

و لداع هک یدن وادخ ایآ دشاب هدن شخب دوج و دناوت یمن ؟ دشب هت شاد

- دشب هت شاد دوج و دناوت یمن دشب هدن شخب و لداع هک یدن وادخ
- قلطم و لماک نیب یقطنم مزالت مدع ۱-
- یشزرا دنچ قطنم رصانع زاش شخب و لدع ۲-
- تلادع رد رتماراپ کی اهنت ، قاقحتسا ۳-
- لماک هدن شخب و قلطم لداع ادخ

ه‌دن‌ش‌خ‌ب و ل‌د‌اع ه‌ک ی‌دن‌وا‌د‌خ ه‌ت‌ش‌اد د‌وج و د‌ن‌ا‌وت‌ی‌م‌ن د‌ش‌اب د‌ش‌اب

د‌وج و د‌ن‌ا‌وت‌ی‌م‌ن د‌ش‌اب ه‌دن‌ش‌خ‌ب و ل‌د‌اع ه‌ک ی‌دن‌وا‌د‌خ ار‌گ‌ت‌ب‌ث‌م ن‌ای‌اد‌خ‌ی‌ب ی‌ق‌ط‌ن‌م ه‌ل‌د‌ا ز‌ا ر‌گ‌ی‌د ی‌ک‌ی
ت‌س‌ا د‌ش‌اب ه‌ت‌ش‌اد

و د‌ن‌ه‌د ن‌اش‌ن ض‌ق‌ان‌ت ، ت‌م‌ای‌ق ز‌ور ر‌د ا‌د‌خ ن‌د‌وب ه‌دن‌ش‌خ‌ب و ن‌د‌وب ل‌د‌اع ن‌ی‌ب د‌ن‌ه‌ا‌و‌خ‌ی‌م ه‌ک ا‌ه‌ن‌آ م‌ن‌اد‌ی‌م‌ن
ل‌د‌اع م‌ه ا‌د‌خ د‌ن‌ی‌و‌گ‌ی‌م ی‌ت‌ق‌و ه‌ک د‌ن‌د‌ی‌م‌ه‌ف‌ن ه‌ز‌اد‌ن‌ا ن‌ی‌ا ت‌ن‌ای‌د‌خ‌ی‌رات ل‌و‌ط ر‌د ن‌اس‌ن‌ا ا‌ه‌د‌رای‌ل‌ی‌م د‌ن‌ی‌و‌گ‌ب
ا‌ر‌ج ت‌س‌ه ر‌ت‌ک‌ی‌د‌زن ه‌ار ی‌ت‌ق‌و ب‌و‌خ !؟ د‌ن‌د‌ر‌ک ر‌ود‌ار ه‌ار ا‌ر‌ج ، ت‌س‌ا ل‌ا‌ح‌م و ض‌ق‌ان‌ت ن‌ی‌ا ه‌دن‌ش‌خ‌ب م‌ه‌و ت‌س‌ا
ی‌اه‌ه‌ژ‌او ز‌ا ی‌ک‌ی م‌ی‌ن‌اد‌ی‌م ه‌م‌ه !؟ د‌ن‌ت‌ف‌ر ی‌ق‌ط‌ن‌م ی‌ار‌ب‌ک و ی‌ر‌غ‌ص پ‌ات‌و‌چ‌ی‌پ و ی‌م‌ل‌ع ت‌ان‌ای‌ب ل‌اب‌ن‌د
ض‌ق‌ان‌ت ر‌د م‌ن‌ه‌ج و ا‌د‌خ ی‌گ‌د‌ن‌ش‌خ‌ب اس‌اس‌ا د‌ن‌ی‌و‌گ‌ب د‌وب ب‌و‌خ ، ت‌س‌ا م‌ن‌ه‌ج ت‌ر‌خ‌آ و ت‌م‌ای‌ق ک‌ف‌ن‌ی‌ال
!!ت‌س‌ا ر‌ت‌ح‌ض‌او و ر‌ت‌ح‌ار ی‌ض‌ق‌ان‌ت ه‌ک‌ن‌ی‌ا ، ت‌س‌ا

: م‌ن‌ک‌ی‌م ی‌س‌ر‌ر‌ب ار‌ا‌ه‌ن‌آ ل‌ال‌د‌ت‌س‌ا ت‌ار‌ق‌ف ض‌ع‌ب ب‌ی‌ت‌رت ه‌ب

د‌ن‌ا‌وت‌ی‌م‌ن د‌ش‌اب ه‌دن‌ش‌خ‌ب و ل‌د‌اع ه‌ک ی‌دن‌وا‌د‌خ ار‌گ‌ت‌ب‌ث‌م ن‌ای‌اد‌خ‌ی‌ب ی‌ق‌ط‌ن‌م ه‌ل‌د‌ا ز‌ا ر‌گ‌ی‌د ی‌ک‌ی
ت‌س‌ا د‌ش‌اب ه‌ت‌ش‌اد د‌وج‌و

