

# باصح لاء صالخ

(۱۳۸۸/۰۷/۱۹)

۲ دد بتارم: ناونع ۱۳۸۸ رهم ۱۹، هب نشکی - (۱۳۸۸-۱۳۸۹) یلی صحت لاس

- یلام-جا هصالخ
- یلی صفت هصالخ

# یلام-جا هصال-خ

نی و دننکی م هراشا (تائیم و ، تارشع ، داجآ) ییاتهس یاهه رود هب دادعا ی دننکی سقت هب داتسا  
دمانیم لوصا ار اهه رود.

دیج لوصا کی هن و عرف ار نآ ارچ هکنیا و ، دراد صاصتخا رازه ددع تیهام هب شحب زا یمهم شخب  
تسا دیدج رود کی هکنکعورش هکنیا دوج و اب ، دننکی م بوسحم

نینچمه و (لانشیزوپ) یناکم شزرا متسیس داجیا رد رفص ددع ی تایح تیمها هرابرد ، نینچمه  
هدش تبحص رتویپماک مولع رد (هزنانش و ود یانیم دننام) فلتخم یاهانیم رد بتارم توافق  
تسا.

# ی لی صفت ه صالخ

## هسلج نیارد ه دش حرطم بل اطم:

۱. ددع بتارم لوصا / ۰۱:۳۰
۲. لوصا هب ددع فاطعنا ینعم / ۰۶:۳۰
۳. (یشزراج) یدن ه و هداس یسیون ددع / ۲۰:۰۰
۴. شهاگیاج و هد ددع لیلحت / ۲۳:۱۵
۵. شلیلحت و رفص ددع تیمها / ۳۲:۰۹
۶. هبترم ینعم / ۴۰:۲۵
۷. فل تخم دوقع تمکح / ۴۹:۳۷

و، رفص یتایح شقن، هد ینبم هژیوهب، ددع هاگتسد لوصا و بتارم لیلحت هب هسلج نیارد، ددع لابتارم راتخاس هصالخ نیارد. دوشیم هتخادرپ دادعا یدن بهتسد و شرآم ش اب طبترم میهافم، دوشیم نیببت فل تخم یاهانبم زا هدافتسا لیال د و، یشزراج ماظن تیمها

## ددع بتارم و عورف، لوصا

## ، تارشع، داحآ (عورف و لوصا) فل (تائم)

عورف، دشاب هبترم هس نیارد ریغ هچنآ ره. تائم و، تارشع، داحآ: دن تسه هبترم هس ددع لوصا دنراد همادا تیاهنبت ات هک دوشیم هدیمان ددع

ه ب نیا . دن درگی م زاب لوصا ه ب یگمه اما ، دنراد همادا تیاه نیب ات عورف :لوصا ه ب تشگزاب نامه هکلب ، میرادن یدیدج زیچ عورف رد ام ینعی ؛دنتسه لوصا نامه نیع عورف هک تسا نآ یانعم هفاضا ناگهد کی هک رازه هد دن نام) دنهدش هفاضا یدیدج رود ه ب هک دنتسه ناگدص و ، ناگهد ، ناکی (تسا رازه ه ب

## ب تارم و ددع رود (ب)

دنه دیم لیکشت ار لماک رود کی هک دوشیم هتفگ تائم و ، تارشع ، داحآ هبترم هس ره ه ب ددع رود .

۱. دوشیم لماک هُن و دون و دصُهُن ات کی زا :لوا رود .

۲. ات رازه هد) رازه ناگهد ، (رازه هن ات رازه کی) رازه ناکی لماش و هدش عورش رازه زا : (ناگرازه) مود رود .  
دبایم نایاپ نویلیم کی رد رود نیا . تسا (رازه دصهن ات رازه دص) رازه ناگدص و ، (رازه دون

ناگهد ، (نویلیم هن ات) نویلیم ناکی لماش و هدش عورش نویلیم کی زا : (نویلیم) موس رود .  
تسا (نویلیم دصهن ات) نویلیم ناگدص و ، (نویلیم دون ات) نویلیم

۴. دوشیم زاغآ درایلیم کی اب :مراهج رود .

هدافتسا ... و نویلیرتاک و ، نویلیرت ، درایلیم نوچ یتاحالطصا زا ، درایلیم زا رتگرزب دادعا رد .  
دوشیم

## "انبم" و "هبترم" تیهام (ج)

ه ب اهناسنا هک هدمآ دوچو ه ب لیلد نیا ه ب هیاپ نیا . تسا هد هیاپ یانعم ه ب اجنیا رد هبترم  
اب اهناسنا اذل ، دندادیم ماجنا ار شرآمش (ات هد) تسد ناتشگنا زا هدافتسا اب یعیبط تروص  
تسا هتفرگ لکش هد یانبم .

ه ب هک تسا (۸ ، ۶۰ ، ۱۲ ، ۱۰ دن نام) هاوخلد یه نامیپ ای هعومجم کی ، رتیلک یانعم رد انبم ای هبترم  
کی نآ رد هک تسا یددع (دقع) ه نامیپ نیا . دریگی رارق رتگرزب دادعا ندرمش یارب یسایقم ناووع  
ددرگی زاغآ نآ اب دیدج شرآمش و دوشیم لماک رود .

