

شوه هقف ۹.

ی ع و ن ص م

(۱۴۰۲/۰۹/۱۴)

۱۴۰۲ هـ ام رذآ ۱۶، هب ن ش چ ن پ - (۱۴۰۲-۱۴۰۳) ی لی ص ح ت ل اس

- هدی کچ رات فگ ش ی پ
- روه ط ه ی ا پ و ی سرک ه ب روح م ه ی ا پ شوه ی دن مزای ن
- روح م قارشا شوه درجت و تادرج م ه ف ی ا رب ی ده اش، ی پ ددع
- داق ت ع ا ل ا دی رجت رد «ه ی ا پ» ه م ل ک ی ا رب «ه ی ن ب» ری ب ع ت
- ی ل ح ه م ا ل ع م ا ل ک رد ی ر ا خ ب ح و ر ه ب ه ی ن ب و ه ی ا پ ی دن مزای ن
- ن ا م ز دُ غ ب رد ی ه ا گ آ ق ق ح ت ؛ دُ غ ب ه س رد ی ه ا گ آ ق ق ح ت م د ع
- ن ا م ز ه ب ی ت ا ب ن س ف ن و و م ن م ا و ق ؛ ل ا ث م
- ن ا م ز ه ب ی ن ا و ی ح س ف ن و «ه د ا ر ا ل ا ب ک ر ح ت م س ا س ح» م ا و ق
- زورما م ل ع رد ی ی ای م ی ش ر ص ا ن ع و DNA رب «ی م ا ن ری غ» و «ی م ا ن» ح ا ل ط ص ا ق ی ب ط ت
- ت ا ی ن د ع م رد ل م ع ل ا س ک ع ا ب ه ا ی گ رد ک رد و ی ه ا گ آ ت و ا ف ت
- ن ا و ی ح و ت ا ب ن ت و ا ف ت ، ن د و ب س ا س ح
- ن آ ه ب خ س ا پ رد ل ر س ی ن ا و ت ا ن و ی ب ص ع ی ا ه ه ک ب ش ا ب ل ر س ی ن ی چ ق ا ت ا ه ب ل ا ک ش ا
- روح م ه ی ا پ شوه ق ق ح ت ی ا رب م ه م ل م ا ع و د ، ت ا ع ا ل ط ا و ن ا م ز
- روح م ه ی ا پ شوه ق ق ح ت رد ی ن ا م ز ی ا ز ج ت ی ا ل ع ز ج ت ی م ه ا
- ی ن ا م ز ی ا ز ج ت ی ا ل ع ز ج رد ن د ی د ق ق ح ت ل ا ث م
- ر ا ی س ب ی ا ه د ن ی آ ر ف ه ب ی ک ت م ی ن ا م ز ی ا ز ج ت ی ا ل ع ز ج رد روح م ه ی ا پ ی ه ا گ آ روه ط
- ن ا م ز ف ر ط رد د ا م ج ق ق ح ت و و م ن ت ی ه ا م رد ن ا م ز ت ل ا خ د

(هڊي ڪڇ) رات فگ شِي پ

رد يه آ و س فن ققحت ني ببت ، تااعالطا و ينامز هتسب رصنع ود هب روحمهيپ شوه يدنمزيان
ياههڪبش لاکشا هب خساپ رد لرس يناوتان ، اهن آتيهام رد نامز رصنع نداد تلاخد اب ناويح و تابن
تلاخد ، يراخ ب حور رب حور قيبطت و «هينب» هب «هيپ» زا هجاوخ ريبعت ، يني چقات هب ي بصع
... ،ومن رد نامز

ه ب روح مه یاپ شوه یدن مزای ن روهظ هیاپ و یسرک

ار دوب هدنام هک یبلطم ود متفگ مه هسلج رخآ رد ،مدرک ضرع ار یایدن بم یسقت کی لبق هسلج دندومرف نینچمه ،هدب حیضوت رتشیب ار یتفگ هک ار یروح مه یاپ نیا دندومرف دعب ،منکیم ضرع مه هب اه نیا ،هدب یرتشیب حیضوت ار هدمآ «هفسلفلا نم دیرت ام» ثیدح رد هک یجازم لادتعا ضرع ار یبلاطم ،تسه هبلط نم ناوت رد هک یاهزادنا هب ،دش یتصرف رگا هللا ءاشنا ،تسا طوبرم ،منکیم .

هنارای شوه نآ درکلمع هک نیمه ،میرادن فیعض شوه زا مهف و یهگاگ راطتنا ام هک دوب نیا رس ثحب یتقو هک تسا یشوه ،یوق شوه ،دوب فیعض شوه نیا ؛دمهفن شدوخ ولو ،تسا یفاک ام یارب دشاب هک دوب اجنیا ،میراد مهف و یهگاگ آدوخ ،یهگاگ راطتنا نآ زا هک میریذپیم یوق شوه ناوئعهب ار نآ ام ،دش ثحب لصفم ؛دوب ینیقفاوم و نیفلآخم .

هقف رد هک یدصق ؛...میراد دصق و مهف ،یهگاگ راطتنا نآ زا ام هک تسا یوق شوه هدودحم رد مدرک ضرع دصق رب ینتبم ،یهقف لئاسم زا یلیخ میدرک ضرع لبق هسلج رد ،دوشیم یراج یماکح نآ رب یتقو ادعب مینادب ار اهفیط نیا رگا ،دهدیم لیکشت ار یفیط کی و دراد یعاون ،دصق اما ،تسا زا راهظتسا هکنیا و دصق عاونا ؛تسا رتنشور ام نهذ رد ،مینک یسررب ار نآ یهقف ماکح میهوخیم ،تسا دصق عاونا نیا زا کی مادک ،یهقف لیلد .

هک روح مقارش شوه ؛میراد شوه روح ود مییوگیم یوق شوه رد ؛دوشیم حرطم اجنیا رد میسقت نیا تلآح هقطان سفن دوخ هب تبسن مه ادعب و دوشیم قارش و اقل ،اروام ملع و نوریب زا شوه نیا هک یایسرک نآ یتقو ینعی ،تسا روح مه یاپ هک تسا یشوه مه شوه کی ،دراد هیقارش هفاضا ،تسا روح مه یاپ فرح لصا نیا ،دنکیم روهظ ،دش مهارف یکیزیف ملع رد ،دنک روهظ نآ رد دهوخیم .

مهف یارب یده‌اش، ی‌پ ددع شوه درجت و تادرجم روح‌م‌قارش‌ا

هک تسایزوح یاه‌ثحب اهنای مدرک ضرع لبق هسلج، دوب روح‌م‌قارش‌ا هک شنوریب تمسق نآ رد بُخ و میرادی‌اه‌زیچ کی ام. تسای‌تاح‌لاصل‌ا تایق‌اب کی هبلط نم نامگ هب مینادب ار نآ ردق ردقچ ره هنومن کی لبق هسلج. دیایب اهمشچ هب ات می‌هدب ناس ار اهنآ دیاب طقف، تسای ام تسد رد یرازبایکی‌زیف نیا دوشیم مسری‌تقو، دی‌ش‌کیم طخ کی یکی‌زیف دُعم کی اب امش. مدرک ضرع ار نآ زا نآ زا رشپ و هدش مامت زورما هک یتاناکم اب رشپ لک ناهذا یارب امش، یکی‌زیف دُعم نیا اب. تسای اب - تسای دُعم رشپ لک یارب هک دی‌ش‌کیم طخ کی امش - تسای گنگ ی‌پ ددع دنادیم رشپ- تسای غراف و هس ات رفص زا هاتوک ه‌ل‌صاف دُعم نیا ده‌دیم ناشن اهنآ هب - نآ رد ی‌ف‌س‌لف ینابم همه کارت‌شا زایل‌تسم یکی‌زیفاتم رضنع تیا‌هن‌بی دیراد، دش‌ثحب هک دی‌ورب روط‌ن‌یمه دعب، مدص ه‌د‌راه‌چ دُعم کی اب امش. مدرک ضرع هک دوب ی‌لاثم کی نیا، تسین یمک‌زیچ نیا بُخ. دی‌ده‌دیم ناشن ار رشپ، ن‌بی‌ب ار طخ نیا دی‌وگیم؛ دم‌ه‌ف‌یم دی‌هدب ناشن مه‌یسک ره هب؛ دی‌هدب ناشن ار ی‌اه‌لاثم، ه‌د‌اس، می‌دوبن مه‌ام رگا. داد‌ناکت ار اهنآ ناوتی‌من‌ال‌صا هک دراد نی‌عم ه‌طقن تیا‌هن‌بی شدوخ لد رد طخ نیا، نئیم‌طم ام هک‌نیا یارب. دوب روح‌م‌قارش‌ا ش‌خ‌ب یارب نیا. دنراد کارت‌شا رشپ لک رد. دن‌دوب نی‌عم اهنآ اقافتا. تسای نآ ل‌صا هک‌لب، تسه‌اهنت هن؛ تسه‌یم‌ل‌اع، یکی‌زیف م‌ل‌اع‌ارو و ندب نیا‌ارو می‌شاب دوب مه‌رگید هچ ره، دوب ه‌دام اب ت‌ل‌اصا مسی‌ل‌ای‌رتام رد؛ مسی‌ل‌ای‌رتام سک‌عرب تسرد. تسای نآ ل‌صا نآ زا دومن نیا و تسای درجت م‌ل‌اع اب ل‌صا؛ تسای سک‌عرب تسرد اچ‌نیا رد اما. دوب ه‌دام راثآ و صاوخ زا تسای.

