

# ضقانت لصا

تسا ماگ هب ماگ یی ادخ ب هلاقم ترابع نیا

خیرات لوط رد ادخ دوجو مدع تابثا نی هارب نوچه زین ادخ دوجو مدع تابثا نی هارب اساسا ای آ هک دوش حرطم شسرپ نیا دیاش ادتبا .دناهتفای لماکت هفسلف هک دشاب نیا یعدم یصخش دینک صرف ؟درک تابثا ار یزیچ دوجو مدع ناوتیم ؟درادن دوجو رادخاش بسا هک دنک تابثا دن ناوتیم یسک ای آ .دراد دوجو رادخاش بسا ناسنا هب ار هزاجا نیا ناسنا شناد اریز ،تسا نکمم ریغ راکنیا ماحنا املسم نودب اهنآ یگمه هک دنیبب و دنک هدهاشم ار نیمز یور یاه بسا مامت هک ددیمن بسا زین تارایس ریاس رد تسا نکمم هتشدگ نیمز زا .هن ای دنتسه خاش لاحم رادخاش بسا دن نام یزیچ دوجو مدع تابثا اذل ،دشاب هتشاد دوجو رادخاش .دشاب یئرمان ی تروص رادخاش بسا دوجو یعدم یصخش دینک صرف لاح اما .تسا هک هتبلآ ؟درک تابثا ار "یئرمان ی تروص رادخاش بسا" دوجو مدع ناوتیم ای آ زیچ کی یاه یگژیو ای و تاذ فیرعت رد هکنیا نداد ناشن اب .درک نینچ ناوتیم دوجو یضقانت رگید زیچ و زیچ کی هتشاد دوجو رد هکنیا ای و دراد دوجو یضقانت تسا مزال هلئسم نیا کرد یارب .تسا لاحم زیچ نآ دوجو هک داد ناشن ناوتیم دراد انشآ ضقانت لصا و ضقانت اب و دینک هعجارم ( ؟تسیچ ضقانت ) راتشون هب دیوش .

هدمآ ؟تسیچ ضقانت راتشون رد و

## ؟تسیچ ضقانت

هرازگ (هضق) هرازگ ود نیب تسا نکمم هک تسا یطباور زا یکی ضقانت رد هک ی تروص رد ،تسا ضقانت هرازگ ود نیب هطبار .دشاب هتشاد دوجو (؟تسیچ تیهام طاحل زا اما دنشاب هتشاد (یگناگی) یگناگی رگیدکی اب زیچ تشه هن و) مزال طرش .دنشاب هتشاد یگناگی رگیدکی اب (تیمک و تی فیک) قطنم رد دنشاب هتشاد ضقانت رگیدکی اب هرازگ ود هکنیا یارب (یفاک ،دنشاب هتشاد یگناگی رگیدکی اب زیچ 8 رد هرازگ ود نآ هک تسا نیا یی و طسرا رگیدکی اب اعطق هرازگ ود نآ دشاب هتشاد دوجو اهنآ نایم رد یگناگی نیا رگا و .دنتسین ضقانت رد

عوضوم رد یگناگی ۱-

هرازگ ود نیا نایم ،"تسین یبوچ زیم و تسا یبوچ یلدنص" دوش هتفگ رگا .دنرادن یگناگی عوضوم رد اریز تسین ضقانت

لومحم رد یگناگی ۲-

هرازگ ود نیا نایم "تسین زیم یلدنص ،تسا یبوچ یلدنص" دوش هتفگ رگا

د.نرادن یگ ناگی لومحم رد اریز تسین ضقانت

ناکم رد یگ ناگی -۳

قاتا رد هک **یلدنص**، تسای نهآ تساهن اخیزپشآ رد هک **یلدنص** "دوش هتفگ رگا **ناکم** دروم رد اریز د.نرادن ضقانت رگی دکی اب هرازگ ود نیایا "تسین نهآ تساراک د.نرادن یگ ناگی رگی دکی اب

نامز رد یگ ناگی -۴

"دوبن هتسکش زورید یلدنص، تساهتسکش زورما یلدنص" دوش هتفگ رگا یگ ناگی نامز دروم رد هرازگ ود نیایا اریز درادن دوجو ضقانت هرازگ ود نیایا د.نرادن

طرش رد یگ ناگی -۵

زایلدنص رگا، دوبدهاوخ مکحم دوش هتخاس نهآ زایلدنص رگا" دوش هتفگ رگا نوچ درادن دوجو ضقانت هرازگ ود نیایا، "دوبدهاوخ هتسکش دوش هتخاس بوچ د.نرادن یگ ناگی رگی دکی اب طرش رد

