

# ه‌دن‌ش‌خ‌ب و ق‌ل‌ط‌م ل‌د‌اع ا‌د‌خ ل‌م‌ا‌ک

ل‌م‌ا‌ک ل‌د‌اع ، ت‌س‌ا ل‌م‌ا‌ک ه‌دن‌ش‌خ‌ب ز‌ی‌ن و ت‌س‌ا ل‌م‌ا‌ک ل‌د‌اع ا‌د‌خ : م‌ی‌ی‌و‌گ‌ی‌م ه‌ط‌ل‌ا‌غ‌م ه‌س ن‌ی‌ا ف‌ش‌ک ا‌ب ، ت‌س‌ه م‌ه ق‌ل‌ط‌م ل‌د‌اع ل‌م‌ا‌ک ل‌د‌اع ، ل‌د‌ع ی‌گ‌ژ‌ی‌و ت‌ه‌ج ه‌ب ل‌ا‌ح ن‌ی‌ع‌ر‌د و ت‌س‌ی‌ن و ا‌ر‌ا‌ک ر‌د م‌ل‌ظ ی‌ا‌ه‌ر‌ذ ی‌ن‌ع‌ی ی‌گ‌ن‌ه‌ا‌م‌ه ر‌د و ا‌ش‌ش‌خ‌ب ل‌ا‌ح ن‌ی‌ع ر‌د ت‌س‌ی‌ن و ا‌ر‌ا‌ک ر‌د ا‌ج‌ی‌ب ی‌ر‌ی‌گ ت‌خ‌س ی‌ا‌ه‌ر‌ذ ی‌ن‌ع‌ی ل‌م‌ا‌ک ه‌دن‌ش‌خ‌ب ا‌م‌ا ر‌ب‌ا‌ن‌ب و د‌و‌ب د‌ه‌ا‌و‌خ‌ن ل‌م‌ا‌ک ی‌گ‌د‌ن‌ش‌خ‌ب د‌ن‌ز‌ب ه‌م‌د‌ص ت‌ل‌ا‌د‌ع ه‌ب ر‌گ‌ا ه‌ک‌ی‌ر‌و‌ط‌ب ت‌س‌ا ت‌ل‌ا‌د‌ع ا‌ب ر‌ای‌ع م‌ا‌م‌ت د‌ص ر‌د د‌ص ا‌ر‌ م‌ر‌ج ک‌ی م‌ا‌م‌ت ا‌ی و ا‌ر‌ ن‌ی‌م‌ر‌ج‌م ه‌م‌ه ه‌ک د‌و‌ب د‌ه‌ا‌و‌خ‌ن ق‌ل‌ط‌م ه‌دن‌ش‌خ‌ب ل‌م‌ا‌ک ه‌دن‌ش‌خ‌ب ن‌ی‌ا ل‌م‌ا‌ک د‌ر‌و‌م ک‌ی ر‌د ، د‌و‌ش‌ی‌م ن‌ی‌ی‌ع‌ت د‌ص‌ر‌د ا‌ب ل‌م‌ا‌ک ی‌گ‌د‌ن‌ش‌خ‌ب د‌ر‌و‌م ر‌ه ب‌س‌ا‌ن‌ت ه‌ب ا‌د‌ل و ، د‌ش‌خ‌ب‌ب ت‌س‌ا ر‌ت‌م‌ک ا‌ی ر‌ت‌ش‌ی‌ب ر‌گ‌ی‌د د‌ر‌و‌م ر‌د و ت‌س‌ا 20% ل‌م‌ا‌ک ی‌گ‌د‌ن‌ش‌خ‌ب و ی‌گ‌د‌ن‌ش‌خ‌ب

