

# ی‌هاگآ بتارم

ی‌ی‌اه‌لوکلوم مه ردقچ ره ،متا ی‌ارو رد ام مدرک ضرع .می‌درکی‌م تب‌حص ی‌هاگآ ی‌ارب اه‌ی‌اپ زا می‌تشاد مادک .می‌ری‌گب غارس ی‌هاگآ زا اه‌نآ رد می‌ناوتی‌من ،دنوش نی‌گنس و نی‌گنس هک می‌شاب ه‌تشاد ... و .ماه‌ت‌فگن ار ی‌هاگآ بتارم‌آره‌اظ .منک ضرع ار نآ بتارم مه‌اوخی‌م نآ‌لا هک ی‌ای‌هاگآ ؟ی‌هاگآ

- ی‌هاگآ بتارم
- هی‌اپ هب زاین نودب مات تادرجم ی‌هاگآ (ف‌لا)
- دوخ هب صوصخم ی‌اه‌ی‌اپ اب ی‌خ‌زرب درجم ی‌هاگآ (ب)
- یکی‌زی‌ف هی‌اپ رد تداع قرخ ی‌هاگآ (ج)
- ی‌زاوم مل‌اوع رب هی‌کت اب تداع قرخ نی‌ی‌بت
- متا ریز رد سی‌طان‌غ‌م‌ورت‌ک‌لا جوم و متا ی‌ارو رد یکی‌ناکم جوم

# یه‌اگاآ بتارم

مه ردقچ ره ،م‌تا ی‌ارو رد ام مدرک ضرع .م‌یدرک‌یم تب‌حص ی‌ه‌اگاآ ی‌ارب اه‌ه‌ی‌اپ زا م‌یت‌ش‌اد غارس ی‌ه‌اگاآ زا اه‌ن‌آ رد م‌ین‌اوت‌یم‌ن ،دنوش نی‌گ‌نس و نی‌گ‌نس هک م‌یش‌اب ه‌ت‌ش‌اد ی‌ی‌اه‌لوک‌ل‌وم ار ی‌ه‌اگاآ بتارم‌آره‌اظ .م‌نک ضرع ار ن‌آ بتارم مه‌اوخی م‌ن‌آ‌لا هک ی‌ای‌ه‌اگاآ ؟ی‌ه‌اگاآ مادک .م‌یری‌گ‌ب ات م‌نک ضرع ار ش‌ع‌اونا .م‌یراد مه ار ن‌یا دنی‌وگ‌ن‌آد‌ع‌ب ات می‌وگ‌ب ار ی‌ه‌اگاآ بتارم .ماه‌ت‌ف‌گ‌ن ی‌ه‌اگاآ ی‌ارب نم .دش‌اب مول‌ع‌م‌آ‌ل‌ماک ت‌سا ام روظنم هک ه‌چ‌ن‌آ و می‌ی‌وگ‌یم ار ا‌ج‌ک م‌یراد ام م‌ینی‌ب‌ب .ت‌سا ه‌دش دروم ه‌دزناش-ه‌دزناپ هک ،ماه‌ت‌ش‌اذگ ه‌رام‌ش

# نودب مات تادرجم یه‌اگآ (فلأ ه‌اپ هب زاین

لیصفت یتقو یلو، میراد نآ زا ینشور و یدوهش کرد کی ام همۀاعون هک تسأ یموهفم، یه‌اگآ هب یزاین‌السا هک تسأ ی‌یه‌اگآ، تسأ یه‌اگآ هجرد نیرتالاب هک یه‌اگآ کی. دراد یراثآ، دنک ادیپ: دنیوگیم؛ دوشیم نشور، دی‌ه‌دینش اهباتک رد هک یفورعم ترابع رد هک یزیچ نامۀ. درادن ه‌اپ، تسأ درجم اما دراد یه‌اگآ؛ لقاعُلقع؛ ه‌اگآ وهف درجم لک ینعی. «لوقعم و لقاع و لقع وهف درجم لک» مزال. تسأ بلاطم همۀقوف هک مۀل‌اعتم ی‌ادخ ملع. درادن ه‌اپ هب یزاین، ن‌ت‌شاد یه‌اگآ یارب ینعی یه‌لا تاقولخم ملع و قلخ رتسب رد هک میراد ی‌یه‌دهاش ام. م‌یروایب دهاش ل‌اعتم ی‌ادخ زا هک تسین تسأ.

