز‌ا ی‌کی م‌ی‌ن‌اد‌ی‌م ه‌م‌ه !؟د‌ن‌ت‌ف‌ر ی‌ق‌ط‌ن‌م ی‌ار‌ب‌ک و ی‌ر‌غ‌ص پ‌ات‌و‌چ‌ی‌پ و ی‌م‌ل‌ع ت‌ان‌ای‌ب ل‌اب‌ن‌د
ض‌ق‌ان‌ت ر‌د م‌ن‌ه‌ج و ا‌د‌خ ی‌گ‌د‌ن‌ش‌خ‌ب اس‌اس‌ا د‌ن‌ی‌و‌گ‌ب د‌وب ب‌و‌خ ، ت‌س‌ا م‌ن‌ه‌ج ت‌ر‌خ‌آ و ت‌م‌ای‌ق ک‌ف‌ن‌ی‌ال
!!ت‌س‌ا ر‌ت‌ح‌ض‌او و ر‌ت‌ح‌ار ی‌ض‌ق‌ان‌ت ه‌ک‌ن‌ی‌ا ، ت‌س‌ا

: م‌ن‌ک‌ی‌م ی‌س‌ر‌ر‌ب ار‌ا‌ه‌ن‌آ ل‌ال‌د‌ت‌س‌ا ت‌ار‌ق‌ف ض‌ع‌ب ب‌ی‌ت‌رت ه‌ب

د‌ن‌ا‌وت‌ی‌م‌ن د‌ش‌اب ه‌دن‌ش‌خ‌ب و ل‌د‌اع ه‌ک ی‌دن‌وا‌د‌خ ار‌گ‌ت‌ب‌ث‌م ن‌ای‌اد‌خ‌ی‌ب ی‌ق‌ط‌ن‌م ه‌ل‌د‌ا ز‌ا ر‌گ‌ی‌د ی‌کی
ت‌س‌ا د‌ش‌اب ه‌ت‌ش‌اد د‌وج‌و

و د‌ن‌ه‌د ن‌اش‌ن ض‌ق‌ان‌ت ، ت‌م‌ای‌ق ز‌ور ر‌د ا‌د‌خ ن‌د‌وب ه‌دن‌ش‌خ‌ب و ن‌د‌وب ل‌د‌اع ن‌ی‌ب د‌ن‌ه‌ا‌و‌خ‌ی‌م ه‌ک ا‌ه‌ن‌آ م‌ن‌اد‌ی‌م‌ن
ل‌د‌اع م‌ه ا‌د‌خ د‌ن‌ی‌و‌گ‌ی‌م ی‌ت‌ق‌و ه‌ک د‌ن‌د‌ی‌م‌ه‌ف‌ن ه‌ز‌اد‌ن‌ا ن‌ی‌ا ت‌ن‌ای‌د‌خ‌ی‌رات ل‌و‌ط ر‌د ن‌اس‌ن‌ا ا‌ه‌د‌رای‌ل‌ی‌م د‌ن‌ی‌و‌گ‌ب
ا‌ر‌ج ت‌س‌ه ر‌ت‌ک‌ی‌د‌زن ه‌ار ی‌ت‌ق‌و ب‌و‌خ !؟د‌ن‌د‌ر‌ک ر‌ود‌ار ه‌ار ا‌ر‌ج ، ت‌س‌ا ل‌ا‌ح‌م و ض‌ق‌ان‌ت ن‌ی‌ا ه‌دن‌ش‌خ‌ب م‌ه‌و ت‌س‌ا
ی‌اه‌ه‌ژ‌او ز‌ا ی‌کی م‌ی‌ن‌اد‌ی‌م ه‌م‌ه !؟د‌ن‌ت‌ف‌ر ی‌ق‌ط‌ن‌م ی‌ار‌ب‌ک و ی‌ر‌غ‌ص پ‌ات‌و‌چ‌ی‌پ و ی‌م‌ل‌ع ت‌ان‌ای‌ب ل‌اب‌ن‌د
ض‌ق‌ان‌ت ر‌د م‌ن‌ه‌ج و ا‌د‌خ ی‌گ‌د‌ن‌ش‌خ‌ب اس‌اس‌ا د‌ن‌ی‌و‌گ‌ب د‌وب ب‌و‌خ ، ت‌س‌ا م‌ن‌ه‌ج ت‌ر‌خ‌آ و ت‌م‌ای‌ق ک‌ف‌ن‌ی‌ال
!!ت‌س‌ا ر‌ت‌ح‌ض‌او و ر‌ت‌ح‌ار ی‌ض‌ق‌ان‌ت ه‌ک‌ن‌ی‌ا ، ت‌س‌ا

