

و تابن توافق، ندوب ساسح ناویح

یساسح. تسین تابن رد لاح یا یلع، میوگیم ناویح رد هک یساسح نآلا، تسا تروص نی هب رگا هک تسا نی ساسح نآ؟ تسیچ ساسح نآ. تسین تابن رد، میتفگیم ناویح یارب سالک رد هک درادن ار نآ هایگ هک دراد سمخ ساوح و شوگ و مشچ.

طوبرم نآ (Parasympathetic) کی تاپم ساراپ هب، دنیبیم ار هبرگ شوم هک انعم نی هب ساسح زا خنس ود ینعی. دوب روطنی مرطن هب. تسا شکیتاپم س یارب، دنکیم رارف هکنیا. دوشیم، هداس قولخم کی رد لاعت م دنوادخ. هندنک تفایرد هندنک سح باصعا و یتکرح باصعا. دوب باصعا! هدرک اپ هب یهآگتسد و مد هچ.

هیآپ کی و هینب کی ام؟ میهآوخم یزیچ هچ، دریگب تروص هدارالاب کرحت و سح دهآوخب رگا الاح نآ رد هک یزیچ و یهآگآ نآ یارب هک دوشیم روطچ، هیآپ نی؟ دیآیم رب یراک هچ هیآپ نی؟ میهآوخم هدارالاب کرحتم ساسح هک یزیچ ره ایآ؟ دوشیم هدارالاب کرحتم ساسح روطچ؟ دوشیم هیآپ، تسه هک یزیچ نآ دنیوگیمن. تسا نی رب مه رشب عون زاکترا. دراد م نامگ هب؟ درادن ای دراد یهآگآ، تسه دشاب هتشاد بتارم تسا نکمم ولو. درادن یهآگآ شدوخ زا، تسا ناویح.

#3 ینی بزآب

... طسوت 2024 12:58:46 ربماتپس 12 هدش داجیا

... طسوت 2024 13:18:42 ربماتپس 12 هدش یناسرزور هب