و یه‌اگآ نی‌ا نی‌ملکت‌م زا یلیخ. ه‌اپ هب زاین نودب، تسأ یه‌اگآ لوا هجرد؛ تسأ یه‌اگآ کی نی‌ا، م‌یریذپب ار نآ رگا، ضرفلأ یلع؛ شدوخ ی‌اج ش‌یه‌ه‌ث‌حب و نآ ه‌ل‌دا یلو. درادن لوبق ار مات تادرجم و قی‌قد ش‌خ‌نس ولو انعم نی‌ا هب یه‌اگآ و دشاب ه‌ت‌ش‌ادن ی‌ل‌ک‌شم هک م‌ی‌ن‌ک‌یم مۀل‌ایخ. تسه مۀنی‌ا م‌ی‌دی‌سر نآ هب تروص نی‌ا هب اه‌رت‌شیپ. تسأ ت‌ب‌اث یلو، دشابن ام رعاشم خ‌نس زا و تسأ فی‌طل. درادن ه‌اپ هب زاین هک تسأ یه‌اگآ کی نی‌ا. درادن ی‌ل‌ک‌شم چی‌ه هک

# اب یخ زرب درج م یه اگا آ (ب) دوخ ه ب صوصخم یاه یاپ

- متفگ لب ق هسلج رد هک - یکیزیف ریغ یاهه یاپ اما ، دراد هیاپ ه ب زاین هک میراد مه یه اگا آ کی و تسامک رد هک یسک ای ، تساخ زرب ملع رد هک یسک ای ، دی تسه باوخ رد امش آلثم . دنتسه زین ندب نآ دراد یتقو و دنیبیم اما ، دنکیم ساسح ار یاه یاپ و ندب کی شدوخ یارب لاح یا یلع ، دنیبیم هک تسایه اگا آ نآ ؛ تسین یکیزیف ندب اما - دراد ار یه اگا آ و روعش و مهف هک - دریگیم راک ه ب ار ار یکیزیف ریغ هیاپ اب یه اگا آ و هیاپ نودب یه اگا آ ، راک یاجنیا ات سپ . تسایکیزیف ریغ ، نآ هیاپ م.یدرم شرب

# هیاپ رد تداع قرخ یه‌اگا (ج) یکی‌زی‌ف

هیاپ هک یایه‌اگا؛ تسا روح و د زاب مه یه‌اگا نیا؛ دراد یکی‌زی‌ف هیاپ هک میراد مه یایه‌اگا؛  
مین‌کیم هجوت ی‌تقو ی‌نعی. تسا تداع قرخ اب هیاپ نیا رد یه‌اگا لوصح اما دراد یکی‌زی‌ف  
اجنیا رد یه‌اگا هک هداد خر یای‌داع ریغ زیچ کی و هدروخ مه هب یکی‌زی‌ف مل‌اع ماطن نیا هک مین‌بیم  
فرح امش اب ناسنا کی لثم، هدنز دوجوم کی تروصه‌ب؛ دنزیم فرح هک یگنس لثم. تسا هدرک روه‌ظ  
کی؛ تسا یکی‌زی‌ف، دنکیم روه‌ظ امش یارب وا طسوت یه‌اگا هک یاه‌یاپ، تسین لاجم هکنیا. دنزیم  
اما، تسا یکی‌زی‌ف مه نآ هیاپ و درادن مه ی‌ع‌نام؛ دنکیم تب‌حص امش اب دراد گنس کی. تسا گنس  
و سح نیا، نآ رد هک تسین نیا ش‌نوناق، یکی‌زی‌ف مل‌اع نیا باب‌سا ماطن یور هک یای‌کی‌زی‌ف هیاپ  
اهنیا رکنم ام. می‌شاب هت‌شاد مه ار نیا. تداع قرخ هب یلو تسه نکمم اذل؛ دنک روه‌ظ یه‌اگا و ساوح  
می‌تسین.

