

لال دتسا تارق ف ی سررب

میزاد پریم قیاقح مامت هعومجم نتسناد ندوب لاجم لال دتسا تارق ف ی سررب هب نونکا

نویسالمرف

- 1- ادخ فیرعت ربانب .تسا میلع **دوجوم** کی دنوادخ
- 2- ربانب .**دن ادب** ار یتسه قیاقح مامت هعومجم ءاجا یمامت دیاب میلع دوجوم کی
- 3- یتسه قیاقح هعومجم فیرعت و ادخ فیرعت
- 3- هیضق ربانب .تسا لاجم **یتسه قیاقح مامت هعومجم** ءاجا یمامت نتسناد
- 3- روتناک
- 3- زا هجیتن .دشاب هتشاد دوجو دناوتیم میلع دوجو کی
- 1 و 4- زا هجیتن .دشاب هتشاد دوجو دناوتیم ادخ
- 5- زا هجیتن .درادن دوجو ادخ

: منکیم تبات هللا ءاش ن ادعب ، تسا تیانع دروم هدش هدی شک طخ اهن آریز هک یتاملک

تسین یفصو دوجو هب دوجوم دنوادخ 1-

یقطنم یتخان ش نتسناد و یدوهش نتسناد تسا عون ود نتسناد 2-

تسا قیاقح مامت هعومجم تسا نخس روحم العف هچن آما 3-

هعومجم فیرعت

دی آیم **دی دپ** رگی دکی زا زیامت لباق یاهداهن عامتجا زا هعومجم کی

اهر هدشان فیرعت و هدروآ باسح هب ییادتب میهافم زا و دننکیمن فیرعت ار هعومجم دنچ ره مه نم دناهدرک فیرعت اچنی رد نوچ یلو تسا یگرزب رایسب صقن نیانم رظن هب و دننکیم رد ینعی ؟تسیچ فیرعت نیانم آیدم آیدم هم لک زا روظنم :مسرپی ار لاؤس نیانم و هدرمش منتغم ن آاب طابترا رد نهذ شنک دوشیم دوجوم نهذ رد رگا و ؟دوشیم دوجوم نهذ رد ای ؟دوشیم دوجوم نهذ چراخ هتسد رد هطباض کی دنمزانی و تسا فلتخم دراوم ای ؟تسا یزیچ یاعدا و صرف ای تسا یزیچ کرد ؟تساه هعومجم یدنب

رب ار اهن آناوتیم هک ،دن تسه یاهیضق ای یاهرازگ قیاقح قیاقح زا هتسد کی طباور زا مادکره لاثم ناوابع .تسناد طلغ ای حیحص قطنم یسنالود لصا ساسا و **تسا تقیقح کی** $4=2+2$ ینعی .دن تسه یتقیقح دادعا نیب دوجوم یضایر

هداد زیمت لباق قیاقح نیا هک اچ آنآ زا لاج . **رگی د تقیقح کی** $0=2-2$ نینچمه
، درک روصت هعومجم کی تروصب ار اهنآ عامتجا ناوتیم دنتسه رگی دکی زا **ندش**

الاج نیمه زا ام دیهدب هزاجا درادن دوجو قیاقح مامت هعومجم : دوشیم هتفگ لیلد نیا رد تیاهن رد
دیوگیم هکنیا مینک لاؤس

؟تسا دوجوم تقیقح نیا ایآ (تسا تقیقح کی $4=2+2$)ینعی

!دراد زیامت دیوگیم هنوگچ سپ تسا مودعم رگا

نیا دوبن رگا مه ین هذچیه تسین هتسباو ام نهذ هب سپ تسا **تقیقح کی** نوچ تسا دوجوم رگا
لئاق هدام زا دّرجم دوجوم ،یدام یانبم رب ؟تسا دوجوم اچک رد تسا دوجوم رگا سپ ، دوب **تقیقح کی**
؟دیورب یضایر حضاو تقیقح نیا غارس دیواخیم اچک رد ،دنوشیم