و د‌ن‌ه‌د ن‌اش‌ن ض‌ق‌ان‌ت ، ت‌م‌ای‌ق ز‌ور ر‌د ا‌د‌خ ن‌د‌وب ه‌دن‌ش‌خ‌ب و ن‌د‌وب ل‌د‌اع ن‌ی‌ب د‌ن‌ه‌ا‌و‌خ‌ی‌م ه‌ک ا‌ه‌ن‌آ م‌ن‌اد‌ی‌م‌ن
ل‌د‌اع م‌ه ا‌د‌خ د‌ن‌ی‌و‌گ‌ی‌م ی‌ت‌ق‌و ه‌ک د‌ن‌د‌ی‌م‌ه‌ف‌ن ه‌ز‌اد‌ن‌ا ن‌ی‌ا ت‌ن‌ای‌د‌خ‌ی‌رات ل‌و‌ط ر‌د ن‌اس‌ن‌ا ا‌ه‌د‌رای‌ل‌ی‌م د‌ن‌ی‌و‌گ‌ب
ا‌ر‌ج ت‌س‌ه ر‌ت‌ک‌ی‌د‌زن ه‌ار ی‌ت‌ق‌و ب‌و‌خ !؟ د‌ن‌د‌ر‌ک ر‌ود‌ار ه‌ار ا‌ر‌ج ، ت‌س‌ا ل‌ا‌ح‌م و ض‌ق‌ان‌ت ن‌ی‌ا ه‌دن‌ش‌خ‌ب م‌ه‌و ت‌س‌ا
ی‌اه‌ه‌ژ‌او ز‌ا ی‌ک‌ی م‌ی‌ن‌اد‌ی‌م ه‌م‌ه !؟ د‌ن‌ت‌ف‌ر ی‌ق‌ط‌ن‌م ی‌ار‌ب‌ک و ی‌ر‌غ‌ص پ‌ات‌و‌چ‌ی‌پ و ی‌م‌ل‌ع ت‌ان‌ای‌ب ل‌اب‌ن‌د
ض‌ق‌ان‌ت ر‌د م‌ن‌ه‌ج و ا‌د‌خ ی‌گ‌د‌ن‌ش‌خ‌ب اس‌اس‌ا د‌ن‌ی‌و‌گ‌ب د‌وب ب‌و‌خ ، ت‌س‌ا م‌ن‌ه‌ج ت‌ر‌خ‌آ و ت‌م‌ای‌ق ک‌ف‌ن‌ی‌ال
!!ت‌س‌ا ر‌ت‌ح‌ض‌او و ر‌ت‌ح‌ار ی‌ض‌ق‌ان‌ت ه‌ک‌ن‌ی‌ا ، ت‌س‌ا

: م‌ن‌ک‌ی‌م ی‌س‌ر‌ر‌ب ار‌ا‌ه‌ن‌آ ل‌ال‌د‌ت‌س‌ا ت‌ار‌ق‌ف ض‌ع‌ب ب‌ی‌ت‌رت ه‌ب

ه‌م‌د‌ق‌م:

رات‌ش‌ون ر‌د ه‌د‌ش ح‌ر‌ط‌م ی‌اه‌ه‌ن‌ی‌ز‌گ ز‌ا ی‌ک‌ی ر‌ب ت‌س‌ا ر‌ص‌ت‌خ‌م ی‌ح‌ر‌ش ر‌ات‌ش‌ون ن‌ی‌ا
ر‌ت‌ک‌د ه‌ت‌ش‌ون "ی‌ه‌ل‌ا ی‌اه‌ی‌گ‌ژ‌ی و ی‌را‌گ‌ز‌اس‌ان ن‌اه‌ر‌ب ن‌وم‌اری‌پ ی‌ج‌ن‌س‌ر‌ظ‌ن ک‌ی"
ز‌ا ل‌ب‌ق .ی‌ب‌ر‌غ ی‌ای‌ن‌ی‌ج‌ری‌و ه‌ا‌گ‌ش‌ن‌اد ه‌ف‌س‌ل‌ف ه‌ت‌ش‌ر‌ر‌و‌س‌ف‌ور‌پ گ‌ن‌ر‌د م‌ر‌ود‌وئ‌ت
؟ت‌س‌ی‌چ ض‌ق‌ان‌ت م‌ان‌ر‌ف ا‌ب ی‌رات‌ش‌ون د‌وش‌ی‌م ه‌ی‌ص‌وت ر‌ات‌ش‌ون ن‌ی‌ا ن‌د‌ن‌ا‌و‌خ
د‌وش ک‌رد ا‌ل‌م‌اک ض‌ق‌ان‌ت ل‌ص‌ا و د‌وش ه‌ع‌ل‌اط‌م

دی‌ام‌رف هعجارم مدرک حرطم ضقانت لصا هراب رد هک یتال‌اؤس هب من‌کیم هی‌صوت مه نم

د قطنم ی‌ای‌اضق زا یرای‌سب یتح هک مدش روآدای **قل‌طم ریدق رد ضقانت** ثحب رد هکنیا هوال
،ادن‌م‌شناد و هدش لیدبت امن ضقانت هب ام رصع رد دوب راکشآ ضقانت ناینیشی‌پ دزن هک یشزر
زاجا دوخ هب ه‌نوگچ هک من‌کیم بجعت اذل و ، ار رما ود ندوب ضقانت دن‌ری‌ذپی‌من یتح‌ار هب رصع ن
د قطنم زا هک دن‌زیم داد می‌هافم دوخ هک ش‌ش‌خ‌ب و تلادع لیبق زا ی‌قو‌ق‌ح رصانع رد ار ضقانت دن‌ا
،دن‌نک حرطم تسین یشزر

