

یارب هی اپ عاونا انعم روهظ

- رطان دوج و نودب تبات یانعم روهظ (فلا)
- رطان دوج و هب طورشم تبات یانعم روهظ (ب)
- رطان لا دن ع کرحتم یانعم روهظ (ج)
- برض لودج لاثم؛ رطان دوج و نودب یقیقح تکرح یانعم روهظ (د)

تبات یانعم روهظ (فلا

رظان دوج و نودب

{00:26:19}

ود .دن تسه روح راهچ ،دنکیم روهظ یانعم نآ رد هک ییاهه یاپ :تسا نیا ،دراد تیمها نآلا هک یزیچ بخ و یتفرعم دادعا :تسا روح ود ،دادعا اما .تسا روهظ کی یارب دغم ،یاه یاپ ره .دن تسه مه زا ادج میسقت یزاین و تسین روطنیا هک یدادعا و تسا روحم رظان و دراد زاین رظان هب آم تح هک یدادعا .یدوج و دادعا روهظ یارب دوشیم هیاپ ،اهنآ بی کرت ،دندش بی کرت مه اب یتقو نژوردیه و نژی سکا .درادن رظان هب هن- مینک طولخم ار نژی سکا رتیل کی و نژوردیه رتیل ود اچ نامه رگا .بآ مان هب ینوریب عیش کی ،بی کرت تیصوصخ نآ ،دریگیم تروص بی کرت یتقو .تسا زاگ ود زا یطولخم و تسین بآ -بی کرت یئیش روهظ یارب دوشیم هیاپ ،متا هس نیا صاخ بی کرت سپ .دروآیم دیدپ بآ مان هب ار یئیش دغم نآلا هیاپ نیا .دنکیم قرف ،رگید ملعاع و باوخ رد بآ اب الاح .یکیزیف ملعاع نیا رد بآ مان هب ای میشاب ام ؛تسا بآ روهظ زاسه نیمز و یدوج دادعا - میشابن ای میشاب ام - تسا عیش کی روهظ میشابن .

تبات یانعم روهظ (ب) رظان دوجو هب طورشم

{00:27:55}

اما، تساممه نیا، میدیشکی یزیچ کی و میدرک طولخم ار اهگنر نیای تقو، یشاقن یولبات رد اما
دشاب یرظان رگا هک تسام نیای یارب دعم. دیایب دیدپ عیش کی هک تسین یکیزیف رما یارب دعم
و هدی و کاردا کی لوصح یزاسه نیمز دناوتیم نیا، دنک هاگن نیای هب و دشاب هتشاد هکردم هوق هک
درادن یزیچ هک شدوخ؛ تسای تفرعم دادعا نیا. دشاب صخش نآ یارب رکف

دنع کرح تم یانعم روهظ (ج) رظانلا

{00:28:31}

تسا تبث دادعا، ریوصت نی مه لثم ای، تسا روج ود زاب - دن تسه مه مه مه هک - دادعا ود نی زا مادک ره، دراد تیمها هیف نحن ام رد هک یمهم یلیخ یهتکن اما؛ دوشیم بآ هک نژوردیه و نژیسکا نی مه لثم روتکژورپ مگارفاید تشپ رد ار ملیف نیالثم ینعی، تسا یتکرح هک تسه ییاهدادعا؛ تسا نی نی دیراد اجنیا رد؛ دیروآیم دیدپ یتکرح، شیامن لحم یهدرپ یور نی یتکرح اب امش؛ دیدیم یتکرح نی دراد هک تسا اجنیا رد و تسین یتکرح اعقاو اجنآ رد هکیلاحرد، دینیبیم کرحتم ار ملیف ار ملیف هک تسا کچوک میرف رازه دنچالثم - تسا تبث اهملیف نی زا مادک ره، دودیم اهملیف یتکرح کی، اهنیا ندناود یکیزیف یتکرح نی، دیناودیم مه رس تشپ ار اهنیا نوچ اما - دینکیم زاب چی، دشاب هتشادن نهذ، هدرپ یور یتفرعم یتکرح نآ رظان رگا، دودیم لکش هدرپ یور یتفرعم کرحتم زیچ کی هک دباتیم ییاهرون کی اجنآ؛ میرادن یکیزیف یتکرح اجنآ رد ام نوچ، تسین یزیچ یدنیآرف و یتکرح کی روهظ لحم، هدرپ زا هنحص نی بخ، دینکیم یتکرح دراد هک تسا اجنیا و میرادن هب و دشابن یناسفن شوه یاراد رظان رگا، تسا رظان هب، یتکرح نآ ماوق ینعی، یتفرعم اما، تسا، تسین یکیزیف یتکرح اجنآ رد، دنکن هاگن ملیف نی.

