

یارب هی اپ عاونا انعم روهظ

- رطان دوج و نودب تباث یانعم روهظ (فلا)
- رطان دوج و هب طورشم تباث یانعم روهظ (ب)
- رطان لا دنع کرحتم یانعم روهظ (ج)
- برض لودج لاثم؛ رطان دوج و نودب یقیقح تکرح یانعم روهظ (د)

تبات یانعم روهظ (فلأ

رطان دوج و نودب

ود. دن تسه روح راهچ، دن کی م روهظ یانعم نآ رد هک یاهه یاپ: تسا نی ا، دراد تیمها نآلا هک یزیچ بخ و یترعم دادعا: تسا روح ود، دادعا اما. تسا روهظ کی یارب دع، یاه یاپ ره. دن تسه مه زا ادج میسقت یزاین و تسین روطنی ا هک ی دادعا و تسا روحم رطان و دراد زاین رطان هب ام تح هک ی دادعا. ی دوج و دادعا روهظ یارب دوشیم هی ا، اهنآ بی کرت، دن دش بی کرت مه اب ی تقو نژوردیه و نژی سکا. درادن رطان هب هن- مینک طولخم ار نژی سکا رتیل کی و نژوردیه رتیل ود اچ نامه رگا. بآ مان هب ی نوری ب عیش کی، بی کرت تیصوصخ نآ، دریگیم تروص بی کرت ی تقو. تسا زاگ ود زا ی طولخم و تسین بآ- بی کرت یئیش روهظ یارب دوشیم هی ا، متا هس نی ا صاخ بی کرت سپ. دروآیم دیدپ بآ مان هب ار یئیش دع نآلا هی ا نی ا. دن کی م قرف، رگید ملعاع و باوخ رد بآ اب ال ا ح. یکیزیف ملعاع نی ا رد بآ مان هب ای میشاب ام؛ تسا بآ روهظ زاسه نی مز و ی دوج و دادعا - میشابن ای میشاب ام - تسا عیش کی روهظ میشابن.

تبات یانعم روهظ (ب) رطان دوج و هب طورشم

اما، تسامم مه نی، میدیشک یزیچ کی و میدرک طولخم ار اهگنر نی اتقو، یشاقن یولبات رد اما
دشاب یرطان رگا هک تسام نی یارب دم. دیایب دیدپ یش کی هک تسین یکیزیف رما یارب دم
و هدی و کاردا کی لوصح یزاسه نی مژ دناوتیم نی، دنک هاگن نی هب و دشاب هت شاد هک ردم هوق هک
درادن یزیچ هک شدوخ؛ تسام یتفرعم دادعا نی. دشاب صخش نآ یارب رکف

دنع کرح تم یانعم روهظ (ج) رظانلا

تسا تباث دادعا، ریوصت نیمه لثم ای، تسا روج ود زاب - دننسه مه مهمه هک - دادعا ود نی زا مادک ره، دراد تیمها هیف نجن ام رد هک یمهم یلیخ یهتکن اما؛ دوشیم بآ هک نژوردیه و نژیسکا نیمه لثم روتکژورپ مگارفاید تشپ رد ار ملیف نیالثم ینعی، تسا یتکرح هک تسه ییادادعا: تسا نی نیادیراد اجنی رد؛ دیروآیم دیدپ یتکرح، شیمان لحم یهدرپ یور نی یتکرح اب امش؛ دیدیم یتکرح نی دراد هک تسا اجنی رد و تسین یتکرح اعقاو اجنآ رد هکیلاحرد، دینیبیم کرحتم ار ملیف ار ملیف هک تسا کچوک میرف رازه دنچالثم - تسا تباث اهملیف نی زا مادک ره، دودیم اهملیف یتکرح کی، اهنی نندن اود یکیزیف یتکرح نی، دیناودیم مه رس تشپ ار اهنی نوچ اما - دینکیم زاب چی، دشاب هتشانن نهذ، هدرپ یور یتفرعم یتکرح نآ رظان رگا، دیدیم لکش هدرپ یور یتفرعم کرحتم زیچ کی هک دبایم ییاهرون کی اجنآ؛ میرادن یکیزیف یتکرح اجنآ رد ام نوچ، تسین یزیچ یدنیآرف و یتکرح کی روهظ لحم، هدرپ زا هنجص نی بخ، دنکیم یتکرح دراد هک تسا اجنی و میرادن هب و دشابن یناسفن شوه یاراد رظان رگا، تسا رظان هب، یتکرح نآ موق ینعی، یتفرعم اما، تسا تسین یکیزیف یتکرح اجنآ رد، دنکن هاگن ملیف نی