هفاضا رد یگ ناگی -۶

"تسین یبوچ امش یلدنص سنج، تسای بوچ نم یلدنص سنج" دوش هتفگ رگا د.نرادن یگ ناگی رگی دکی اب هفاضا رد اریز درادن دوجو ضقانت ود نیایا

لک و عجز رد یگ ناگی -۷

کی نزو، تسامرگولی 1000 زایشیب اهیلدنص مامت نزو" دوش هتفگ رگا اریز درادن دوجو ضقانت هرازگ ود نیایا، "تسامرگولی 10 زارتمک یلدنص د.نرادن یگ ناگی ندوب لک و عجز رد رگی دکی اب هرازگ ود نیایا

لعف و هوق رد یگ ناگی -۸

زایخرب، دنوش هتخاس بوچ زادنناوتیم اهیلدنص مامت" دوش هتفگ رگا نیایا اریز درادن دوجو ضقانت هرازگ ود نیایا، "دنا هتسکش دوش هتخاس بوچ زاهیلدنص د.نرادن یگ ناگی رگی دکی اب لعف و هوق دروم رد هرازگ ود

لباق هن دنتسه عامتجا لباق هن دنتسه ضقانت رد رگی دکی اب هکی ایاضق ایاضق زایکی دنراد ضقانت رگی دکی اب هک هرازگ ود نیایا رگا ینعی. عافترا ود زایکی رگا روطنیمه و. درادن تحصّانّیقی رگید هرازگ، دشاب هتشاد تحصّانّیقی رگید هرازگ، دشاب هتشاد تحصّانّیقی رگید هرازگ، دشاب هتشاد تحصّانّیقی رگید هرازگ

هتشاد دوجو دنناوتیم انّیقی دراد دوجو ضقانت ناشفیرعت رد هکی یاهزیچ 2 عاعش هب عبرم کی ای و شوگراهچ هریاد کی الّثم، (د.نرادن دوجو دادعتسا) دنشاب ینعی، دنشاب هتشاد دوجو دنناوتیم ئیرمان دیفس بسا کی ای و رتمیتناس د.ننتسه دوجولا عنتمم

تابثا یارب یضایر و یقطنم یاهلالدتسا زایرایسب رد ضقانت لصا زاهکنی رد یهاگ دارفا زایخرب. دوشیم هتافتسا فلتخم یاههرازگ و تایرطن لصا دننکیم یعس و، دننکیم کش دوشیم هیضق کی نالطب ببس ضقانت دوخ اهنآ ندرب لاوس ریز نیایا اما، دنرب لاوس ریز هنوگنی ار ضقانت دنتسه ضقانت رد رگی دکی اب دوخ ریز هرازگ ود هک ارچ تسای نعیب

تسا تسرد ضقانت لصا - فلا

تسا تسردان ضقانت لصا - ب

ندوب تسرد هب دیابن دیوگب تسرد دنکیم حرطم ار ههش نیایا هکی سکر رگا و ایآ. درادن دوجو یفالتخا ب و فلا نیایا اهنآ رطن زایز دننک کش ضقانت لصا د.نریذپن ارنآ رگا؟ تسا تسرد ب مه و فلا مه هک د.نریذپیم دارفا نیایا. تسا تسرد ضقانت لصا هک دناهتفریذپ

منکیم حرطم ارگ تبثم ییادخی ب لصا نیرتلیصا نی اهراب رد ار دوخ **تالاکشا و تالاکشا** نونکا هچرگ ، دزیری ورف ادخ دوجو مدع تابثا نیهارب مامت دوشن هداد تالاکشا نی اهاوج رگا هکیروط هب ، دادمه اوخ باوج مه ضقانت لصا لوبق اب ار مادک ره هفسالف و نیدیاملع هب تبسن اهنیا تاملک رد زیم آریقحت رایسب تارابع ، هکنیا لّوا رّکذت ۱- هک دنشاب قیقّد و هدرک راک یلیخی مّلعل رظن زا دیاب متفگ دوخ اب هک دروخ ممشچ هب یهلا یامکح و زیچ اب مدیدی ار ضقانت لصا ثحب هک دورو و دب نامه رد اما ، دنیوگب هنوگنیا دنهد هزاجا دوخ هب !!؟ تسنا نکمم یدنمدرخ یاعدا همه نی زا یحضاو نی اهب تابثا ای ، مدش هجاوم هرطتنم ریغ :مدروا مه الاب رد هک دوب ترابع نی مروطنم

ناکم رد یگانگی ۳-

قاتا رد هک **یلدنص** ، تسنا ینهآ تسنا هناخزپشآ رد هک **یلدنص** "دوش هتفگ رگا **ناکم** دروم رد اریز دنرادن ضقانت رگیدکی اب هرازگ ود نی "تسین ینهآ تسنا راک .دنرادن یگانگی رگیدکی اب