یقی قح تکرخ یانعم روهظ (د لودج لاثم؛ رضان دوج و نودب برض

{00:30:31}

دشاب رضان زا لقتسم دناوتیم اما، تسا دنی آرف کی روهظ، شرهظ هک می درگرب یزیچ کی هب اما لودج کی می تفرگ صرف؛ منک ضرع ار هچب لاثم. دراد روجاو و روج یا هلاثم. درادن رضان هب یراک ینعی هک تسا دلب ار هدعاق نیا طقف، تسین دلب ددعاً لصا مه هچب نیا. تسا هچب یولج گرزب برض یور ار شت شگنا - دسانشیم ار لکش طقف و دسانشیم ددع هتبلال- میهدیم وا هب ار ددع ود یتقو رگید فیدر رد هباشم ددع یور ار شرگید ت شگنا و دراذگیم نوتس نیا یور لودج رد نآ هباشم یسک هب ار نآ، دسریم مه هب اچک اهنآ دنیبیم و دشکیم لودج یور ار شت شگنا دعب. دراذگیم دوب هداد وا هب هک ددیم.

چیه؟ درادن ای دراد ددع ود برض و ددع و یضای را یکرد چیه، ددیم ماحنا ار راک نیا هچب نیا هک نآل لحم رد و دشکیم ار شت شگنا یتقو اما، ددیم ماحنا و هتفرگ دای ار یراک کی طقف. درادن یکرد کی، برض لمع. هدرک روهظ؟ هدرکن ای هدرک روهظ اجنیا برض لمع، ددیم باوج، یقالت لحم لولس کی هک دیاهدرک یراک، هچب نیا لمع رد امش ینعی. تسا دنی آرف؟ تسا تباث رما کی ای تسا دنی آرف لحم نآل اجنیا. تسا هدمآ روهظ هب و هتفرگ تروص یقطنم و یضای تکرخ کی و لمع کی و دنی آرف، تسا برض نآ روهظ.

دیوگب و دیشاب امش دیاب ینعی؟ تسا رضان هب شم اوقاً متح، دنکیم روهظ اجنیا رد یتقو بخ زا و دیربب ولج ار کینکت و دینک یزاس راکدوخ دیناوتیم آدعب امش. هن؟! تفرگ تروص برض اجنیا، هچب نیا یاج رگا الاح نوچ. دیتسین مه امش دوخ هکنیا اب، دینک راب راثآ نآ رب، هچب نیا راک نیمه اده نیا هک دشاب هتشاد (head) ده اتود. ددیم ماحنا ار راک نیمه، دیراذگب مه یرگید هاگتسد دراد یجورخ کی، هچب نیا راک دنی آرف نوچ؟ تسا لقتسم رضان زا اچ. دسریم نآ هب و دوریم میقتسم امش هک تسا یجورخ نآل، یجورخ نآ. درادن رضان هب یطبر، یجورخ نآ. تسا لمع کی یجورخ، یجورخ نآ و دناوتیم اذل و. دینک هدافتسا نآ زا یکی زیف راثآ ماسقا و عاونا یارب و دیرادرب ار یجورخ دیناوتیم لمع روهظ لحم. ددیم ماحنا ار شدوخ راک دراد، مینک هاگن نآ هب ام هکنیا نودب ینعی، دوشب راکدوخ ای میشاب ام؛ ددیم ماحنا راک، ملع رد، یجورخ نآ هک ددیم یایجورخ کی شلابند هک تسا یبرض. دشابن ای دشاب رضان؛ میشابن.

فرص هب ای میوگب شلغاف تراطن هب هجوت اب، مادک ره رد هک درک روصت ار نیا ناوتیم: درگاش هب راب کی هک تسا ققحم یجراخ تقیقح کی؛ تسا ققحم ملیف نیا ینعی. میوگب ار نیا شدوخ هاگن نآ هب، نآ یجراخ دوجو فرص هب مه یهاگ و مینیبیم، دنکیم هاگن نآ هب هک یرضان شیخ مینکیم.

