

هدن شخب و قلطم لداع ادخ لماک

لماک لداع ، تسا لماک هدن شخب زین و تسا لماک لداع ادخ : میویوگیم هطلاغم هس نیا فشک اب ، تسه مه قلطم لداع لماک لداع ، لدع یگژیو تهج هب لاج نیعرد و تسین وا راک رد ملظ یاهرذ ینعی یگنهامه رد و شخب لاج نیع رد تسین وا راک رد اجیب یریگ تخس یاهرد ینعی لماک هدن شخب اما ربانب و دوب دهاون لماک یگدن شخب دنزب همدص تلادع هب رگا هکیروطب تسا تلادع اب رایع مامت دص رد دص ار مرج کی مامت ای و ار نیمرحم همه هک دوب دهاون قلطم هدن شخب لماک هدن شخب نیا لماک دروم کی رد ، دوشیم نییعت دصرد اب لماک یگدن شخب دروم ره بسانت هب ادل و ، دشخبب تسا رتمک ای رتشیب رگید دروم رد و تسا 20% لماک یگدن شخب و یگدن شخب

مینیکی میسررب ار لالدتسا هیقب نونکا

حشرش:

فلا تازاجم قحتسم ار یو هک دشاب هدش بکترم ار یمرح یصخش دینک صرف هاگآ یو مرج زا یضاق و دریگیم رارق هاگداد رد یضاق لباقم رد یو یتقو .دنک میمانیم **فلا** ار تازاجم نیا هک **دریگیم رطن رد** وا یارب ار یتازاجم ، دوشیم یضاق مکح و دنک تازاجم ار وا تلح هس هب دوخ مکح رد دناوتیم اهنت یضاق هک ار یتازاجم نازیم ندرک لالدتسا یارب ، دشاب چراخ تلح هس نیا زا دناوتیم یضاق مینیکی صرف ب دنکیم رداص دوخ مکح رد یضاق

۱- یضاق مکح تلح نیا رد .دنک تازاجم فلا هزادنا هب اقیقده ار وا دناوتیم یضاق ۱- تسا نآ قحتسم اعقاو هک دوشیم تازاجم ردقنامه صخش ، تسا **هنالدع الماک** ، دشاب قالش هبرض 70 تسا هدش بکترم یو هک یمرح تازاجم رگا الثم ینعی ، ربارب اب فلا رگا هجیتن رد .دنک قالش هبرض 70 هب موکحم ار وا یضاق ، تسا **لداع** یضاق ، دشاب

۲- تلح نیا رد .دنک تازاجم فلا هزادنا زا رتمک یاهزادنا هب ار وا دناوتیم یضاق ۲- هدی شخب تسا هتشاد ار نآ قاقحتسا صخش هک یتازاجم نازیم زا یتمسق یو دوب نآ رب تلادع اریز **تسا هدرکن راتفر تلادع اساسا رب** یضاق نیا ، تسا هتشاد ار نآ قاقحتسا وا هک دنک تازاجم نازیم نامه هب اقیقده ار صخش هک اساسا یضاق رگا تسا نیچمه .تسا هدن شخب یضاق کی یضاق نآ لاج نیا رد ، دشاب ب زا رتشیب فلا رگا هجیتن رد .دنک تازاجم هب موکحم ار مرج صخش ، تسا هدن شخب یضاق

طیارش نیا رد .دنک تازاجم فلا زا رتشیب یاهزادنا هب ار وا دناوتیم یضاق ۳-

تلاح نی .تسا هدرک رداص هناملاظ رابنیا و هناداع ریغ یمکح مهزاب یضاق
یناهنپ" ناهرب دننام ییاهناهرب رد اما ،تسین ام رظن دروم ناهرب نی رد لمتح
رگا هجیتن رد .دوشیم هداقتسا ادخ دوجو مدع تابثا یارب عوضوم نی زا "یهلا
تسا ملاظ یضاق ،دشاب ب زارتمک فلا

