

اب هس ل ج ۲.

نیر ص ب ت س م

(۱۳۹۲/۰۲/۱۹)

۱۳۹۲ هـ ت شه بیدرا ۱۹، ه بنش چ ن پ - (۱۳۹۱-۱۳۹۲) یلی صحت لاس

- هدی کچ رات فگ ش ی پ
- یلی صفت هصال خ

(هدی کچ) رات فگشی پ

و دن زادرپی م شخ تیری دم یه وحن و یعامتجا تالماعت یاهشل لاج یسررب هب داتسا هسلج نیارد
زین شحب زا یاهدمع شخب ، دنهدیم هئارا تاناجیه لرتنک و طب اور رد لداعت ظفح یارب ار ییاهراکه ار
هب ناشیا . دراد صاصتخا "رئاط" و "لامعا باتک" موهفم هژیوهب ، میرک نآرق تای آریسفت هب
لامعا تبث یگنوگچ و ، سفن تخانش اب نآ طاب ترا ، ی نآرق میهافم نیای نطاب و یرهاط یانعم
طسوت لامعا باتک تئارق توافت هرابرد یتال او س حرط اب و دننکیم هراشا "باتک" نیارد ناسنا
دهاوش نتفای و تای آرد لمأت هب ار ناگدنونش ، دنرادن یتفرعم تریصب هک یناسک و نیمی لها
دننکیم توعد قیاقح نیارتقیمع کرد یارب ی نآرق .

ی لی صفت ه صالخ

ههجاوم و یعامتجا طب اور تیری دم ۱. نارگی دی تیاضران اب

- یاه تیاضران و تاراطت نا اب ههجاوم رد تریح و ینادرگرس زا یریگولج **ی لصا فده** هچ مینادب هک تسای فده. (هریغ و داتسا، نانتسود، هداوناخ، رس مه، ردام، رپ) نایفارطا میزیهرپب، (کردت ال قیغ) تسای لاجم یرما هک همه تیاضر زا و دراد تسود دنوادخ یراک.
- **ی تیاضران عون ود:**

۱. **تسا هدش تحاران، دیاهداد ماجنا امش هک یراک لیلد هب یسک رگا: امش لمع زا یشان**، هدوب اجبان ای هنالداغان امش لمع رگا. دیجنسب ار دوخ لمع ندوب حیحص و **تلادع نازیم** دیاب رگا یتح. دییمان ناربع و دینک یه اوخ رذع، دیریذپب ار هابتشا، دیراذگب و یاج ار دوخ دیاب دنک مامت ار راک دناوتیم یه اوخ رذع کی یه اگ، دیشاب هدرکن یم لظ.

۲. **ار یراک ماجنا عقوت امش زا یسک هک تسای نامز تلایح نیا: نارگی دی تیاضران**، تسین امش یقالخا یتح ای، یقوقح، یعرش هفیظو راک نآ هک یلایح رد، دوشن تحاران ات دراد تسای نیا یلک هدعاق. دنهدیم رده ار امش یژرنا زا یرایسب و دنتسه هدرتسگ رایسب دراوم نیا هدرک **"آذی"** ار وا امش و دشاب امش هب دنتسم القع فرع رد امش یذعت هک ی تروص رد طاقف هک محر هلص تایرورض یخرب دننام ییانثتسا دراوم. دیراد تی لویسم، (لوا عون دننام) دیشاب تسای هومرف یصاخ مکح سدقم عراش هک دراد دوجو نیدل او هرابرد.