یقیقح تکرح یانعم روهظ (د) لودج لاثم؛ رضان دوج و نودب برض

دشاب رضان زا لقتسم دناوتیم اما، تسا دنیآرف کی روهظ، شرهظا هک میدرگرب یزیچ کی هب اما لودج کی میتفرگ صرف؛ منک ضرع ار هچب لاثم. دراد روجاو و روج یا هلا لاثم. درادن رضان هب یراک ینعی هک تسا دلب ار هدعاق نی طقف. تسین دلب ددعاً لصا مه هچب نی. تسا هچب یولج گرزب برض یور ار شتسنگنا - دسانشیم ار لکش طقف و دسانشیم ددع هتبل- میهدیم وا هب ار ددع ود یتقو رگید فیدر رد هباشم ددع یور ار شرگید شتسنگنا و دراذگیم نوتس نی یور لودج رد نآ هباشم یسک هب ار نآ، دسریم مه هب اچک اهنآ دنیبیم و دشکیم لودج یور ار شتسنگنا دعب. دراذگیم دوب هداد وا هب هک دهیم

چه؟ درادن ای دراد ددع ود برض و ددع و یضایر زا یکرد چه، دهیم ماچنا ار راک نی هچب نی هک نآ لجم رد و دشکیم ار شتسنگنا یتقو اما. دهیم ماچنا و هتفرگ دای ار یراک کی طقف. درادن یکرد کی، برض لمع. هدرک روهظ؟ هدرک ای هدرک روهظ اجنیا برض لمع، دهیم باوج، یقالت لحم لولس کی هک دیهدرک یراک، هچب نی لمع رد امش ینعی. تسا دنیآرف؟ تسا تبات رما کی ای تسا دنیآرف لحم نآ اجنیا. تسا هدمآ روهظ هب و هتفرگ تروص یقطنم و یضایر تکرح کی و لمع کی و دنیآرف. تسا برض نآ روهظ

دیوگب و دیشاب امش دیاب ینعی؟ تسا رضان هب شماوقاً متح، دنکیم روهظ اجنیا رد یتقو بخ زا و دیربب ولج ار کی نکت و دینک یزاس راکدوخ دیناوتیم ادعب امش. هن؟! هتفرگ تروص برض اجنیا، هچب نی یاج رگا الاح نوچ. دیتسین مه امش دوخ هکنیا اب، دینک راب راثآ نآ رب، هچب نی راک نی مه اده نی هک دشاب هتشاد (head) ده اتود. دهیم ماچنا ار راک نی مه، دیراذگب مه یرگید هاگتسد دراد یجورخ کی، هچب نی راک دنیآرف نوچ؟ تسا لقتسم رضان زا اچ. دسریم نآ هب و دوریم میقتسم امش هک تسا یجورخ نآ، درادن رضان هب یطبر، یجورخ نآ. تسا لمع کی یجورخ، یجورخ نآ و دناوتیم اذل و. دینک هدافتسا نآ زا یکیزیف راثآ ماسقا و عاونا یارب و دیرادرب ار یجورخ دیناوتیم لمع روهظ لحم. دهیم ماچنا ار شدوخ راک دراد، مینک هاگن نآ هب ام هکنیا نودب ینعی، دوشب راکدوخ ای میشاب ام؛ دهیم ماچنا راک، ملع رد، یجورخ نآ هک دهیم یایجورخ کی شلابند هک تسا یبرض. دشابن ای دشاب رضان؛ میشابن

فرص هب ای میوگب شلعاغ تراطن هب هجوت اب، مادک ره رد هک درک روصت ار نی ناوتیم؛ درگاش هب راب کی هک تسا ققحم یجراخ تقیقح کی؛ تسا ققحم ملیف نی ینعی. میوگب ار نی شدوخ هاگن نآ هب، نآ یجراخ دوجو فرص هب مه یهاگ و مینیبیم، دنکیم هاگن نآ هب هک یرضان شیح. مینکیم

