

# بأسح لة صالخ ٩.

(١٣٨٨/٠٧/٢٠)

٣ ددع بتارم: ناونع ١٣٨٨ رهم ٢٠، هب نشود - (١٣٨٨-١٣٨٩) لى صحت لاس

- لى لامج ا ه صالخ
- لى صفت ه صالخ

# ی-لام-جا ه-ص-ال-خ

دادعا یلصا بتارم نوچ یتاعوضوم زا هک تسرا دادعا شیامن و راتخاس هرابرد ثحب هسلج نیارد  
،دوشیم زاغآ (تائم ،تارشع ،داحآ)

کی دوح "رازه" ایآ هک دننکیم حرطم ار شسرپ نیارد و هدرک هراشا شرآمشیاهه نامیپ هب داتسرا  
یاهدان دننام ،دنوشیم یسررب دحاو ددع کی شیامن نوگانوگ یاهشور ،همادا رد .تسرا دیدج هبترم  
ناوتیم ار جنپ دننام یددع نآ رد هک بوانتم یراشعا دامن هژیوهب و ،یاهلمج ،یملع ،یراشعا ،یرسک  
لکش هلداعم نیارتابثا و ندوب یهیدب هرابرد یثحب هک ،داد ناشن (تیهانیب ات هن) ۴ / تروص هب  
دریگیم .

نینچمه و یفرع شرآمشیاهگتسد رد یلصا هنامیپ اهنت ناوئع هب هدیانبم رب زکرمت ،تیهان رد  
و دریگیم رارق اهرتویپماک و نیون یاهروانف رد (اهتیاب و اهتیب زا هدافتسا اب) ود یانبم تیمها  
و نیرتالاب آموزل ،تسرا رشب یارب هار نیرتاسا هدیانبم هک یلاح رد هک دنسریم هتکن نیارد  
دوچو ،هدش رکذ تایاور رد هک رفج ملع دننام یرتالاب یاهشور آلآمتحا و تسین یددع شور نیرتیوق  
دراد .

# ی لی ص-فت ه صال-خ

## هسلج نی رد ه دش حرطم بل اطم:

- ۰۳:۳۰ / نی فلای یارب انعم ود
- ۰۸:۲۰ / ددعلا بتارم لوصا
- ۱۱:۲۵ / ماقرا اب ددع یه یلرا اءنا
- / دادعای عقاوی ه یاپ و ساسا و انبم، ه دق
- ۴۴:۰۰ / عم اج رفج لودج

## ددع بتارم و لوصا

ات هس، دنوریم راک هب یدعب تیاهن یب بتارم ندرمش یارب هک ددع بتارم لوصا، هیلوا رظنم زا بوسحم یلصا یاهلیک ای اهلیکم، هس نی. (ناگدص) تائم و، (ناگهد) تارشع، (ناکی) داحآ: دنتسه دننام) دنوشیم هدرمش اه نیمه اب زین یدعب یاهه رود مامت و دننکی مامت ار لوا رود کی هک دنوشیم (رازه هک، رازه هک).

لیمکت آفرص ای، تسار تگرزب دیدج ه نامیپ کی "رازه" ای آ هکنیا رب ینبم دوشیم حرطم یلاوس کی دوخ، رازه دص ای رازه هک دننام دیدج مساره دشاب رارق رگا. تسار (اتدص ات هک) ییاتدص رود کی. تفای دهاوخ همادا تیاهن یب ات ددع بتارم، دشاب دیدج هبتارم.

## (هک هیاپ) ددع دحاوی انبم

ام، دریگیم هلصاف اهگنهرف و مدرم سنا زا و دراد یضایر و باسح هبنج آفرص هک یه اگدی زا و تسار هکنکم مامت و یلصا ه نامیپ، هک نی. میرادن رتشیب (هک) هبتارم کی و لوصا کی زج اعقاوی دوشیم هتفگ ساسا ای هیاپ ای انبم، هک نی هب. تسار نامه رارکت (دص دننام) هیقب.

دندکی زاب یدعب ددع یارب یعضوم و دوشیم یمقرر ود ددع هک تسای ییاج نیلوا اریز تسای مهم هد ددع مامت رد موهفم نیای. تسای (ندش هتسب دقع) رود کی ندش لاماک هدنهدنانشن هک تسای زرم ددع کی هد دوشیم ام «هد» دامن نامه ۱۶ ددع، ۱۶ یانبم رد، لاثم یارب؛ دوریم راک هب زین رگید یاهانبم