ماطن اب هک‌لب، تداع قرخ اب هن مه نآ، دی‌آیم یکی‌زی‌ف هیاپ طسوت هک دی‌آیم یایه‌اگا رد ام ث‌حب  
یکی‌زی‌ف مل‌اع دوخ باب‌سا و ب‌بس.

# هیکت اب تداع قرخ نییبت یزاوم ملاوع رب

نآ رد نآلا نکل ،میاهدركن فشك ار نآ ام هك تسا یماطن ،تداع قرخ ؟دوشیم تروص هچ هب :درگاش  
تسا هدز فرح گنس نیا ،میاهدركن فشك ار نآ ام هك یماطن .

رد و هدش هدایپ هسلج نآ .دوب نیمه مه اهنآ هتشر هك دندوب هدمآ ینایاقآ و دوب یاهسلج :داتسا  
لاح هب ات ام تفگی می ناشیا .مدرک ضرع مه اچنآ .دینك هاگن ،دیاهدین رگا .ماهتشاذگ مه هیکدف  
تفگ ناشیا راک رخآ ردآرهظ و مداد حیضوت ناشیا یارب نم .میتفرگیم صرف ادج ار یزاوم ملاوع  
دشن رکنم ار نم ضرع ،رخآ ات ینعی .دیآیم رظن هب روطنیمه

،مدرک ضرع و دوب مهم یلیخ نم یارب هك هچنآ ،دمآ شپ ملاوع ثحب یتقو ،ریسفت هثحابم رد  
،دوشیم وحم ملاع نآ میربب نیب زا ار هیاپ جومت رگا هك تسا تسرد .دوب ملاوع نیا نیب طابترا  
یایبرس راوید اهنآ نیب هك تسین روطنیا ،دناهرك روهظ ملاوع و دنتسه رارقرب اهجومت یتقو اما  
.دراد دوجو ییاهلاناك هكنیا هب مدرکیم ریبع .دنشاپ هتشادن مه اب یطابترا چیه هك دشاپ  
،دوریم انم ای تافرع تمس هب مارحلا دجسم تشپ زا هك تسه لنوت ود .لنوت هب مدزیم لاثم دیاش  
زا یکی زا هك تسه لنوت ات ود .دنوریم هدایپ هك دنوشیم لنوت دراو یتقو مارحلا دجسم تشپ زا  
رد اهنآ راب کی .تسا نشور اهنآ رد مه یایوق یلیخ یاهروتوم .دندرگیم رب یرگید زا و دنوریم اهنآ  
دنراد اهنآ مدید .دوب غولش و دوب هفرع بش .دنیآیم دنراد رتشیب لنوت نآ رد مدید و مدش دراو اهنآ  
زا تعرس هب اوه هك دنهتشاذگ ییاهروتوم مدید .مورب هار هك تسه متخس نم اما دنوریم یتحارهب  
نم دوب رارق .دندیودیم یتحارهب هك یروج ددیم له ار اهنآ و دیآیم ،دنوریم هك یناسك رس تشپ  
،مورب راشف اب ار داب نیا فلاخم نایرج

ات ود و دنهتشاذگ هچیرد کی ییاههلصاف اب مدید هك مدزیم هثحابم رد باب نیا زا ار لاثم نیا  
یارب اهنآ هك مدوب هدی دن نم و دوب مه رانك رد لنوت ود .میتفریم لنوت نآ زا دیاب نم ؛تسه لنوت  
یاهروتوم .دوب روطنیمه ،میتفریم فرط نآ زا رگا مه نم ،دناویدیم ار اهنآ اهروتوم نیا ،دنیایب هكنیا  
ادج مه زا لنوت ود نیا هكنیا روظنم .دناویدیم مه و درکیم اضف هیلخت مه هك دوب یایوق دننام تج  
دندوب هتشاذگ رد کی ییاههلصاف اب اما .تسا تشگرب یارب یرگید و تسا تفر یارب نآ ،دنتسه  
اهنآ نیب .دیورب رخآ ات ،دیتفر هابتشا رگا تسین مزال ینعی .دوب لاناك کی اهنآ نیب هك  
،تسا طبترم مه هب هك تسه ییاهرد

