

بأس ح ل ا ة ص ال خ . ٧

(١٣٨٨/٠٧/١٨)

١ دد بتارم : ناونع ١٣٨٨ رهم ١٨، ه بنش - (١٣٨٨-١٣٨٩) لى صحت لاس

- لى ل امجا ه ص ال خ
- لى ل صفت ه ص ال خ

ی-لام-جا ه-ص-ال-خ

خیش فی رعیت هب هراشا هلمج زا ،تسا زکرمتم صقان و دئاز دادعا نیب زیامت رب هیلوا شحب
یاهم تسیس هب ،همادا رد . "دیضنلا رهوج" دننام رگید عبانم اب یلامتحا یاهیراگزاسان و ییاهب
دادعا هاگتسد نینچمه و ،هدش رکذ یسلجم موحرم یاههتشون رد هک یتشگنا باسح هژیوهب ،یددع
نآ رد هک ،تسا نردم یهدهد متسیس رد ددع بتارم رب زکرمتم ،تیاهن رد . دوشیم هراشا هداس یمور
انب نآ ساسا رب دادعا ریاس هک دنهدیم لیکشت ار "رود" کی (تائم ،تارشع ،داحآ) بتارم لوصا
دناهش.

- هدی مان هٔ باحتم ، ددع ود . دن اهت شاد هت شذگ رد ی صاخ هاگتسد دادعا نی : هٔ باحتم دادعا ددع یازجا عومجم و دشاب مود ددع (دوخ) سفن اب ربارب اهن آزا یکی یازجا عومجم رگا دنوشی هب باحت) دشاب ینی فرط تروص هب دیاب هطبار نی . دشاب لوا ددع سفن اب ربارب مود . تسا حرطم کی سالک دادعا هیرطن رد زین هزورما ثحب نی . (لعافت باب . دوشی من باسح نآ یازجا وزج ددع دوخ ، اههیل عوموسقم ثحب رد : هیل عوموسقم . سدیلقا . درادن یرگی هیل عوموسقم ، کی زا ریغ و شدوخ زا ریغ هک تسا نآ لوا ددع : لوا دادعا زا سدیلقا ناهرب . دن تسه یهان تمریغ لوا دادعا هک درک تباث شیب لاس رازه ود زا شیب یددع ، کی هفاضا هب اهن آبرض لصاح ، لوا دادعا ندوب دودجم صرف اب ؛ تسا فلخ ناهرب عون . تسا تی دودجم صرف فلخ هک ، دوب دهاوخ لوا

و ت ایضایر ینابم م تسیب نرق یاهسک و داراپ

- لوصا ملع ینابم رب ، ت ایضایر هژی وهب ، ملع ، م تسیب نرق رد : کی تامویسک آ ت ایضایر لصا دنچ و یودب رصنع دنچ هئارا لماش هویش نی . دش هدهن انب (کی تامویسک آ) ی عوضوم دنوشی م تباثا اهن آزا ایاضق هک تسا ی عوضوم ، تسین باسح وزج و تسا یزورما ت ایضایر ینابم ، اهه عومجم هیرطن : اهه عومجم هیرطن م تسیب نرق و مهذون نرق رخاوا رد هیرطن نی . دوشی م بوسجم باسح ینابم وزج هک لب داد هئارا ... ووحیحص ، یعی ببط دادعا یدنب هتسد یارب یهار و دم آ دیدپ ل و ندر اجرد ببس هک دراد دوجو یمهم تاحم اسم اهه عومجم هیرطن رد : ینابم تالکشم ، تالکشم نیرتمهم زا یکی . تسا هدش هت شذگ لاس دص لوط رد نآ لئاسم ندشن یزیچ دوجو زا هک فورعم سک و داراپ دن نام ؛ تسا م تسیب نرق یاهسک و داراپ و تاضقانت دی آی م مزال شم ددع

یسی و نددع یاهم تسی س

: تسا هت شاد دوجو باسح خیرات رد ددع شیمان یارب شور نی دنچ

(تیجید) یت شگنا یسی و نددع

- هب نونکا هک تیجید یهژاو . دوب دادعا شیمان یارب یناتساب ی شور : یت شگنا باسح . تسا ت شگنا ینعم هب شتغل لصا ، دوریم راک هب مقر ینعم .
- (اهدنب) دوقع ، باسح لهه هک تسا هدرک لقن راونا لاج و لوقعلا تآرم رد یسلجم موحرم (ات) فولا و تائم یارب ار پچ تسد نات شگنا و تارشع و داحآ یارب ار تسار تسد نات شگنا . دن دوب هدرک عیزوت (رازه هه