: م‌ن‌ک‌ی‌م ی‌س‌ر‌ر‌ب ار‌ا‌ه‌ن‌آ ل‌ال‌د‌ت‌س‌ا ت‌ار‌ق‌ف ض‌ع‌ب ب‌ی‌ت‌رت ه‌ب

ه‌م‌د‌ق‌م:

رات‌ش‌ون ر‌د ه‌د‌ش ح‌ر‌ط‌م ی‌اه‌ه‌ن‌ی‌ز‌گ ز‌ا ی‌کی ر‌ب ت‌س‌ا ر‌ص‌ت‌خ‌م ی‌ح‌ر‌ش ر‌ات‌ش‌ون ن‌ی‌ا
ر‌ت‌ک‌د ه‌ت‌ش‌ون "ی‌ه‌ل‌ا ی‌اه‌ی‌گ‌ژ‌ی‌و ی‌را‌گ‌ز‌اس‌ان ن‌اه‌ر‌ب ن‌وم‌اری‌پ ی‌ج‌ن‌س‌ر‌ظ‌ن ک‌ی‌"
ز‌ا ل‌ب‌ق .ی‌ب‌ر‌غ ی‌ای‌ن‌ی‌ج‌ری‌و ه‌ا‌گ‌ش‌ن‌اد ه‌ف‌س‌ل‌ف ه‌ت‌ش‌ر‌ر‌و‌س‌ف‌ور‌پ گ‌ن‌ر‌د م‌ر‌ود‌وئ‌ت
؟ت‌س‌ی‌چ ض‌ق‌ان‌ت م‌ان‌ر‌ف ا‌ب ی‌رات‌ش‌ون د‌وش‌ی‌م ه‌ی‌ص‌وت ر‌ات‌ش‌ون ن‌ی‌ا ن‌د‌ن‌ا‌و‌خ
د‌وش ک‌رد ا‌ل‌م‌اک ض‌ق‌ان‌ت ل‌ص‌ا و د‌وش ه‌ع‌ل‌ا‌ط‌م

دی‌ام‌رف هعجارم مدرک حرطم ضقانت لصا هراب رد هک یتال‌اؤس هب من‌کیم هی‌صوت مه نم

د قطنم ی‌ای‌اضق زا یرای‌سب یتح هک مدش روآدای **قل‌طم ری‌دق رد ضقانت** ثحب رد هکنیا هوال
،ادن‌م‌شناد و هدش لیدبت امن ضقانت هب ام رصع رد دوب راکشآ ضقانت ناینیشی‌پ دزن هک یشزر
زاجا دوخ هب ه‌نوگچ هک من‌کیم بجعت اذل و ، ار رما ود ندوب ضقانت دن‌ری‌ذپی‌من یتح‌ار هب رصع ن
د قطنم زا هک دن‌زیم داد می‌هافم دوخ هک ش‌ش‌خ‌ب و تلادع لی‌بق زا ی‌قو‌ق‌ح رصانع رد ار ضقانت دن‌ا
،دن‌نک حرطم تسین یشزر