درک میظنت یضاق تواضق دروم رد ار ریز لودج ناوتیم نی ربان ب

تسا لداع اقلطم یضاق ب = فلا

تسا هدرک یضاق ب > فلا

تسا ملاظ اقلطم یضاق ب < فلا

رد هک اجنآ زا و دنتسه ازجم الماک رگیدکی زا تلاح هس نی هک تسا راکشآ
رگیدکی اب یفیک و یمک طاحل زا اما دنراد تدحو رگیدکی اب لومحم و عوضوم
اب یراکشآ ضقانت رد دنوش هداقتسا هیضق ود رد هک یتروصرد دنراد فالتخا
ای ادخ مینکیم تبحص ادخ تواضق دروم رد یتقو ینعی .تشاد دنهاوخ رگیدکی
رد ار تفص نی و ره دنناوتیم دنوادخ .دشاب هدرک یضاق ب اب ای دشاب لداع دیاب
دشاب هتشاد دحاو نآ

دنتفگ:

دنتفگ **فلا** تازاجم **قحتسم** ار یو هک دشاب هدش بکترم ار **یمرج یصخش** دینک ضرف
قاقحتسا نازیم ۳- مرج تیفیک و تیمک ۲- مرج تایصوصخ ۱- دنکیم افیا شقن زیچ دنچ اجنیا رد
مکح یارجا ۶- مکح رودص ۵- رفیک تیفیک و تیمک ۴- رفیک

و طرش نارازه رگا اما دریگب رظن رد ار نیمرجم طئارش و تالاح دایز تمحز اب دنناوتیم نوناق دنچ ره
هک دنکیم دروخر ب صاخ یطئارش رد ینیمرجم اب لمع رد یضاق دوش هتفرگ رظن رد مه هرصبت
دشاب مه **ملط** ، ینوناق قاقحتسا قبط مکح یارجا اساسا تسنا نکمم و تسنا تکاس نآ زا نوناق
لاثم رد لیصا **ینازیم** هچ ، تسنا صاخ رفیک قاقحتسا اب مرج هطبار نیببت رگید مه م بلطم
یاج هب دوشیم ای؟ دوش هدر دیاب هنایزات عون هچ اب ای؟ تسنا هدرک نییعت ار هبرض 70 ددع ، روکذم
هب هبرض 23 ای آ هدش رداص مرجم هس زا کرتشم روط هب مرج نیمه رگا؟ درک نادنز یتدم ار وا هنایزات
هب برض 24 ای مینزب کی ره

ار یتازاجم ،دوشیم هاگآ یو مرج زا یضاق و دریگیم رارق هاگداد رد یضاق لباقم رد یو یتقو: **دنتفگ**
رظن رد هک ار فلا نی تسین نکمم ای .میمانیم فلا ار تازاجم نی هک **دریگیم رظن** رد وا یارب
یعنام هچ سپ دراد یگتسب یضاق رظن هب 70 ددع رگا ینعی؟ دشاب فیفخت زا سپ امئاد **دریگیم**
نی اب و دریگب رظن رد ار وا فیفخت دنک نییعت ار 70 ددع دوخ نهذ رد هکنیا زا لباق یضاق هک دراد
یضاق لاج نیع رد و تسنا ربارب ب اب فلا امئاد نی ربان ب و ؟دنک نییعت ار هبرض 70 طاحل
تسه مه هدرک یضاق ب