(یمور) هداس یسی و نددع

- و تسوا (لانسیزوپ) یناکم شزرا دقاف، دوج جیار مور رد هک متسیسی نیا: یناکم شزرا مدع
- دوج تخس رایسب برض و عمج ماجنا یارب شور نیا. دنوشیم عمج مه ابّافرص اهدامن
- $I=1, V=5, X=10, L=50, C=100, D=500, M=1000$ لماش یلصا یاهدامن: قیرفت و اهدامن
- اهنم یانعم هب رتگرزب دامن پچ تمس رد رتکچوک دامن نداد رارق، متسیسی نیا رد. دن دوج هب رتگرزب دامن تسار تمس رد رتکچوک دامن نداد رارق نینچمه و (۴ یارب IV لثم) دوج (۶ یارب IV لثم) دوج عمج یانعم
- اریز تشاذگ رانک ار متسیسی نیا، (شایخیرات تمطع دوجو اب) مور ندمت: متسیسی ریغت
- یشزراج شور دندی، (دیسر ناناملسم قیرط زا هک) یدنه دادعا اب ییانشآ زا سپ اهییاپورا
- تسوا ریغت نیمه نوهرم یضایر میطع یاهتفرشیپ و تسوا رتدمآراک و رتهب رایسب

(لانسیزوپ) یشزراج یسیونددع

- شور نیا رد. دراد رقص و یلصا دامن هن و تسوا هد یانعم رب متسیسی نیا: مقرر و هد یانعم
- دوشیم نیعت (نویلیم ۸ لثم) نآ تیعیقوم ساسا رب (۸ لثم) مقرر کی شزرا

(ددع و مقرر) رقص

- رقص. ددع ناوونع هب هن، تفریم راک هب مقرر ناوونع هب افرص رقص، ادتبا رد: رقص شقن
- تکرش برض ای عمج لمع رد اما، دراد ریثأت (۵۰ لثم) یناکم شزرا نیعت رد، مقرر ناوونع هب (دهدیم انعم ۵۵+) دنکیمن
- و (۵-۵) دوج رقص نآ هجیتن هک اهنم تایلمع دننام) باسح ملع یاهزاین: ددع هب لیدبت
- هب زین رقص ات دش ببس، (تشاد زاین یفنم ددع هب هک) ربح لثم مولع تفرشیپ
- دوش حرطم ددع کی ناوونع

م تیروگلا و ددع بتارم

- تسوا هلباقم و ربح باتک فنصم، یمزراوخلال مان زا دختم متیروگلا یهژاو: متیروگلا
- نیا هزورما. دوش ماجنا هلباقم هب هلباقم هک تسوا یاهبساحم یانعم هب لوصا رد متیروگلا
- دوشیم هتفگ یاهلباقم هب هلباقم راک ره هب و هتسویس و رایسب هژاو
- (تارشع) ناگهد، (داجآ) ناکی: دراد لوصا هس، (هد یانعم رد) ددع بتارم: (رود و لوصا) ددع بتارم و (تائیم) ناگدص و
- تشگزاب اما، دنتسه تیاهن یلوصا نیا عورف. دنوشیم هدیمان رود کی، لوصا هس نیا: رود
- ار دیدج رود کی (ناگرازه دص، ناگرازه، ناگرازه) یدعب هبترم هس ره؛ تسوا لوصا نیمه هب
- ناگدص، رازه ناگهد، رازه ناکی) تسوا لوصا نامه رارکت ناشراتخاس هک دندیم لیکشت (رازه)
- یاراد دوقع نآ هک دشاب نیا تسوا نکمم ندوب لوصا یارب رایعم کی: ندوب لوصا هس لیلد
- (هد ات هب یاج هب، دص دننام) دنتسه فرع دزن رد لقتسم مس
- دننام؛ تسوا هتشاد دوجو الاب دوقع یارب ییاهمس، تایاور رد: تایاور رد الاب دوقع یماسا
- (رازه رازه ای رازه هد یارب) ٔویر