تسا یت‌واضق نیمه دروم رد دراد راک و رس نآ اب رات‌ش‌ون نیا هک ی‌ساسا ی‌گژی‌و
ار دن‌وا‌خ نارو‌اب‌ادخ رث‌کا ،درک د‌ه‌او‌خ ا‌ه‌ن‌اس‌نا دروم رد ی‌ضاق کی نا‌ون‌ع‌ب دن‌وا‌خ هک
ات تسا نآ رب رات‌ش‌ون نیا ،دن‌نادیم **قل‌طم ه‌دن‌ش‌خ‌ب** نین‌چ‌مه و قل‌طم لداع
ضقانت رد یت‌واضق کی رد ندیزرو ش‌ش‌خ‌ب و ندیزرو تلادع هک ی‌ی‌ا‌چ‌ن‌آ زا د‌ه‌د نا‌ش‌ن
ع‌اف‌ت‌را و ع‌ام‌ت‌ج‌ا ندوب ل‌اح‌م ی‌قطن‌م لصا هب دان‌ت‌سا اب ،دن‌ت‌سه ر‌گ‌ی‌د‌کی اب
ا‌ساسا د‌ش‌اب ه‌ت‌ش‌اد ار ی‌گژی‌و ود نیا دوخ ف‌ی‌ر‌ع‌ت رد هک ی‌د‌و‌ج‌وم ن‌ی‌ض‌ی‌ق‌ن
نید هک ف‌ی‌ر‌ع‌ت اذل ،د‌ش‌اب ه‌ت‌ش‌اد د‌و‌ج‌و دن‌او‌ت‌ی‌من و درادن ار ن‌ت‌ش‌اد د‌و‌ج‌و داد‌ع‌ت‌سا
ا‌چ‌ن‌آ زا تسا نا‌ش‌ی‌ن‌ی‌د ی‌ا‌ه‌ب‌ات‌ک زا ه‌ت‌س‌ا‌خ‌رب ال‌م‌اک هک دن‌ه‌دیم هئ‌ارا ادخ زا ناراد
ن‌ی‌ن‌چ د‌و‌ج‌و مد‌ع رب ی‌ع‌ط‌ق ی‌ل‌ی‌لد دوخ تسا ش‌ح‌اف ی‌ض‌ق‌ان‌ت ی‌اراد دوخ نور‌د رد هک
ی‌ادخ ،ت‌سا ی‌ه‌لا ح‌ال‌ط‌صا هب یر‌ک‌ف ب‌ت‌اک‌م نیا ل‌ک نا‌ل‌ط‌ب رب ی‌ل‌ی‌لد و ی‌ی‌ادخ
ه‌ت‌س‌ک‌ش‌ن هک ه‌ت‌س‌ک‌ش م‌س‌ج کی و شو‌گ‌را‌ه‌چ ث‌ل‌ث‌م دن‌نام‌ه ه‌دن‌ش‌خ‌ب و لداع
،د‌ش‌اب ه‌ت‌ش‌اد د‌و‌ج‌و دن‌او‌ت‌ی‌من تسا

ات دینک هجوت بوخ هس ره هب من‌کیم هی‌صوت هک تسا لال‌د‌ت‌سا نیا رد ی‌ساسا رای‌سب ه‌ط‌ل‌اغ‌م ه‌س
:دری‌گیم ه‌ط‌ل‌اغ‌م ه‌س نیا زا ار دوخ قرب و قرز ی‌گمه ا‌ه‌ن‌آ تارابع دین‌ی‌ب

۱- لم‌اک زا قل‌طم ی‌قطن‌م جات‌ن‌ت‌سا رد ه‌اب‌ت‌شا

۲- یش‌زرا ود قطن‌م رصانع زا تلادع و ی‌گ‌دن‌ش‌خ‌ب نداد رارق رد ه‌اب‌ت‌شا

۳- ق‌اق‌ح‌ت‌سا اب تلادع ن‌ت‌ف‌ر‌گ م‌زال‌م رد ه‌اب‌ت‌شا

نېب ی قطنم مزال ت مدع - ۱

قلطم و لاما

: دن تفگ ادخ فی رعت رد مه البق هک روطنامه

دشاب هت شاد ی گژی و رگا ی نعی تسا **لماک** ش فی رعت ساسا رب ادخ هک مینادیم **دح** هب و ا شناد د شاب هت شاد ی شناد رگا ی نعی ، دراد ار **لماک دح** ی گژی و نآ رد ار یراک ماجنا تردق رگا ، دنادیم ار **زیچ همه** ی نعی ، (تسا میلعل) تسا **لماک** ار **اهراک همه** ی نعی (تسا ریدق) تسا **لماک دح** هب و ا تردق ، د شاب هت شاد ور نیمه زا و دراد ار ییابی ز لاماک د شاب هت شاد ییابی ز رگا ، دهد ماجنا دناوتیم . دنادن **قلطم** رداق ای ریدق ار ادخ هک تفای دناوتیم ار یروحم ادخ نید رت مک