۲. (مشخ) بضع لرتنک

- **زا ندنام نوصم مه و بضع زورب زا یریگولج مه:** تسای مهم رایسب یه لویسم نیا: **تی مه**، زورب تروص رد نآ رش.
- **(یریگشیپ) بضع زورب زا لب ق:**
 - **دینک هعلاطم تایاور و تای آتیح زا بضع دروم رد:** **ی تی فرعم ینابم تیوقت**، دیربب ال اب ار دوخ ی تی فرعم یه نواوتشپ و
 - **بضع هک دینک طرش دوخ اب، زامن زا سپ حبص زور ره:** **هبقارم و هطراشم**، دیریگب ار بضع یاهه نیمی زولج، هبقارم اب زور لوط رد و دینکن
 - **دیهدب بضع زا ظفح تین هب رصتخم یه قدص کی حبص زور ره:** **هقدص**.
 - **ینلوعجا مه لالا) «نورخم یاعد» هژیوهب،** اسم و حابص یاهاعد، ظفح یاهاعد: **اعد**، هدمآ یفاک باتک رد هک (دیرت نم اهیف لعتت ی تلای صحلای کعرد یف سنای و نج نیطایش رش زا مکح هرز کی رد ار ناسنای اعد نیا، تسای رثوم رایسب دنکیم ظفح سفن و
- **(تیری دم) بضع زورب ماگنه:**

- قرب میس و د لثم» ،دی آی م بضع هک یا هطح ل رد : **یکیزیف تلح ریغ ت** رگا ؛ دی تس یاب ، دی تسه ن تفر هار لاج رد رگا . «دوشیم کی دزن مه هب هک تس ا زارد . دی شکب زارد آروف یهاگ و ؛ دینی شنب ، دی تسه هتسشن ای هتسسا نیب زا ار کان بضع یمجاهت تلح و هدی شهاک ار بلق نابرض ندیشک دربیم .
- سفن ذی عأ» دی وگب آروف ، بضع زورب ضحم هب : **دنواخ هب ندرب هانپ** طفح ار امش ات دیربب هانپ لاعتم یاخ هب و «هللاب ذی عتسأ» ای «هللاب دنک

۳. سفن تفرعم و لامعا باتک

- رایسب یفراع م عوضوم کی «لامعا باتک» ای «لامعا همان» تحب : **لامعا یهمان موهفم** ام لامعا هب دودحم طقف موهفم نیا . دراد یناوارف تیبادج هک تس ا تا اور و ن آرق رد یلاع هب ار اهانسنا دوج و دنواخ . دوشیم طوبرم ام ترخ آ و ایند ، **ام دوج و لک** هب هکلب ، تسین تس ا هومرف هراب نیا رد یرایسب تای آ و هز هرگ «باتک» موهفم نیا .
- **یروحم تای آ :**
 - نوؤرقی کئلواف هنیمی ب هباتک ی تواتوا نمف مهمامب سانا لک اوعدن موی» و یمعا قرخالایف وهف یمعا هده یف ناک نمو . الیتف نوملطی الو مهباتک (۷۲-۷۱ ، ارسا) «الیبس لضا
 - هاقلی اباتک عمایقلا موی هل جرخ نو . هقنع یف هرائط هانمزلا نانسنا لک و» (۱۳-۱۴ ، ارسا) «ابیسح کیلع مویلا کسفن ب یفک کباتک ارقا . اروشنم
- **«رائط» هزاو :**
 - **لامعا باتک** یانعم هب ار «رائط» ، تای اور و نیرسففم : **یریسفت یانعم** یزیچ اریز ، (هقنع یف) دناهدش هتسب صخش ندرگ هب لامعا نیا . دنهتسناد دنزادنایم شندرگ هب ، دوشن ادج صخش زا دنه اوخیم هک
 - زا مدرم ، یلهاج فرع رد . تس ا هدرپ یانعم هب «رائط» : **یفرع و یوغل یانعم** هدی آ ینیبشیپ یارب (تسار هب پچ ای پچ هب تسار زا) ناگدنرپ زورپ شوخ یانعم هب هک لآفت ای تس ا ینیبب و مؤاشت یانعم هب هک ریطت) ؛ «هرائط هانمزلا نانسنا لک» : دیامرفیم نآرق . دندرکیم هتسسا (تس ا ینیب رد ، دنکیم میسرت ار نانسنا (تواقش ای تداعس) یه دی آ هک یزیچ نآ ینعی . تسین ناگدنرپ قیرط زا ینیبشیپ هب یزاین و تس ا شدوخ دوج
 - دناوتیم و تس ا فرص هراع تس ا کی زا رتارف هم لک نیا : **لیوات و نطب** تس ا نکمم و دن تسه نوطب یاراد نآرق تای آ . دشاب سففن تفرعم یارب یدی لک یعقاو دوج و اما ، دوشیم هدی ام مشچ اب نونکا هک دنک هراشا یزیچ هب «رائط» تس ا رثؤم ام سففن تخانش رد و دراد
- **تمایق رد «باتک» تیهام :**
 - «ف» ، «اروشنم هاقلی» دننام ی تای آ : **جیار یانعم هب "باتک" رب دهاوش** زا نآرق ، لوا هاگن رد هک دنهدیم ناشن «روشنم قر یف» و «رطتسم» ، «ربزلا تس ا هدرک هتسسا (دلج و رطس ، قرو یاراد) جیار یانعم نامه هب «باتک»
 - «أرضاح اولمَع ام اُوْدَجَوو» یه ی آ : **جیار "باتک" زا رتارف یانعم رب دهاوش** ، دنباییم ار لامعا ملیف ای لامعا ریوصت دیوگیمن هی آ نیا . تس ا مهم رایسب رب **طیح م** ترخ آ ملع هک تس انعم نادب نیا . دنباییم رضاح ار لمع دوخ هکلب دوخ ، تمایق رد لامعا باتک . تس ا هتشدگن اجنآ یارب هتشدگ و تس ا یند دهم شیمان ار ام لامعا سففن و ایند یهنحص