الماک یضاق مکح تلاح نی رد .دنتفگ تازاجم فلا هزادنا هب اقیقده ار وا دنناوتیم یضاق 1- :دنتفگ
قباس تالاکشا زا رظن عطق .تسا نآ قحتسم اعقاو هک دوشیم تازاجم ردقنامه صخش ،تسا **هنالداع**
هک مداد حیضوت نوچ تسنا لداع الماک یضاق ب و فلا تاواسم تروص رد تفگ ناوتیم میوگیم ،
زا یمان هک مکح یارجا هلحرم دراوم ضعب رد یتح ، تسنا تلادع هلأسم رد رتماراپ کی اهنت قاقحتسا
هدرک مکح هک ار ب دنکیم راداو ار لداع یضاق هک دراد یتایصوصخ دیمان ج ار نآ ناوتیم و دندربن نآ
نی لالدتسا ترابع تیعیقاو سپ ، تسنا هدش عقاو یرگید قح اب ضراعت رد الثم نوچ دنکن ارجا
لدع فالخ اسب هچ هک تسنا **هنارادم نوناق** الماک یضاق مکح ب و فلا تاواسم تروص رد هک دوشیم

دشاب.

اریز **تسا هدرکن راتفر تلادع اساسا رب** یضاق نیا دشاب فلا زا رتمک تازاجم رگا دن تفگ رد. تسا هتشاد ارنا قاقحتسا وا هک دنک تازاجم نازیم نامه هب اقیقد ار صخش هک دوب نآ رب تلادع یانعم هب اچنیا رد ار **تلادع** هک مینیبیم حوضو هب تسا هدرکن یضاق کی یضاق نآ لاج نیایا هلحرم رد، قاقحتسا زا دعبلحارم رد دناوتیم مداد حیضوت هچنآ قبط هکنآ لاج ودناهتفرگ **نوناق اساسا رب یصوص رد یضاق و**، دشاب هتشاد یرگید یاضتقا تلادع زین ارجا هلحرم ای مکح **تسا ملظ لدع لباقم نوچ دنزب وا هب هبرض 70 زا شیب هک تسا هدرکن راتفر تلادع ششخب و فیفخت هن**.

دوشیم نینچ دن تفگ هک ی تللاح هس نآ عقاو سپ

دشاب **ملاط** تسا نکمم اما تسا **رادم نوناق اقلطم** هکلب. **تسا لداع اقلطم یضاق ب = فلا**

هدن شخب مه و دشاب لداع مه دناوتیم هکلب. **تسا هدرکن شخب اقلطم یضاق ب > فلا**

هز هبرض 75 الثم رگا هکلب تسین **ملاط قلطم** روط هب. **تسا ملاط اقلطم یضاق ب < فلا** حیضوت و، تسا هتشاد قاقحتسا هک هبرض 70 رد هن **تسا هدوب ملاط هبرض 5 رد اهنت** تسا هب یشرزا ود قطنم رصانع زا ار ملظ و لدع هک تسا نیایا رب ینتیم نتفگ نخس نینچنیا هک مداد دنهدروآ باسح

دنتسه **انجم الماک** رگیدکی زا تللاح هس نیایا هک تسا راکشآ: **دنتفگ هچنآ نیایا ربانب** رد یلصا روحم و تسا نینچ **یقوچ** لئاسم بلاغ هکلب **دناهدینت رگیدمه رد الماک** هک میدید رداک کی رد موهفم ود نیایا اساسا و دبلطیم ار یقیقد یاهتخب هک تسا تلادع و قح موهفم ود اهنا زکرمتم ارج و مرج اهنت رب ار رطن دوشیمن و دهدیم ینعم دایز روما زا لکشتم متسیمی و دنم ماطن نآ فالخ ای تلادع هب دومن مکح و درک

راذگاو ریصب نیرطان هب ار اهنا ههشب هب خساپ و یریگ هجیتن نیایا هب عجار تواضق نونکا: منکیم

یریگ هجیتن و هصالخ:

درک لالدتسا ناوتیم هصالخ روطب اذل

تسا قلطم لداع یضاق کی، دشاب هتشاد دوجو ادخ رگا

تسا **قلطم** هدرکن شخب یضاق کی، دشاب هتشاد دوجو ادخ رگا

وا هک دنکیم تازاجم **نازیم نامه هب اقیقد** ار مرجم، قلطم **لداع** یضاق کی تسا نآ **قحتسم**