ضرف اب، یوق روح‌مه‌ی‌اپ شوه ات دوش مه‌ارف دیاب هک ی‌اه‌ی‌اپ؛ می‌ی‌ایب هی‌اپ ندش مه‌ارف رد‌ال‌اح. دراد یرگیدیاضف هک روح‌م‌قارش‌ا هن، روح‌مه‌ی‌اپ شوه اما. دوش مه‌ارف ی‌هاگآ

یارب دی‌دومرف نآ‌لا هک‌یزیچ نیا؟ دوب هچ هم‌دقم یارب دی‌دومرف نآ‌لا هک‌یقارش‌ا ثحب: **درگاش**؟ دوب هچ نات‌دوصقم دوشیم قارش‌ا هک‌نیا زا. دوب ش‌درجت

یکی‌زیف‌چازم و یکی‌زیف م‌ل‌اع نیا زا هک تسه‌یم‌ل‌اع کی ل‌اح یا ی‌لع هک دوب نیا م‌دوصقم: **دات‌سای** نأ ق‌ح‌ل‌ا و». [1] «آشی‌ن‌م‌ب‌ل‌ق ی‌ف ٬ل‌ل‌ا ٬ف‌ذ‌ق‌ی ٬ر‌و‌ن ٬م‌ل‌ع‌ل‌أ». دوشیم ف‌ذ‌ق اچ نآ زا و تسای نوریب دوب هم‌وطنم رد ی‌ج‌اح م‌و‌ح‌رم رعش؛ [2] «روصل‌ای‌سد‌قل‌ا نم‌ضاف

[1] ۲۲۴ ص ۱، ج ۱، راون‌ال‌اراحب

۲۹۲ : هـ ف ص ، ۱ : د ل ج ، یراوزبس یداهال م هموطن م [2]

هملک یارب «ةینب» ربعت داقتعالا دیرجت رد «هیاپ»

نیامدوصقم؟ دوشیم قارش و دوشیم فذق، دشاب درج یتقو هک دراد همزالم، لالدتسا رد: **درگاش**
درک راک اچک رد دیاب ار نی، ثحب نیودت یارب هک تس

ناشیافرح زا نم. دوب هتفر مدای، دنتفگ نم هب ار هدارا ثحب دندومرف نم هب اقا زورید: **داتسا**
هچ مدید، مدرک هاگن هک نیمه. تسیچ دندادرگرب ملع هب ار هدارا هجاوخ هکنیا منیبب مدرک هعجارم
یارب ار اهزیچ زایلخی هیلصا عبانم و تایاور زا نم. دومرف تاینع لاعتم دنوادخ! تسایتسبانم
زایرایسب هک - دیرجت نتم رد مدید، دنتفگ ار نی هک ناشیا. متفگ شوه روهظ هیاپ حیضوت
تسا کیسالك رادهشیری میدق بلاطم زا و دراد حورش! تسا ناآ اب قفاوم رگید یمالك و یمكح بتك
تالوقم: دندومرف، دندیم حیضوت ار تایفیک دنداد هکنیا زا دعب هجاوخ موحرم، دیرجت نتم رد -
هیناسفن تایفیک، فیک عاونا زایکی. تسا روح راهچ فیک دندومرف دعب، ... و فیک و مک، رشح
زا دعب. «ههركلا و هدارالا اهنم»: دندیسر اجنیا هب. دندومرف ار ملع، هیناسفن تایفیک رد. تسا
دندومرف. دیآیم دوشیم طوبرم ام ثحب هب هک ییاج، دندومرف ار تهارك و هدارا هکنیا

**و سحلا یضتقت ةفص یه و. ةایحلا: یلا رقتفت تآیفیکلا هده و
لباقت و. ةینبلا نم دب الف، اندنع جازملا لادتعاب ةطورشم، ةكرحلا
[1] ةكلملا و مدعلا لباقت، توملا**

ار اههژاو! شاهیناسفن ینعی «تآیفیکلا هده و»؛ **«ةایحلا: یلا رقتفت تآیفیکلا هده و»**
رییغت اههژاو نیام هب ام هاگن، تسا حرطم زورما هک ییاهثحب نیاب هک تساییههژاو! دینیبب
تایح و یگدنز هب هیناسفن تایفیک؛ **«ةایحلا: یلا رقتفت تآیفیکلا هده و»** - دندیم
تسیچ تایح. دراد جایح

هدارالاب کرحتم ساسح؛ **«ةكرحلا و سحلا یضتقت ةفص یه و»**

هب تایح. «بجاولا دنع» هن، «قولخمل دنع» ینعی «اندنع»؛ **«اندنع جازملا لادتعاب ةطورشم»**
یگدنز، هیناسفن تایفیک سپ. دندادرن انعم تروص نیام هب همالع موحرم و تسا تروص نیام
!تسا ندرک تکرخ و ندرک ساسح، شمزاول زا هک تسایتفص یگدنز؟ تسیچ یگدنز. دهاوخم
دندومرف دعب. هدارالاب کرحتم ساسح

ربعت «هینب» هب ار هملک نامه ناشیا، مدرک ربعت روحمهیاپ هب نم؛ **«ةینبلا نم دب الف»**
ةلعف نزو. تسا «ةلعف» زامه «ةئییه» دوخ. «ةئیهل» «ةلعف» و؛ تسا «ةلعف» نامه «ةینب». دندیم
زایصاخ عون کی «ةسلج» الثم؛ دوب یصاخ عون نیاب یارب، دوب یعون قلطم لوعفم رد هک روطنامه
اجنیا رد الاح. ندش هدامآ زایصاخ عون کی ینعی «ةئییه»، درک هدامآ ینعی «أیه». دوب ننتسشن
هک میرادن یاهراچ ینعی؛ **«ةینبلا نم دب الف»**: دندومرف، تسا راتخاس و ءانب زایصاخ عون، «ةینب»

نآ رد وا ات هدرک ادی پ راتخاس یصاخ عون ینعی ،تسا «ەینب» هک یاهی پ .دوش مهارف یاهی پ کی
دنک روهظ راتخاس

۱۷۷ : هحفص نیدلایریصن ەجاوخل ،یسوطلال : هدنسیون داقتعالا دیرجت [1]

ه ب ٲىنب و ه ىاپ ىدنمزاىن همالعه مالک رد ىراخب حور ىلح

همالعه هتبلال. ٲىنب ىنعى «رقتفت»؛ «حورلا ىل رقتفت و»: تسال ىل دىرت نتم بلال ىاهال را و مهدىم نم هک ىحىضوت نىا اب و تسال «ٲىنب» نامه رگىد لامتحا اما، «ٲالال» ىنعى دنادهومرف و: دنىامرفىم، لال ىل لعل. تال ىل ه و مىنرب «ٲىنب» ه ب ار «رقتفت» هک تسال نىا رتبسانم نهذ رد بۇ؟ تسىچ حور. تسال حور ه ب جاتحم، ىنامسج تال ىل نآ ىل ٲىنب نآ؛ «حورلا ىل رقتفت» دنىامرفىم همالعه. هن دنىوگىم اما، تسال روحمقارشال حور نامه، حور هک دىآىم اما هم

ماسجأ ٲه و حورلا ىل رقتفت ٲالال: لوقأ. حورلا ىل رقتفت و: لال
نم ثعبنت قورعلال ىل ٲىراس طالخال ٲىراخب نم ٲنوكتم ٲىطل
[1] ٲرهال ٲالال ٲالال ٲالال و بللال