و دنتسه لقتسم هك یلاحنینعرد ملاوع نیب لاعتم یادخ ینعی .دنتسه تروص نیا هب مه ملاوع  
و تیبذاج عقوت دیابنألصا ،دیورب ملاع نآ هب رگا .هداد رارق طابترا ،دنراد ییادج یکیزیف ماکحا  
یاهلاناك ملاع نیا اب ملاع نآ هك تسین نیا شیانعم اما ،دیشاپ هتشاد ار ام یکیزیف دعاوق  
رد رگا امش شیامرف یور اذل .دنراد طابترا مه اب ملاوع نیا هك تسا نیا صرف اذل .دنرادن یطابترا  
... میتفرگ صرف هك یملاع نیا

،مینیبیم ار ملاع نآ روهظ ام دنکیم تبحص گنس یتقو :درگاش

طاب ترا اب دناوتیم گنس نیا .دنتسه یملاوع مینادیم .دش هچ مینیبیمن ام ینعی ،هلب :داتسا .تسا نم ضرع نیا .دنک تبحص ،دنتسه ام ملاع یلعف ماظن ریغ رد هک یملاوع اب

تسا ات ود ،ندز فرح اب یهگاگ نیا :**۲:درگاش**

هکنآ لاح و دنزب فرح دناوتیم گنس دیوگیم امش ،تسا تسرد .میتفرگ صرف ام :**داتسا** .دشاب هتشادن یهگاگ دناوتیم

دندن فرح و دشاب هاگاگ ،سکعرب ای :**۲:درگاش**

تفگ لبق هتفه هلاقم رد اقا نآ هک ینامه .عوضوم لصا باب زا ،دوب نآ صرف نم روظنم :**داتسا** ام لثم گنشق مینیبیم و میریگیم سامت یزیچ کی اب ام ینعی .درک حرطم ار یبنجا تادوجوم ولج و دناطلغ ار شدوخ اما تسا گنس دینیبیم ؛دیسریم یگنس هب نایایب کی رد امش الاح .تسا دیه اوخیم یتقو .دهدیم باوج ،دینزیم فرح نآ اب یتقو مه دعب .دنکیم تبحص امش اب لماک و دمآ وا دیوگیم هکلب ،دز فرح گنس طقف دیوگیمن رگید اچنیا .دمهفیم ،دیراذگب هالک شرس .میتفرگ ار یصرف روج نیا نم ؛دشاب نینچ هک تسین مه لاحم .دمهفیم

نورنآ لثم .دننکیم نییبت ار ام ندرک تبحص دعاوق اهنادیمیش ،نادکییزیف ام ملکوت رد :**درگاش** . ... و دننکیم ادیپ طاسبنا و ضابقنا اههچیهم اچنآ رد و دنتسرفیم لانگیس هرجنح هب یرغ ؟دننکیم ادیپ یزیچ ،دنینبیم دنکیم تبحص هک ار یگنس اهنادیمیش و نادکییزیف یتقو

پوکسورکیم ریز ار گنس رگا دنینبیم اهنآ ینعی .دنامهف یمن اهنآ .دننکیم ادیپ یزیچ :**داتسا** .تسا ندعم . ...زا هدش لیکشت هک مینیبیم ،میربب

طاسبنا و ضابقنا چه اما ،دنکیم طبض ار ادص میراذگب اچ نآ رد ردروکر کی ام رگا ینعی :**درگاش** ؟درادن ،دهدب خر نآ رد هک یکییزیف