## ود یانبم رد یسیونددع (یرنیاب)

- نیای. تسای یزورما یکی نورتکل لایاسو مامت ساسا و هیاپ، ود یانبم؛ ود یانبم تیمها
- دندکی راک (یفنم/تبتثم ای نشور/شومخ الثم) تلحاح ود اب اهنت انبم
- دوشیم هدیمان تیب متسیس نیای رد دحاو نیرتکچوک: تیب و تیب
- یارب. دوشیم هب ساجم اهتیب دادعت ناوت هب ۲ لومرف اب داد نانشن ناوتیم هک یدادعا دادعت
- دند نانشن ار (هس، ود، کی، رقص) تلحاح ۴ دن ناوتیم تیب ود، لاثم
- دوشیم عورش رقص زا بلغا انبم نیای رد شرامش، رقص زا رتبه هدافتسا یارب
- دهد نانشن ار ددع ۲۵۶ دن ناوتیم تیب تشه. تسای تیب تشه زا لکشتم یدحاو تیب
- دندتفای هعسوت زین یتیب ۳۲ و یتیب ۱۶ متسیس اهدعب
- ار دامن رازه ۶۰ دودح دن ناوتیم، دندکی هدافتسا تیب ۱۶ زا هک دکی نوبی درادناتسا: دکی نوبی
- دهد نانشن
- یگداس هب، دهیم ماچنا (هدن زادرپ) روس سورپ هک ییاه راک مامت: رتوی پماک رد تاب ساجم
- دندکی تشگزاب اهکی و رقص قیرفت و عمج هب

## فلتخم یاهدامن و اهتروص ددع کی شیانم

داد نانشن فلتخم یاهتروص هب ناوتیم یشرزرا-اچ هاگتسرد رد ار (چنپ ددع دن نام) ددع کی

۵. ددع دن نام: حیحص/درفنم دامن
۲. دن نام: یرسک دامن
- ۰/۵. دن نام: یراشعا دامن
- ناوت هب ددع ره) ×۵ لاثم یارب، رقص ناوت هب هد رد برض تروص هب ددع نداد نانشن: یملع دامن ۴. (تسای کی یواسم رقص
۵. ییاتکی دن ناوتیم اهرگلمع. (۲+۳) دن نام، زتنارپ رد اهدنولممع و رگلممع نداد رارق: یاهلمج دامن
- دندشاب (عمج دن نام) ییاتود ای (ردج دن نام)

ن اوع هب .داد ناشن بوانتم یراشعاً دامن کی اب ناوتی ار یحیحص ددع ره :بوانتم یراشعاً دامن ۶.  
تسا چنپ اب یواسم اقیقد (تیاهنی بات هن) ۴/ ، لاثم

- دوشی م تباث ،ندرک رسک و هدر برض و هلداعم زا هدافتسا اب : (هلداعم) یضایر لالدتسا  
تسا ۵ ربارب اقیقد ۴/ هک

## قرطالایلعاً و قرطالالهسا

- دوشی م هدافتسا هزورما هک (هد یانبم) یشرزا هاگیاج یسیونددع شور :قرطالهسا  
لکش نآ ساسا رب مولع زا یرایسب و تسایداع رشب تابساحم یارب هار نیرتتچار  
تسا هتفرگ
- تسین یسیونددع شور نیرتالاب ای نیرتیوقاً موزل شور نیای :قرطالایلعاً
- «لمجل باسح بانلصف» هب اهتیاور رد ، «الیصفت هانلصف ای ش لک و» هفی رش هیآ  
تسا هدش ریسفت
- رفج لودج .دراد فرح کی ددع نآ یازا رد و ددع کی دوخ یازا رد ای ش ره ،ماظن نیای رد :رفج ملع  
لک هب ناوتی م نآ طسوت هک هدوب یسیونددع شور کی (۱۰۰۰=نیغ ات ۱=فلان نام) عماج  
درک جارختسا یتچار هب ار تالوؤس خساپ و تفای تسد ملع تالوهجم
- (ع) رفج نب یسوم امام .تسا ناربمایپ ایصوا و ادخ یایلوا تسد رد (رفج) ملع نیای  
نآ هب یبن یصو ای یبن زج هک دنکیم هاگن یرفج رد ((ع) اضرمام) ناشرسپ هک دنومرف  
دنکیمن رطن
- کی یلعف یاهیگریو اهنت هن و تسا قیعم رایسب «لیصفت» موهفم :یهلایصفت  
رب رد زین ار نآ یاههدنیآ و (مدص دج) رود یاههتشذگ هکلب (جنرب هناد کی دننام) ای ش  
یاراد یدرفنم ای ش ره هک ددی م ناشن «هنئازخ اندنع الای ش نم نا» هیآ نیچمه .دریگی م  
تسا یهلایهگتسد رد لیصفت قمع هدننک دیأت هک ،تسا (نخمنیدنچ) «نئازخ»

**باسح لاهصالخرپ داوج لضاف حرش : تسویپ دولناد**