تسا یت‌واضق نیمه دروم رد دراد راک و رس نآ اب رات‌ش‌ون نیا هک ی‌ساسا ی‌گژی‌و
ار دن‌وا‌خ نارو‌اب‌ادخ رث‌کا ،درک دهاوخ اهناس‌نا دروم رد ی‌ضاق کی نا‌ون‌ع‌ب دن‌وا‌خ هک
ات تسا نآ رب رات‌ش‌ون نیا ،دن‌نادیم **قل‌طم ه‌دن‌ش‌خ‌ب** نین‌چ‌مه و قل‌طم لداع
ضقانت رد یت‌واضق کی رد ندیزرو ش‌ش‌خ‌ب و ندیزرو تلادع هک ی‌ی‌ا‌چ‌ن‌آ زا د‌د‌ نا‌ش‌ن
ع‌اف‌ت‌را و ع‌ام‌ت‌ج‌ا ندوب لاحم ی‌قطنم لصا هب دان‌ت‌سا اب ،دن‌ت‌سه رگی‌دکی اب
ا‌ساسا د‌ش‌اب ه‌ت‌ش‌اد ار ی‌گژی‌و ود نیا دوخ فیرعت رد هک ی‌دو‌ج‌وم نی‌ضی‌ق‌ن
نید هک ی‌فیرعت اذل ،د‌ش‌اب ه‌ت‌ش‌اد دو‌ج‌و دن‌او‌ت‌ی‌من و درادن ار ن‌ت‌ش‌اد دو‌ج‌و داد‌ع‌ت‌سا
ا‌چ‌ن‌آ زا تسا نا‌ش‌ی‌ن‌ی‌د ی‌اه‌ب‌ات‌ک زا ه‌ت‌س‌ا‌خ‌رب ال‌ما‌ک هک دن‌ه‌دیم هئ‌ارا ادخ زا ناراد
نین‌چ دو‌ج‌و مدع رب ی‌ع‌ط‌ق ی‌لی‌لد دوخ تسا ش‌ح‌اف ی‌ضقانت ی‌اراد دوخ نوردد هک
ی‌ادخ ،ت‌سا ی‌ه‌لا حال‌ط‌صا هب یرک‌ف ب‌ت‌اک‌م نیا لک نا‌ل‌ط‌ب رب ی‌لی‌لد و ی‌ی‌ادخ
ه‌ت‌س‌ک‌ش‌ن هک ه‌ت‌س‌ک‌ش م‌س‌ج کی و شو‌گ‌راه‌چ ث‌ل‌ثم دن‌نام‌ه ه‌دن‌ش‌خ‌ب و لداع
،د‌ش‌اب ه‌ت‌ش‌اد دو‌ج‌و دن‌او‌ت‌ی‌من تسا

ات دینک هجوت بوخ هس ره هب من‌کیم هی‌صوت هک تسا لال‌د‌ت‌سا نیا رد ی‌ساسا رای‌سب ه‌ط‌ل‌اغ‌م هس
:دری‌گیم ه‌ط‌ل‌اغ‌م هس نیا زا ار دوخ قرب و قرز ی‌گمه اهن‌آ تارابع دین‌ی‌ب

۱- لم‌اک زا قل‌طم ی‌قطنم جات‌ن‌ت‌سا رد ه‌اب‌ت‌شا

۲- یش‌زرا ود قطنم رصانع زا تلادع و ی‌گ‌دن‌ش‌خ‌ب نداد رارق رد ه‌اب‌ت‌شا

۳- ق‌اق‌ح‌ت‌سا اب تلادع ن‌ت‌فر‌گ م‌زال‌م رد ه‌اب‌ت‌شا

نېب ی قطنم مزال ت مدع - ۱

قلطم و لاما

: دن تفگ ادخ فی رعت رد مه البق هک روطنامه

دشاب هت شاد ی گژی و رگا ی نعی تسا **لماک** ش فی رعت ساسا رب ادخ هک مینادیم **دح** هب و ا شناد د شاب هت شاد ی شناد رگا ی نعی ، دراد ار **لماک دح** ی گژی و نآ رد ار یراک ماچنا تردق رگا ، دنادیم ار **زیچ همه** ی نعی ، (تسا میلغ) تسا **لماک** ار **اهراک همه** ی نعی (تسا ریدق) تسا **لماک دح** هب و ا تردق ، د شاب هت شاد ور نیمه زا و دراد ار ییابی ز لاما ک د شاب هت شاد ییابی ز رگا ، دهد ماچنا دناوتیم . دنادن **قلطم** رداق ای ریدق ار ادخ هک تفای ناوتیم ار یروحم ادخ نید رتمک