!!!!ناکم تدحو هن درادن عوضوم تدحو ینعی تسنا **عوضوم ود** اذل و تسنا یلدنص **ود** تسنا حضاو هک نی (رلوک رانک) تسین غاد فلا یلدنص و (یرابخ رانک) تسنا غاد فلا یلدنص تسنا نی حیحص لاث :دش هتفگ ۲-

**،هیضق) هرازگ ود نیب تسنا نکمم هک تسنا یطباور زا یکی ضقانت تسنا ضقانت هرازگ ود نیب هطبار .دشاب هتشاد دوجو (؟تسیچ هرازگ**

دوشیم لاماش مه ار تالومحم قطنم ای تسناه هرازگ قطنم هب طوبرم طقف ضقانت لصا **ایآ** ؟دن تسین هیضق و هرازگ اساسا اهنآ هکنآ لاح و ؟تسنا یراج مه اههژبا دوخ رد ضقانت لصا ایآ :دش هتفگ ۱-

نامز رد یگانگی ۴-

"دوبن هتسکش زورید یلدنص ، تسنا هتسکش زورما یلدنص" دوش هتفگ رگا یگانگی نامز دروم رد هرازگ ود نی اریز درادن دوجو ضقانت هرازگ ود نی انایم .دنرادن

نرف دحاو نامز رگا ینعی ، تسنا نامز تدحو هب طورشم هک تسنا نی ضقانت لصا یاهشللاج زا یکی (آ) رد دنیوگیم الومعم ، تسنا کش دروم دحاو نامز اساسا هکنآ لاح و تشاد میهاوخن ضقانت میریگر ین ود زا دوخ هک تسنا حضاو تسنا هیثات کی الثم مییوگب رگا ؟تسنا ردقچ (نآ) نی ا هک یلاح رد ، ( دحا یضای رظن زا و دراد ضرف مه رتکچوک مینک ضرف کچوک ار (نآ) هچ ره ، تسنا هدش لیکشت هیناد لصا یارب یاهدیفّح هب لاقنتنا لمع رد (نآ) هب ندیسرو ، دباییم همادا تیاهن یب ات یرظن کیاناک ، نامز میسقت دنچ ره مه یبرجت کیاناکم رظن زا و ، ددیمن تسد هب نامز یعقاو دحاو و درادن ضقانت نامز هب نیقی روط هب هکنیا هن تسنا لوهجم ام یارب نآ زا دعب اما دوریم رتولج کنالپ تبث زر د یکی هک داد دحاو (نآ) رد ار ضیقن هیضق ود تحص لامتحا ناوتیم نی ربانب و ، میشاب هدیسر دحا :دشاب (نآ) مود همین رد یرگید و (نآ) لوا همیر

:دش هتفگ ۱-

لباق هن دنتسه عامتجا لباق هن دنتسه ضقانت رد رگیدکی اب هک ییایاضق ایاضق زا یکی دنراد ضقانت رگیدکی اب هک هرازگ ود نایم رد رگا ینعی .عافترا ود زا یکی رگا روطنیمه و .درادن تحصّانیقی رگید هرازگ ،دشاب هتشاد تحصّانیقی رگید هرازگ ،دشاب هتشاد تحصّانیقی رگید هرازگ .

نوع هک دنتسیم توافت دنشاب یشزرا دنچ هکنیا رد اهقطنم و تساجرطم قطنم هدودحم رد هیضق  
دشدهاوخ رکذ نآ مزاول  
دش هتفگ -۵

هتشاد دوجو دنناوتیم نّانیقی دراد دوجو ضقانت ناشفیرعت رد هک ییاهزیچ 2 عاعش هب عبرم کی ای و شوگراهچ هریاد کیّالثم ،(ددرادن دوجو دادعتسا) دنشاب ینعی ،دشاب هتشاد دوجو دنناوتیم نّانیقی دیفس بسا کی ای و رتیمیتناس .دنتسه دوجولا غنتم  
تابثا یارب یضایر و یقطنم یاهلالدتسا زا یرایسب رد ضقانت لصا زا .دوشیم هدافتسا فلتخم یاههرازگ و تایرطن

رد فیرعت اب تایضایر و قطنم هدودحم رد فیرعت هکنیا نآ و تساجرطم یمهم رایسب بلطم اجنیا و قطنم رد ، دراد یساسا توافت دراد راک و رس نهذ زا چراخ ئیش و هژبا اب هک یمولع و کییزیف هزوح هدش تفایرد مولع رد اما مییوگب ضقانت میهدیم نهذا دوجو هب و تسام تسد هب فیرعت تایضایر .تسین ام تسد هب راک نهذ چراخ زا