هچنآ ی نعی لاماک نوچ ، دنراد ی هارمه ، ندوب قلطم و ندوب لاماک ، تافص زا یرایسب رد هک تسا حضاو لاماک تردق و تسا دح ندوب ملع نامه صقن ندوب ملع سپ ، درادن دح هچنآ ی نعی قلطم و درادن صقن نیمه الثم تسا یراج دندرگیم رب تاذ هب یعون هب هک ی تافص رد نیا و ، تسا قلطم تردق نامه یگدنیشخب تفص هک نآ ی تاذ ادبم هکلب د شابن ندیشخب لمع نآ زا روطنام رگا یگدنیشخب یزرم و دح چیه هدنشخب تاذ هیحان زا شیشخب ی نعی ، قلطم مه و لاماک تسای تفص مه د شاب تسا هنوگ نیا تافص همه اما ، تسا هدنشخب تاذ نوربب زا د شاب ندیشخب لمع رد یلکشم رگا و درادن تسین ندوب قلطم اب مزالم تفص نآ رد ندوب لاماک ددرگیم رب راک هب هک ی تافص الثم تسین هدنشخب زا روطنام رگا الثم ، تسین نتشادن دح و نتشادن صقن نېب ی قطنم همزالم کی نوچ نآ لاماک هدنشخب ، درادن ندوب قلطم اب همزالم ندوب لاماک اجنیا رد د شاب و ا زا ندیشخب رودص هک تسا نآ لاماک هدنشخب هکلب ، د شاب هت شاد یگدنیشخب تیاهن یی و د شخبب ار همه هک تسین و ملاط کی ندیشخب اما د شابن اجیب یریگ تخس و ا هیحان زا و د شاب هت شادن صقن و ا یگدنیشخب لاماک هدنشخب کی ار و ا هدنشخب و تسین لاماک شیشخب کی نادنمدرخ دزن مولطم قح ندرک عیاض لاماک و یئالقع محرت کی نادند زی ت گنلپ رب محرت دننادیم همه هک هنوگنامه ، دننکیمن یقلت تسین .

رصان ع زا ششخ ب و لدع ۲-

یشزرا دنچ قطنم

ک هتسکش مسج کی و شوگرهچ ثلثم دننام ههشخ ب و لدع یادخ) : دنتفگ هک دیدرک هطحالم
ر ههشخ ب و لدع هک دناسریم حضاو روط هب نی و (دشاب هتشاد دوج و دناوتیمن تسا هتسکش
دناهروآ باسح هب یشزرا ود قطنم رصان ع زا هتسکش و هتسکش و شوگرهچ و شوگرهس دننام
صرد اب ارنا ناوتیم هکلب تسین ندوبن و ندوب نیب رئااد تواضق کی رد ششخ ب رما هکنآ لای
یلحت اما و ، یدش دنم هره ب یگدوشخ ب 20% زا مکح نی رد امش دیوگی یضاقلالثم ، درک نای
ه تلادع لاح یایلع یلو مزادرپیمن آن هب بسانم تقو رد هک تسا رادرخرب یصاخ تقو زا لدع موهف
داد مهوخیضوت هک تسایدنب هجرد و کیکشت لباز

کی اہنت ، قاقحتسا -۳

تلادع رد رت ماراپ

چ رہ سک رہ ہک تسین آ اہنت تلادع و دنکیم افیا شقن فل تخم ی اہرت ماراپ تلادع ققحت رد . دنکیم باجیا طئارش ی ہاگ سکع رب ہکلب ، دوش دروخر ہزادنا نامہ ہب وا اب دراد ارنا قاقحتسر ، وناق کی ینعی دشاب ینوناق دناوتیم فیفخت یتح دوش ہداد فیفخت وا ہب ہک تسنا آ تلاد . دنکیم ینیب شپ ار فیفخت ی طئارش تحت رگید نوناق و دنکیم نییعت ار قاقحتسا ییادتب زن و دراد ششخب گنر یقوقح رطن زا اعقاو ہکلب تسین قاقحتسا مدع یانعم ہب زگرہ فیفخت نی ییادتبا نوناق یارجا مدع یانعم ہب اہنت ہکلب تسین تلادع مدع یانعم ہب نی ہک تسنا حضاو ہم ، سررب نمض رد ار رتشیب حیضوت و تسنا ہدوب رفیک لصا ندرک دنموناق ددص رد طقف ہک تسر . مہدیم اہنآ لالدتسا تارقو

ه‌دن‌ش‌خ‌ب و ق‌ل‌ط‌م ل‌د‌اع ا‌د‌خ ل‌م‌ا‌ک

ل‌م‌ا‌ک ل‌د‌اع ، ت‌س‌ا ل‌م‌ا‌ک ه‌دن‌ش‌خ‌ب ز‌ی‌ن و ت‌س‌ا ل‌م‌ا‌ک ل‌د‌اع ا‌د‌خ : م‌ی‌و‌گ‌ی‌م ه‌ط‌ل‌ا‌غ‌م ه‌س ن‌ی‌ا ف‌ش‌ک ا‌ب ، ت‌س‌ه م‌ه ق‌ل‌ط‌م ل‌د‌اع ل‌م‌ا‌ک ل‌د‌اع ، ل‌د‌ع ی‌گ‌ژ‌ی‌و ت‌ه‌ج ه‌ب ل‌ا‌ح ن‌ی‌ع‌ر‌د و ت‌س‌ی‌ن و‌ا ر‌ا‌ک ر‌د م‌ل‌ظ ی‌ا‌ه‌ر‌ذ ی‌ن‌ع‌ی ی‌گ‌ن‌ه‌ا‌م‌ه ر‌د و‌ا ش‌ش‌خ‌ب ل‌ا‌ح ن‌ی‌ع ر‌د ت‌س‌ی‌ن و‌ا ر‌ا‌ک ر‌د ا‌ج‌ی‌ب ی‌ری‌گ ت‌خ‌س ی‌ا‌ه‌ر‌ذ ی‌ن‌ع‌ی ل‌م‌ا‌ک ه‌دن‌ش‌خ‌ب ا‌م‌ا ر‌ب‌ا‌ن‌ب و د‌وب د‌ه‌ا‌و‌خ‌ن ل‌م‌ا‌ک ی‌گ‌دن‌ش‌خ‌ب د‌ن‌ز‌ب ه‌م‌د‌ص ت‌ل‌ا‌د‌ع ه‌ب ر‌گ‌ا ه‌ک‌ی‌ر‌و‌ط‌ب ت‌س‌ا ت‌ل‌ا‌د‌ع ا‌ب ر‌ای‌ع م‌ا‌م‌ت د‌ص ر‌د د‌ص ا‌ر م‌ر‌ج ک‌ی م‌ا‌م‌ت ا‌ی و ا‌ر ن‌ی‌م‌ر‌ج‌م ه‌م‌ه ه‌ک د‌وب د‌ه‌ا‌و‌خ‌ن ق‌ل‌ط‌م ه‌دن‌ش‌خ‌ب ل‌م‌ا‌ک ه‌دن‌ش‌خ‌ب ن‌ی‌ا ل‌م‌ا‌ک د‌رو‌م ک‌ی ر‌د ، د‌و‌ش‌ی‌م ن‌ی‌ی‌ع‌ت د‌ص‌ر‌د ا‌ب ل‌م‌ا‌ک ی‌گ‌دن‌ش‌خ‌ب د‌رو‌م ر‌ه ب‌س‌ا‌ن‌ت ه‌ب ا‌ذ‌ل و ، د‌ش‌خ‌ب‌ب ت‌س‌ا ر‌ت‌م‌ک ا‌ی ر‌ت‌ش‌ی‌ب ر‌گ‌ی‌د د‌رو‌م ر‌د و ت‌س‌ا 20% ل‌م‌ا‌ک ی‌گ‌دن‌ش‌خ‌ب و ی‌گ‌دن‌ش‌خ‌ب