راهل ىتقو؛ «طالخال ٲىراخب نم ٲنوكتم ٲىطل ماسجأ ٲه و حورلا ىل رقتفت ٲالال»
حور؛ تسال راخب ه ب ش هک دوشىم لصال ىل ٲل زىچ كى، دنىكىم شنكارل مه اب هعبرا طالخال
نم ثعبنت». درال نالرس اما هالگر مامل رد ىراخب حور نآ؛ «قورعلال ىل ٲىراس». فورعم ىراخب
«ٲرهال ٲالال ٲالال و». تسال بلل را مه ىراخب حور رودص لصال؛ «بللال

حورش و دىرت ترابل نىا رد دنىبىم، دنىك هعجارم امش رگا اما، مهذب لوط ار ترابل نىا مهالوخم
نآ ار حور نالشاى ىل. روحمهال ٲالال؛ دوشىم طوبرم اما ثلح نىا ه ب هک درال ىبوخ بلالطم هچ، نآ
رد. دندرال مالكل و نىملكلتم، مالطا هک ىلالطصال نآ اب، دنىرگىم ىراخب حور، دنىرگىم ن سونأم حور
دندوب هلال ىضوت ار نآ ىلال موحرم و دوب ىراخب حور مه هموطنم حرش

و جازم. مىهذب ىضوت ار روحمهال ٲالال شوه مىهالوخم، تسه هزورما هک ىلحالل نىا اب مدركىم ضرع
دوشىم رلنشور، مىورب رلولل رلشىل هچ ره و دىآىم، دوب تالاور رد هک جازم لاللعا

دُعْب هس رد یه‌اگا ققحت مدع

نامز دُعْب رد یه‌اگا ققحت

ار نآ هک می‌تسه روح‌مه‌ی‌اپ یوق شوه لاب‌ندهب نآ‌لا ام ؛تسا نیا ،منک ضرع مه‌اوخم‌ال‌عف هک هچ‌نآ ود ،یدعْب کی مل‌اوع رد هک دین‌ادب ار نیا ،می‌روایب رد رس نآ زا ات می‌نک نی‌یبت ،می‌هدب حیضوت دشاب اضف ای ،(یدعْب ود) دشاب حطس ای ،(یدعْب کت) دشاب طخ هک ییاضف ره ؛یدعْب هس ،یدعْب لاح یی‌ال‌ع ،تسین یلک‌شم - دشاب یسدیلقا ریغ ای دشاب یسدیلقا یاضف هچ - (یدعْب هس) راک و رس هک دوشی‌من هچ‌وچی‌ه‌ب هک منکی‌م ضرع مک‌حم ،تسا دعْب هس نیا اب ام راک و رس ی‌تقو یط‌فاح ادخ یه‌اگا اب ،Z و Y و X روح هس دوجو هس اب .دشاب دصق و شوه اب ؛دشاب یه‌اگا اب امش یه‌اگا ،دشاب روح هس اب طقف امش راک و رس هک دی‌ورب اچک ره .تشاد می‌ه‌اوخن یه‌اگا ام ؛دینک ،تسا موس و مود و لوا دُعْب هک روح هس نیا نوچ ؟اچ .می‌شاب هتشاد یه‌اگا هک تسا لاحم و دوشی‌من زاش‌فرط نیا فصن ،یتناس هد طخ کی .دنتسه بئ‌اغ مه‌زا نآ‌ءازجا .تسا تب‌وبی‌غ شای‌تاذ تخیر .دنرادن ربخ مه‌زا ... و راق ریغ لصتم مک ،راق لصتم مک .تسا شخپ ؛درادن ربخ شرگیدی فرط فصن .تسا تروص نیا هب مک تخیر‌ال‌صا .

نآ‌ی‌اه‌لاثم .تسین یربخ یه‌اگا زا ،دی‌راد راک و رس یدعْب هس‌ءایشا اب ات مل‌اع رد ی‌تقو نی‌ارب‌ان‌ب ول‌بات دوخ ؟تسا یدعْب دنچ ،یشاقن یول‌بات ،دی‌ورب یشاقن یول‌بات هب‌ال‌ثم .تسا نشور یلیخ نک‌م .تسا یدعْب ود ،تسه ول‌بات رد هک یری‌وصت .تسا یدعْب ود شری‌وصت اما ،تسا یدعْب هس زا یسک چیه .تسه نآ‌رد یری‌وصت هچ هکنیا هب‌تسا هاگا و دم‌فیم ول‌بات نیا می‌ی‌وگب تسین رد‌ال‌عف هک یری‌وصت نوچ ؟اچ .دشاب شدوخ رد ری‌وصت هب‌هاگا هک درادن ار یراط‌ت‌نا نینچ ول‌بات می‌ه‌اوخن یه‌اگا -تسا حطس کی هک- روح ود اب ،لصتم مک یاضف رد ام .تسا یدعْب ود تسه اچ‌نیا هک ده‌اوخم طی‌سب یگ‌تس‌وی‌پ کی ،مل‌ع .ده‌اوخم تی‌عم‌ج مل‌ع .ده‌اوخم تی‌عم‌ج ،یه‌اگا نوچ .تشاد .تسا تروص نیا هب‌شتاذ ؛تسا تی‌ب‌وج‌حم ؛تسا لازع‌نا و قار‌ت‌فا ،دعْب ود رد نوچ .می‌رادن ار نآ‌اچ‌نیا .تسا روط‌نی‌مه مه‌یدعْب هس یاضف رد .

رد هک یری‌وصت ؛تسین یدعْب ود ،ول‌بات لثم رگیدی ،دت‌فایم هنی‌آ‌رد هک یری‌وصت - هنی‌آ‌ال‌ثم نک‌م اما - می‌نکی‌م هط‌ح‌الم ار یدعْب هس ،هنی‌آ‌رد و تسا یدعْب هس ان‌عم کی هب‌دت‌فایم هنی‌آ‌ یری‌وصت هچ‌وا رد هک تسا هاگا هنی‌آ‌ می‌ی‌وگب ،تاص‌ت‌خم روحم ود اب یم‌س‌ج نا‌ون‌عه‌ب هنی‌آ‌ تسین ،تسا نم رد یری‌وصت هچ هک یه‌اگا نیا زا رادروخرب اما ،تسه ری‌وصت ،هنی‌آ‌رد .درادن یی‌ه‌اگا ؛هدات‌فا لصف‌م عاب‌ط‌نا ث‌ح‌ب‌ال‌اح .تسا عاب‌ط‌نا هک دوشیم لئاق ،مل‌ع رد اچ‌نیا رد مه‌ه‌جاوخ مو‌ح‌رم .تسین ار یم‌دآ‌ هک نادب» ؛ت‌ف‌گ ،درک غور‌ش ی‌تقو (یربک قطن‌م) دوخ کچوک هلاس‌ر رد فیر‌ش دی‌س ریم .تسا

نآ‌رد هک تسا ی‌اه‌کار‌د هوق؛[1]«هنی‌آ‌رد هچ‌نانچ ،ءایشا رُوص یو رد ددرگ شق‌ن‌م هک هک‌ار‌د تسا ی‌ه‌وق یشق‌ن کی دیری‌گب ضرف روح ره .دس‌ری‌من رس اهنیا ،مداد نم هک یحیضوت نیا اب .دندن‌بیم شق‌ن و رات اما ،تسا با‌ج‌ت‌حا ،شت‌ی‌هام نایک و دوپ و رات ،شق‌ن تخیر .دروآ‌یم یه‌اگا ام یارب شق‌ن ،دشاب من‌ام‌گ هب .تسین مول‌عم ،مول‌عم‌ال‌ا و ،با‌ج‌ع‌فر ین‌عی مل‌ع‌ال‌صا .تسا یه‌اگا و روض‌ح ،مل‌ع دوپ دعْب هس اب نام‌راک و رس هکی‌نامز ات س‌پ .دی‌ی‌وگب دی‌راد یلاک‌شا اهنیا رد مادک ره .تسا حضاو اهنیا .تسین یربخ یه‌اگا زا ،تسا

مینیک همی مض مه ار مراهچ دعب میرادن یاهراچ، میروایب نایم هب ار شوه میه اوخب ام رگا نیاربانب
راک هب ار نامز دیاب. نامز روح ینعی، روحم، دعب، Z و Y و X. تسایممه، روحم دنیوگیم هکنیا
تسین یربخ یه اگآ زا؛ تسین هک تسین یربخ شوه زا میروایب راک هب ار نامز ات؛ دیروایب
زا هک یوق روحمه یاپ شوه، مینکیم تبحص نآ زا میراد نآلا هک یشوه. تسین فیعض شوه مروطنم
میروایب راک رد ار نامز هک میتسه روبجمّ العف اذل. میراد راطتنا ار مهف و یه اگآ دوخ، یه اگآ نآ