## رفص تیمها و یشزراج ماظن

### (لانشیزوپ) یشزراج شقن (فلا)

ای تیعیقوم هک ینعم نیا ه ب ، تسا (لانشیزوپ) یشزراج ماظن کی ینونک یسیونددع ماظن  
اهیمور متسیس دن نام ییاهمتسیس اب داضت رد نیا . تسا نآ شزرا هدنکنییعت مقر هاگیاج  
دوب تباث دامن شزرا و دشیم داجیا دیدج یاهدامن ، رتگرزب دادعا یارب نآ رد هک تسا

# رفص ی تایح تیمها (ب)

نآ فشک و هتشان دوج و ادتبا رد هک تسایس یسویونددع هاگتسد رد ی تایح رصنع کی رفص . دوشیم بوسحم هبوجع کی (دناهدوب هقباس یاراد یملع و یهلا یاهه نیمز رد هک) دنه یامکح طسوت

(چوپ هن) تسایلاخ ایچی ه یانعم هب اجنیارد رفص موهفم: رفص موهفم

رفص درکراک:

هک دیوگیم ام هب (۱۰ ددع دننام) دقع ره ددع نیرخآ رد رفص: دیدج هار ندرک زاب و هنامیپ ندرک لماک ۱. تسین یچی ه (رتنییپ هبترم ای) ناک ی هاگیاج رد اما، تسایهدش (دقع کی) لماک هعومجم کی

رد، دیدج یاهدقع و دیدج رود یارب (دنکیم تسرد ناکم) دنکیم زاب اج رفص: یناش تیعیقوم داج ای ۲. ددع شزرا هندنکنییعت هک تسایشزراج تیانش نی. تسایهدرکن هفاضار یزیچ شدوخ هک یلاخ . تسای

نودب. دشیم ناپ هب یشزراج یسویونددع ماظن، تشادن دوج و رفص رگا: هاگتسد ییپرب طرش ۳. دشیم وحمولع و تایضایر هاگتسد، رفص

# اهدربراک و رگید یاهانبم

## (یرنیاب) ود یانبم (فلا)

رد، دوریم راک هب یسیطانغم و یکیورتکلایاهه هاگتسد ینیوکت تیهم لیلد هب ود یانبم (تسین/تسه) تلح ود اهنت دناوتیم رادم ای یسیطانغم هطقن ره، اهرگشزادرب و اهرتویپماک . دده ناشن ار (رفص/کی، هتسب/زاب)

## (لامیسدازگه) هدرناش یانبم (ب)

رگا اریز، دوریم راک هب تاغالطا دایز رایسب ریواقم هریخ و هظفاح رثکادح شیزافا یارب انبم نی . دندنامیم یلاخ اهتیب زا رایسب، تفریم راک هب هد یانبم

- یفورح یاهدامن زا، ۱۵ ات ۱۰ زا، دوشیم هدافتسا یلومعم ماقرا، ۹ ددع ات، هدرناش یانبم رد (یانبم\_هد) دوشیم هداد شیمان ۱۰ دامن اب ۱۶ ددع. دوشیم هدافتسا (A, B, C, D, E, F). (هدزنوش)

## دادعا ی دن بهتسد و یفرع رابتعا (ج)

سنا کی (ات ہس ات ہس تروص ہب) اماک اب ماقرا ندرک ادج: (یساتہس ندرک ادج) اماک زا ہدافتسا تلوہس یارب افرص و (تائم، تارشع، داحآ) رود کی ندش لماک ہدندناشن ہک تسا یگنہرف و یفرع . دوریم راک ہب (سنا ضارغا) ندناوخ

- ساسا رب دادعا یدنبہتسد، (یہکبش یاسردآ ای یمقر ۱۰ یاہدک دننام) رگید یاہدک رد  
آلثم) دشابن یساتہس تسا نکمم ہک دریگی تروص یصاخ ینف ای یاقطنم ضارغا  
(یدنبہکبش فلتمخ یاشخب ای یساتجنپ

## (یزاسدرادناتسا) یراذگہنامی پ (د

لاثم ناونع ہب، تسا یریگہزادنا یاهدحاو یزاسدرادناتسا ہب ہیبش اہانہم و بتارم فیرت رارق بعکم رتمیتناس کی رد ہک دارگیتناس ہجرد راہج صلاخ بآ نزو ناونع ہب «مرگ» فیرت رازہ = مرگولیکی دننام) رتگرزب یانزو شرامش یارب (دقع) یراذگہنامی پ کی ہدندناشن، دریگی تسا (مرگ

## ہدش حرطم تاماہبا و تالاکشا

دننکیم حرطم لاوس ود داتسا، شحابم نی رد

۱. دنوشیم ہدرمش لوصا یضایر/ینف تیزم کی لیلد ہب تائم و، تارشع، داحآ ای آ: لوصا ندوب ینف ۱۰ ینف تیزم لوصا نی ہک دندقتعم داتسا؟ یگنہرف سنا و یفرع یراذگمان لیلد ہب افرص ای . دنرادن یصاخ یضایر و باسح

۲. تسین لوصا وزج و دوشیم ہدرمش عورف وزج رازہ ارچ ہک تسا نی لاکشا نیرتگرزب: رازہ تیعضو ۲۰ ہب ار رازہ رگا ہک دننکیم حرطم داتسا . دشاب ہتشاد دوجو دناوتیمن لصا ندوب عرف ہک یلاح رد نی . تسا لصا، نآ "کی" ہک ارچ، درک بوسحم عرف ار نآ ناوتیم، میریگب رظن رد "رازہ کی" تروص . دوشیمن لح لماک روطہب ہدشہئارا تاحیضوت رد، تسا عرف (رازہ) "فلا" ارچ ہکنی یہرابرد لاوس

**باسح لاقصالخرپ داوج لضاف حرش : تسویپ دولناد**