

ی لی صفت هصالخ

املع مجارت هعلاطم تیمها بسک رد (ناملاع یهمانیگدنز) قالخا

- هعجارم هلزنم هب ار املع مجارت هب هعجارم " هک دننکیم لقن هر تجهب هللاتی آ زا داتسا " .
"منادیم قالخا بتک
- هب هعجارم زا رتالاب ار املع مجارت " ناشدوخ یارب یتح و هدرک دیأت ار هاگدی نیا ناشیا
دننادیم "قالخا بتک
- اما ، دننکیم حرطم ار لئاذر و لئاضف ییوگیلک تروص هب قالخا بتک : یرترب لیلد
رد مه و ، لئاذر زا یروود و هلضاف قالخا هب ققحت رد مه ؛ دناهدیشخب "مسجت" ار قالخا ، ناملاع
رتشخبماهلا رایسب لامک هدیوچ یارب قالخا مسجت نیا ، ناشدوچ و رد قالخا نیا راثآ روهظ
تسا .
- بتارم و اهتوافت ات دنکیم کمک ناسنا هب املع مجارت هب هعجارم : املع بتارم تخانش
ملع ، اوقت ، تفرعم زا هکلب ، دیآیمن ششوپ زا تیناحور دنابد و دنک کرد ار ناملاع فلتخم
دریگیم تآشن لامک و

و لماع ناملاع زای یاهه نومن اهنآ تافص

یناهفصا نیسح دمحم خیشآ موحرم (نایبلادجم ریسفت بحاص)

- لاس ۵۰ هب شرمع و درک تافو (یگللاس ۴۸ ای ۴۲) یناوچ نینس رد هک دوب یملاع ناشیا
دیسرن .
- یناهفصا هلالارون اقاآ جاح ، ناشردارب ، تساهتشاد بیجع یتامارک و تالاج ، مک نس دوجو اب
تفای تافو سسپس و دناوخ رعش تیب کی ، تافو ماگنه رد ناشیا هک دنکیم لقن وا زا

- "درکیمی اشامت رود زا و دم‌آیم شاک / درکیمی ام نتخوس سوه مئاد هکنآ": تافو ماگنه رعش
- ییاهن بولطم هب و هتسناد ار دوخ رمع ردق ناشیا هک ددیم ناشن رعش نیا: رعش یانعم تالامک و دیشاب ناسنا": دیوگیمی نارگید هب ییوگ .تسا هدیسر دوخ (تقلخ تیاغ) فلت ار ناترمع ادابم .دیورب ار هار نیمه مه امش ،میدرک هچ ام هک دینیبب ار یناسنا "دینک
- مئاد ،تابتع هب رفس رد نیسرح دمحم خیشآ هک دنکیمی لقن ناشردارب :یونعم تالاح ییوگ هک تشادیتلح ؛درکیمی تبحص شردارب اب مک و تخیریم کشا ،دوب دوخ للاح لوغشم تالاح زا دُرک ریاشع و مدرم ،هانشنامرک رد یمامح رد یتح .دوش فارطا هجوتم تسناوتیمن .دوب قالخا مسجت ،لماع ملع نیا .دندرکیمی هیرگ وا اب و هدش رثأت ناشیا

و لئاسر بحاص) یراصنا خیش (بساکم

- اهپش هک فیعض مشچ کی و انیبان مشچ کی) ییانیب رد صقن دوجو اب ناشیا زا یگرتس و گرزب یملع راثآ هک دیسر تیملع زا یاهرد هب ،(دنک هعلاطم تسناوتیمن و رمع زا و ینادردق یهدنه‌دناشن نیا .(بساکم و لئاسر دننام) تشاذگ یاج هب دوخ .تسا شیهشالت
- یونعم تالاح و تامارک:
 - ترایز :دادیم ماچنا ار بحتسم لمع هس هنازور یراصنا خیش هک تسا هدش لقن رایط رفعج زامن و ،هعماج ترایز ،اروشاع
 - (ع) نینموملاریما هب لسوت اب و دشیمیمن هجوتم خیش سرد رد هک یاهبلط ناتساد ،دش رادیب وا و دندناوخ و شوگ رد میحرلا نمحرلا هلالا مسب ،باوخ رد ترضح تفرح یور ردقنیا": دیوگیمی و شوگ رد ،هبلط نیا تالاکشا ندینش اب یراصنا ار دمحم هروس نیلاضلالوات ،دومرف وت شوگ رد ار هلالا مسب هک یسک نآ .نکن رارصا تیاده و لسوت زا یهباشم هبرجت زین خیش ددیم ناشن نیا . "دومرف نم شوگ رد .تسا هتشادیهلا
- لمحت تشیعم و یگدنز رد ار یدایز یاهیتخس یراصنا خیش :یگدنز یاهیتخس رد ربص .دنتسین نایب لباق اهنآ زا یخرب هک تسا هدرک