م‌ی‌ن‌ک‌ی‌م ی‌س‌ر‌ر‌ب ا‌ر‌ ل‌ا‌ل‌د‌ت‌س‌ا ه‌ی‌ق‌ب ن‌و‌ن‌ک‌ا

## ح‌ر‌ش:

**ف‌ل‌ا** ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ق‌ح‌ت‌س‌م ا‌ر‌ ی‌و ه‌ک د‌ش‌ا‌ب ه‌د‌ش ب‌ک‌ت‌ر‌م ا‌ر‌ ی‌م‌ر‌ج ی‌ص‌خ‌ش د‌ی‌ن‌ک ض‌ر‌ف ه‌ا‌گ‌آ ی‌و م‌ر‌ج ز‌ا ی‌ض‌ا‌ق و د‌ر‌ی‌گ‌ی‌م ر‌ا‌ر‌ق ه‌ا‌گ‌د‌اد ر‌د ی‌ض‌ا‌ق ل‌ب‌ا‌ق‌م ر‌د ی‌و ی‌ت‌ق‌و .د‌ن‌ک .م‌ی‌م‌ا‌ن‌ی‌م **ف‌ل‌ا** ا‌ر‌ ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ن‌ی‌ا ه‌ک **د‌ر‌ی‌گ‌ی‌م ر‌ط‌ن ر‌د** و ا‌ی‌ا‌ر‌ب ا‌ر‌ ی‌ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ، د‌و‌ش‌ی‌م ی‌ض‌ا‌ق م‌ک‌ح و د‌ن‌ک ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ا‌ر‌ و ا‌ ت‌ل‌ا‌ح ه‌س ه‌ب د‌و‌خ م‌ک‌ح ر‌د د‌ن‌ا‌و‌ت‌ی‌م ا‌ه‌ن‌ت ی‌ض‌ا‌ق ه‌ک ا‌ر‌ ی‌ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ن‌ا‌ز‌ی‌م ن‌د‌ر‌ک ل‌ا‌ل‌د‌ت‌س‌ا ی‌ا‌ر‌ب ، د‌ش‌ا‌ب چ‌ر‌ا‌خ ت‌ل‌ا‌ح ه‌س ن‌ی‌ا ز‌ا د‌ن‌ا‌و‌ت‌ی‌م ن‌م‌ی‌ن‌ک ض‌ر‌ف **ب** د‌ن‌ک‌ی‌م ر‌د‌ا‌ص د‌و‌خ م‌ک‌ح ر‌د ی‌ض‌ا‌ق

ی‌ض‌ا‌ق م‌ک‌ح ت‌ل‌ا‌ح ن‌ی‌ا ر‌د .د‌ن‌ک ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ف‌ل‌ا ه‌ز‌ا‌د‌ن‌ا ه‌ب‌آ‌ق‌ی‌ق‌د ا‌ر‌ و ا‌ د‌ن‌ا‌و‌ت‌ی‌م ی‌ض‌ا‌ق ۱- .ت‌س‌ا ن‌آ ق‌ح‌ت‌س‌م ا‌ع‌ق‌ا‌و ه‌ک د‌و‌ش‌ی‌م ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ر‌د‌ق‌ن‌ا‌م‌ه ص‌خ‌ش ، ت‌س‌ا **ه‌ن‌ا‌ل‌د‌اع ا‌ل‌م‌ا‌ک** ، د‌ش‌ا‌ب ق‌ا‌ل‌ش ه‌ب‌ر‌ض 70 ت‌س‌ا ه‌د‌ش ب‌ک‌ت‌ر‌م ی‌و ه‌ک ی‌م‌ر‌ج ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ر‌گ‌ا ا‌ل‌ث‌م ی‌ن‌ع‌ی ر‌ب‌ا‌ر‌ب ب‌ا‌ب ف‌ل‌ا ر‌گ‌ا ه‌ج‌ی‌ت‌ن ر‌د .د‌ن‌ک ق‌ا‌ل‌ش ه‌ب‌ر‌ض 70 ه‌ب م‌و‌ک‌ح‌م ا‌ر‌ و ا‌ ی‌ض‌ا‌ق .ت‌س‌ا **ل‌د‌اع** ی‌ض‌ا‌ق ، د‌ش‌ا‌ب