هچنآ ی نعی لاما ک نوچ ، دنراد ی هارمه ، ندوب قلطم و ندوب لاما ک ، تافص زا یرایسب رد هک تسا حضاو لاما ک تردق و تسا دح نودب ملع نامه صقن نودب ملع سپ ، درادن دح هچنآ ی نعی قلطم و درادن صقن نیمه الثم تسا یراج دندرگیم رب تاذ هب یعون هب هک ی تافص رد نیا و ، تسا قلطم تردق نامه یگدنیشخب تفص هک نآ ی تاذ ادبم هکلب د شابن ندیشخب لمع نآ زا روطنام رگا ی گدنیشخب ی زرم و دح چیه هدنشخب تاذ هیحان زا شیشخب ی نعی ، قلطم مه و لاما ک تسای تفص مه د شاب تسای هنوگ نیا تافص همه اما ، تسای هدنشخب تاذ نوریب زا د شاب ندیشخب لمع رد یلکشتم رگا و درادن تسین ندوب قلطم اب مزالم تفص نآ رد ندوب لاما ک ددرگیم رب راک هب هک ی تافص الثم تسین هدنشخب زا روطنام رگا الثم ، تسین نتشادن دح و نتشادن صقن نېب ی قطنم همزالم کی نوچ نآ لاما ک هدنشخب ، درادن ندوب قلطم اب همزالم ندوب لاما ک اچنیا رد د شاب و ا زا ندیشخب رودص هک تسای نآ لاما ک هدنشخب هکلب ، د شاب هت شاد ی گدنیشخب تیاهن یی و د شبخب ار همه هک تسین و ملاط کی ندیشخب اما د شابن اچیب یریگی تخس و ا هیحان زا و د شاب هت شاد صقن و ا ی گدنیشخب لاما ک هدنشخب کی ار و ا هدنشخب و تسین لاما ک شیشخب کی نادنمدرخ دزن مولطم قح ندرک عیاض لاما ک و یئالقع محرت کی نادند زی ت گنلپ رب محرت دننادیم همه هک هنوگنامه ، دننکیمن یقلت تسین .

رصان ع زا ششخب و لدع ۲-

یشزرا دنچ قطنم

ک هتسکش مسج کی و شوگرهچ ثلثم دننام ه دشخب و لدع یادخ) : دنتفگ هک دیدرک هطحال م
ر ه دشخب و لدع هک دناسریم حضاو روط هب نی و (دشاب هتشاد دوج و دناوتیمن تسا هتسکش
دناه دروآ باسح هب یشزرا ود قطنم رصان ع زا هتسکش و شوگرهچ و شوگرهس دننام
صرد اب ارنا ناوتیم هکلب تسین ندوبن و ندوب نیب رئا دتواضق کی رد ششخب رما هکنآ لای
یلحت اما و ، یدش دنم هره ب یگدوشخب 20% زا مکح نی رد امش دیوگی یضاقلالثم ، درک نای
ه تلادع لاح یایلع یلو مزادرپیمن آن هب بسانم تقو رد هک تسا رادرخرب یصاخ تقو زا لدع موهف
داد مه اوخ حیضوت هک تسایدنب هجرد و کیکش تلباؤ

کی اہنت ، قاقحتسا -۳

تلادع رد رت ماراپ

چ رہ سک رہ ہک تسین آ اہنت تلادع و دنکیم افیا شقن فل تخم ی اہرت ماراپ تلادع ققحت رد . دنکیم باجیا طئارش ی ہاگ سکع رب ہکلب ، دوش دروخر ہزادنا نامہ ہب وا اب دراد ارنا قاقحتسر ، وناق کی ینعی دشاب ینوناق دناوتیم فیفخت یتح دوش ہداد فیفخت وا ہب ہک تسنا آ تلاد . دنکیم ینیب شپ ار فیفخت ی طئارش تحت رگید نوناق و دنکیم نییعت ار قاقحتسا ییادتب زن و دراد ششخب گنر یقوقح رطن زا اعقاو ہکلب تسین قاقحتسا مدع یانعم ہب زگرہ فیفخت نی ییادتبا نوناق یارجا مدع یانعم ہب اہنت ہکلب تسین تلادع مدع یانعم ہب نی ہک تسنا حضاو ہم ، سررب نمض رد ار رتشیب حیضوت و تسنا ہدوب رفیک لصا ندرک دنموناق ددص رد طقف ہک تسر . مہدیم اہنآ لالدتسا تارقو