و بالط یارب یلمع یاهه‌یصوت م‌لع ناگ‌دنیوج

یرادربتشاددای و هعلاطم

- دینک یرادربتشاددای هعلاطم نیح ردّامتح هک دننکیمی دیکأت داتسا
- هد رد و دینک هعلاطم هقیقد تسیب ،دینکیمی هعلاطم تعاس مین رگا :یداهنشپ هوجن بللاطم یشومارف زا راک نیا .دینک هصالخ رطس هس ود رد ار هقیقد تسیب نآ ،هقیقد

دنگیم مهارف ار عیرس رورم ناکم و هدرک یریگولج

نآ تایاور و تایآ یروآعمج و اوقت

- تس اوقت، یلمع قخالخا یلصا روحم.
- صاصتخا اوقت هب طوبرم تایاور و تایآ یروآعمج یارب یرتفد هک دنگیم هیصوت داتسا دیده.
- دنگیم کمک اوقت قیداصم و موهفم اب ییانشآ هب راک نیا.
- تس اوقت هب بیغرت و تلخیص هعلاطم یارب یمیطع عب نم هغالبلاجهن.
- هب یناسفن تبغرات تس اوقت تیمها رد ناسنا تفرعم ندرب الاب، یروآعمج نیا زا فده، دوش داجیا شوجو رد نآ ققحت.

تدابع و لیصحت یدنبتیولوا

- تیمها نیلوا دنیوگیم (دندوب ناشلامعا دهاش دوخ هک) هر تجهب هلالاتیآ زا لقن هب داتسا، دندادیم لیصحت و سرد هب ار.
- بش زامن رگم، دندرکیم عنم تابحتسم رد طارفا زا ربالط، فجن خیشم زا لقن هب.
- ادخ دای و سرد رب زکرمت نیب ناوتیم هنوگچ هک لاوس نیا: ادخ دای و سرد نیب ضقانت لح، تساجیار تالوس زا، درک عمج.
- فرح رد ندرک رکف، نندنواخ سرد دوخ، دینواخیم سرد ادخ رطاخ هب یتقو: داتسا خساپ، تیاضر یارب هک یراک ره، رگید ترابع هب، تس "ادخ یلمع رکذ" همه، بلاطم کرد و، داتسا بوسحم "یلمع رکذ"، دشابن ادخ رکذ ینابز تروص هب هطحل نآ رد رگا یتح، دوش ماجنا ادخ، دوشیم.
- دندیم تیمها دایز تایاور نیا هب هر تجهب هلالاتیآ: "همالا هده اهقیطت ال هثالث" تایاور و، ناوخال تاساوم، هسفن نم سانلا فاصنا: درادن ار نآ تقاطت ما نیا هک تس زیچ هس "رکذ" هکلب، تسین ینابز رکذ اهنت، لاج ره رد هلالا رکذ زا روظنم، لاج لک یلع هلالا رکذ ار یلمع و ندوب ادخ دای هب، ادخ مارح و لالاح اب ههجاوم رد ینعی، تس "همارح و هلالاح دنع هلالا"، تس اوقت رکذ، نداد ماجنا دندسپیم ادخ هک.
- فالتخا زورب تروص رد، دشابن ادخ یارب هتجابم هزیگنا رگا: هتجابم رد ییادخ تین تیمها، آفرص ای تس اوقت مصخ رب یزوریپ شفده ایآ هک دندیم ناشن آروف صخش راتفر، عازن ای، تس ادخ شراک روحم هک تس اوقت هبلق هباشن، مئاد رافغتسا، دناوخی سرد ادخ یارب.

میرک نآرق تائارق شحب

- زا لوزن قفاوم نآرق تائارق مادک هک تس نیا هدش حرطم مهم تالوس زا یکی: لاوس تیمها، دداد شزومآ ار نآ شور دنچ هب ربمایپ و هدرک لزان هنوگ دنچ هب ار نآرق ادخ ایآ و تس دنواخ تس؟
- تایاور و لاوقا و تس رابرب و عیسو رایسب عبانم رطن زا شحب نیا: عبانم عونت و هعس، دراد دوجو هنیمز نیا رد املع زا یفلتخم.