قحتسم اعقاو وا هچنآ زا **رتمک** ینازیم هب ار مرجم، **قلطم** هدرکن شخب یضاق کی دنکیم تازاجم اساسا ار وا ای، دنکیم تازاجم تسا

تازاجم قحتسم وا هک نازیم نامه هب اقیقد مه ار صخش کی هک تسا لاجم نیایا درک تازاجم تسا قحتسم اعقاو وا هچنآ زا رتمک ار وا مه و، درک تازاجم تسا ندش

3 زا هجیتن). قلطم هدرکن شخب مه دشاب قلطم لداع مه یضاق کی هک تسا لاجم اذل (5 ات

(6 و 1,2 زا هجیتن). دشاب هتشاد دوجو ادخ هک تسا لاجم نیایا ربانب

اهن آه ب خ س ا پ و ی ل ا م ت ح ا ت ا ه ب ش ی خ ر ب :

ت س خ ن ه ه ب ش

و دن ک درو خ ر ب ت ل ا د ع ا ب ا ه ن ا س ن ا ز ا ی خ ر ب ا ب د ن و ا د خ ه ک د و ش ل ا ل د ت س ا ت س ا ن ک م م ی ه ا گ و ل د ا ع ی ه ا گ د ن ا و ت ی م د ن و ا د خ ا ذ ل . ی گ د ن ش خ ب و ت م ح ر ا ب ر گ ی د ی خ ر ب ا ب ل ا و س ر ی ز ا ر د ن و ا د خ ت م ح ر و ت ل ا د ع ن د و ب ق ل ط م ی ا ه ه ب ش ن ی ن چ . د ش ا ب ه د ن ش خ ب ر ا ت ف ر ت ل ا د ع ه ب ن ی م و ک ح م م ا م ت ا ب ه ک ی ت ر و و ر د ی ض ا ق ه ت ش د گ ن ی ا ز ا . د ر ب ی م د ن ت س ه ق ح ت س م ا ه ن آ ه چ ن آ ز ا ر ت ش ی ب ا ی ر ت م ک ا ه ن آ ز ا ی ک ی ه ب ی ت ح و د ن ک ن ا ی ت س ا م ل ا ط ا ی ا م و ز ل ی ض ا ق ن ی ا . د و ب د ه ا و خ ن ل د ا ع ر گ ی د د ه د ت ا ز ا ج م . ت س ا ر ا ر ق ر ب ن ا ن چ م ه ض ق ا ن ت ا ذ ل . ه د ن ش خ ب

م و د ه ه ب ش

، د ر ا د ی م ن ا و ر ی گ د ن ش خ ب ی س ک د ر و م ر د ل ی ل د ی ب د ن و ا د خ د و ش ه ت ف گ ت س ا ن ک م م ا ل ت م د ی ش ا ب ه د ا د م ا ج ن ا ا ر ی ص ا خ ر ا ک ه ک د ی و ش ی م ه د ی ش خ ب ی ت ر و و ر د ا ه ن ت ا م ش ی ا ه ه ا ر D ن و ا د خ ه ک ت س ا ی ن ع م ن ی ا ه ب D ن و ا د خ ی گ د ن ش خ ب ا ذ ل . د ی ش ا ب ه د ر ک ه ب و ت ر د . ت س ی ن ض ق ا ن ت ر د ا د خ ت ل a د ع ا ب ن ی ا و ت س a ه د a د ر a ر ق ن د ش ه د و ش خ B ی ا ر B ا ر ی ا ه ش و ر D ن و a د خ ه ک ی ت ر و و R د T ش a D ه ج و T د ی a B ه ه B ش N ی a ه B خ S a P ا ز ی M ز a D ن a و T B ا ه ش و R ن آ ه B N د ز گ N چ a B ی M ر ج M و ، D ش a B ه D a د R a R Q N د ش ه د ی ش X B ه ک ل B T S a ه D a D N ا ش N D و X Z a ی گ D N ش X B ا ج N ی a R D D N و a D X ، D ه a K B D و X T a Z a J M R D 3 ه R a M ش D R o M R D T L a D E Z a ه K ی ف ی ر ع T S a S a R B ا ر ی Z . T S a ه D a D N ا ش N T L a D E ی ن ی ع T L B Q Z a ه K ی R گ ی D R a K R ه ا ی ه B و T a B ه K ی ص X ش ، D ش ه D R o A ن ا ه R B ه V a L X N و چ و . T S a ی R T M K T a Z a J M Q ح T S M D ه a K B D و X M R J N ا Z ی M Z a D N a و T B D ش a B ه D ش ا S a S a ی ی ا D X N ی N چ D N ک ی M T a B T a ا R ی R گ ی D B Z K N ی ض ی Q N Z a ک ی R ه T C H ص D ش a B ه D N ش X B D N a و T ی M N