:میناوخیم ار ترابع نیا (یروابان ای ،یهلا یناهنپ ناهرب) ثحب رد هک صوصخب

،هک دیهدرک رکف هیضق نیا هب لاجبات ایآ
!تسا راکشآ دراد دوجو هک زیچره -فلا
،دنتسین راکشآ هک دنراد دوجو اهزیچ زا یرایسب ریخ ،دیوگب امش تسا نکمم
نیا هب خساپ رد ،دنتسین راکشآ اما دنراد دوجو زمرق نودام و ییویدار جاوما لاثم
؟دنراد دوجو زمرق نودام و ییویدار جاوما دینادیم اچک زا امش هک میوگب دیاب ضارعتا
یسح ناگرا ره اب ای و دیاهدید ار اهنآ دوجو زا هدش قتشتم رثا هک تسا نیا زا ریغ ایآ
ناوتب یکیزیف طاحل زا تسا نکمم ؟دیو هدرک یسح تفایرد ارنا دوجو یرگی
جاوما ،دشاب "**ندرک یریگ هزادنا لباق**" نامه ندوب راکشآ زا روظنم تفگ
هزادنا لباق اهنآ جوم لوط و هرود و دنتسه یجوم یژرنا سنج زا زمرق نودام و ییویدار
ینعی دناهدش راکشآ ام رب جاوما نیا هک ییاجنا زا ام ،تسا ندرک یریگ
ام سپ .میا هدرب پ اهنآ دوجو هب میجنسب و میریگب هزادنا ار اهنآ میاهتسناوت
نینچ دوجو سپ ،مینک یسح تفایرد ار اهزیچ نیا دوجو میاهتسناوت یوحن هب
،دشاب فلا یارب یضقن لاثم دناوتیم ییاهزیچ

نحیم یضایر یاهمتسیس ایآ ؟دنتسه یریگ هزادنا لباق هنوگچ دنتسه دوجوم رگا یضایر قیاقح ایآ
امش هب قیاقح زا و دنتسه حیحص هک یسدیلقا ریغ و یسدیلقا هچ لقتسم یسدنه یاههاگتسد و
دنتسه یریگ هزادنا لباق دنیایم

ییارگ دوهش ، ییارگ تروص ، ییارگ قطنم) یضایر هفسلف یانبم هس ره رب و تسا یدج لاؤس نیا
دراد زاین خساپ هب

،آحیضوت هک یراشا دوجو هب هکلب یفصو دوجو هب هن ام دنتسه دوجوم قیاقح هک تسا نیا نم باوج
،آلباقم هک یدوهش یکرد مه نآ و دنکیم کرد ار اهنآ اهنت نهذ و دنتسه نهذ زا لقتسم سپ ، تشذگ
یحیصان ندوب حیحصان تیاهن رد و دشابیم تسا یراشا میوهفم دوخ هک حیحصان هکلب تسین مدع
،سلسلت راچد دشاب نآ یارب لباقم لابند هب هک یسک و درادن لباقم الصا هک تسا یدوهش یرما مه
ک تشذگ یلبق راتشون رد و دریگیم هلصاف میرادروخرب نآ زا همه هک هداس ینهذ کاردا زا و دوشیم
(تسا حیحص امتح حیحصان ندوب حیحصان هکنیا ینعی) درادن لباقم اساسا یرخآ حیحص نیا
(تسا حیحص امتح حیحص ندوب حیحص)

هدش دای تقیقح ود نآ یاضعا هک دیریگب رظن رد ار A هعومجم لاثم ناونعب
دنتسه.

$$A = \{ "2+2=4", "2-2=0" \}$$

هطبار زین تیهانیب ،دادعا هعومجم ندوب تیهانیب لیلد هب هک تسا حضاورپ
قیاقح زا یاهعومجم ناوتیم ینعی ،دراد دوجو اهنآ ایم رد هدش دای عون زا قیقح
نیا مان ،تسا هدیجنگ دوخ رد ار قیاقح نیا **یمامت** هک درک روصت اریضایر
میراذگب T ار هعومجم

لمع و ددع فیرعت اب میناوتیم ام لاثم نیا رد و تسا قیاقح ندوب یبتارم هلسلس بلاج تاکن زا
تسین شیب تقیقح کی دوخ هک میهدب هئارا لومرف ،هعومجم راتفر ای اعضاء یارب قیرفت و عجم

هب ،تسا ادخ ندوب میلع (؟تسیچ دنوادخ) نآ فیرعت رد ادخ یاهیگژیو زا یکی لاج
تسا **هاگآ** قیاقح یمامت رب ادخ هک ینعم نیا