ن‌ی‌ن‌ک‌ی‌م ی‌س‌ر‌ر‌ب ا‌ر ل‌ا‌ل‌د‌ت‌س‌ا ه‌ی‌ق‌ب ن‌و‌ن‌ک‌ا

ح‌ر‌ش:

ف‌ل‌ا ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ق‌ح‌ت‌س‌م ا‌ر ی‌و ه‌ک د‌ش‌ا‌ب ه‌د‌ش ب‌ک‌ت‌ر‌م ا‌ر ی‌م‌ر‌ج ی‌ص‌خ‌ش د‌ی‌ن‌ک ض‌ر‌ف ه‌ا‌گ‌آ ی‌و م‌ر‌ج ز‌ا ی‌ض‌ا‌ق و د‌ری‌گ‌ی‌م ر‌ا‌ر‌ق ه‌ا‌گ‌د‌اد ر‌د ی‌ض‌ا‌ق ل‌ب‌ا‌ق‌م ر‌د ی‌و ی‌ت‌ق‌و .د‌ن‌ک م‌ی‌م‌ا‌ن‌ی‌م **ف‌ل‌ا** ا‌ر ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ن‌ی‌ا ه‌ک **د‌ری‌گ‌ی‌م ر‌ط‌ن ر‌د** و‌ا ی‌ا‌ر‌ب ا‌ر ی‌ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ، د‌و‌ش‌ی‌م ی‌ض‌ا‌ق م‌ک‌ح و د‌ن‌ک ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ا‌ر و‌ا ت‌ل‌ا‌ح ه‌س ه‌ب د‌و‌خ م‌ک‌ح ر‌د د‌ن‌ا‌و‌ت‌ی‌م ا‌ه‌ن‌ت ی‌ض‌ا‌ق ه‌ک ا‌ر ی‌ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ن‌ا‌ز‌ی‌م ن‌د‌ر‌ک ل‌ا‌ل‌د‌ت‌س‌ا ی‌ا‌ر‌ب ، د‌ش‌ا‌ب چ‌ر‌ا‌خ ت‌ل‌ا‌ح ه‌س ن‌ی‌ا ز‌ا د‌ن‌ا‌و‌ت‌ی‌م ن‌ی‌ن‌ک ض‌ر‌ف **ب** د‌ن‌ک‌ی‌م ر‌د‌ا‌ص د‌و‌خ م‌ک‌ح ر‌د ی‌ض‌ا‌ق

ی‌ض‌ا‌ق م‌ک‌ح ت‌ل‌ا‌ح ن‌ی‌ا ر‌د .د‌ن‌ک ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ف‌ل‌ا ه‌ز‌ا‌د‌ن‌ا ه‌ب‌آ‌ق‌ی‌ق‌د ا‌ر و‌ا د‌ن‌ا‌و‌ت‌ی‌م ی‌ض‌ا‌ق ۱- ت‌س‌ا ن‌آ ق‌ح‌ت‌س‌م ا‌ع‌ق‌ا‌و ه‌ک د‌و‌ش‌ی‌م ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ر‌د‌ق‌ن‌ا‌م‌ه ص‌خ‌ش ، ت‌س‌ا **ه‌ن‌ا‌ل‌د‌اع ل‌م‌ا‌ک** ، د‌ش‌ا‌ب ق‌ا‌ل‌ش ه‌ب‌ر‌ض 70 ت‌س‌ا ه‌د‌ش ب‌ک‌ت‌ر‌م ی‌و ه‌ک ی‌م‌ر‌ج ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ر‌گ‌ا ا‌ل‌ث‌م ی‌ن‌ع‌ی ر‌ب‌ا‌ر‌ب ب‌ا‌ب ف‌ل‌ا ر‌گ‌ا ه‌ج‌ی‌ت‌ن ر‌د .د‌ن‌ک ق‌ا‌ل‌ش ه‌ب‌ر‌ض 70 ه‌ب م‌و‌ک‌ح‌م ا‌ر و‌ا ی‌ض‌ا‌ق ت‌س‌ا **ل‌د‌اع** ی‌ض‌ا‌ق ، د‌ش‌ا‌ب