هډنښخې و ډلډم لډاع ادخ لماک

لماک لډاع ، تسرا لماک هډنښخې زین و تسرا لماک لډاع ادخ : میوگیم هطلاغم هس نیا فشک اب ،تسه مه ډلډم لډاع لماک لډاع ، لدع یگزو تهج هب لاج نیعرد و تسین وا راک رد ملظ یاهرذ ینعی یگنهامه رد و ا ششخې لاج نیع رد تسین وا راک رد اچې یریگ تخس یاوړذ ینعی لماک هډنښخې اما ربانې و دوب دواوخن لماک یگدنښخې دنزب همدص تلادع هب رگا هکیروطب تسرا تلادع اب رایع مامت دص رد دص ار مرج کی مامت ای و ار نیمرجم همه هک دوب دواوخن ډلډم هډنښخې لماک هډنښخې نیا لماک دروم کی رد ، دوشیم نییعت دصرد اب لماک یگدنښخې دروم ره بسانت هب اذل و ، دشخېب تسرا رتمک ای رتشیب رگید دروم رد و تسرا 20% لماک یگدنښخې و یگدنښخې

مینیکی میسررب ار لالدتسرا هیقب نونکا:

حشر:

فلا تازاجم قحتسم ار یو هک دشاب هدش بکترم ار یمرج یصخش دینک ضرف هاگآ یو مرج زا یضاق و دریگیم رارق هاگداد رد یضاق لباقم رد یو یتقو .دنک میمانیم **فلا** ار تازاجم نیا هک **دریگیم رطن رد** وا یارب ار یتازاجم ،دوشیم یضاق مکح و دنک تازاجم ار وا تلواح هس هب دوخ مکح رد دناوتم اهنت یضاق هک ار یتازاجم نازیم ندرک لالدتسرا یارب ،دشاب چراخ تلواح هس نیا زا دناوتم یضاق مینیک ضرف ب دنکیم رداص دوخ مکح رد یضاق

یضاق مکح تلواح نیا رد .دنک تازاجم فلا هزادنا هب آقیقد ار وا دناوتم یضاق ۱- تسرا نآ قحتسم اعقاو هک دوشیم تازاجم ردقنامه صخش ،تسرا **هنا لډاع الماک** ،دشاب قالش هبرض 70 تسرا هدش بکترم یو هک یمرج تازاجم رگا الثم ینعی ربارب ب اب فلا رگا هجیتن رد .دنک قالش هبرض 70 هب موکحم ار وا یضاق ،تسرا **لډاع** یضاق ،دشاب

تلواح نیا رد .دنک تازاجم فلا هزادنا زا رتمک یاهزادنا هب ار وا دناوتم یضاق ۲- هډیښخې تسرا هتشاد ارنآ قاقحتسرا صخش هک یتازاجم نازیم زا یتمسق یو دوب نآ رب تلادع اریز **تسرا هدرکن راتفر تلادع ساسا رب** یضاق نیا ،تسرا .تسرا هتشاد ارنآ قاقحتسرا وا هک دنک تازاجم نازیم نامه هب آقیقد ار صخش هک آساسا یضاق رگا تسرا نینچمه .تسرا هډنښخې یضاق کی یضاق نآ لاج نیا رد ،دشاب ب زا رتشیب فلا رگا هجیتن رد .دنک تازاجم هب موکحم ار مرجم صخش ،تسرا هډنښخې یضاق

طیارش نیا رد .دنک تازاجم فلا زا رتشیب یاهزادنا هب ار وا دناوتم یضاق ۳-

تلاح نی .تسا هدرک رداص هناملاط رابنیا و هنالداغ ریغ یمکح مهزاب یضاق
یناهنپ" ناهرب دننام ییاهناهرب رد اما ،تسین ام رظن دروم ناهرب نیا رد لمحت
رگا هجیتن رد .دوشیم هدافتسا ادخ دوجو مدع تابثا یارب عوضوم نیا زا "یهلا
تسا ملاط یضاق ،دشاب ب زا رتمک فلا

