

ی-ل-ص-ف-ت-ه-ص-ال-خ

۱. ????? ? ?????? ?? / ??:??

۲. ????? ??? ????? ????? / ??:??

۳. ????? ??? ?????? ?? ????? / ??:??

۴. ????? ??? / ??:??

۵. روحم رد تبثم دادعا هاگیاج ی هفسلف

یعی ببط دادعا و «حاحص باسح» موهفم

تسا حاحص باسح رد لوا باب حیضوت، هیلوا فده

نامه، باسح لاه صالخنتم رد «حاحص باسح» زا روظنم: دیدج و میدق باسح رد حیحص دادعا یارب یعی ببط دادعا و تسین رفص لماش هب ساجم نی اریز، تسا یعی ببط دادعا یه بساجم دراد رارق «یرسک ددع» لباقم «حیحص»، میدق باسح حالطصا رد. دنوریم راک هب شرآمش نی ا رد روسک. دریگیم رارق حاحص باسح لباقم رد «روسک لاه باسح یف ینا ثللا باب لاه» دناهدوب هریغ و عبر و ثلث، فسن لماش حالطصا

درادن ینادنچ تم دق اهه عومجم هیرطن و یعی ببط دادعا موهفم: اهه عومجم هیرطن و دادعا فیرعت دش هداد طسب و حرطم روتناک مان هب ینادیضایر طسوت متسیب نرق یادتبا رد و دنوشیم عورش کی زا و شرآمش یارب هک دیمان یدادعا ار یعی ببط دادعا روتناک

نآ تا قحلم و یلصا تایلمع

هتخادرپ فیعضت و فیصنت دننام اه نآ تا قحلم و یلصا لمع راهج یفرعم هب شخب نی ا رد. تسا هداد هئارا زجوم رایسب تروص هب ار فیراعت نی ا ییاهب خیش. دوشیم

قیرفت و عمج. فلأ

دایز زا روطنم .رگید ددع رب یددع ندرک دایز زا تسا ترابع عمج .«عمج رخ آیلع ددع دایز» :عمج
تسا نتشاذگ مه رانک هکلب ،تسا یوغل شیازف آافرص هن ،ندرک

تسا قیرفت رگید ددع زا یددع ندرک مک .«قیرفت هنم هصقن و» :قیرفت

دیاب هدنوش اهنم ددع ؛دوب دیقم قیرفت ،(عیب ط دادعا یانم رب) باسح عون نیارد
(تسا عونمم ۳ یا هنم ۲ دننام) دشاب لوا ددع زا رتمک

دوب مقرر هکلب دشیم نیقلت ددع ،باسح متسیس نیارد فرصت

هدوب ربج ملع زا اهنآ شیدایی و دننوب هدشن فیرعت میدق باسح ملع رد یفنم دادعا
زا شیب یفنم ددع موهفم ،لاح نیاب .(دوشیم حرطم باتک متشه لصف رد) تسا
دروم رد «نیسمخ الا» دننام ،«اذک الا» ترابع اب نآرق و هق رد آلثم) نابز رد زین ربج
تسا هتشاد دوجو (حون ترضح

ب. برض و فیعضت

شдохیه فاضا هب ینعی) راب کی اهنت ددع کی رارکت . «فیعضت ٲرم هریرکت و» :فیعضت
دنمانیم فیعضت ار (ود رد برض ای

هب (رارکت راب کی زا شیب) راب نیدنچ ددع کی رارکت . «برض ،رخ آداح آدعب آرارم و» :برض
دوشیم هدیمان برض ،رگید ددع کی داح آیه رامش

تسا ندرمش یغون دوخ برض ،فیرعت ساسا رب

تروص رارکت نآ داح آداعت هب هک یددع و «دودعم» دوشیم رارکت هک یددع :دودعم و دأع
دودعم هیلوا ددع هک هدیمان ناشن خیش ترابع .دوشیم هدیمان برض ای «دأع» ،دریگی
تسا برض یونات ددع و

ج. میسقت و فیصنت

تمسق ود هب ددع کی (ندرک ادج) ندرک هیجت .«فیصنت نییواس تمب هتیزجت» :فیصنت
تسا فیصنت ،یواسم

ددع هب ،یواسم یاهتمسق هب ددع کی هیجت .«میسقت رخ آداح آدعب هتایواس تمب» :میسقت
تسا میسقت ،رگید ددع داح آ

د. ریذجت

یددع ندروآ تسد هب زا تسا ترابع ریذجت .«ریذجت هعیب رت نم فلأت ام لیصحت و» :ریذجت
تسا هدمآ تسد هب (عبرم/رودجم) مولعم ددع ،ددع نآ ندرک عبرم زا هک (هشیر/رذج)

تسا (لاکیدار ای هشیر) رذج نامه (دیایم تسد هب هچنآ) «ام» :فیرعت نیارد

(عبرم) رودجم ،(هدش فیلأت رذج نآ عیبرت زا هک) دوشیم ماجنا نآ یور رب لمع هک یددع
درادمان

برض زا (رودجم) عبرم تحاسم اریز، تسا (عبرم علض) علض، رذج یارب یس دنه حالطصا دیآیم تسد هب شدوخ رد علض.