لوا هحفص، قطنم لایف یربکلا [1]

سفن و ومن ماوق ؛ لاثم نامز هب یتابن

ی‌بوخ ی‌اهل‌لاثم دیدج یاضف نیا .دوشیم اپ هب یدی‌دج یاضف کی بُخ ،میدروآ راک هب ار نامز یتقو
یی‌اهزی‌چ کی .هلب ؟دراد زاین نامز هب اّام‌تح هک میراد مه یرگی‌د ی‌اهزی‌چ ،شوه زا ریغ ام ینعی .دراد
نیمه - اّال‌ثم .دراد زاین نامز و مرا‌چ دعب هب اّام‌تح .دس‌ری‌من رس ش‌راک ،دعب هس هب اهنت هک میراد
»ره‌وج« دی‌وگی‌م ،دی‌وگب ار ناس‌نا مات دح دی‌هاوخی‌م ام‌ش - :دی‌نی‌بی‌م اه‌باتک رد همه هک یی‌اهزی‌چ
ره‌وج« :دی‌وگی‌م دعب .تسا ره‌وج ؛دیرادن مرا‌چ دعب راطت‌نا نآ زا ،دی‌تفگگ »ره‌وج« یتقو ات بُخ
نامز ،»مانُ مسجُ ره‌وج« دی‌وگی‌م ات اما .دیرادن نامز راطت‌نا نآ زا دی‌وگی‌م هک مه »مسج« ؛»مسج
،نامز نودب موقم نیا ؟تسین ای تسه یتابن مسج موقم ؟تسین ای تسه لصف »مان« .دی‌آیم
فیرعت هک یمسج ده‌اوخب رگا .میرادن ومن ام ،ضح‌م یدعب هس یاضف کی رد ینعی .درادن انعم‌اّالصا
نآلا بُخ .تسا نیا ،ومن .میرادن ی‌اه‌راچ ،میروای‌ب راک هب ار نامز دی‌اب دوش قق‌حم ،تسا ومن نآ یتاذ
ماوق هک میراد یی‌اهزی‌چ ام سپ !بُخ رای‌سب .میدروآ راک هب ار نامز ،»مان« می‌وگی‌م ات ؛دی‌نی‌ب
،تسا نیمه زا مه شوه .تسا مرا‌چ دعب نداد ت‌لاخد هب نآ ی‌وهام

کرحتم ساسح» ماوق ه ب یناویح س فن و «ه دارالاب نامز

رد هزورما هک یبل لاطم زا؟ تسا تروص هچ ه ب «ساسح» و تسیچ «ومن»؛ «ه دارالاب کرحتم ساسح مان»
؟تسا انعم هچ ه ب زورما نابز اب، دیوگیم «مان» ات؛ تسا نیا، تسا فورعم و دنیوگیم سرادم
هچ یمان مسج میتفگیم میدق مالک و تمکح رد؟ تسا تروص هچ ه ب، تسا یمان ریغ هک یمسج
ندعم هک تسا بکرم مسج ای. کاخ و شتآ و اوه و بآ؛ تسا طیسب یرصنع مسج ای؟ تسا یمسج
ه ب اهنآ حالطصا رد؛ دنتسنادیم ندعم ار اهنآ هک ... و نهآ و ال ط لثم؛ دوب یمان ریغ مسج ندعم؛ دشیم
هچ ه ب ندعم. تسا یمان ریغ هودحم نیا رد؛ تسا یمان ریغ مسج نیا دنتفگیم. دوب تروص نیا
دنکیمن دشر نهآ. تسین یمان مسج و دنکیمن دشر تقوچه، ال ط؛ تباث ینعی؟ تسا ینانعم
طیسب یرصنع مسج دنتفگیم مه ار نآ، دنتفگیم ندعم، نیا ه ب. دنکیمن دشر هزوریف و قیق
دوب یمان ریغ نیا. تسه دیرجت حرش باتک نیمه رد هک دنتشاد مه طیسب یکلف مسج کی.

و «یمان» حال طصا قی ب طت ر صانع و DNA رب «یمان ریغ» زورما ملع رد یی ای می ش

یتابن س فن ؛ دراد یتابن حور رگید الاح دنت فگی می ؟ دندرکی می راک هچ ، دیایب ومن تساوخی می یتقو ، ناکم لاب نَدَع ؛ ندعم ، دتسی ایمن اچ کی ، نداد دشر ار نآ دنکی می عورش هک تسه نآ رد یس فن نآلا ، دراد عورش تسه هک یی اچ نآ زا و دتفایم هار مادم ؛ تسا نَدَع لباقم ومن اما ، تسا تبات ، ندعم ، هیف ماقا ، دوب اهنآ نایب نیا ، نتفر ولج هب دنکی می .

رد ، یمان ریغ و یمان می یوگی می ؟ می یوگی می هچ ام ، ندعم و رصنع دنت فگی می اهنآ هک هچ نآ اچ هب زورما تسا رادروخ رب یی ای می ش رصانع زا هک می مسج ینعی ؟ تسا انعم هچ هب یمان ریغ مسج ، زورما فی رعت شدوخ رد ریثکت تردق اما ، تسا نیگنس رایسب یاهل وکلوم ای تسا رصنع ای دی آی می روطن می هه هک یلو ، دندراد یگرزب یلیخ یاهل وکلوم هک دنتسه یی اهنوتورپ ؛ ... دوش میحج ، لوکلوم هچ ره ؛ تسین هک دیسر یاهل حرم ره ؟ دی آی می اچک زا ومن ، دنتسین مه یمان ، تسین ریثکت تردق اهنآ رد نوچ هب زاین ومن رد اهی زورما لوق هب نیاربانب ، دی آی می مه ومن بُخ ، دنک ریثکت ار شدوخ مادم دناوتب ، تسا DNA یاراد ، تایح بحاص لولس ، تسا لولس رد نآلا هک یی اهوموزومورک بی کرت نیا و میراد DNA اب ام راک و رس ، دش تسرد DNA هک یاهل حرم نیلوا ، زورما یاضف رد ، میرادن ومن ام ، دشابن DNA رگا ، موزومورک ، یاهل حرم کی رد ، دنکی می میسقت مادم و دنکی می ریثکت ار شدوخ DNA نوچ ؟ اچ ، تسا ومن ام راک و رس یتقو سپ ، دنکی می ریثکت - تسا نی مه دنیوگی می هک یلولس میسقت - ار شدوخ لثم ، تسا شراکد لصا نیا ، ندوب هدنز یانعم هب تایح یتح ، دمآ ومن و میراد ومن ، دش نیا اب .

ساسح» ، ومن زا ریغ ، می تشاد زاین ومن نیا هب هکنیا زا دعب ، میراد زاین نامز هب ، ومن رد نیاربانب البق هتبل ، ةدارالاب کرحت و می هاوخی می سح ، دوش ناویح هکنیا یارب ؛ تسا «ةدارالاب کرحتم زا ، مدید اچک تسین مدای ، دنتسین ای دنتسه ساسح اهتخرد و ناهایگ هکنیا رد ؛ هدوب نآ یاهفرح تخرد زیربت رد دیاش دندوب هدومرف هک - هیلع یلاعت هللا ناوضر - یی اب طابط همالع موحریم ار تخرد ؛ دنک تخرد هفاخا ات می دروآ ار یسک ، دروآیمن یاهویم و دوب هتشذگ اهلاس ، دوب یی بیس یلیخ مه دعب لاس ، نک ربص رگید لاس ات دیوگی می و دوش می هطساو یرگید و دنروآی می ةرا ، دنناسرت ، تسا مهم یلیخ ، تسا میهم نف کی شدوخ ءالصا هک ودرگ تخرد یارب ، دروآی می بیس دایز .

دندنک اوعد و دندنک ادج دیاب رفن دنچ ؛ دوش هطساو دیاب رفن دنچ : **درگاش**

ناهایگ زا هک یجاوما هک مدینش رتلبق یلیخ یتح ؛ تسا بئاجع هک یی اهراک نیا ، هلب : **داتسا** هچ ات هکنیا ؛ مدینش تروص نیا هب - دندوب هدرک تبت جاوما تبت یاهه اگتسد اب ار دوش می عطاس ، جاوما نآ ، دنتفریم نآ کی دزن گرزب دارفا یتقو ، دوب ینادلگ دنتفگ - منادیمن ، تسا تسرد مزادنا عطاس نآ زا هک یجاوما نیا دندی می ، دنتفریم نآ کی دزن کچوک یاههچ یتقو اما ، دوب یلولمعم ؛ دنزیم مه هب ار هدی شک تمحز وا هچ ره دنزیم نآلا هچ نیا دی مه فی می نعی ، تسا رتدی دش ، دوش می ! می طعلا هللا ناحبس !