ت‌ل‌ا‌ح ن‌ی‌ا ر‌د .د‌ن‌ک ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ف‌ل‌ا ه‌ز‌ا‌د‌ن‌ا ز‌ا ر‌ت‌م‌ک ی‌ا‌ه‌ز‌ا‌د‌ن‌ا ه‌ب ا‌ر و‌ا د‌ن‌ا‌و‌ت‌ی‌م ی‌ض‌ا‌ق ۲- ه‌د‌ی‌ش‌خ‌ب ت‌س‌ا ه‌ت‌ش‌ا‌د ا‌ر‌ن‌آ ق‌ا‌ق‌ح‌ت‌س‌ا ص‌خ‌ش ه‌ک ی‌ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ن‌ا‌ز‌ی‌م ز‌ا ی‌ت‌م‌س‌ق ی‌و د‌وب ن‌آ ر‌ب ت‌ل‌ا‌د‌ع ا‌ری‌ز **ت‌س‌ا ه‌د‌ر‌ک‌ن ر‌ا‌ت‌ف‌ر ت‌ل‌ا‌د‌ع س‌ا‌س‌ا ر‌ب** ی‌ض‌ا‌ق ن‌ی‌ا ، ت‌س‌ا ت‌س‌ا ه‌ت‌ش‌ا‌د ا‌ر‌ن‌آ ق‌ا‌ق‌ح‌ت‌س‌ا و‌ا ه‌ک د‌ن‌ک ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ن‌ا‌ز‌ی‌م ن‌ا‌م‌ه ه‌ب‌آ‌ق‌ی‌ق‌د ا‌ر ص‌خ‌ش ه‌ک **ا‌س‌ا‌س‌ا** ی‌ض‌ا‌ق ر‌گ‌ا ت‌س‌ا ن‌ی‌ن‌چ‌م‌ه .ت‌س‌ا ه‌دن‌ش‌خ‌ب ی‌ض‌ا‌ق ک‌ی ی‌ض‌ا‌ق ن‌آ ل‌ا‌ح ن‌ی‌ا ر‌د ، د‌ش‌ا‌ب ب‌ا‌ب ز‌ا ر‌ت‌ش‌ی‌ب ف‌ل‌ا ر‌گ‌ا ه‌ج‌ی‌ت‌ن ر‌د .د‌ن‌ک ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ه‌ب م‌و‌ک‌ح‌م ا‌ر م‌ر‌ج‌م ص‌خ‌ش ت‌س‌ا ه‌دن‌ش‌خ‌ب ی‌ض‌ا‌ق

ط‌ی‌ا‌ر‌ش ن‌ی‌ا ر‌د .د‌ن‌ک ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ف‌ل‌ا ز‌ا ر‌ت‌ش‌ی‌ب ی‌ا‌ه‌ز‌ا‌د‌ن‌ا ه‌ب ا‌ر و‌ا د‌ن‌ا‌و‌ت‌ی‌م ی‌ض‌ا‌ق ۳-

تلاح نی .تسا هدرک رداص هناملاظ رابنیا و هنالداغ ریغ یمکح مهزاب یضاق
یناهنپ" ناهرب دننام ییاهناهرب رد اما ،تسین ام رظن دروم ناهرب نیا رد لمحت
رگا هجیتن رد .دوشیم هدافتسا ادخ دوجو مدع تابثا یارب عوضوم نیا زا "یهلا
تسا ملاظ یضاق ،دشاب ب زارتمک فلا

درک میظنت یضاق تواضق دروم رد ار ریز لودج ناوتیم نیا ربانپ

.تسا لداعاً اقلطم یضاق ب = فلا

.تسا هدنشخباً اقلطم یضاق ب > فلا

.تسا ملاطاً اقلطم یضاق ب < فلا

رد هک اچنآ زا و دنتسه ازجم الماک رگیدکی زا تلاح هس نیا هک تسا راکشآ
رگیدکی اب یفیک و یمک طاحل زا اما دنراد تدحو رگیدکی اب لومحم و عوضوم
اب یراکشآ ضقانت رد دنوش هدافتسا هیضق ود رد هک یتروصرد دنراد فالتخا
ای ادخ مینکیم تبخص ادخ تواضق دروم رد یتقوینعی .تشاد دنهاوخ رگیدکی
رد ار تفص نیا ود ره دناوتیم دنواخ .دشاب هدنشخب دیاب ای دشاب لداع دیاب
دشاب هتشاد دحاو نآ

دنتفگ:

دندک **فلا** تازاجم **قحتسم** ار یو هک دشاب هدش بکترم ار **یمرج یصخش** دینک ضرف

قحاقحتسا نازیم ۳- مرج تیفیک و تیمک ۲- مرج تایصوصخ ۱- دنکیم افیا شقن زیچ دنچ اچنیا رد
مکح یارجا ۶- مکح رودص ۵- رفیک تیفیک و تیمک ۴- رفیک

و طرش نارازه رگا اما دریگب رظن رد ار نیمرجم طئارش و تالاح دایز تمحز اب دناوتیم نوناق دنچ ره
هک دنکیم دروخرب صاخ یطئارش رد ینیمرجم اب لمع رد یضاق دوش هتفرگ رظن رد مه هرصبت
دشاب مه **ملط** ، ینوناق قحاقحتسا قبط مکح یارجا اساسا تسا نکمم و تسا تکاس نآ زا نوناق