داد مه اوخ حیضوت ادعب هک یتخاننش و یدوهش تسا عون ود رب یهاگآ

لاحم T هعومجم نتسناد میهد ناشن هک تسا نیا لالدتسا نیا رد یدعب هلحرم
تسین **روصت** لباق روتناک هیضق رب انب T هعومجم اریز .تسا
و دراد رب رد ار یتسه قیاقح یمامت T هعومجم میدرک ضرف هک دیشاب هتشاد دای هب
ناسنا یارب هعومجم نیا یاضعا نتسناد هک تسا راکشآ .تسا تیهانیب یاهعومجم
یاضعا مه زاب دینادب ار هعومجم نیا اعزجا زا هک مه ردقچره امش اریز تسین **رسیم**
هک دوش هتفگ تسا نکمم اما .دینادیم زونه ار اهنآ امش هک دوب دنهاوخ یرگید
تسا تیهانیب زین دوخ ادخ اریز تسین لاجم ادخ یارب هعومجم نیا یاضعا نتسناد
اریز **تسین هدننک عناق** ،خسپا نیا هتبل .دنک کرد ار هعومجم نیا دناوتیم و
نیا یاضعا دناوتب وا هک تسین نیا ینعم هب دوخ یدوخ هب ادخ ندوب تیهانیب
دنادب ار هعومجم
ربانب هک تسا اجنیا هلئسم دش هتفگ هک روطنامه ،تسین نیا ام لالدتسا اما
دناوتیم هعومجم نینچ هک دوشیم تابثا فلخ ناهرب هار زا هک روتناک هیضق
دشپاب هتشاد **دوجو**

دینک هطحالم ار هدی شک طخ راهچ

یدوهش هن تسا یتخاننش ملع هب طوبرم ندرک روصت **الوا**

زا ار هعومجم مامت ام هک درادن یتافانم دشابن نکمم رگا هعومجم یاضعا کت کت روصت **ایناث**
هب ملع قیرط زا یئج هب ملع ار نیا مان هفسالف و مینادب هعومجم صاخ لومرف و فیرعت قیرط
دنراذگیم یلک

عقد ار هدننک لاکشا لامتحا دیاب ینعی ، ار هدننک لاکشا دنک عناق دیاب هدننک لالدتسا **اثلاث**
دنکیمن عناق ار نم وت لامتحا نیا دیوگب هدننک لاکشا هب هکنیا هن ، دشپا مات وا ناهرب ات دنک
!تشگ زاب ارگیفنم ییادخیب هب نیا ؟؟؟ارگ تبثم ییادخیب تفر اچک سپ ،

هعومجم نی نچ دیوگیم ، دراد یی آراک رایسب مدرک دوجو موهفم رد هک یی ادر بوسر نونکا **اعبار** یی نعی رما یادتبا رد تسا قیاقح مامت هعومجم روظنم **رگا** میوگیم ، دشاب هتشاد دوجو دناوتیمن دناوتیمن **یفصو دوجو** ای میسرپییم ، هعومجم نی دناوت هعومجم توق نتفرگ رطن رد زا لبق چه هتشاد نایرج قیاقح مامت رد هک **یدوهش یراشا دوجو** ای تسا مدع نآ لباقم هک دشاب هتشاد و تسا یحیحص و تباث رما و تسا قیاقح زا دوجو هعومجم نی مه اما ، درادن یفصو دوجو یتقیقح و یحیحص قیاقح هک میریذپییم مه هنرگ و تسا یراج یفصو دوجو رد یهانتنم ان دوجو رد تالاکشا نی اهات و ، میشاب هتشاد یتقیقح تیاهن یب ناوت هب تیاهن یب تیاهن یب : ول و دنتسه تباث تسا هعومجم نیرتگزرزب روظنم **رگا** و ، دوش انشآ هدام زا دوجم رما اب دواوخیم ام نهذ هک تسا هار لوا تارق یسررب رد هک دراد یلح مه و یضقن باوج مه دوش هتفرگ رطن رد مه ی ناوت هعومجم توق هک **مه دیم حیضوت** یدعب

قیاقح مامت هعومجم نتسناد ندوب لاحم لال دتسا یسررب همادا:

دش هتفگ:

ناشن هیضق نی ، میبایرد ار روتناک هیضق یانعم ات مینکیم لمأت یاهظحل عون صاخ یانعم هب هک دراد دوجو یرگید هعومجم ، یا هعومجم ره یارب هک دهمی "یهانتنم **نیرتگزرزب**" ، نیاربانب ، تسا رتگزرزب ، ندوب یهانتنم از یرتگزرزب **دنتسه** "یهانتنم" ، یهانتنم غاونا ، نیاربانب ! دشاب هتشاد دوجو **دناوت** یمن مه

یضای یتقیقح مه هک دوشیم تباث ینیفسنارت ددع تیاهن یب ، نایب نی زا هک دینک تقد هکنیا دننام ، دنک دیص ار اهنا دناوتن اههعومجم هی رطن دنچ ره تسا یحیحص و تباث و تسا دادعا هی رطن و درادن دوجو دشاب تیاهن یب هک ددع کی اما دراد یتقیقح یعیبط ددع تیاهن یب دهد ام تسد هب یددع نی نچ کی دناوتیمن

ناوتیمن ار اهنا عامتجا ، دنتسه زیامت لباق رگیدکی زا قیاقح هکنیا لیلد هب **رد دوجوم قیاقح** یمامت هک تسا راکشآ . داد ناشن قیاقح زا یاهعومجم تروصب هعومجم نآ هک اجنآ زا و دناجنگب دوجو رد زین ار یضای قیاقح هعومجم دیاب **یتسه** تیاهن یب یاهعومجم زین **یتسه رد دوجوم قیاقح** یمامت هعومجم ، تسا تیاهن یب هعومجم آموزل دیاب دوجو ندوب میلعل لیلد هب دنوادخ هکنیا یقطنم هجیتن ، تسا یتح هک یتروص رد و دنادب مینکیم صرف T زین ارنا هک ار **یتسه قیاقح** یمامت ، تسین میلعل داندن زین ار هعومجم نی یاضعا زا یکی

تسا یتابوسر هچ هب هتشغآ **یتسه رد دوجوم قیاقح** ترابع هک مداد حیضوت یلبق راتشون رد

یمامت" ی ناوت هعومجم ، دهمی ناشن روتناک هیضق هک هنوگانمه نیاربانب زایشی بقیاقح نیاربانب . تسا رتگزرزب "اه هعومجم یمامت" هعومجم زا "اه هعومجم **هعومجم** ار T نوچ تسا ضقانت کی نی و ، دندراد دوجو تسا هتشاد دوجو T رد هچنآ اب اذل ، میا هدرک صرف درادن دوجو نآ زا جراخ یتقیقح چه هک یتسه قیاقح مامت دوجو دناوتیمن اساسا **یاهعومجم** نی نچ هک میاهداد ناشن فلخ ناهرب زا هدافتسا

دشاب هت شاد

نوچ و درادن دوجو "یتسه قیاقح مامت **هعومجم**" مانرف اب **یاهعومجم** هکنآ هجیتن لاجم (Epistemologically) یسانش تفرعم هاگدید زا نآ نتسناد درادن دوجو **هعومجم** نیا هک دنادب ار یتسه قیاقح مامت (...) اعطق دیاب میلعل دوجوم کی نوچ و ،تسا چیه نوچ و دشاب هت شاد دوجو دناوتیمن میلعل دوجوم چیه ،دیمان شامیلعل ناوتب .دشاب هت شاد دوجو دناوتیمن زین ادخ دشاب هت شاد دوجو دناوتیمن میلعل دوجوم

[لالدتسا رد دوجوم هطلاغم نایب]

مینیک راکشآ ار تسا نایب نیا رد هک یاهطلاغم تسا نآ تبون نونکا

هملک یریگ هجیتن تقو رد و هتفر راک هب تامدقم رد **هعومجم** هملک راب نیدنچ دینک هطحالم هدش فذح هملک یاج هب نم هک) هدش تباث هعومجم یاهوضع یارب مکح نآ یاج هب و هدش فذح **هعومجم** نیا نتسناد سپ درادن دوجو یتسه قیاقح مامت **هعومجم** نوچ نکل ،(ما هت شاذگ هطقن هس دراد یعننام هچ یلو دنادب ار یتسه قیاقح مامت **هعومجم** دناوتیمن میلعل دوجوم کی سپ تسا لاجم منک رکذ یخیرات یاهراشا هطلاغم نیا حیضوت یارب تسا مزال و ، دنادب ار **قیاقح دوج** هک