تسین سح میوگب میناوتیمن مه ناهایگ رد هکنی ا روطنم.

هایگ رد کرد و ی‌هاگآ توافت تای ندعم رد لمعلاسکع اب

نآ هب .یسح کرد ؛تسا کرد یانعم هب سح اجنیا رد نوچ ؟تسا روظنم کرد یانعم هب سح :**درگاش** .تسه هک دناهتفگ مه بآ رد نآلا دیوگیم امش هک ییانعم

.دراذگیم ریثأت اهنآ یلوکلوم شیاریا مظن رد دنیوگیم .دناهتفگن ار کرد ،بآ رد :**داتسا**

.دریذپ ریثأت دناوتیم مه نآ بُخ .دریذپیم ریثأت نی زا :**درگاش**

تلاخد هکنیا نودب یی‌اهزیچ دناوتیم بآ رد .دشاب یکی‌ناکم دناوتیم بآ رد ؛درادن یغنم نآ :**داتسا** الثم .دهدب صیخشت و دنک سح هکنیا فالخ هب .دنک ادپ یکی‌ناکم مظن ،دشاب یرگید یاهزیچ و دنکیم رارف مود ،دنکیم سح ار هبرگ لوا ؛دهدیم ماجنا راک ود دنیبیم ار هبرگ یتقو هک شوم .دهدیم ناشن لمعلاسکع

؟تسین کرد بآ رد اما تسه کرد هایگ رد دیامرفیم :**درگاش**

.تسین میوگیم ن مه نآ رد :**داتسا**

.دیهدب میمعت یمانریغات دیاب ار ثحب نی سپ :**درگاش**

کی ؟تسیچ نآ .دیرادن بآ رد هک دیراد یزیچ کی یمان مسج ناوئعهب هایگ رد دینیبب ،هن :**داتسا** یتقو اما .دیرادن تاعالطا کناب اما ،دیراد H_2O ،دیوریم بآ دودحم رد امش یتقو .تسا تاعالطا کناب نی رد .دنراد DNA مه ی‌هایگ یاهلولس همه ؛دنکیم توافت ،دراد DNA هک دیوریم یلولس کی رد یرگید طرش ،روح‌ه‌ی‌اپ یارب ادعب الاح .دیتسه وربور تاعالطا کناب کی اب امش ،ی‌هایگ یاهلولس هایگ اب ،دنیبیم بآ رگا دیوگیم اچک زا امش .دیتسه وره‌بور نی اب امش .منک هفاضل مه‌اوخیم ار یور ار اهتوافت هک تسا یتاعالطا ؛تسا مهم .دراد یاهفاضل زیچ کی هایگ نی نآلا ،هن ؛؟تسا یکی .تسیچ مینادیمن‌العرف ام هک تسا یتاعالطا .دراد ،هداد وا هب لوا زور زا دنوادخ هک یتاعالطا

ارچ هکنیا اما .تسین بآ رد هک تسا رادروخرب یتاعالطا زا هایگ نآلا ؛میوگب ار توافت متساوخیم ﴿فَتَّالْ نَكْلَوْ هَـمَّحِبُّ حُبُّ سَيِّئِ الْإِثْمِ شَرُّ نَفْسٍ﴾ .مردن یفرح نآ رد ،دوشیم تروص نآ هب بآ

اهنآ رد نم و دناهتفگ هک تسا یی‌اهثحب اهنیا ،«ایحلا قواسی دوجولا»^[1] الصا .هکی‌ی‌اچرد .مینکیم یسررب ار اه‌ی‌اپ و تایح غاونا هک میتسه ییاضف کی رد‌العرف .مردن یلکشم t روح هب یزانی‌الصا ،دیوگیم H_2O امش یتقو .تسا یدعب هس یاضف کی ،دنیبیم ار بآ ی‌اپ دنی‌آرف ؟دنی‌آرف هچ رد ؟ینامز هچ رد بُخ ،تسا H_2O ؟تسیچ بآ ،دینک هاگن ناتن‌هز رد .دیرادن رارق نامز-اضف کی رد - تی‌بسن یاهثحب اب صوصخ‌هب - یکی‌زیف زیچ ره هک تسا تسرد .دهاوخیم یزیچ نی اب تی‌بسن ثحب نامه یلو ،دینک اچک ار t روح دناوتیمن امش ینعی نامز-اضف .هتفرگ تلاخد ،شنوکت رد ،دیوگیم بآ امش یتقو میوگیم نم .درادن یتافانم ،تسا نم دوصقم نآلا هک الاح .تسا یفاک هزادنا نی .دیراد راطتنا ار نامز نآ زا ،ومن دیوگیم یتقو اما .دیرادن راطتنا ار نامز

تارډ نيرتهړډ رد ي ت ح .تس ي ن يلکش م چيه ،شرگيد ثحابم و تسا تروص هچ ه ب آ تا ي ح هکني
ثحب کي ناو نعه ب .دننکي م ثحب اهنآ زا دنراد زورما و دننکي م حرطم ار روعش و شوه ،يموت ناوک
ينا هک روعش زا ذختم دنيوگي م و دننکي م حرطم ار روعش يموت ناوک هړډ نيرتزي ر رد ،يکيزي ف
تسا .

زوري د هک يري بعت نام ه- يملع شور اب مملع ياضف رد هک تسا نيا ،تسا بللاج هک يي اهزي چ زا يکي
هکني ا هن ،دنيوگي م اهنادکيزي ف دوخ .ديتسه هجاوم ينا هک روعش اب -دننکي م «Science» اقآ
دنرب ار اهفرح نيا نيسي زي ف کي هک تسا بللاج يلي خ نيا .دنيوگب اهفوسلي ف اي اهسانشناور
نامه اب شدوخ يملع ياضف رد و شدوخ هتشر رد وا هک تسا راک توافت يلي خ .دينک هجوت نيا ه ب
ضرع مه اوخي م هک يزي چ .مني بي من ي تافانم نم لاج يا يلع .دنکي م حرطم ار اهفرح نيا ،شدوخ شور
ار عيسوي انعم کي لصا رد تاکارتشا هن ،مني بي ب ار اهتوافت ال ع ف هک تسا نيا ،منک

و تابن توافق ، ندوب ساسح ناویح

یساسح .تسین تابن رد لاح یا یلع ،میوگیم ناویح رد هک یساسح نآلا ،تسا تروص نیایا هب رگا هک تسا نیایا ساسح نآ ؟تسیچ ساسح نآ .تسین تابن رد ،میتفگیم ناویح یارب سالک رد هک درادن ار نآهایگ هک دراد سمخ ساوح و شوگ و مشچ

طوبرم نآ (Parasympathetic) کی تاپم ساراپ هب ،دنیبیم ار هبرگ شوم هک انعم نیایا هب ساسح زاخنس ودینعی .دوب روطنیایا مرطن هب .تسا شکیتاپمس یارب ،دنکیم رارف هکنیا .دوشیم ،هداس قولخم کی رد لاعتم دنوادخ .هدننک تفایرد هدننک سح باصعا و یتکرح باصعا .دوب باصعا !هدرک اپ هب یهاگتسد و مد هچ

هیپ کی و هینب کی ام ؟میهاوخم یزیچ هچ ،دریگب تروص هدارالاب کرحت و سح دهاوخب رگا الاح نآ رد هک یزیچ و یهاگآ نآ یارب هک دوشیم روطچ ،هیپ نیایا ؟دیآیم رب یراک هچ هیپ نیایا .میهاوخم هدارالاب کرحتم ساسح هک یزیچ ره ایآ ؟دوشیم هدارالاب کرحتم ساسح روطچ ؟دوشیم هیپ ،تسه هک یزیچ نآ دنیوگیمن .تسا نیایا رب مه رشب عون زاکترا .دراد منامگ هب ؟درادن ای دراد یهاگآ ،تسه دشاب هتشاد بتارم تسا نکمم ولو .درادن یهاگآ شدوخ زا ،تسا ناویح