لاثم رد لیصا **ینازیم** هچ ، تسا صاخ رفیک قحاقحتسا اب مرج هطبار نییبت رگید مهم بلطم
یاج هب دوشیم ای؟ دوش هدر دیاب هنایزات عون هچ اب ای؟ تسا هدرک نییعت ار هبرض 70 ددع ، روکذم
هب هبرض 23 ای؟ هدش رداص مرجم هس زا کرتشم روط هب مرج نیمه رگا ؟درک نادنز یتدم ار وا هنایزات
؟هبرض 24 ای مینزب کی ره

ار یتازاجم ،دوشیم هاگآ یو مرج زا یضاق و دریگیم رارق هاگداد رد یضاق لباقم رد یو یتقو: **دنتفگ**
رظن رد هک ار فلا نیا تسین نکمم ای؟ .میمانیم فلا ار تازاجم نیا هک **دریگیم رظن** رد وا یارب
یعنام هچ سپ دراد یگتسب یضاق رظن هب 70 ددع رگا ینعی ؟دشاب فیفخت زا سپ امئاد **دریگیم**
نیا اب و دریگب رظن رد ار وا فیفخت دنک نییعت ار 70 ددع دوخ نهذ رد هک نیا زا لباق یضاق هک دراد
یضاق لاح نیع رد و تسا ربارب ب اب فلا امئاد نیا ربانپ و ؟دنک نییعت ار هبرض 70 طاحل
تسه مه هدنشخب

الماک یضاق مکح تلاح نیا رد .دندک تازاجم فلا هزادنا هب اقیقد ار وا دناوتیم یضاق 1- :دنتفگ
قپاس تالاکشا زا رظن عطق .تسا نآ قحتسم اعقاو هک دوشیم تازاجم ردقنامه صخش ،تسا **هنالداغ**
هک مداد حیضوت نوچ تسا لداع الماک یضاق ب و فلا تاواسم تروص رد تفگ ناوتیم مینویگیم ،
زایمان هک مکح یارجا هلحرم دراوم ضعب رد یتح ، تسا تلادع هلاس رد رتماراپ کی اهنت قحاقحتسا
هدرک مکح هک ار ب دنکیم راداو ار لداع یضاق هک دراد یتایصوصخ دیمان ج ار نآ ناوتیم و دندربن نآ
نیا لالدتسا ترابع تیغقاو سپ ، تسا هدش عقاو یرگید قح اب ضراعت رد الثم نوچ دنک یارجا
لدع فالخ اسب هچ هک تسا **هنارادم نوناق** الماک یضاق مکح ب و فلا تاواسم تروص رد هک دوشیم

دشاب.

اریز **تسا هدرکن راتفر تلادع اساسا رب** یضاق نیا دشاب فلا زا رتتمک تازاجم رگا دنتفگ رد. تساهتشاد ار نآ قاقحتسا واک دنک تازاجم نازیم نامه هبّاقیقد ار صخش هک دوب نآ رب تلادع یانعم هب اچنیا رد ار **تلادع** هک مینیبیم حوضو هب تساهدنشخب یضاق کی یضاق نآ لاج نیا هلحرم رد، قاقحتسا زا دعبلحارم رد دناوتیم مداد حیضوت هچنآ قبط هکنآ لاج ودناهتفرگ **نوناق اساسا رب یصوص رد یضاق و**، دشاب هتشاد یرگید یاضتقا تلادع زین ارجا هلحرم ای مکح **تسا ملظ لدع لباقم نوچ دنرب واک هب برض 70 زا شیب هک تساهدرکن راتفر تلادع ششخب و فیفخت هن**.

دوشیم نینچ دنتفگ هک یتلاح هس نآ عقاو سپ

دشاب **ملاط** تساهنکم اما تسارادم **نوناق اقلطم** هکلب. **تسا لدعّاق لطم** یضاق ب = فلا

ه. دنشخب مه و دشاب لدع مه دناوتیم هکلب. **تساهدنشخبّاق لطم** یضاق ب > فلا

هز هبرض 75 الثم رگا هکلب تسین ملاط **قلطم** روط هب. **تساهملاطّاق لطم** یضاق ب < فلا حیضوت و، تساهتشاد قاقحتسا هک هبرض 70 رد هن **تساهدوب ملاط هبرض 5 رد اهنت** تساهب یشزرا ود قطنم رصانع زا ار ملظ و لدع هک تساهنیا رب ینتبم دنتفگ نخس نینچنیا هک مداد دن. هادروآ باسح

دنتسه **انجم الماک** رگیدکی زا تلاح هس نیا هک تساراکشآ: **دنتفگ هچنآ نیا ربانب** رد یلصا روح و تساهنینچ **یقوچ** لئاسم بلاغ هکلب **دناهینت رگیدمه رد الماک** هک میدید رداک کی رد موهفم ود نیا اساسا و دبلطیم اریقیقد یاهتخب هک تساهتلادع و قح موهفم ود اهنا زکرمتم ارج و مرج اهنت رب ار رطن دوشیمن و دهیم ینعم دایز روم زا لکشتم متسیس و دنم ماطن. نآ فالخ ای تلادع هب دومن مکح و درک

راذگاو ریصب نیرطان هب ار اهنا ههشب هب خساپ و یریگ هجیتن نیا هب عجار تواضق نونکا: منکیم

یریگ هجیتن و هصالخ

درک لالدتسا ناوتیم هصالخ روطب اذل

.تساهقلطم لدع یضاق کی، دشاب هتشاد دوجو ادخ رگا

.تساه**قلطم** هدنشخب یضاق کی، دشاب هتشاد دوجو ادخ رگا

وا هک دنکیم تازاجم **نازیم نامه هبّاقیقد** ار مرجم، قلطم **لدع** یضاق کی. تساهنآ **قحتسم**