ار دودیم اجنآ رد صخش هک ار یدیفس هدرپ ای دیوگیم ار دوریم روتکژورپ رد هک یملیف؛ داتسا ره؛ دباتیم نآ هب رون و دودیم دراد ملیف نی هک میراد تکرح کی. متفگ ات ود نم؟ دیوگیم

دنواځ هک ییاهه تیصاځ زا .دزادنا یم اچنآ رد ار میرف نیا ،دباتیم نآ هب رون و دوشیم در هک یمیرف نیا زا ؛درد زاین ار نامز زا یکچوک شخب ،ریو صت ره شزادرب هک هداد رارق رشب غامد رد لاعتم ره زا ادج ادج یاهرون دراد هکلب ،دنکیم تکرخ یزیچ ،تاظحل نآ رد اچنآ ،دعب و مینکیم هدفاسا .دودیم وا هکیلاچرد ،دودیم دراد صخش نیا میوگی مینکیم هاگن ام نوچ یلو ،دباتیم یمیرف رطان هک امش رطاخه یلو .درپم فرط نآ هب اچنیا زا یدعب ریو صت دینیبیم ،دینک ششایو رگا نیا نآ هک دوب اچنیا نم روظنم ؟دییوگی م ار شمادک .دودیم دراد صخش نیا دیوگی م ،دیتسه رطان ات و تسا رطان هب روهظ نیا ماوق اما .دودیم دراد یسک هک تسا تکرخ کی روهظ لحم ،درپ مه یکی و میراد ملیف تکرخ کی هکلب ،میرادن اچنیا رد ار یسک ندیود .دودیم یسک ،دشابن ؛دربیم رتولج ار نیا ،یدعب میرف ؛میراد ار اچنآ رد اهمیرف نیا سکع لصفنم یپ رد یپ شبات ؛دودیم هک یسک

دتفایمن قافتا انعم عزتنا :درگاش

دوریم نیب زا مادک ره ،دشابن رطان رگا ،دشاب چردتم رگا :2درگاش

لثم ،تسا یلاتتم ریواصت .تسا یلاتتم تانوکس نوچ ،دوشیم نونز لاکشا لثم :داتسا لصا اچنیا ،تکرخ .میرادن ی تکرخ هدرپ یور ام ،تروص نیا هب نوچ .تکرخ رد یلاتتم یاهنوکس یندیود هکنآ لاج و تسا هدرک روهظ هدرپ رد صخش کی ندیود هک میوگی م ار هدرپ نم .تسین ام شح .تسا رطان هب ،ندیود تکرخ روهظ ماوق ینعی .تسا هتفرگن تروص اچنآ رد یندیود لاصا .تسین برض لایلمع و یضایر تکرخ کی روهظ ؛تسا دنیآرف کی مه هچب نیا راک ؛هچب نیا راک فالخ هب ،دنکیم روهظ هچب راک رد یتقو ،دنیآرف نیا اما .سرب برض لصاح هب ،نیا و نیا زا ینعی ؛تسا هک یایچورخ .دراد یچورخ کی هک دریگیم تروص یراک کی اچنیا نآ .تسین رطان کی دوجو هب شماوق اهنیا .دینک هدفاسا یچورخ نآ زا رطان نودب دیناوتیم امش و تسه یچورخ نآ ،دشابن مه رطان .درادن رطان هب یطبر ،دندیم ماچنا اهتابر هک ییاهراک مدرک ضرع نم اذل و .تسا یمهم تاکن - دراد هک یروسنس اب - تابر نآ و دینکیم میظنت ار نآ امش هک مدز لاثم ینابغاب هب لاسراپ اب امش یتقو .دهدیم بآ نآ هب اذل ؛هدشن ای هدش کشخ و درادن ای دراد بآ ،تخرد دنیبیم ،دهدیم ماچنا شتقو رس یبوخه هب ار غاب کی یرایبآ هک دیهاد نآ هب ار راک نیا ،یسینونهمانرب ،دشابن ای دشاب یسک ؛دهدیم ماچنا ار شدوخ راک دراد وا .درادن رطان هب یطبر هکنیا