ار دودیم اچنآ رد صخش هک ار یدیفس هدرپ ای دیوگیم ار دوریم روتکژورپ رد هک یملیف :داتسا ره ؛دباتیم نآ هب رون و دودیم دراد ملیف نیا هک میراد تکرح کی .م تفگ ات ود نم ؟دیوگیم دنوادخ هک ییاهتصاخ زا .دزادنایم اچنآ رد ار میرف نیا ،دباتیم نآ هب رون و دوشیم در هک یمیرف نیا زا ؛دراد زاین ار نامز زا یکچوک شخب ،ریوصت ره شزادرپ هک هداد رارق رشب غامد رد لاعتم ره زا ادج ادج یاهرون دراد هکلب ،دنکیمن تکرح یزیچ ،تاطحل نآ رد اچنآ ،دعب و مینکیم هدفاتسا .دودیمن وا هکیلاحرد ،دودیم دراد صخش نیا میوگیم ،مینکیم هاگن ام نوچ یلو ،دباتیم یمیرف رطان هک امش رطاخه یلو .درپیم فرط نآ هب اچنیا زا یدعب ریوصت دینیبیم ،دینک ششاوی رگا نیا نآلا هک دوب اچنیا نم روظنم ؟دیوگیم ار شمادک .دودیم دراد صخش نیا دیوگیم ،دیتسه رطان ات و تسا رطان هب روهظ نیا ماق ام .دودیم دراد یسک هک تسا تکرح کی روهظ لحم ،هدرپ مه یکی و میراد ملیف تکرح کی هکلب ،میرادن اچنیا رد ار یسک ندیود .دودیمن یسک ،دشابن ؛درپم رتولج ار نیا ،یدعب میرف ؛میراد ار اچنآ رد اهمیرف نیا سکع لصفنم یپ رد یپ شبات ؛دودیمن هک یسک .

دتفایمن قافتا انعم عزتنا :درگاش .

دوریم نیب زا مادک ره ،دشابن رطان رگا ،دشابن جردتم رگا :2درگاش .

لثم ،تسا یلاتتم ریواصت .تسا یلاتتم تانوکس نوچ ،دوشیم نونز لاکشا لثم :داتسا الصا اچنیا ،تکرح .میرادن یتکرح هدرپ یور ام ،تروص نیا هب نوچ .تکرح رد یلاتتم یاهنوکس یندیود هکنآ لاح و تسا هدرک روهظ هدرپ رد صخش کی ندیود هک میوگیم ار هدرپ نم .تسین ام ثحب .تسا رطان هب ،ندیود تکرح روهظ ماق ینعی .تسا هتفرگن تروص اچنآ رد یندیود الصا .تسین برضلا قلمع و یضایر تکرح کی روهظ ؛تسا دنیآرف کی مه هچب نیا راک ؛هچب نیا راک فالخ هب ،دنکیم روهظ هچب راک رد یتقو ،دنیآرف نیا اما .سرب برض لصاح هب ،نیا و نیا زا ینعی ؛تسا هک یایجورخ .دراد یجورخ کی هک دریگیم تروص یراک کی اچنیا نآلا .تسین رطان کی دوجو هب شماوق اهنیا .دینک هدفاتسا یجورخ نآ زا رطان نودب دیناوتیم امش و تسه یجورخ نآ ،دشابن مه رطان .درادن رطان هب یطبر ،دنهیم ماچنا اهتابر هک ییاهراک مدرک ضرع نم اذل و .تسا یمهم تاکن - دراد هک یروسنس اب - تابر نآ و دینکیم میظنت ار نآ امش هک مدز لاثم ینابغاب هب لاسراپ اب امش یتقو .دهدیم بآ نآ هب اذل ؛هدشن ای هدش کشخ و درادن ای دراد بآ ،تخرد دنیبیم ،دهدیم ماچنا شتقو رس یبوخه اب ار غاب کی یرایبآ هک دیاهداد نآ هب ار راک نیا ،یسینونهمانرب ،دشابن ای دشاب یسک ؛دهدیم ماچنا ار شدوخ راک دراد وا .درادن رطان هب یطبر هکنیا .