درک میظنت یضاق تواضق دروم رد ار ریز لودج ناوتیم نیا ربانپ

.تسا لداعاً اقلطم یضاق ب = فلا

.تسا هدنشخباً اقلطم یضاق ب > فلا

.تسا ملاطاً اقلطم یضاق ب < فلا

رد هک اچنآ زا و دنتسه ازجم الماک رگیدکی زا تلاح هس نیا هک تسا راکشآ
رگیدکی اب یفیک و یمک طاحل زا اما دنراد تدحو رگیدکی اب لومحم و عوضوم
اب یراکشآ ضقانت رد دنوش هدافتسا هیضق ود رد هک یتروصرد دنراد فالتخا
ای ادخ مینکیم تبخص ادخ تواضق دروم رد یتقوینعی .تشاد دنهاوخ رگیدکی
رد ار تفص نیا ود ره دناوتیم دنواخ .دشاب هدنشخب دیاب ای دشاب لداع دیاب
دشاب هتشاد دحاو نآ

دنتفگ:

دندک **فلا** تازاجم **قحتسم** ار یو هک دشاب هدش بکترم ار **یمرج یصخش** دینک ضرف

قاقحتسا نازیم ۳- مرج تیفیک و تیمک ۲- مرج تایصوصخ ۱- دنکیم افیا شقن زیچ دنچ اچنیا رد
مکح یارجا ۶- مکح رودص ۵- رفیک تیفیک و تیمک ۴- رفیک

و طرش نارازه رگا اما دریگب رظن رد ار نیمرجم طئارش و تالاح دایز تمحز اب دناوتیم نوناق دنچ ره
هک دنکیم دروخرب صاخ یطئارش رد ینیمرجم اب لمع رد یضاق دوش هتفرگ رظن رد مه هرصبت
دشاب مه **ملط** ، ینوناق قاقحتسا قبط مکح یارجا اساسا تسا نکمم و تسا تکاس نآ زا نوناق

لاثم رد لیصا **ینازیم** هچ ، تسا صاخ رفیک قاقحتسا اب مرج هطبار نییبت رگید مهم بلطم
یاج هب دوشیم ای؟ دوش هدر دیاب هنایزات عون هچ اب ای؟ تسا هدرک نییعت ار هبرض 70 ددع ، روکذم
هب هبرض 23 ای؟ هدش رداص مرجم هس زا کرتشم روط هب مرج نیمه رگا ؟درک نادنز یتدم ار وا هنایزات
؟هبرض 24 ای مینزب کی ره

ار یتازاجم ،دوشیم هاگآ یو مرج زا یضاق و دریگیم رارق هاگداد رد یضاق لباقم رد یو یتقو: **دنتفگ**
رظن رد هک ار فلا نیا تسین نکمم ای؟ .میمانیم فلا ار تازاجم نیا هک **دریگیم رظن** رد وا یارب
یعنام هچ سپ دراد یگتسب یضاق رظن هب 70 ددع رگا ینعی ؟دشاب فیفخت زا سپ امئاد **دریگیم**
نیا اب و دریگب رظن رد ار وا فیفخت دنک نییعت ار 70 ددع دوخ نهذ رد هک نیا زا لباق یضاق هک دراد
یضاق لاح نیع رد و تسا ربارب ب اب فلا امئاد نیا ربانپ و ؟دنک نییعت ار هبرض 70 طاحل
تسه مه هدنشخب

الماک یضاق مکح تلاح نیا رد .دندک تازاجم فلا هزادنا هب اقیقد ار وا دناوتیم یضاق 1- :دنتفگ
قپاس تالاکشا زا رظن عطق .تسا نآ قحتسم اعقاو هک دوشیم تازاجم ردقنامه صخش ،تسا **هنالداغ**
هک مداد حیضوت نوچ تسا لداع الماک یضاق ب و فلا تاواسم تروص رد تفگ ناوتیم مینویگیم ،
زایمان هک مکح یارجا هلحرم دراوم ضعب رد یتح ، تسا تلادع هلاس رد رتماراپ کی اهنت قاقحتسا
هدرک مکح هک ار ب دنکیم راداو ار لداع یضاق هک دراد یتایصوصخ دیمان ج ار نآ ناوتیم و دندربن نآ
نیا لالدتسا ترابع تیعقاو سپ ، تسا هدش عقاو یرگید قح اب ضراعت رد الثم نوچ دنک یارجا
لدع فالخ اسب هچ هک تسا **هنارادم نوناق** الماک یضاق مکح ب و فلا تاواسم تروص رد هک دوشیم

دشاب.