هاوخلد وحن ره هب هک رما یادتبا رد هک دننادیم دنتسه اههعومجم هیرطن خیرات هب انشآ هک اهنآ دش مولعم و دمآ دیدپ اهسک وداراپ دوبن حرطم هعومجم یفیرعت شوخ زونه و دشیم باختنا هعومجم نآ یاهوضع تیعقاو رد یریثات ضقانت نیا و تسا ضقانت رب لم تشم اههعومجم ضعب فیرعت **هیرطن** یاج هب اذل و دوب اهنآ یارب هعومجم لیکشت و تیوضع رد لاکشا هکلب تشادن هعومجم اهنیا زات دنتفر اههعومجم **یعووضوم لصا هیرطن** غارس اناد یضایر اههعومجم **یعیبط** دندنک یریگولج

[یلدج خساپ]

هعومجم دوج هعومجم کی یاهوضع هکنیا نیب تسا قرف هک داد یلدج یباج ناوتیملح باوج زا لب ق تیعقاو و تسا ضرف هب طقف عامتجا یلوا رد نوچ ، دشاب هعومجم ریغ اهوضع هکنیا نیب و دشاب یاهعومجم رد نیا ربانب ، دنکیم توافت نآ یاههعومجم ریز اب هعومجم کی یاهوضع نینچمه و ، درادن هن و اهنآ یضرف عامتجا هب هن دریگیم قلعت هعومجم یاهوضع هب ملعل دشاب یضرف نآ رد عامتجا هک هک یسک دیریگب رطن رد هعومجم کی ناوونع هب ار نیعم رفن جنپ الثم ، یضرف یاههعومجم ریز هب جنپ نآ امش هکنیا هب ملعل ولو تسا اهنیا هب ملع میوگب میناوتیم دسانشیم ار رفن جنپ نیا هعومجم یاهوضع هک امش نینچمه و دشاب هت شادن دیاهتفرگ رطن رد هعومجم کی ناوونع هب ار رفن نکمم یاههعومجم ریز هب ملعل دنچ ره دیتسه هعومجم نیا هب ملع میوگب میناوتیم دینادیم ار دوج لابق رد هک فلا لانیدراک هب دریگب قلعت دناوتیملع الثم نایب نیمه هب ، دیشاب هت شادن نآ اما دنراد تقیقح هکلب دنتسین یضرف هعومجم رصانع و اهوضع نوچ دنریگیم رارق یقیقح دادعا نآ قلعت تسین مزال دشاب هدش لصاح نآ یناوت هعومجم توق زا اهنت هک نآ زا سپ لانیدراک هب ملعل هک دشاب یاهعومجم هب قلعت میدعب لانیدراک هکنیا فالخ هب ، تسا ضرف فرص نوچ دریگب () :دوشیم طوبرم اهنآ لالدتسا هلمج نیا هب باوج نیا و ، دشابن یضرف هعومجم دوج نآ یاهوضع یاههعومجم ریز ضرف زج نوچ دنکیم **هفاصا** ار یقیقح ، یناوت هعومجم **یاقح میوگب یام هک** T تسین یزیچ هعومجم کی

[یلح حیحص خساپ]

روتناک و دراد تقیقح ینیفسنارت دادعا تیاهن نیب هلسلس مامت هک تسا نآ یلح حیحص باوج اما زا رتگرزب هعومجم ره یناوت هعومجم لانیدراک اعقاو و دشاب هدرک ضرف هن هدرک فشک ار اهنآ و ، تسا هدرک تابثا ار نآ روتناک هیضق هک تسا تقیقح کی نیا و تسا هعومجم دوج لانیدراک