داس و روهشم تائارق

- دناهدش لقن رتاوت هب هعبس ءارق زا اهن آيات تفه هك ،تسات هك روهشم تائارق
- مارج اي تدب ار نآ و دناهدشادن تائارق ددعت زا عنم ،نونك ات هباحص نامز زا ناناملسم
- دناهدرك ظفح ناگدني آعالطا يارب زين ار داس تائارق ،نيرس فم يتح .دناهدتسنادن

"فرحاه عبس يلع نأرقلا لزن" تياور

- رارق يفلتخم ياهريسفت دروم ،تسا هدش لزان "فرح تفه" رد نأرق هك روهشم تياور نيا ،تسا هتفرگ
- دنناديم نيفدارتم اي يوغل فلتخم هوجو يانعم هب ار نأ يخرب
- ريبغت ناكم يانعم هب "فرح تفه" هك ار ريسفت نيا ،هعيش تياور رد (ع) رقاب ماما اما "دحاو دنع نم لزن دحاو وه امن" :دناهدومرف و دناهدتسناد "بذك" ،تسا نأرق تاملك
- طسوت "فرحاه عبس" ،تسين هجو دنچ ،هدروآ يحو كلم هك يظفل هك تسانعم نادب نيا ،تائارق هن ،تسا هدش ريسفت "رگيد هوجو" اي "فارطا" يانعم هب نيرس فم

تیب له تئارق

- "تیب له انتءارق یف" :دناهدومرف ددعت تياور رد (ع) همئا
- هك ديش فيرش ربك زا و دوب نأرق تئارق لوغشم (ع) اضر ماما مرح رد هك يصخش ناتساد اهدعب .دش تئارق "نومرحملا قاسي و" تروص هب "ادرو من هج يلا نيمرحملا قوسن و" هي آ
- تسا هدش لقن تیب له تئارق رد تئارق نيا هك درك ديبأت یررد ياراق
- زين ناشيا نامز رد هك دهديم ناشن نيا . "سانلا أرقی امك اوورقا" :دناهدومرف (ع) قداص ماما ،دناديم مدرم جيار تئارق هب ننداوخ هب روتسد همئا و هتشاد دوجو يفلتخم تئارق

ددعت زا سدقم عراش عنم مدع ييارچ تئارق

- دنراد داقتعنا ناشدوخ و ؟تلوهس اي تسا صقن نيا اي آهك دننكيم حرطم ار لاوس نيا داتسا ،تسا نأرق لامك رطاخ هب هكلب ،تسين صقن نيا هك
- تسا راوتسا تماص فورح رب نأ تاملك هك) يبرع نابز راتخاس هك دننكيم دقتعم ناشيا هن تئارق ددعت هك تسا ياهنوگ هب (دهديم نأ هب يفلتخم هوجو _تاکرح_ توصم فورح و دهديم ناشن ار نأ "قمع و تعسو" هكلب ،دروآيم نياپ ار نأ اهنت
- ددعت ،دشيم دراو هملك نتم رد توصم فورح هك دوب يسيلگنا دننام يبرع نابز رگا ،تفریم نيب زا ادتبا زا تئارق
- دناهداد هزاجا ار "عبسلا تئارقلا يدحابه ءارقلا زوجت" يعامجا تروص هب زين اهقف

مصاع زا صرفح تئارق

- دناهدش ميظنت مصاع زا صرفح تئارق ساسا رب اهفحصم رثكا ،رضاح لاج رد

- هبعش و صفح: دراد یوار ود مصاع
- (یملس نمحرلادبع) شداتسا زا ار دوخ تئارق و هدوب هعیش مصاع هک دندقتعم یخرپ
تسا هتفرگ (ع) یلع ترضح زا زین وا هک هتفرگ
- هکلب، دندادیمن رارق ریسفت ساسا ناونع هب ار مصاع زا صفح تئارق یمیدق یاهریسفت
دندروآیم مه رانک رد ار تئارق همه
- هک یلاح رد، تسا جیار (هنیدم یراق) عفان زا شرو تئارق (برغم، ریازجال) اقیرفآ لامش رد
تسا هتفای جاور قرش رد رتشیب (یفوک) مصاع زا صفح تئارق
- یتح و یطخ یاهتوافت یاراد (ینامثع یاههخسن ای "ماما فحصم") نآرق هیلوا یاههخسن
ظفح زین هط نامثع طخ دننام یطخ یاهشراگن رد اهدعب هک دناهوب ناخسان زا یاهابتشا
دنمامب هدروخن تسد هیلوا فحصم طخ لصا ات دناهوش
- هک "نیدلا موی کلام" ای "نیدلا موی کلم" دننام ییاهتئارق دروم رد زین رضاح لاح رد اهقف
دندادیم حیحص ار ود ره، دناهدمآ هعبس ءارق رد
- لصف" و "یرایس" باتک و، "اضرلا رابخا نویع"، "نایبلع مجم" دننام ییاهباتک هب داتسا
دناهتخادرپ اهنآ تافالتخا و تئارق ثحب هب هک دندنکیم هراشا "باطخال

#3 ینیبزاب

... طسوت 2025 15:09:13 ربتکا 27 هدش داچیا

... طسوت 2025 14:18:07 ربتکا 28 هدش یناسرزور هب