هتشاد ام هرجنح یتوص یاهرات لثم یمگارفای کی میناوتیمن اچ نآ رد ینعی ،هلب :**داتسا** هدش لقن یباسح اهنای ریطن .مینک یرادربملیف نآ زا و دروخیم ناکت گنس نیا رد هک میشاب نیملکتم اذل .تسا هدش توص دیلوت اما ،هدوبن وا رد توص هنیمزآ لصا هک یزیچ کی هک تسا رد ،ریغ هیحان زا جومت داجیا اما تسین یکییزیف توصم ایوگ دنیوگیم ینعی .توص داجیا دنیوگیم .تسه اضف نیا

... دنکیم راک یکییزیف دعاوق قبط هک ردروکر ؟دوشیم روطچ :**درگاش**

تسا یکییناکم شجوم نوچ :**داتسا**

ار اهنامه .تسا هدمآ دوجو هب یزیچ هچ قبط جوم نیا هک دننکیم یررب ار اهجوم بُخ :**درگاش** هب ار ادص نیا و دروآ دوجو هب ار جوم نیا هک دوب گنس رد یزیچ اچنیا رد دنیوگیم و دننکیم یریگیپ الثم ؟دنکیم راک یکییزیف دعاوق رگید هک میروخیم یراودی هب ام ینعی ؟دوشیم روط هچ .دروآ دوجو نیا مینیبب ات مینکیم یررب ار اهجوم لوط .دراد جوم لوط نوچ ؟اچ ،دنکیم طبض ردروکر دیلوت روط هچ ،دنکیم دیلوت ار اهسناکرف نیا دراد اچنیا مینیبیم .دیآیم اچک زا اهسناکرف !؟دوشیم دیلوت سناکرف دراد اما دروخیمین ناکت چه هکنیا اب میوگیم ؟دنکیم

و دیآیم دراد هک یجوم نیا لابند .تسا یبوخ شیامرف ،امش شیامرف ،بابسا ماظن یور :**داتسا** اچ همه ،کییزیف ملاع رد ایآ اما ،میسریم یزیچ کی هب هصالخ و میریگیم ار دنکیم تبث ار نآ ردروکر یدنه ضاترم کی هک دنتشون ایند همه و دیچیپ ایند رد میدوب هچب ام یتقو !؟تسا تروص نیا هب همه .دروخن ناکت راطق ،دتفای هار تساوخ راطق هک دعب ؛تشادن طیل لب نوچ دندرک هدایپ راطق زا ار

مدا، ریپ کی دندی؟ دروخیمن ناکت ارج دنتفگ دعب. تسا میدق فورعم یاهریچ زا و دنتشون ایند و تسه میدق یاهربخ عبانم مه نآلا. هدز لز راطق هب و هتسشن نییپ نآ هتفر رغال کشخ هدارا نی دنتفگ دعب. دوب فورعم یلیخ؛ هدوب ینامز هچ مینیبب و مینک ییوچیپ ار نآ میناوتیم. دوریم ن اذل و دورن راطق هدرک.

زا یهورگ دندومرف؛ مدینش داتسا نآ زا هک تسا یاهلمج نی. ار دیتاسا همه دنک تمحر ادخ راک هچ اهنآ دنینیبب ات، دنتفر دنه یاهضاترم لد هب و دندش هارمه مه اب یبرغ یاهنسیسیزیف اب هک دندنکیم ییاهراک اهنآ هک دوب نی نیسیسیزیف هورگ نی راک یچورخ دندومرف ناشیا. دندنکیم میسریم ییاج هب، دیآیم دراد توص ینعی. دیآیم ن رد روح ام هدش هتخانش یکیزیف دعاوق زا کیچی ه کی هب یکیناکم؛ تسا یکیناکم مه شجوم. مینادیم ن؟! دمآ اچک زا اما، دمآ توص هک مینیبیم و حالطصا.

هعلاطم هک یسک ناونعهب ام نامز. دراد یددعتم یاهدربراک و حالطصا روح هس-ود، یکیناکم ریبعت دیش. تسا حالطصا دنچ. دینک ادج مه زا ار تسا مه کی دزن هک یتاحالطصا نی دیابآم تح دینکیم، مییوگی می یکیناکم، مییوگی میتنامس، مییوگی مضم. متفگ لبق هسلج دنچ رد امش تمدرخ ار نآ فلتخم تاحالطصا، تسا زاینآم تح هک تسا ییاههژاو اهنیا. مییوگی می یزاسهیبش. دوشن طولخم مه اب ات منک ضرع.