یوحن هب هزورما و تسین نکمم ءایشا قئاقح هب ملع هک دنتفگیم قباس نیرکفتم اریبلطم ناونع هب اقباس هک یتافص زا یرایسب هک میدش هجاوم مهم هلاسم نیا اب یبرجت دتم اب رگید دشیم راب نآ رب یتاذ تفص ماکحا هفسلف و ملع هزوح رد اسب هچ و دوب فیرعت لباق تفص ندوب تفص رب یمومع رواب مه زونه هک تسا گنر نآ حضاو لاثم ، تسا هدش راتفر هب لیدبت .تسین یرگید زیچ و مایپ هرباخم هوحن و عبنم کی راتفر زج مینادیم هزورما اما تسوا

ود رد دحاو نآ رد عبنم کی هک دنادیم لاحم لقع ایآ میسرپی و مینکیم غورش رتهداس صرف زا العف زبس یرگید و دنیبب زبس ار وا یکی هک دنک لاسرا ضقانت مایپ ود هدنریگ ود یارب تهج ؟دنب

ام و مینک هتکید و رب ار دوجو یقطنم فیراعت ام هکنیا یاجب دش راتفر هب لیدبت تفص یتقو جوم هک دنکیم راداو ثحب نیا هب ار نارگشهوژپ زا یمیطع لیخ لاثم و دشکیم دوجو لابند هب ار !؟ود ره ای هژبا ای تسا

ام دنک هژبا کی هب هراشا رگا دشاب نهذ هتفاب هکنیا یاجب یئرمان دیفس بسا نیا ربانب و .لمجم نیا زا ناوخب لصفم شیدج دوجو و ، میرادن و راتفر هظحالم زج یاهراچ

دش هتفگ -۶:

کش دوشیم هیضق کی نالطب ببس ضقانت هکنیا رد یهاگ دارفا زا یخرب ریز نیا اما ،دربب لاوس ریز هنوگنیا ار ضقانت لصا دننکیم یعس و ،دننکیم رد رگیدکی اب دوجو ریز هرازگ ود هک اچ تسا **ینعم** یب دوجو اه نآ درب لاوس  
دنتسه ضقانت  
تسا تسرد ضقانت لصا - فلا  
تسا تسردان ضقانت لصا - ب

ندوب تسرد هب! دیابن دیوگب تسرد دنکیم حرطم ار هه بش نیا هک یسک رگا و ایآ. درادن دوجو یفالتخا ب و فلا نایم اهنآ رظن زا اریز دننک کش ضقانت لصا دنریذپن ارنآ رگا ؟تسا تسرد ب مه و فلا مه هک دنریذپیم دارفا نیا .تسا تسرد ضقانت لصا هک دناهت فریذپ.

هرازگ ود نیا: دیوگیم ؟تسامش هیحان زا رود و بولطم هب هرداصم ای تسا ینعم یب نیا ایآ نیا ایآ: دیوگیم ؟دراد یلاکش ضقانت رگم دشاب بوخ میوگیم ، تسا ضقانت رد رگی دکی اب یشرزا ود قطنم یاضف رد رگا میوگیم ؟تسا تسرد ب مه و فلا مه هک دنریذپیم دارفا هن هک میراد یرگید هنیزگ دیوگیم نخس یشرزا هس قطنم رد رگا اما ، ریخ دیوگیم نخس یاهه نیزگ دیوگیم نخس رتشیب ای یشرزا راهج قطنم رد رگا و ، ب هن و تسا تسرد فلا .دیراد یرتشیب

مه دوجوم ایآ تسا تسرد ضقانت لصا رگا: دراد روآ تریح ییادز بوسر هک مهم رایسب یلاؤس - ۷ ؟اچ تسین رگا ؟تسه

زونه یلو ؟دشاب ضقانت رب لم تشم لصا نیا دوخ دیاش هک مینک عفد ار لامتحا نیا هنیوگچ - ۸ ؟تسا هدشن مولعم

؟دنکیم کرد ار هچ دنکیم کرد رگا ؟دنکیم اعدا طقف ای دنکیم کرد ام نهذ ار ضقانت لصا ایآ - ۹

؟طلغ و تسرد ای تسا مدع و دوجو رب ضقانت لصا روحم ایآ - ۱۰

هکلب تسین ضقانت لصا راکنا نم دوصقم هک موش رگدتم ار هتکن نیا ثحب همادا زا لبق همه یقطنم ارف لصا کی ناونع هب هکنیا هن تسا شدوخ هودحم رد نآ ندرک مکاح و ندرک دنم هطباط دشکب دوخ لابند هب ار