- یکی‌نورث‌ک‌ل‌ا باتک ای رتوی‌پ‌ماک‌هک‌ روط‌نام‌ه: **زور یروانف اب هسیاقم**، باتک، (تاع‌الطا‌م‌ظن و ظفح، یروآ‌عم‌ج) دن‌ن‌ک‌یم‌ه‌دروآ‌رب‌ار‌ی‌ذغاک‌باتک‌دصاقم. دن‌ک‌یم‌ت‌ب‌ث‌ار‌نامز و لام‌عا‌دوخ، ب‌ک‌رم و ذغاک‌زا‌رت‌ارف‌زین‌یه‌لا‌لام‌عا‌لام‌عا‌دوخ‌هک‌ت‌سا‌ی‌ل‌ح‌م‌لام‌عا‌باتک‌سپ؛ ت‌سا‌ندرک‌عم‌ج‌یان‌عم‌ه‌ب «بَتَّک» ناشن‌وا‌ه‌ب‌هدش‌زاب و دن‌وش‌یم‌عم‌ج‌هدن‌ب‌ره‌دو‌ج‌رد (اه‌ن‌آ‌ری‌وصت‌ای‌ت‌روص‌هن) دن‌وش‌یم‌هداد.
- دراد‌دو‌ج‌و‌ناس‌نا‌ت‌ر‌ط‌ف‌رد‌باتک‌ن‌یا‌ت‌فر‌عم‌ه‌ب‌ق‌وش‌ن‌یا: **هزی‌گ‌نا و تیم‌ها**. ندید، د‌سی‌ون‌ب‌بوخ و زیم‌ت‌ار‌ش‌باتک‌دراد‌ت‌سود‌هدن‌سی‌ون‌هک‌روط‌نام‌ه‌زا‌و‌هد‌ما‌ج‌نا‌ک‌ین‌لام‌عا‌هک‌دراد‌او‌ار‌ناس‌نا‌د‌نا‌وت‌یم‌باتک‌کی‌نا‌ون‌ع‌ه‌ب‌ی‌گ‌دن‌ز‌رُ‌د‌کی‌یا‌ج‌ن‌آ‌رد‌هک‌ی‌با‌وخ‌نا‌ت‌ساد. دن‌ک‌زی‌ه‌ر‌پ‌ش‌ای‌گ‌دن‌ز‌ت‌اح‌ف‌ص‌ندرک‌بارخ‌ک‌ین‌لام‌عا‌ت‌ب‌ث‌و‌ظ‌ف‌ح‌ت‌یم‌ها، د‌وب‌ی‌لا‌خ‌زامن‌د‌نا‌وخ‌ن‌ل‌یل‌د‌ه‌ب‌اب‌یز‌ی‌حو‌ل‌رد‌ده‌د‌یم‌نا‌شن‌ار‌ناس‌نا‌ی‌دو‌ج‌و «حو‌ل»‌رد.