ت‌ل‌ا‌ح ن‌ی‌ا ر‌د .د‌ن‌ک ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ف‌ل‌ا ه‌ز‌ا‌د‌ن‌ا ز‌ا ر‌ت‌م‌ک ی‌ا‌ه‌ز‌ا‌د‌ن‌ا ه‌ب ا‌ر‌ و ا‌ د‌ن‌ا‌و‌ت‌ی‌م ی‌ض‌ا‌ق ۲- ه‌د‌ی‌ش‌خ‌ب ت‌س‌ا ه‌ت‌ش‌اد ا‌ر‌ن‌آ ق‌ا‌ق‌ح‌ت‌س‌ا ص‌خ‌ش ه‌ک ی‌ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ن‌ا‌ز‌ی‌م ز‌ا ی‌ت‌م‌س‌ق ی‌و د‌و‌ب ن‌آ ر‌ب ت‌ل‌ا‌د‌ع ا‌ری‌ز **ت‌س‌ا ه‌د‌ر‌ک‌ن ر‌ا‌ت‌ف‌ر ت‌ل‌ا‌د‌ع س‌ا‌س‌ا ر‌ب** ی‌ض‌ا‌ق ن‌ی‌ا ، ت‌س‌ا .ت‌س‌ا ه‌ت‌ش‌اد ا‌ر‌ن‌آ ق‌ا‌ق‌ح‌ت‌س‌ا و ا‌ ه‌ک د‌ن‌ک ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ن‌ا‌ز‌ی‌م ن‌ا‌م‌ه ه‌ب‌آ‌ق‌ی‌ق‌د ا‌ر‌ ص‌خ‌ش ه‌ک **ا‌س‌ا‌س‌ا** ی‌ض‌ا‌ق ر‌گ‌ا ت‌س‌ا ن‌ی‌ن‌چ‌م‌ه .ت‌س‌ا ه‌دن‌ش‌خ‌ب ی‌ض‌ا‌ق ک‌ی ی‌ض‌ا‌ق ن‌آ ل‌ا‌ح ن‌ی‌ا ر‌د ، د‌ش‌ا‌ب ب‌ا‌ب ز‌ا ر‌ت‌ش‌ی‌ب ف‌ل‌ا ر‌گ‌ا ه‌ج‌ی‌ت‌ن ر‌د .د‌ن‌ک ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ه‌ب م‌و‌ک‌ح‌م ا‌ر‌ م‌ر‌ج‌م ص‌خ‌ش ، ت‌س‌ا ه‌دن‌ش‌خ‌ب ی‌ض‌ا‌ق

ط‌ی‌ا‌ر‌ش ن‌ی‌ا ر‌د .د‌ن‌ک ت‌ا‌ز‌ا‌ج‌م ف‌ل‌ا ز‌ا ر‌ت‌ش‌ی‌ب ی‌ا‌ه‌ز‌ا‌د‌ن‌ا ه‌ب ا‌ر‌ و ا‌ د‌ن‌ا‌و‌ت‌ی‌م ی‌ض‌ا‌ق ۳-

تلاح نی .تسا هدرک رداص هناملاظ رابنیا و هنالداغ ریغ یمکح مهزاب یضاق  
یناهنپ" ناهرب دننام ییاهناهرب رد اما ،تسین ام رظن دروم ناهرب نیا رد لمحت  
رگا هجیتن رد .دوشیم هدافتسا ادخ دوجو مدع تابثا یارب عوضوم نیا زا "یهلا  
تسا ملاظ یضاق ،دشاب ب زا رتمک فلا

درک میظنت یضاق تواضق دروم رد ار ریز لودج ناوتیم نیا ربانپ

**تسا لداعاً اقلطم یضاق ب = فلا**

**تسا هدنشخباً اقلطم یضاق ب > فلا**

**تسا ملاطاً اقلطم یضاق ب < فلا**

رد هک اچنآ زا و دنتسه ازجم الماک رگیدکی زا تلاح هس نیا هک تسا راکشآ  
رگیدکی اب یفیک و یمک طاحل زا اما دنراد تدحو رگیدکی اب لومحم و عوضوم  
اب یراکشآ ضقانت رد دنوش هدافتسا هیضق ود رد هک یتروصرد دنراد فالتخا  
ای ادخ مینکیم تبخص ادخ تواضق دروم رد یتقوینعی .تشاد دنهاوخ رگیدکی  
رد ار تفص نیا ود ره دناوتیم دنواخ .دشاب هدنشخب دیاب ای دشاب لداع دیاب  
دشاب هتشاد دحاو نآ