لثم یخرب .دراد یفلتخم یاههزوح رمالا سرفن دیومرفیم ،دوجو زا رمالا سرفن تیعیسوا رد :درگاش ای .دنکیم روهظ لاساسا هک دنتسه تامازلتسا لثم یخرب و دنکیم روهظ هک دنتسه عیابط ؟تسا تروص هچ هب برض نآ .دهدیم ناشن ار نآ ،یزیچ یعامتجا تئییه یهگا هک یفرح یناعم لثم و دنکیم روهظ هک تسا یرمالا سرفن یاههزوح زا ینعی ،تسا رطان نودب دیامرفیم هکنیا ینعی ار هزوح ات دریگب رطان رد مه رانک رد و دنیبب ار اهنیا هک دهاوخم یرطان ای ؟دهاوخم یرطان ،بآ لثم ؛دهدب ناشن

دوبن رطان هب یزاین لاصا یرمالا سرفن یاههزوح دوخ رد :2درگاش

اچنآ رد برض دیوگی م هک تسا یخنس هچ زا دیامرفیم هک یروهظ نیا :دوب نیا ملاؤس :درگاش ؛هدرک ادیپ روهظ

تسا یرمالا سرفن روهظ :2درگاش

دوشیم تسرد ،تسا هد ددع نیا هک مینکن دادرارق رگا .تسا دامن کی افرض ،دادعًا دوخ :3درگاش .تسا طوبرم رطان هب مه زاب ینعی

یراک، لوا لسن رد، دیایب یغونصم شوه مود لسن هکنیا زا لبق. تسا نیمه رس هتکن، هن: داتسا نیدامن یکیزیف یاهمتسیس نآ هب و دوب لوا لسن هیرطن نیرخآ آبیرقت هک دندوب هداد ماجنا ار یسلیلاکیزیف اهنیا دید نوچ. دوب زاسدامن یکیزیف متسیس کی، رگید ترابع هب. دنتفگیم هچ دعب. درادن یرگید تلاح یلاکیزیف تلاح زج هک تسا یکیزیف نیشام کی رشب دنیوگیم؛ تسا سپ، دهیم ماجنا ار ییاهراک دراد و تسا هتشون باتک و هدرک دیلوت ملع همه نیا نآلا؟ دنکیم راک شدوخ مه. دهیم ماجنا راک، اهدامن شزادرب اب هک دراد یزغم و تسا زاسدامن یکیزیف متسیس کی، وا یزادربدامن رب عرفتم و تسا زادربدامن و زاسدامن شدوخ یکیزیف یاضف رد مه و تسا یکیزیف یارب تسا وا تارکفت تیلع مه یکی و تسا وا تارکفت یارب زغم تیلع یکی ینعی. تسا وا تیلع دامن فرص هب هک تسین روح نیا و دوش شزادرب طیحم دیاب و تارکفت قیرط زا هک طیحم تیریدم. دوش مامت راک، ددع و

روطچ اجنیا رد؛ هدش هد، باوج اجنیا رد نآلا؟ دوشیم ققحم تروص هچ هب برض روهظ نآلا: درگاش دننکیم لمع دادرارق قبط هک میراد ییاهدامن اجنیا رد نوچ؟ هدش ققحم برض لایلمع

ار دارفا، لباقم فیدر رد. دیراذگب سانکسا نآ فیدر رد، ود و کی دامن و برض لودج یاج هب رگا: داتسا. هاجنپ دوشیم، هدب وا هب نموت هد یزور، هدرک راک زورچنپ هک یسک دیوگیم دعب امش. دیراذگب قبط و درادیم رب ار اهلوپ نیا هچب نیا. دیاهتشاذگ لودج نیا رد ار لوپ؛ تسا نوتس کی رد شدزم هچ وا. تسا دامن ابافرص ینعی. دهیم لیوحت و هب لوپ ناموت هاجنپ، هدش ماجنا راک هک ییاهزور نیا راک؛ هدب ماجنا راک کی وت میوگیم ام. درادن هاجنپ یانعمه ب یراک. تسیچ هاجنپ هک دنادیم انعم کی هب. هدب ار تسه نآ رد هچ ره و ورب نوتس نآ هب و ریگب ار نآ و ریگب ار نیا: تسا لصاح هک هچنآ دیوگیم امش. میتشاذگ دامن نآلا، برض لصاح «cell» نآ رد ینعی. تسا یکیناکم، برض لصاح «cell» نآ رد رگا بخ. تسیچ دنادیم ن هچب نیا هک تسا یدامن کی شدوخ، تسا برض لمع کرد هب یزاین و دهیم ماجنا ار راک، تسا راک نوچ ینعی. دهیم لیوحت ار سنج، دیراذگب سنج. درادن دامن کرد و برض