• لام‌عا‌باتک‌د‌نا‌وخ‌ت‌واف‌ت:

- ی‌ف‌ک‌ک‌باتک‌أ‌ر‌قا: دن‌ت‌سه‌داضت‌رد‌أ‌ره‌اط‌ال‌اب‌ه‌ی‌آ‌ود: **ی‌ره‌اط‌ص‌ق‌ان‌ت** ه‌ن‌یم‌ی‌ب‌ه‌باتک‌یت‌وا‌ن‌م‌ف» ل‌با‌ق‌م‌رد «اب‌ی‌س‌ح‌ک‌یل‌ع‌م‌وی‌لا‌ک‌س‌ف‌ن‌ب «م‌ه‌باتک‌نو‌وُ‌ر‌قی‌ک‌ئ‌لو‌اف».
- دراد‌ه‌را‌شا‌کرد‌ای‌د‌نا‌وخ‌ع‌ون‌ود‌ه‌ب‌ن‌یا: **ص‌ق‌ان‌ت‌ل‌ح**.

و‌رفاک، ر‌ج‌اف و ر‌ب‌هک‌ت‌سا‌ی‌ش‌خ‌ب‌ن‌یا: **(لام‌عا‌باتک) ی‌ره‌اط‌لام‌عا‌د‌نا‌و** ار‌دوخ‌یه‌ت‌ش‌ذگ‌د‌نا‌وت‌یم‌زین‌ای‌ند‌رد‌ناس‌نا. د‌نا‌وخ‌ب‌د‌نا‌وت‌یم‌هم‌ه، نام‌ل‌س‌م‌ار‌ن‌آ، ه‌داد‌ما‌ج‌نا‌د‌ب‌ل‌م‌ع‌هک‌ی‌س‌ک‌یت‌ح؛ «أ‌ر‌ض‌اح‌أ‌و‌ل‌م‌ع‌أ‌م‌أ‌وُ‌د‌ج‌و‌و». دن‌ک‌رورم‌را‌ث‌آ‌و‌لام‌عا‌یه‌ده‌اش‌م‌یان‌عم‌ه‌ب‌د‌نا‌وخ‌ن‌یا. د‌وش‌یم‌ت‌ح‌ار‌ان‌ن‌آ‌زا‌و‌د‌ن‌ی‌ب‌یم‌ل‌با‌ق‌ت‌رخ‌آ‌رد، ه‌د‌وب‌ت‌ری‌ص‌ب‌روک‌ای‌ند‌رد‌هک‌ی‌د‌رف‌یار‌ب‌یت‌ح‌هک‌ت‌سا‌ه‌ن‌آ‌د‌روای‌ب‌ین‌ام‌ی‌ش‌پ‌و‌یت‌ح‌ار‌ان‌هک‌ی‌یا‌ج‌ات‌ت‌سا‌ه‌ده‌اش‌م.

یه‌ی‌آ‌: **(نو‌وُ‌ر‌قی‌ک‌ئ‌ای‌ل‌وا) ت‌فر‌عم‌و‌ت‌ری‌ص‌ب‌اب‌ی‌دو‌ج‌و‌باتک‌د‌نا‌و** ه‌را‌شا‌ت‌فر‌عم‌و‌ت‌ری‌ص‌ب‌ی‌روک‌ه‌ب «يَمْعَأُ رَخَّالَ يَفْ وَهْفُ يَمْعَأُ وَهْدُهُ يَفْ نَاكُ نَمَوْ» يَتَّلَا بُوْلُقُلَا يَمْعَتُ نَكْلُ وُ رَاَصُبُّالَا يَمْعَتُ آلَاهُإِفْ». ی‌ک‌ی‌زی‌ف‌ی‌روک‌هن، دراد «رُودُّصَلَا يَفْ».