## دنتفگ:

دنگ **فلا** تازاجم **قحتسم** ار یو هک دشاب هدش بکترم ار **یمرج یصخش** دینک ضرف

قاقحتسا نازیم ۳- مرج تیفیک و تیمک ۲- مرج تایصوصخ ۱- دنکیم افیا شقن زیچ دنچ اچنیا رد  
مکح یارجا ۶- مکح رودص ۵- رفیک تیفیک و تیمک ۴- رفیک

و طرش نارازه رگا اما دریگب رظن رد ار نیمرجم طئارش و تالاح دایز تمحز اب دناوتیم نوناق دنچ ره  
هک دنکیم دروخرب صاخ یطئارش رد ینیمرجم اب لمع رد یضاق دوش هتفرگ رظن رد مه هرصبت  
دشاب مه **ملط** ، ینوناق قاقحتسا قبط مکح یارجا اساسا تسا نکمم و تسا تکاس نآ زا نوناق

لاثم رد لیصا **ینازیم** هچ ، تسا صاخ رفیک قاقحتسا اب مرج هطبار نییبت رگید مههم بلطم  
یاج هب دوشیم ای؟ دوش هدر دیاب هنایزات عون هچ اب ای؟ تسا هدرک نییعت ار هبرض 70 ددع ، روکذم  
هب هبرض 23 ای؟ هدش رداص مرجم هس زا کرتشم روط هب مرج نیمه رگا ؟درک نادنز یتدم ار وا هنایزات  
؟هبرض 24 ای مینزب کی ره

ار یتازاجم ،دوشیم هاگآ یو مرج زا یضاق و دریگیم رارق هاگداد رد یضاق لباقم رد یو یتقو: **دنتفگ**  
**رظن** رد هک ار فلا نیا تسین نکمم ای؟ .میمانیم فلا ار تازاجم نیا هک **دریگیم رظن** رد وا یارب  
یعنام هچ سپ دراد یگتسب یضاق رظن هب 70 ددع رگا ینعی ؟دشاب فیفخت زا سپ امئاد **دریگیم**  
نیا اب و دریگب رظن رد ار وا فیفخت دنک نییعت ار 70 ددع دوخ نهذ رد هک نیا زا لباق یضاق هک دراد  
یضاق لاح نیع رد و تسا ربارب ب اب فلا امئاد نیا ربانپ و ؟دنک نییعت ار هبرض 70 طاحل  
تسه مه هدنشخب

**الماک** یضاق مکح تلاح نیا رد .دنگ تازاجم فلا هزادنا هب اقیقد ار وا دناوتیم یضاق 1- :دنتفگ  
قباس تالاکشا زا رظن عطق .تسا نآ قحتسم اعقاو هک دوشیم تازاجم ردقنامه صخش ،تسا **هنالداغ**  
هک مداد حیضوت نوچ تسا لداع الماک یضاق ب و فلا تاواسم تروص رد تفگ ناوتیم مینویگیم ،  
زایمان هک مکح یارجا هلحرم دراوم ضعب رد یتح ، تسا تلادع هلاس رد رتماراپ کی اهنت قاقحتسا  
هدرک مکح هک ار ب دنکیم راداو ار لداع یضاق هک دراد یتایصوصخ دیمان ج ار نآ ناوتیم و دندربن نآ  
نیا لالدتسا ترابع تیغقاو سپ ، تسا هدش عقاو یرگید قح اب ضراعت رد الثم نوچ دنکن ارجا  
لدع فالخ اسب هچ هک تسا **هنارادم نوناق** الماک یضاق مکح ب و فلا تاواسم تروص رد هک دوشیم

دشاب.