هل سلسل س نوچ هک دینک تقد و ، درادن یننم لانیدراک نیرتگزرزب و هعومجم نیرتگزرزب هکنآ هجیتن نوچ هک تفرگ هجیتن ناوتیمن نیا زا و درادن دوجو لانیدراک نیرتگزرزب تسا تیاهنیب اهلانیدراک نوچ هکنیا دننام ، درادن دوجو اهلانیدراک تیاهنیب هل سلسل س پ میرادن لانیدراک نیرتگزرزب کی نوچ هکنیا هن درادن دوجو دشاب تیاهنیب هک ددع کی س پ دراد تقیقح یعیبط ددع تیاهنیب هب باوج نیا و ، میرادن مه یعیبط دادعا تیاهنیب هل سلسل س پ میرادن دشاب تیاهنیب هک یددع هجیتن رو بنانگ هیضق ر هج نآ یننم (:دوشیم طوبرم اهنآ لالدتسا هلمج نیا هعومجم تیاهنیب هکنیا هن تسا ضقانت رب لم تشم و هدوب هابتشا ام **صرف** نیا هکنیا دوشیم دهاوخناهدرک رکذ هک یمود هه ب ش یسررب رد رتشیب حیضوت و ، درادن تیعیقوا دوخ صاخ لانیدراک اب دمآ.

تسخن هه بش
 قلاخ اهنت دوخ ادخ هك اچن آزا دیوگب و دنك راكنا ار هجیتن نیا روابادخ تسا نكمم
 ار T دن او تیم ،تسا (شдох تی عقاو زاریغ هه هتبالا) **قیاقح و اهتی عقاو یمامت**
 هدرب راکب نآ رد هك تسا بولطم هه هرداصم هطسفس هه بش نیا داریا اما ،دن ادب
 انب تسا ضقانتم شفی رعرت رب انب هك **یزیچ** هك تسا اچنیا هلئسم ،تسا هدش
 بردان یقلاخ و تسین نتسناد لباق ضقانن لسا رب

تقی قح و عومجم تیاه نیب لاج نیع رد و تسا ضقانت **قئاقح همه عومجم** فی رعت رد هک **دش مولعم** هدش یراذگ اج نآ یاه و ضع اب عومجم هئوگچ هک دینکیم هطحال م و دشاب دن و ادخ مولعم دن او تیم هک دراد تسا.

مود هه بـش
 رد "قیاقح مامت" موهفم نداد رارق یری زپ ناکما مدع دیوگب روابادخ تسرا نکمم
 ناوتیم خساپ رد. درادن دوجو قیاقح مامت هک تسین ینعم نیا هب وعومجم فیرعت
 تروصب ارنا ناوتن هک درادن دوجو **یلیلد چه** قیاقح مامت **دوجو صرف** اب تفگ
یفاک اهنت دنوش یاهوعومجم قیاقح هکنیا یارب، درک فیرعت تیاهن یب یاهوعومجم
 ،دوب نکمم قیاقح مامت عامجا رگا و ،دنشاب نداد زیمت لباق رگی دکی زا هک تسرا
 ریغ قیاقح مامت **وعومجم** دوجو هک اچنا زا اما ،دوبیم نکمم زین قیاقح مامت وعومجم
مامت " هک تفرگ هجیتن ناوتیم ،(تفرگ تروص هک یتابثا ربانب) تسرا نکمم
 دوجو یمیلع هک درک روصت ناوتیمن اذل ،تسرا **روصت** لباق ریغ زین **"قیاقح**
 قیاقح یمامت داحتا ناکما مدع لیلد هب میلع دوجو رگید ترابعب ای ،دشاب هتشاد
 تسرا لاجم

نامہ نیا و دوشیم رکنم ار قئاقح مامت **دوجو** و دندنک لالدت س ا ک ن ا م ا د ف ی م □ □ ہم لک **الوا**
 م د ا د ا ر ن آ ی ل ح باوج هک ت س ا ی ا ه ط ل ا غ م

[illegible]

رد ار اهن آ هک تسین نی ا هب هتسب او چیه قئاقح ینالقع کرد مییوگیم تسا روظنم ینالقع کاردا
لانی دراک **تیا هنیب** ینالقع کاردا روتناک مینیبیم مینک تقد رگا و ، میهد رارق هعومجم
هتشاد دوجو دناوتیمن اهاهن آ مامت **هعومجم** هک یلاح رد درک هضرع نانا دیضایر هب ار ینیفسنارت
دشاب.

داد مه اوخ حیضوت هک تسای دوهش کاردا عون زا دنوادخ ملع و تسای تخانش کاردا عون زا **روصت :اعبار**

.

#2 ینی بزاب
khoddami طسوت 06:51:24 2025 هیوناژ 18 هدش داجیا
khoddami طسوت 07:13:33 2025 هیوناژ 19 هدش یناسرزور هب