قحتسم اعقاو واهچنآ زا **رتتمک** ینازیم هب ار مرجم، **قلطم** هدنشخب یضاق کی. دنکیم تازاجمّاساسا ار واک، دنکیم تازاجم تساه

تازاجم قحتسم واک نازیم نامه هبّاقیقد مه ار صخش کی هک تساهلاحم نیا. درک تازاجم تساهقحتسم اعقاو واهچنآ زا رتتمک ار واک و، درک تازاجم تساهندش

3 زا هجیتن). قلطم هدنشخب مه دشاب قلطم لدع مه یضاق کی هک تساهلاحم اذل (5 ات

(6 و 1،2 زا هجیتن). دشاب هتشاد دوجو ادخ هک تساهلاحم نیا ربانب

اهنآ هب خسپ و یلامتحا تاهبش یخرب:

تسخن ههبش

و دنک دروخر تلداع اب اهناسنا زا یخرب اب دنواځ هک دوش لالدتسا تسنا نکمم یهاگ و لداع یهاگ دناوتیم دنواځ اذل . یگدنشخ و تمحر اب رگید یخرب اب لاوس ریز ار دنواځ تمحر و تلداع ندوب قلطم یاههش نینچ . دشاب هدنشخ راتفر تلداع هب نیموکه مامت اب هکی تروص رد یضاق هتشدگ نیا زا . دربیم دنتسه قحتسم اهنآ هچنآ زا رتشیب ای رتمک اهنآ زا یکی هب یتح و دنکن ای تسنا ملاظ ای آموزل یضاق نیا . دوب دهاوخن لداع رگید دهد تازاجم . تسنا رارقرب نانچمه ضقانت اذل . هدنشخ

مود ههبش

،درادیمن اور یگدنشخ یسک دروم رد لیلدی دنواځ دوش هتفگ تسنا نکمم الثم دیشاب هداد ماجنا ار یصاخ راک هک دیوشیم هدی شخب ی تروص رد اهنآ امش ییاههار دنواځ هک تسنا ینعم نیا هب دنواځ یگدنشخ اذل . دیشاب هدرک هبوت رد . تسین ضقانت رد ادخ تلداع اب نیا و تسنا هداد رارق ندش هوشخ یارب ار یارب ار ییاهشور دنواځ هکی تروص رد تشاد هجوت دیاب ههش نیا هب خسپ نازیم زا دناوتب اهشور نآ هب ندرگنچ اب یمرحم و ،دشاب هداد رارق ندش هدی شخب هکلب تسنا هدادن ناشن دوخ زا یگدنشخ اچنیا رد دنواځ ،دهاکب دوخ تازاجم رد ۳ هرامش دروم رد تلداع زا هک یفی رعت ساسا رب اریز . تسنا هداد ناشن تلداع نییعت لبق زا هک یرگید راکره ای هبوت اب هک یصخش ،دش هدرآ ناهرب هصالخ نوچ و . تسنا یرتمک تازاجم قحتسم دهاکب دوخ مرح نازیم زا دناوتب دشاب هدش اساسا ییادخ نینچ دنکیم تابثا ار یرگید بذک نیضیقن زا کی ره تحص . دشاب هدنشخ دناوتیم

موس ههش

اما دشخ بب تسنا نکمم ار هللا قح دنواځ هک دنک لالدتسا روابادخ تسنا نکمم قح دروم رد و تسنا هدنشخ هللا قح دروم رد دنواځ اذل . دشخ بیمن ار سانلا قح حرطم ناهرب نیا رد اساسا تواضق دروم هک تسنا نآ خسپ . تسنا لداع سانلا دوجو یضاق کی اهنآ و دوشیم رداص مکح کی صخش ره دروم رد هک اچنآ زا ، تسین هراشا نآ هب راتشون نیا رد هک یدنب هتسد نامه آقی قد قووق یمامت دروم رد دراد ار یرگید قح ره ای هللا قح دنواځ رگا اذل ، دنکیم قدص قلطم روطب اموزل دش هداد ناشن شیشخ دوخ زا هکلب ، تسنا هدی زرون تلداع مهزبب دشخ بب دش هتفگ هک روطنامه هتشدگ نیا زا و . دشاب قلطم لداع دناوتیم و تسنا اذل ، تسنا هدنشخ . تسین لداع رگید دشخ بب ار اهتازاجم زا یتمسق ییادخ رگا عوضوم ندش رتنشور یارب . دراد دوجو ضقانت یگدنشخ و تلداع نیب مهزبب قح دحاو ۱۰۰ تسنا هدش بکترم هک یمئارج لیلد هب فلا صخش دینک ضرف یضاق کی طسوت یمرحم نینچ و ار هللا قح دحاو 50 و تسنا هدرک عیاض ار سانلا دحاو ۱۰۰ اهنآ و درذگب دوخ قح زا دنواځ رگا لاح . دوش تازاجم دحاو 150 دیاب لداع هدرک یگدنشخ و هدرک لاوس ریز ار تلداع مهزبب دنک تازاجم ار صخش هب یکمک زگره هنیمز نیا رد هللا قح و سانلا قح هب قووق کی کفت اذل . تسنا نیا رطن دروم هک تسنا قووق یمامت دروم رد یلک تواضق اریز ، دنکیم روابادخ . تسنا ناهرب