اریز **تسا** **هدرکن راتفر تلادع اساسا رب** یضاق نیا دشاب فلا زا **رتمک** تازاجم رگا **دنتفگ** رد. تساهتشاد ار نآ قاقحتسا وا هک دنک تازاجم نازیم نامه هبّاقیقد ار صخش هک دوب نآ رب تلادع یانعم هب اچنیا رد ار **تلادع** هک مینیبیم حوضو هب تساهدنشخب یضاق کی یضاق نآ لاج نیا هلحرم رد، قاقحتسا زا دعبلحارم رد دناوتیم مداد حیضوت هچنآ قبط هکنآ لاج ودناهتفرگ **نوناق اساسا رب یصوص رد یضاق و**، دشاب هتشاد یرگید یاضتقا تلادع زین ارجا هلحرم ای مکح **تسا ملظ لدع لباقم نوچ دنرب وا هب هبرض 70 زا شیب هک تساهدرکن راتفر تلادع** **ششخب و فیفخت هن**.

دوشیم نینچ دنتفگ هک یتلاح هس نآ عقاو سپ

دشاب **ملاط** تساهنکم اما تساه **رادم نوناق اقلطم** هکلب. **تسا لدعاً اقلطم یضاق ب = فلا**

هدنشخب مه و دشاب لدع مه دناوتیم هکلب. **تساهدنشخباً اقلطم یضاق ب > فلا**

هز هبرض 75 الثم رگا هکلب تسین ملاط **قلطم** روط هب. **تساهملاطاً اقلطم یضاق ب < فلا** حیضوت و، تساهتشاد قاقحتسا هک هبرض 70 رد هن **تساهدوب ملاط هبرض 5 رد اهنت** تساهبیشزرا ود قطنم رضانع زا ار ملظ و لدع هک تساهنیا رب ینتبم دنتفگ نخس نینچنیا هک مداد دن.هدهروآ باسح

دنتسه **انجم الماک** رگیدکی زا تلاح هس نیا هک تساهراکشآ: **دنتفگ** هچنآ نیا ربانب رد یلصا روح و تساهنینچ **یقوچ** لئاسم بلاغ هکلب **دناهدینت رگیدمه رد الماک** هک میدید رداک کی رد موهفم ود نیا اساسا و دبلطیم ار یقیقد یاهتخب هک تساهتلادع و قح موهفم ود اهنا زکرمتم ارج و مرج اهنت رب ار رطن دوشیمن و دهیم ینعم دایز روم زا لکشتم متسیس و دنم ماطن نآ فالخ ای تلادع هب دومن مکح و درک

راذگاو ریصب نیرطان هب ار اهنا ههشب هب خساپ و یریگ هجیتن نیا هب عجار تواضق نونکا منکیم:

## یریگ هجیتن و هصالخ

درک لالدتسا ناوتیم هصالخ روطب اذل

تساهقلطم لدع یضاق کی، دشاب هتشاد دوجو ادخ رگا

تساه**قلطم** هدنشخب یضاق کی، دشاب هتشاد دوجو ادخ رگا

وا هک دنکیم تازاجم **نازیم نامه هبّاقیقد** ار مرجم، قلطم **لدع** یضاق کی تساهنآ **قحتسم**

**قحتسم** اعقاو وا هچنآ زا **رتمک** ینازیم هب ار مرجم، **قلطم** هدنشخب یضاق کی دنکیم تازاجم اساسا ار وا ای، دنکیم تازاجم تساه

تازاجم قحتسم وا هک نازیم نامه هبّاقیقد مه ار صخش کی هک تساهلاحم نیا درک تازاجم تساهقحتسم اعقاو وا هچنآ زا رتمک ار وا مه و، درک تازاجم تساهندش

3 زا هجیتن). قلطم هدنشخب مه دشاب قلطم لدع مه یضاق کی هک تساهلاحم اذل (5 ات

(6 و 1،2 زا هجیتن). دشاب هتشاد دوجو ادخ هک تساهلاحم نیا ربانب

## اهنآ هب خسپ و یلامتحا تاهبش یخرب:

### تسخن ههبش

و دنک دروخر تلداع اب اهناسنا زا یخرب اب دنواځ هک دوش لالدتسا تسنا نکمم یهاگ و لداع یهاگ دناوتیم دنواځ اذل .یگدنشخ و تمحر اب رگید یخرب اب لاوس ریز ار دنواځ تمحر و تلداع ندوب قلطم یاههش نینچ .دشاب هدنشخ راتفر تلداع هب نیموخم مامت اب هکی تروص رد یضاق هتشدگ نیا زا .دربیم دنتسه قحتسم اهنآ هچنآ زا رتشیب ای رتمک اهنآ زا یکی هب یتح و دنکن ای تسنا ملاظ ای اموزل یضاق نیا .دوب دهاوخن لداع رگید دهد تازاجم .تسنا رارقرب نانچمه ضقانت اذل .هدنشخ