لرس ینیچ قاتا هب لاکشا و یبصع یاههکبش اب هب خساپ رد لرس یناوتان نآ

شش-جنپ نآ: تسنا نیا مینزب میه اوخیم نآلا هک یلپ؟ میراد یراظتنا هچ هینب نیا زام الاح نآ دوخ هب یراک؛ تشاد یزاسیروص تهج کی، ینیچ قاتا!... دندرک لرس ینیچ قاتا هب هک یلاکشا هللا ءاشنا؟ متفگ هک تسه ناتدای. می تشادن یراک مه شقاتا ینیچ هب یراک یتح، می تشادن میوشب اهنآ دراو زورما رگا مدید، دوب تهج کی نآ بُخ، تسه یمهم یلیخ شحابم اجنآ رد. می درگیمر ب مادم ینیچ قاتا اب؛ تشاد یفسلف هدی کی، تشاد ناشیا هک یثحب اما، دنامیم ثحب لصا ار (dualism) مسیلاؤد، ناشدوخ یانبم رد. ئللع هطبار دنیوگیم؟ دوب هچ نآ هدی. دوب نآ لابندهب ابیرقت. زغم هتخاس زج تسین یزیچ نهذ دنیوگیم. دندراد لوبق ار نهذ رد یئارگتدحو، دندرادن لوبق دراد ار یفسلف هدی نیا وا نوچ اذل. دزاسیم ار نهذ، شدوخ درکملع اب زغم. دنیوگیم تروص نیا هب تقوچه امش هک دنکیم تمواقم ینیچ قاتا نیا رب رخآ ات، دزاسیم ار نهذ، شدوخ درکراک اب زغم هک اذل. دوشیم عارجا نآ یور رازفامرن هک دیراد یرازفاتخس هکلب، زاسیم ار رازفامرن ناترازفاتخس: ددیم باوج یروف وا، دنوریم یبصع یاههکبش غارس، ددنکیم وا هب هک یموس لاکشا رد یتقو ار نهذ هک تسنا یرازفاتخس، یبصع یاههکبش هک، دیاهتفر یبصع یاههکبش غارس امش! دشن عونمم ام ثحب یاضف رد رازفاتخس هب رازفامرن زایزاداناتسد. دیورب اج نآ هب دیناوتیمن؛ دزاسیم. هداد وا هک تسنا یباوج نیا، تسنا.

ینیچ قاتا هب مه ار یبصع هکبش، مینک رظنفرص لاکشا نیا زام هک مینکیم ضرف دیوگیم دعب هتشاد یبآ یاههلول: دشاب تروص نیا هب تسه ینیچ قاتا رد هک ییاقآ نیا تفگ. دندادگر ب یمن یسک هک- ددیم باوج قاتا نوریب هب و دنکیم یزاب اهدامن اب اهنآ اب هک یدعاوق قبط، می شاب صخش نآ هب - تسنا دلب دامن دنچ و هدعاوق اتدنچ هکلب، دوشیم شرس ینیچ ءالصا هک دمهف هتشاد یاههلول کی - نک زاب ار گنلش نیا اجنیا رد هک تسنا نیا وت دعاوق زا یکی هک میوگب اهلول، دعاوق قبط مه وا - دنک نایب تاطابترا و تالاصتا اب ار یبصع هکبش ده اوخیم، ... می شاب هلول هب هدش لاعف تالاصتا نیا مه راک رخآ رد. دنکیم لاعف ار یلاصتا و هلول ره و دنکیم زاب ار صخش نیا هک دسریم شلایخ هب. ددیم یجورخ، تسنا نوریب هک ینیچ یاقآ نآ هب و دیآیم یئاهن کی یبصع هکبش رد زغم رد هک یتالاصتا ینعی. دمهفیم ینیچ وا هکنآ لاح و دمهفیم ینیچ طقف وا هک تسنا نیا لثم، دینکیم هضرع تسین دلب ینیچ هک یسک یارب یتقو، درذگیم ینیچ وا یارب هک بآ یاههلول ندرک زاب. دنکیم زاب ار بآ یاههلول؛ دنکیم زاب ار تالاصتا و اهلول نیا دراد هک دوب یباوج نیا. دنک کرد ار ناتساد یاوتحم و تسنا انعم هچ هب ینیچ دمهفب هک دروآیم مهف داد ناشیا.

نم هک یروحمه‌ی‌اپ اب .دوشیم‌ن باوج ،باوج نی‌ا رگ‌ید ،مه‌دب حیضوت مه‌اوخی‌م نم هک ینی‌ای‌ب نی‌ا اب رارقرب تالاصتا و دنک زاب ار اه‌لول ؛دوشیم‌ن باوج رگ‌ید ،باوج نی‌ا ،ییاضف نی‌نچ رد ،من‌کیم ضرع .تسین تروص نی‌ا هب ن‌آ‌لا ی‌ب‌ص‌ع ی‌اه‌ه‌ک‌ب‌ش ،دوش

هک ینی‌اسک‌ا‌س‌ا‌س‌ا هک دش ب‌ب‌س تالاک‌شا نی‌ا -دوب اه‌نی‌مه تالاک‌شا- دن‌درک عورش یت‌قو و دینی‌ب‌ب شوه رد دن‌تسه ش‌ل‌ا‌ب‌ن‌د هب اه‌ن‌آ هک ی‌زی‌چ ن‌آ دن‌دی‌مه‌ف ،دن‌دوب ارگ‌دامن ی‌سی‌ون‌ه‌مان‌رب ل‌ا‌ب‌ن‌ده‌ب عون ت‌فه و ت‌سی‌ب ،ب‌و ح‌ف‌ص کی .دن‌دم‌آ ی‌ب‌ص‌ع ی‌اه‌ه‌ک‌ب‌ش ی‌زاس‌ه‌ی‌ب‌ش غارس اذل .دوشیم‌ن ،ی‌وق ار ن‌آ دن‌راد ن‌آ‌لا ؛...دی‌وشیم‌ن دراو ح‌ف‌ص کی رد .دوب ب‌ل‌ا‌ج نم ی‌ارب .ت‌ش‌اد ی‌ب‌ص‌ع ه‌ک‌ب‌ش حیضوت ار ی‌ب‌ص‌ع ه‌ک‌ب‌ش عون ت‌فه و ت‌سی‌ب ،دش‌اب ی‌ع‌ق‌ا‌و عون ه‌ک‌نی‌ا هن .دن‌ن‌ک‌یم ی‌سی‌ون‌ه‌مان‌رب ی‌سی‌ون‌ه‌مان‌رب ار اه‌ن‌آ ،ی‌سی‌ون‌ه‌مان‌رب ی‌اه‌ن‌ا‌ب‌ز نی‌ا اب ن‌آ‌لا هک ی‌ای‌ب‌ص‌ع ی‌اه‌ه‌ک‌ب‌ش ،دوب ه‌داد .دن‌تسه ی‌ب‌ص‌ع اه‌ن‌آ همه هک فل‌ت‌خ‌م ی‌اه‌ه‌ک‌ب‌ش زا عون ت‌فه و ت‌سی‌ب ؛دن‌ن‌ک‌یم

مهم لماع ود ، تاعالطا و نامز روح مهايپ شوه ققحت يارب

حيضوت هب زاین رگا ، مزادنایب اج ار مفرح لصا - تسنا نیا منک ضرع نآلا مه اوخیم هک یزیچ نآ
؟ دیسریم روح مهايپ دصق یاراد هناهگآ شوه کی هب امش هک تسنا ی نامز هچ :- دعب هسلج یارب ، تشاد
رد یوق شوه روهظ یارب ام : تسنا نیا ، تسنا نم ضرع روحم و تسنا لرس یاقآ نیا باوج هک یزیچ نآ
نامز یدنبهتسب یکی . میراد زاین مه رگید زیچ ود هب ، میراد زاین نامز هب هکنیا زا ریغ ، هياپ
رصنع ود نیا هب آم تح (Base) هياپ نآ و هینب رد ام . تسنا مایپ و تاعالطا دوجو رگید یکی و ، تسنا
میراد زاین .

دش عورش ناویح زا هک هچ نآ ؟ تشاد ناویح هک : **درگاش**

مه هب ار هلول دیوگب امش . میرادن شوه ، میرواین ار اهنیا ات و میراد زاین اهنیا هب ام ، هلب : **داتسا**
نیا رد نامز یدنبهتسب . دینک یدنبهتسب ار نامز دیاب لوا امش ، تسین تسرد ، مینکیم لصو
زا هعطق نیا رد و نامز یازج تیال عجز نآ رد هک میه اوخیم نامز یازج تیال عجز کی ام . تسنا مهم اصف
نیا هب آم تح ام . دوشیم مامت و هتفر شوه ، دینک رتکچوک ار نامز نآ رگا . دینکیم روهظ شوه ، نامز
العف . مینکیم ضرع آدعب ار تاعالطا الاح . تسنا تاعالطا مه رگید یکی . میراد زاین نامز یدنبهتسب
مه دیم حیضوت ار یدنبهتسب نیا .