لثم یخراب .دراد یفلتخم یاههزوح رمالا سفن دیومرفیم ،دوجو زا رمالا سفن تیغسوا رد :درگاش ای .دننکیم روهظ اساسا هک دنتسه تامازلتسا لثم یخراب و دننکیم روهظ هک دنتسه عیابط ؟تسا تروص هچ هب برض نآلا .دهدیم ناشن ار نآ ،یزیچ یعامتجا تئییه یهاگ هک یفرح یناعم لثم و دنکیم روهظ هک تسا یرمالا سفن یاههزوح زا ینعی ،تسا رطان نودب دیامرفیم هکنیا ینعی ار هزوح ات دریگب رطن رد مه رانک رد و دنیبب ار اهنیا هک دهاوخیم یرطان ای ؟دهاوخیم رطان ،بآ لثم ؟دهدب ناشن

دوبن رطان هب یزاین الصا یرمالا سفن یاههزوح دوخ رد :2درگاش .

اچنآ رد برض دیوگیم هک تسا یخنس هچ زا دیامرفیم هک یروهظ نیا :دوب نیا ملاؤس :درگاش ؟هدرک ادیپ روهظ

تسا یرمالا سفن روهظ :2درگاش .

دوشیمن تسرد ،تسا هد ددع نیا هک مینکن دادرارق رگا .تسا دامن کی افرض ،دادغا دوخ :3درگاش .تسا طوبرم رطان هب مه زاب ینعی

ی راک، لوا لسن رد، دیایب یغونصم شوه مود لسن هکنیا زا لبق. تسا نی مه رس هتکن، هن: داتسا
نی دامن یکیزیف یاهمتسیس نآ هب و دوب لوا لسن هی رظن نی رخآ آب یرقت هک دندوب هداد ماچنا ار
یتسیلاکیزیف اهنیا دید نوچ. دوب زاس دامن یکیزیف متسیس کی، رگید ترابع هب. دنتفگیم
هچ دعب. درادن یرگید تلاح یلاکیزیف تلاح زج هک تسا یکیزیف نی شام کی رشب دنیوگیم؛ تسا
سپ، دهیم ماچنا ار ییاه راک دراد و تسا هتشون باتک و هدرک دیلوت ملع همه نی نآلا؟ دنکیم راک
شدوخ مه. دهیم ماچنا راک، اهدامن شزادرپ اب هک دراد یزغم و تسا زاس دامن یکیزیف متسیس کی
،وا یزادرپ دامن رب عرفتم و تسا زادرپ دامن و زاس دامن شدوخ یکیزیف یاضف رد مه و تسا یکیزیف
یارب تسا وا تارکفت تیلع مه یکی و تسا وا تارکفت یارب زغم تیلع یکی ینعی. تسا وا تیلع
دامن فرص هب هک تسین روح نی و دوش شزادرپ طیحم دیاب و تارکفت قیروط زا هک طیحم تیریدم
،دوش مامت راک، ددع و

روطچ اچنی رد؛ هدش هد، باوج اچنی رد نآلا؟ دوشیم ققحم تروص هچ هب برض روهظ نآلا: درگاش
دننکیم لمع دادرارق قبط هک میراد ییاه دامن اچنی رد نوچ؟ هدش ققحم برض لایلمع

ار دارفا، لباقم فیدر رد. دیراذگب سانکسا نآ فیدر رد، ود و کی دامن و برض لودج یاج هب رگا: داتسا
،هاچنپ دوشیم، هدب وا هب نموت هد یزور، هدرک راک زورچنپ هک یسک دیوگیم دعب امش. دیراذگب
قبط و درادیم رب ار اهلوپ نی هچب نی. دیاهتشاذگ لودج نی رد ار لوپ؛ تسا نوتس کی رد شدزم
هچ وا. تسا دامن ابّافرص ینعی. دهیم لیوحت و هب لوپ ناموت هاچنپ، هدش ماچنا راک هک ییاهزور
نی راک؛ هدب ماچنا راک کی وت میوگیم ام. درادن هاچنپ یانعمه ب یراک. تسیچ هاچنپ هک دنادیم
انعم کی هب. هدب ار تسه نآ رد هچ ره و ورب نوتس نآ هب و ریگب ار نآ و ریگب ار نی: تسا
لصاح هک هچنآ دیوگیم امش. میتشاذگ دامن نآلا، برض لصاح «cell» نآ رد ینعی. تسا یکیناکم
،برض لصاح «cell» نآ رد رگا بخ. تسیچ دنادیمن هچب نی هک تسا دامن کی شدوخ، تسا برض
لمع کرد هب یزاین و دهیم ماچنا ار راک، تسا راک نوچ ینعی. دهیم لیوحت ار سنج، دیراذگب سنج
،درادن دامن کرد و برض