م و س ه ه ب ش

ا م ا D ش X B B T S a N ک M م ا R ه ل ل a Q ح D N و a D X ه K D N ک L a L D T S a R o a B a D X T S a N ک M م Q ح D R o M R D و T S a ه D N ش X B ه ل L a Q ح D R o M R D D N و a D X ا ذ L . D ش X B ی M N ا R S a N L a Q ح ح R ط M N ا ه R B N ی a R D a S a S a T o a V a C D R o M ه K T S a N آ X S a P . T S a L D a C S a N L a D و ج و ی ض ا ق ک ی ا ه ن ت و د و ش ی M ر D a V M ک ح ک ی ص X ش R ه D R o M R D ه K ا ج N آ Z a ، T S ی N ه R a ش a N آ ه B R a T ش و N N ی a R D ه K ی D N B ه T S D N ا م ه آ ق ی Q D ق و Q ح ی M a M T D R o M R D D R a D ا R ی R گ ی D Q ح R ه ا ی ه L L a Q ح D N و a D X R گ a ا ذ L ، D N ک ی M Q D V Q L ط M R o T B a M o Z L D ش ه D a D N ا ش N ش ی ا ش X B D و X Z a ه K L B ، T S a ه D ی Z R o N T L a D E M ه Z a B D ش X B B D ش ه T F گ ه K R o T N ا م ه ه T ش D گ N ی a Z a و . D ش a B Q L ط M L D a C D N a و T S a ا ذ L ، T S a ه D N ش X B . T S ی N L D a C R گ ی D D ش X B B ا R ا ه T a Z a J M Z a ی T M S Q ی ی a D X R گ a ع و و و M N د ش R T N ش و R ی a R B . D R a D D و ج و ض C a N T ی گ D N ش X B و T L a D E N ی B M ه Z a B Q ح D ح a و 100 T S a ه D ش B ک T R M ه K ی M ئ a R J ل ی L D ه B F L a V X ش D ی N ک ض R F ی ض a Q ک ی T S و T ه N ی N چ و ا R ه L L a Q ح D ح a و 50 و T S a ه D R ک ع ی ا V ا R S a N L a D ح a و 100 ا ه N T و D R D گ B D و X Q ح Z a D N و a D X R گ a L a J . D و ش T a Z a J M D ح a و 150 د ی a B L D a C ه D R ک ی گ D N ش X B و ه D R B L a و S R ی Z a R T L a D E M ه Z a B D N ک T a Z a J M ا R V X ش ه B ی K M ک Z گ R ه ه N ی M Z N ی a R D ه L L a Q ح و S a N L a Q ح ه B ق و Q ح ک ی ک F T ا ذ L . T S a N ی a R T N D R o M ه K T S a ق و Q ح ی M a M T D R o M R D ی L ک T o a V a C ا R ی Z ، D N ک ی M N R o a B a D X . T S a N ا ه R B

#2 ینی بزاب

... طسوت 17:00:07 2025 هم 5 هدش داجیا

... طسوت 14:39:49 2025 هم 8 هدش یناسرزور هب