ی نامز یازجتیال ءزج تیمها

روح مه یاپ شوو ققحت رد

هیناث کی .دن تسه انشا آ نآ اب همه .هیناث میوگیم هک دراد یلاصتا تلاح کی نامز دینی ب ای ،دسریم چیونی رگ راهنلا فصن هریاد یور سمش زکرم آلثم ،دنزیم نیمز هک یروود کی ؟تسیچ اچنآ میوگیم ،بش فصن ینعی ؛دسریم نآ یلیل سوق هب ،دسریم نامدوخ دلب راهنلا فصن یور هکنیا زا دعب و دنزیم رود کی .دیسر راهنلا فصن یور سمش زکرم و دش عورش هک تسا رفص تعاس و تسیب هب ار ینامز هلصاف نیا ،تسا ینامز هلصاف کی نیا ،دیسر راهنلا فصن نامه هب هرابود رد نآ یاهتخب - تسا سمش طسوتم تکرح ،مه تکرح هتبلال .مینکیم میسقت یواسم تمسق راهچ تمسق راهچ و تسیب ار سمش طسوتم تکرح ،تسین ربارب سمش تکرح نوچ - دشاب شدوخ یاج زا کی ره ،دعب .مینکیم تمسق راهچ و تسیب ار سمش طسوتم تکرح و نامز هعطق نیا .مینکیم هقیقد تصش نیا زا مادک ره ،دعب .مینکیم میسقت هقیقد تصش هب ار تمسق راهچ و تسیب نیا دوریم ولج روطنیمه ،هعبار دعب و هثلاث ،دعب .مینکیم میسقت هیناث تصش هب ار

ار نامز نیا دیناوتیم اچک ات امش .نیا دش ،میدرک میسقت ار ینامز کی هک تسا نیا ،هیناث سپ کی ،هیناث فصن دیوگیم ؟دینکیم عورش هیناث ندرک کچوک زا هک دیسریم اچک ؟دینک کچوک درایلیم کی ار هیناث ینعی ؛هیناث ونان هب دیوریم ات ،هیناث یلیم ،هیناث مرازه کی ،هیناث مه دتسیایم اچک ؛دیدییم همادا مه زاب .هیناث ونان دیوگیم ار هیناث مدرایلیم کی ،دیهادرک تمسق مه راق ریغ لصتم مک .دیورب تیهانیب ات دیناوتیم .دتسیایمن رگید هک میسقت یاضف نیا رد دیاب تسا چراخ رد هک یزیچ نآ هکنیا اما .دتسیایمن ییاج رد ،یگتسویپ اب و لصتم مک ءازا هب ار یزجتیال ءزج رد قراوش زا هحفص تسیب آلبق ام ؛تشاد هلصوح یسک ره شدوخ یاج رد ،دتسیاب شدوخ یاج اهتخب نآ ؛میدرک هتخابم ار اهنآ و دش هام شش-چنپ دیاش هک میدرک هتخابم

شرتشیب ار نآ دیاب ،هیناث مدرایلیم کی یتقو .دریگیم ار امش یولج یزیچ ،هیناث نیا ردآلعف یزیچ یلو .تسا نکمم نامز نیا میسقت ؛دیرادن یلکشتم ،هیناث موینویلیرت کی دیوگب ،دینک زا ییاههعطق کی دیاب ،تسا شوه اب ام راک و رس یتقو هک تسا نیا ،تسا مهم ام یارب اچنیا رد هک عطق نآ زا رگا هک ،میریگب رظن رد نامدوخ روظنم یارب یزجتیال ءزج عطق کی ناوئعهب ار نامز دوشیم وحم دوب ام روظنم هک هچ نآ میوشب رتکچوک

ءزج رد ندى د ققحت لاثم ى نامزى ازج تىال

ندىد - مىنىبب مىءاوخىم ىتقو ؛تسا ءدارالاب كرحتم ساسح [رد ساوح زا ىكى هك] - ندىد رد لاثم تروص ندىد ،غامد رد و دوش سكه نم هىكبش هدرپ رد رون هكنىا يارب ؟درادن اى دراد زاین ىنامز كى لاعتم يادخ .تسا هىناث كى زا رتمك ىلىخ ؟دشكىم لوط ردقچ ؟درادن اى دراد نامز هب زاین ،درىگب هقىقد كى نوچ ،دنزىم هىناث كى زا رتمك مه نآ هك هدىرف آىروط ار مىطع هاگتسد نىا ،ام بلاق كى تصش هقىقد كى رد هك ىتعا س دىنىبىم دىرىگىم ار ناتضبن ىتقو و تسا هىناث تصش ،هىناث كى ت كى رد ىنعى .دنزىم اتداتشه ؛دنزىم ات تصش نىا زا رتشىب امش ضبن ،دنكىم يداع مه ام همه .هدشن هىناث زونه ىلو هدرك عورش ار مود راك ،درك مامت ار شراك و دز راب كى امش بلاق ىاىانىب هاگتسد ؛تسا ام مشچ ،رتالاب ىلىخ نىا زا .دنكىم ار شدوخ راك دراد وا و مىاهتسشن ىگدن امزاب نآ هب ؛دشكىم لوط هىناث مه د كى ،دنىبب ار رون هكنىا يارب ،هداد ام هب لاعتم يادخ هك ام مشچ رد رىوصت نىا هىناث مه د كى ات درىگىم تروص غامد و مشچ رد كارد اىتقو .دنىوگىم دىد هك دنك ىراك اهمىرف نآ هكىوحنه ب ،دناو دىم ار اهنآ دنكىم تسرد هك ىىاهملىف رد اذلو .دنامىم هىناث مه د كى نىمه اب ؛دوشب مه رس تشپ ام مشچ رد رىواصت نىا .

رگا [هك نامز زا] ىاهعطق كى و نامز ؟دراد تلادخ دىزىچ هچ ،درىگىم تروص ام يارب نآلا هك ىسح نىا رد مىرف رازه ام دىد هب تبسن هك دىشاب هتشاد ىملىف كى رگا اذل .دنىبىم دىورب رتنىىاپ ار دورىم تعرس هب هك ار ىرىت هكنىا يارب دنرىگىم ار اهملىف زا ىضعب ماهدىنش - دشاب هتشاد تعرس نىا اب رىت نىا هك ىتاطحل و تاكرح ،دشاب رتشىب ملىف ىاهمىرف هچ ره - دننك تبث ،تسه تروص هچ هب نآالاح ؛تسه رون رىس يارب ىىاهملىف ىتح .دهدىم ناشن رتنشور ار دورىم ،تسا دازى ىلىخ هك ىىاهمىرف نىا نىب امش رگا ؛دشاب دازى ىلىخ اهمىرف دىاب اذل .دنامب اهنآ امش لاصا - دوش در مىرف دصناپ هىناث كى رد لاثم ،دازى ىلىخ ىاهمىرف - دىراذگب ىرىواصت كرد امش اما هدمآ اهنآ همه ،دىوش قىقد رگا ،هدىبات امش مشچ هب رون اهمىرف نىا زا .دنىبىم ار ىربخ ندىد زا رگىد ،دىورب نامز نآ رىز رگا .دربىم نامز ،ندىد ساسحا كى داقعنا نوچ .دىاهدركن تسىن .

تروص ىنامز هعطق كى رتسب رىز ىىاهزىچ كى دىاب ىنعى .مىراد شوه يارب ام ار ىزىچ روطنىمه تخاس رىز هب لاثم ىنعى - هدش هىناث ونان كى رد هك ىراك اهدراىلىم اى نارازه ،نآ دنىآرف ،درىگب رصنع كى دوشىم ،دوشن اهنآ ات - دوش شنكار و لدابت دراىلىم كى لاثم هك تسا زاین .مىوگىم نامز ىدنبهعطق ،نامز ىدنبهتسب نىا هب .دوش ققحم ىعىبط ناونع هب شوه ىازج تىال دراد زاین نىا هب مه و دراد نامز هب زاین مه نایب نىا اب ،دنكىم راك نآلا هك ىبصع ىاههكبش اذل و تسا اهنآ بولطم هك هچ نآ ،دوش رت كچوك رگا ىنامز هزاب نآ .دشاب ىنامز هزاب كى رد راك ىجورخ هك .مدر ار مفرح لصا نم .دوشىم ناچنا .