کرد‌زا‌زین‌ت‌رخ‌آ‌رد، د‌ناه‌د‌وب‌ت‌فر‌عم‌و‌ت‌ری‌ص‌ب‌د‌ق‌اف‌ای‌ند‌رد‌هک‌ی‌ناس‌ک‌، د‌وب‌د‌نا‌وخ‌م‌ور‌ح‌دوخ‌دو‌ج‌و‌باتک‌ب‌ت‌ارم‌و‌نوئ‌ش‌ت‌خ‌ان‌ش‌و‌رت‌قی‌م‌د‌نا‌وخ‌ه‌چ‌ر‌گا.

کی‌ی‌سد‌ن‌ه‌م‌ی‌اه‌ت‌ف‌ار‌ظ‌و‌ت‌ای‌ئ‌زج، س‌د‌ن‌ه‌م‌کی: ی‌زاس‌نام‌ت‌خ‌اس‌لا‌ثم‌د‌ن‌ی‌ب‌یم‌ار‌ر‌ج‌آ‌و‌را‌و‌ید‌ط‌لق‌ف‌ی‌د‌اع‌د‌رف‌هک‌ی‌لا‌ح‌رد، د‌ن‌ی‌ب‌یم‌ار‌نام‌ت‌خ‌اس‌ی‌سد‌ن‌ه‌م‌ت‌ای‌ئ‌زج‌ه‌ب‌ت‌ب‌س‌ن‌ی‌د‌اع‌د‌رف‌اما، د‌ن‌ی‌ب‌یم‌ار‌نام‌ت‌خ‌اس‌ود‌ره‌ت‌سا «روک».

اب‌ار‌ی‌مام‌هک‌ی‌ناس‌ک «ه‌ن‌ی‌م‌ی‌ب‌ه‌ب‌آت‌ک‌ی‌ت‌وُ‌أ‌م‌أ‌ل‌ا‌ت‌ب‌ث‌أ‌ن‌م‌ف» اب‌ار‌دوخ «دو‌ج‌و‌باتک» ا‌د‌رف، د‌ناه‌درک‌ب‌اخ‌ت‌نا‌ت‌فر‌عم‌و‌ت‌ری‌ص‌ب‌د‌ن‌س‌ری‌م‌ه‌ل‌ل‌ء‌ا‌ق‌ل‌ه‌ب‌د‌ار‌فا‌ن‌یا. د‌نا‌وخ‌یم‌ن‌آ‌رت‌قی‌م‌ب‌ت‌ارم‌و‌ت‌ان‌وئ‌ش‌م‌ه‌ب‌ر‌ن‌ع» هک‌ی‌ناس‌ک‌ف‌ال‌خ‌رب، د‌ن‌راد‌م‌ل‌اع‌زا‌رت‌قی‌م‌ت‌فر‌عم‌و‌کرد‌و‌د‌ن‌وری‌م‌ه‌ل‌ل‌ء‌ا‌ق‌ل‌ه‌ب‌ه‌ک‌ن‌یا‌اب‌یت‌ح، د‌ن‌ت‌سه «ن‌وب‌و‌ج‌ح‌م‌ل».

و‌را‌ث‌آ‌اب‌هک‌ت‌سا‌لام‌عا‌ع‌قا‌و‌و‌ت‌قی‌ق‌ح‌یان‌عم‌ه‌ب‌ت‌مای‌ق‌رد «أ‌ول‌م‌ع‌ام» اه‌ن‌آ‌ری‌وصت‌أ‌ف‌ر‌ص‌هن، د‌ن‌وش‌یم‌ه‌ده‌اش‌م‌ل‌م‌ع‌دوخ‌ی‌اه‌ی‌ت‌ش‌ز.