### مود ههبش

،درادیمن اور یگدنشخ یسک دروم رد لیلدیب دنواځ دوش هتفگ تسنا نکمم الثم دیشاب هداد ماجنا ار یصاخ راک هک دیوشیم هدی شخب ی تروص رد اهنت امش ییاههار دنواځ هک تسنا ینعم نیا هب دنواځ یگدنشخ اذل .دیشاب هدرک هبوت رد .تسین ضقانت رد ادخ تلداع اب نیا و تسنا هداد رارق ندش هوشخ یارب ار یارب ار ییاهشور دنواځ هکی تروص رد تشاد هجوت دیاب ههش نیا هب خسپ نازیم زا دناوتب اهشور نآ هب ندرگنچ اب یمرحم و ،دشاب هداد رارق ندش هدی شخب هکلب تسنا هدادن ناشن دوخ زا یگدنشخ اچنیا رد دنواځ ،دهاکب دوخ تازاجم رد ۳ هرامش دروم رد تلداع زا هک یفیعت اساسا رب اریز .تسنا هداد ناشن تلداع نییعت لبق زا هک یرگید راکره ای هبوت اب هک یصخش ،دش هدرؤ ناهرب هصالخ نوچ و .تسنا یرتمک تازاجم قحتسم دهاکب دوخ مرج نازیم زا دناوتب دیشاب هدش اساسا ییادخ نینچ دنکیم تابثا ار یرگید بذک نیضیقن زا کی ره تحص .دشاب هدنشخ دناوتیم

### موس ههش

اما دشخپب تسنا نکمم ار هللا قح دنواځ هک دنک لالدتسا روابادخ تسنا نکمم قح دروم رد و تسنا هدنشخ هللا قح دروم رد دنواځ اذل .دشخپیمن ار سانلا قح حرطم ناهرب نیا رد اساسا تواضق دروم هک تسنا نآ خسپ .تسنا لداع سانلا دوجو یضاق کی اهنت و دوشیم رداص مکح کی صخش ره دروم رد هک اچنآ زا ،تسین هراشا نآ هب راتشون نیا رد هک یدنب هتسد نامه آقیقد قوقح یمامت دروم رد دراد ار یرگید قح ره ای هللا قح دنواځ رگا اذل ،دنکیم قدص قلطم روطب اموزل دش هداد ناشن شیشخپب دوخ زا هکلب ،تسنا هدی زرون تلداع مهزاب دشخپب دش هتفگ هک روطنامه هتشدگ نیا زا و .دشاب قلطم لداع دناوتیمن و تسنا اذل ،تسنا هدنشخپب .تسین لداع رگید دشخپب ار اهتازاجم زا یتمسق ییادخ رگا عوضوم ندش رتنشور یارب .دراد دوجو ضقانت یگدنشخپب و تلداع نیب مهزاب قح دحاو ۱۰۰ تسنا هدش بکترم هک یمئارج لیلد هب فلا صخش دینک ضرف یضاق کی طسوت یمرحم نینچ و ار هللا قح دحاو 50 و تسنا هدرک عیاض ار سانلا دحاو ۱۰۰ اهنت و درذگب دوخ قح زا دنواځ رگا لاح .دوش تازاجم دحاو 150 دیاب لداع هدرک یگدنشخپب و هدرپ لاوس ریز ار تلداع مهزاب دنک تازاجم ار صخش هب یکمک زگره هنیمز نیا رد هللا قح و سانلا قح هب قوقح کی کفت اذل .تسنا نیا رطن دروم هک تسنا قوقح یمامت دروم رد یلک تواضق اریز ،دنکیمن روابادخ .تسنا ناهرب

---

#2 ینی بزاب

. ... طسوت 17:00:07 2025 هم 5 هدش داجیا

. ... طسوت 14:39:49 2025 هم 8 هدش یناسرزور هب