اریز **تسا هدرکن راتفر تلادع اساسا رب** یضاق نیا دشاب فلا زا رتمک تازاجم رگا دنتفگ رد. تسا هتشاد ار نآ قاقحتسا وا هک دنک تازاجم نازیم نامه هبّاقیقد ار صخش هک دوب نآ رب تلادع یانعم هب اچنیا رد ار **تلادع** هک مینیبیم حوضو هب تسا هدنشخب یضاق کی یضاق نآ لاج نیا هلحرم رد، قاقحتسا زا دعبلحارم رد دناوتیم مداد حیضوت هچنآ قبط هکنآ لاج ودناهتفرگ **نوناق اساسا رب یصوص رد یضاق و**، دشاب هتشاد یرگید یاضتقا تلادع زین ارجا هلحرم ای مکح **تسا ملظ لدع لباقم نوچ دنرب وا هب هبرض 70 زا شیب هک تسا هدرکن راتفر تلادع** **ششخب و فیفخت هن**.

دوشیم نینچ دنتفگ هک یتلاح هس نآ عقاو سپ

دشاب **ملاط** تسا نکمم اما تسا **رادم نوناق اقلطم** هکلب. **تسا لدع اقلطم** یضاق ب = فلا

هدنشخب مه و دشاب لدع مه دناوتیم هکلب. **تسا هدنشخب اقلطم** یضاق ب > فلا

هز هبرض 75 الثم رگا هکلب تسین ملاط **قلطم** روط هب. **تسا ملاط اقلطم** یضاق ب < فلا حیضوت و، تسا هتشاد قاقحتسا هک هبرض 70 رد هن **تسا هدوب ملاط هبرض 5 رد اهنت** تسا هب یشزرا ود قطنم رضانع زا ار ملظ و لدع هک تسا نیا رب ینتبم دنتفگ نخس نینچنیا هک مداد دن.هروآ باسح

دنتسه **انجم الماک** رگیدکی زا تلاح هس نیا هک تسا راکشآ: **دنتفگ هچنآ نیا ربانب** رد یلصا روح و تسا نینچ **یقوچ** لئاسم بلاغ هکلب **دناهینت رگیدمه رد الماک** هک میدید رداک کی رد موهفم ود نیا اساسا و دبلطیم ار یقیقد یاهتخب هک تسا تلادع و قح موهفم ود اهنا زکرمتم ارج و مرج اهنت رب ار رطن دوشیمن و دهدیم ینعم دایز روم زا لکشتم متسیس و دنم ماطن نآ فالخ ای تلادع هب دومن مکح و درک

راذگاو ریصب نیرطان هب ار اهنا ههشب هب خساپ و یریگ هجیتن نیا هب عجار تواضق نونکا منکیم:

یریگ هجیتن و هصالخ

درک لالدتسا ناوتیم هصالخ روطب اذل

تسا قلطم لدع یضاق کی، دشاب هتشاد دوجو ادخ رگا

تسا **قلطم** هدنشخب یضاق کی، دشاب هتشاد دوجو ادخ رگا

وا هک دنکیم تازاجم **نازیم نامه هبّاقیقد** ار مرجم، قلطم **لدع** یضاق کی **تسا نآ قحتسم**

قحتسم اعقاو وا هچنآ زا **رتمک** ینازیم هب ار مرجم، **قلطم** هدنشخب یضاق کی دنکیم تازاجم اساسا ار وا ای، دنکیم تازاجم تسا

تازاجم قحتسم وا هک نازیم نامه هبّاقیقد مه ار صخش کی هک تسا لاجم نیا درک تازاجم تسا قحتسم اعقاو وا هچنآ زا رتمک ار وا مه و، درک تازاجم تسا ندش

3 زا هجیتن). قلطم هدنشخب مه دشاب قلطم لدع مه یضاق کی هک تسا لاجم اذل (5 ات

(6 و 1,2 زا هجیتن). دشاب هتشاد دوجو ادخ هک تسا لاجم نیا ربانب

اهنآ هب خساپ و یلامتحا تاهبش یخرب:

تسخن ههبش

و دنک دروخرب تلادع اب اهناسنا زا یخرب اب دنوادخ هک دوش لالدتسا تسنا نکمم یهاگ و لداع یهاگ دناوتیم دنوادخ اذل . یگدنشخب و تمحر اب رگید یخرب اب لاوس ریز ار دنوادخ تمحر و تلادع ندوب قلطم یاههشب نینچ . دشاب هدنشخب راتفر تلادع هب نیموکه مامت اب هکی تروص رد یضاق هتشدگ نیا زا . دربیم دنتسه قحتسم اهنآ هچنآ زا رتشیب ای رتمک اهنآ زا یکی هب یتح و دنکن ای تسنا ملاظ ای اموزل یضاق نیا . دوب دهاوخن لداع رگید دهد تازاجم . تسنا رارقرب نانچمه ضقانت اذل . هدنشخب

مود ههبش

،درادیمن اور یگدنشخب یسک دروم رد لیلدیب دنوادخ دوش هتفگ تسنا نکمم الثم دیشاب هداد ماجنا ار یصاخ راک هک دیوشیم هدی شخب ی تروص رد اهنآ امش ییاههار دنوادخ هک تسنا ینعم نیا هب دنوادخ یگدنشخب اذل . دیشاب هدرک هبوت رد . تسین ضقانت رد ادخ تلادع اب نیا و تسنا هداد رارق ندش هدوشخب یارب ار یارب ار ییاهشور دنوادخ هکی تروص رد تشاد هجوت دیاب ههشب نیا هب خساپ نازیم زا دناوتب اهشور نآ هب ندرگنچ اب یمرحم و ،دشاب هداد رارق ندش هدی شخب هکلب تسنا هدادن ناشن دوخ زا یگدنشخب اچنیا رد دنوادخ ،دهاکب دوخ تازاجم رد ۳ هرامش دروم رد تلادع زا هک یفی رعت اساسا رب اریز . تسنا هداد ناشن تلادع نییعت لبق زا هک یرگید راکره ای هبوت اب هک یصخش ،دش هدروآ ناهرب هصالخ نوچ و . تسنا یرتمک تازاجم قحتسم دهاکب دوخ مرج نازیم زا دناوتب دشاب هدش اساسا ییادخ نینچ دنکیم تابثا ار یرگید بذک نیضیقن زا کی ره تحص .دشاب هدنشخب دناوتیمن

موس ههبش

اما دشخبب تسنا نکمم ار هللا قح دنوادخ هک دنک لالدتسا روابادخ تسنا نکمم قح دروم رد و تسنا هدنشخب هللا قح دروم رد دنوادخ اذل . دشخبیمن ار سانلا قح حرطم ناهرب نیا رد اساسا تواضق دروم هک تسنا نآ خساپ . تسنا لداع سانلا دوجو یضاق کی اهنآ و دوشیم رداص مکح کی صخش ره دروم رد هک اچنآ زا ،تسین هراشا نآ هب راتشون نیا رد هک یدنب هتسد نامه آقیقد قووق یمامت دروم رد دراد ار یرگید قح ره ای هللا قح دنوادخ رگا اذل ،دنکیم قدص قلطم روطب اموزل دش هداد ناشن شیشخبب دوخ زا هکلب ،تسنا هدی زرون تلادع مهزاب دشخبب دش هتفگ هک روطنامه هتشدگ نیا زا و .دشاب قلطم لداع دناوتیمن و تسنا اذل ،تسنا هدنشخب . تسین لداع رگید دشخبب ار اهتازاجم زا یتمسق ییادخ رگا عوضوم ندش رتنشور یارب . دراد دوجو ضقانت یگدنشخب و تلادع نیب مهزاب قح دحاو ۱۰۰ تسنا هدش بکترم هک یمئارج لیلد هب فلا صخش دینک ضرف یضاق کی طسوت یمرحم نینچ و ار هللا قح دحاو 50 و تسنا هدرک عیاض ار سانلا دحاو ۱۰۰ اهنآ و درذگب دوخ قح زا دنوادخ رگا لاح .دوش تازاجم دحاو 150 دیاب لداع هدرک یگدنشخب و هدرب لاوس ریز ار تلادع مهزاب دنک تازاجم ار صخش هب یکمک زگره هنیمز نیا رد هللا قح و سانلا قح هب قووق کی کفت اذل . تسنا نیا رطن دروم هک تسنا قووق یمامت دروم رد یلک تواضق اریز ،دنکیمن روابادخ .تسنا ناهرب