# و متا یارو رد یکی ناکم جوم

## ریز رد سیطان غم و رت کلا جوم

### متا

لاقنتنا: مدرک ضرع ار جوم فی رعت یتقو کی، مینک ادیپ ار نآ دیاب و تسه جوم نیا لاج یا یلع نود هن، تسای متا یارو رتسب رد هک میراد یایژرنا کی؟ تسیچ یکی ناکم جوم، هدام رتسب رد یژرنا جوم مییوگی م هک متا یارو یاضف رد، دوشیم سیطان غم و رت کلا جوم یا یاضف دیوریم هک متا نود؛ متا، توص جوم مییوگی یتقو و تسای نوتوین کی ناکم و کی سالک کی ناکم یا انعم هب، یکی ناکم، تسای اضف نیا رد و تسای نینچ نیا هک تسای اهدام رتسب رد ینعی، تسای یکی ناکم

ردروکر و دی آی م هدام رتسب رد دراد و تسای ثداح نآ لای ژرنا نیا مینیبیم و میسریم ییاج کی هب زا یژرنا نیا مییوگی و میسریم ییاج کی هب اما، تسای هدروآ رد جوم هب ار اوه؛ دنکیم تبث ار نآ مه اهنای همه نم دیوگب کیزیف هک تسین روطنای، ار یرتسب کی رد یژرنا ندش ادیپ دوخ!؟ هدمآ اچک زا هدام زا یسخب یهاگ، ییایمیش تابیکرت رد دندوب هتفگ هک دوب نیا زیچ نیرتمهم، منادیم ار هب هک میاهدروآ دیدج نوناق دنتفگ، دوریم نیب زا هک هدام هتفگ هیزاوال دنتفگ دعب، دوریم نیب یژرنا، دوش دایز شتعرس، تکرح رگا، هدش لیدبت هکلب، هتفرن نیب زا؛ دوشیم لیدبت یژرنا

هب، دوریم الاب هدام مرج، دوریم الاب هدام [1]مرج، تعرس شیازفا اب ینعی، دوشیم هدام هب لیدبت میوگی م هبلط نم لثم هک یایمومع تامولعم نیا، هدش لیدبت هدام هب یژرنا ینعی؟ تسای انعم هچ تقو هک دی آی من هدنب لاثما هب؛ دینک هعلاطم رتشیب امش ات دشاب یخن رس هک تسای نیا یارب، مریگب ار امش

---

**کی ناکم** رد، هددیم ناشن تعرس رییغت ربارب رد ار مسج تمواقم نازیم [یتخل مرج](#) ( [یتخل مرج](#) ) [1] مسج کی یتخل مرج هچره، دننکیم فی رعت [نتوین تکرح نیناوق](#) اب ار [یتخل مرج](#) [کی سالک](#) مرج، رتقیقد روطه هب، تسای مزال یرتشیب یورین نآ تعرس نداد رییغت یارب، دشاب رتشیب هب یتخل مرج [صاخ تی بسن](#) رد، نآ [باتش](#) و مسج رب دراو [یورین](#) نیب تبسن اب تسای ربارب یتخل [یشنارگ مرج](#)، تشادنپ یکی یشنارگ مرج اب دیابن ار یتخل مرج، تسای هتسباو زین مسج تعرس [شنارگ یناهج نوناق](#) رد هک یمرج، هددیم ناشن [یشنارگ نادیم](#) کی رد ار مسج رب دراو یورین نازیم (هیبش) دنمانیم زین یشنارگ راب یهاگ ار یشنارگ مرج، تسای یشنارگ مرج دوشیم رهاظ نتوین نیا یود ره آلومعم یسرد یاهباتک رد، تخانشزاب یتخل مرج زا ار نآ ناوتب ات ([یکی رتکلا راب](#)، دنهدیم ناشن m اب ار اهتیمک)