فرص ؛مىراد زاین ماىپ هب مه رگىد ىكى ،مىراد زاین لاثم نامز ىدنبهتسب و نامز هب ام نىاربانب رد ام .تسنى ىفاك دوش كىلوبمىس ىضایر لامعا و اهشنكار و مىنك ىدنبهتسب ار نامز هكنىا كى هك دوشىم روطچ ؟تسا انعم هچ هب ماىپ .مىراد ماىپ هب زاین ،درىگب تروص شوه دءاوخ هكنىا روحمهىاپ شوه رد اى ،دشاب ماىپ لاسرا ،هن اى دشاب كىلوبمىس ضحم ىكىناكم راك لافرص ىزىچ

کردتسم اَدع ب ت سا ن کم م ،م ن کی م حرط م زای ن کی ن ا و ن ع ه ب ا ل ع ف ؟ م ی ر ا د ن ای م ی ر ا د زای ن ن ی ا ه ب
م ن کی م ض ر ع ا ر ن ی ا ا ل ع ف ی ل و . د و ش

ءزج رد روح مه یاپ یه اگا آروهظ هب یکتتم ی نامز ی ازجتی ال رای سب ی اهدنی آرف

اب ار زغم یزاسه یبش هک موس باوج رد ؛دوب هداد وا هک ی باوج لباقم :تسا نیا نم ضرع لصاح سپ
نآ رد هک دشاب یروط رگا ،دیوگیم امش هک ییاههلول نآ هک تسا نیا شباوج ،دوب هداد باوج اههلول
،دیهدب رارق نآ رد و دینک همیض ار یزجتی ال یاهءزج نآ ،دعب و ،دشاب زاین یزجتی ال ءزج کی هب
،دیدوب هدناوخ قطنم رد همه ار یعم رود .میراد زاین یعم رود کی هب شوه رد ادعب ،رگید ترابع هب .هلپ
ی رگید ای دوب دنب ی رگید هب یکی نیا ؟دوب دنب مادک هب مادک ،دیشاذگیم مه یور هک ار رج ات ود
مادک - تسا رتنشور یبرض یاهفقس رد ،هن ینه آرت یاهفقس - اهفقس نیا رد ؟دوب دنب نیا هب
نیا یارب .میوگیم یعم رود ،نیا هب .هتفرگ ار همه ،همه ؟هتفرگ ار ی رگید اه رج نیا زا کی
هک تسا گنهامه راک اهدرایلیم ،تیاهن رد ینعی .میراد زاین یعم رود نینچنیا هب ،نامز یدنبه عطق
تسرد هیاپ ،میراذگیم یه اگا آ ار نآ مسا هک یزیچ روهظ یارب هک تسا ینامز هعطق کی نآ یجورخ
کی نورد هب یکیزیف ملع نورب زا هک یدصق هن ،روح مه یاپ دصق اما ،دصق میوگیم ادعب .دنکیم
زاین یطئارش و تایصوصخ هچ تسا نکمم رگا ؟تسین ای تسا نکمم نیا ایآ .دوشیم قارشایاپ
؟دراد

.مینک لمأت نآ یورات دیامرفب دوب یبلطم و لاکشاره ،دینک لمأت نیا یورهللا ءاشنا

وومن تی‌هام رد نامز تل‌اخذ نامز فرظ رد دامج ققحت

دنداردن وومن هب یزاین یلو، تسه نامز مه تادامج رد، وومن زا لبق اما، دیدرک عورش نامز زامش: **درگاش**

بخ، «هثالث داعبا وڈُ مسج» می‌یوگی‌م نوچ؟ ایچ. دداند تل‌اخذ t روح دامج کی مات مسر رد، هن: **داتسا**
مسر رد و شتی‌هام رد اما، تسه نامز فرظ رد نآ ققحت ولو. می‌راند یزاین نامز هب هک ام؟ ینامز هچ رد
دداند تل‌اخذ نامز ش‌مات.

تسین تکرح نوچ: **درگاش**

تسین تکرح نوچ، هلب: **داتسا**

تسا رای‌عم تکرح، تسین رای‌عم نامز: **درگاش**

دوب هوزج نآ رد هک یناونع، **هطقن رد یاه‌تکن** مان هب دوب یاهوزج. دنتسه مه اب تکرح و نامز: **داتسا**
زیچ هس ینعی. تسا نیمه یارب مدز هک یناونع. «یناکت رد یاهطقن رد یاهطحل رد یاهرد»: دوب نی
ناکت، هطحل، هرد؛ دداند ی‌عن‌ام دینک تب‌حص ش‌مادک ره زا. دنتسه قبط‌نم مه رب هک دنتسه
هک تسا [یاهدندن‌گریس=] ی‌رئاس مه هرد، تسا شن‌امز یارب مه شاهطحل. تسا ش‌تکرح یارب شن‌ناکت
تسا مسار.

دنتسه لی‌صا اهن‌یا همه: **درگاش**

نامز مسار هک تسا نی فور‌عم نآلا هکن‌یا امک. دشاب یرگی‌د عبات دن‌اوتیم یکی، هن: **داتسا**
نآ. می‌تشدن مه نامز، می‌تشدن تکرح رگا. تسا تکرح عبات هک تسا نامز ینعی. تسا تکرح
تروص هب دن‌اوتیم مه اب اهن‌یا‌ال‌عف هک دداند نی هب یطبر یلو، تسا مه رب اهن‌یا ب‌ترت ث‌حب
و دین‌کی‌م هب‌س‌اح‌م نیمز تابث اب ار یوامس هرک، دی‌وریم ه‌نا‌خ‌د‌صر هب ی‌ت‌ق‌و‌آ‌ل‌ث‌م. دن‌ش‌اب لد‌اع‌م
رود هک تسا نیمز ای؟ دوریم دراد دی‌ش‌روخ‌ا‌ع‌ق‌او ای آ دی‌یوگی‌م. دوریم دراد دی‌ش‌روخ دی‌یوگی‌م د‌ع‌ب
هچ و تفر دی‌ش‌روخ دی‌یوگب هچ؛ دین‌کی‌من ی‌ق‌ر‌ف می‌راد ام هک ی‌د‌وص‌ق‌م یارب می‌یوگی‌م؟ ددرگی‌م
نین‌چ هک مه نآلا. دین‌کی‌من ی‌ت‌و‌ا‌ف‌ت ام د‌وص‌ق‌م یارب، ددرگی‌م ی‌ع‌ض‌و تکرح اب نیمز دی‌یوگب
فرح، تسا تروص هچ هب ش‌ع‌ق‌او. می‌ورب ولج و میری‌گب نابز، د‌وص‌ق‌م نآ یارب می‌ه‌ا‌و‌خ‌یم، می‌یوگی‌م
تسا یرگی‌د.

دی‌هدب یرت‌ش‌ی‌ب حرش ار ی‌د‌ن‌ب‌ه‌ع‌ط‌ق و مای‌پ ر‌ص‌ن‌ع و د‌ی‌د‌ع‌ب ه‌س‌ل‌ج رد: **درگاش**

نم هت‌ب‌ل‌ا. من‌کی‌م ادی‌پ ار می‌ه‌د‌ی‌ن‌ش همه هک ی‌ی‌ه‌ل‌ل‌ا‌ث‌م و من‌کی‌م شرک‌ف، ه‌ل‌ل‌ا‌ء‌اش نا: **داتسا**
ار اهن‌یا زا مادک ره هک می‌تسه ینامز رد. دینک ه‌ع‌ج‌ار‌م ا‌م‌ش دوخ، ه‌ت‌ف‌ه ی‌ط رد. م‌ت‌س‌ه ه‌ن‌ا‌ه‌ب ن‌ا‌و‌ن‌ع‌ه‌ب
دی‌آیم نآ هب ع‌ج‌ار ب‌ل‌ط‌م ا‌ه‌د، دین‌زب.

دی ت ف گ ه ک د و ب ی ی ا ن ی ب ی ر ا گ د ن ا م : 2 د ر گ ا ش

د ن ت س ه م ه ک ی د ز ن ه ک د ن ت س ه ی ر و م ا ، ی ی ا ن ی ب ا س پ ، ی ی ا ن ی ب ی ر ا گ د ن ا م ، ن ا م ز ک ا ر د ا ، ه ل ب : د ا ت س ا
د ن ت س ه ی ل ا ع م ه ی ل ی خ .

ن ی م ل ا ع ل ا ب ر ه ل ل د م ح ل ا و