هعومجم صاوخ و دادعا هی رظن

تسا حرطم ددع عون دنچ: دادعا عاون و شرامش

دوشیم ن طاحل بیترت نآ رد هک (هس، ود، کی دن نام) یندرمش

تسا مه نآ رد بیترت هک (موس، مود، لوا دن نام) بیترت

(زوم آشناد رفن تسب دادعت دن نام) یعومجم ای لانیدراک ای یلصا

کی ار (اهیرسک لم اش) ایوگ دادعا هعومجم روتناک: (ارامشان) یقیقح و (ارامش) ایوگ دادعا تیاهن یب، ایوگ ددع ود ره نیب هک ینعم نیاب، تسناد هدرشف ای لاگچ تیاهن یب هعومجم ایوگ دادعا هک درک تابثا روتناک، هعومجم نیاب ندوب لاگچ دوجو اب. دراد دوجو رگی دی ایوگ ددع و دن تسه ارامشان یقیقح دادعا، لباقم رد. (یعیبط دادعا قبط یندرمش لباقم) دن تسه ارامش و دن تسین یندرمش لباقم.

دادعا هعومجم نامه نورد هراومه یضایر لمع کی هجیتن ینعی یگتسب: یگتسب تیصاخ دریگ رارق.

تسا هتسب عمج لمع هب تبسن یعیبط دادعا هعومجم.

ناوتیم اریز، تسین هتسب قیرفت لمع هب تبسن یعیبط دادعا هعومجم یعیبط دادعا هعومجم رد (یفنم ددع) نآ باوج هک (۳ یاهنم ۲ لثم) داد ماچنا یقیقح دراد دوجو هتشدن دوجو.

و «ربج» اب «باسح» لباقت

«هس دنه»

۱. دنوشیم حرطم (رذج) هشیر فیرعت رد هژیو هب موهفم ود نیاب: ربح لباقم رد باسح.

- (تسا ۵ ددع، ۲۵ یباسح رذج آلثم) دوشیم لم اش ار ددع کی تبثم یاههشیر: یباسح رذج
- دراد دوجو یفنم ددع، ربح ملع رد. تسا (یفنم و تبثم) یاههشیر مامت لم اش: یربج رذج (۵- و ۵: دراد یربج رذج ود ۲۵ آلثم)

۲. دوشیم هدی اهنیگنایم و اهدعاصت فیرعت رد لباقت نیاب: هس دنه لباقم رد باسح.

- (ندرک هفاضای رب ینبم) تسا عمج شحور باسح

- (ریثکت و ناوت رب ینبم) تسا برض شحور هسدنه
 - (نتفر ال اب یناکه لپ دن نام) تباث ندوزفا اب ددع کی شیزافا: یباسح دعاصت
 - بترم ناوت قیرط زا ددع کی شیزافا: یسدنه دعاصت
 - (یلوم عم لدعم) اهنآ دادعت رب میسقت و دادعا عمج: یباسح نیگنایم
 - برض دادعا دادعت هب یاهشیری نتفرگ و رگیدکی رد دادعا برض: یسدنه نیگنایم (دوشیم هتفرگ موس هشیر، دنوش برض مه رد ددع هس رگا آلثم) هدش
 - تسا یباسح رنج نامه عقاو رد یباسح نیگنایم

مچح و حطس، ضرع، لوط) دراد راک و رس تبثم میهافم اب اتاذ هسدنه: تبثم میهافم و هسدنه ۳. متسیس یحارط رد عوضوم نی، درادن انعم یفنم ددع، هسدنه رد نیاربان، (دنتسه تبثم هراومه هب تداع تهج) تسار تمس هب تبثم یاهروحم؛ تسا هتشاد شقن (نیزتراک) یتراکد تاصتخم دناهدش هداد رارق (تسا تبثم عافترا و تحاسم اریز) ال اب و (تسار هب پچ زا شرانش

رگا. درک هیبشت رازبا هبعج کی هب ار دادعا هعومجم یگتسب ناوتیم: یگتسب یارب هیبشت زگره ینعی، دشاب هتسب (قیرفت لثم) تایلمع هب تبسن (یعیبط دادعا هعومجم) رازبا هبعج رد نوچ اما. تشاد دیهاوخن هبعج نآ زا جراخ (یددع) یرازبا زا هدافتسا هب یزاین تایلمع نآ ماجنا یارب قیرفت هب تبسن هعومجم نی، دوش ادیپ زاین یفنم دادعا هب تسا نکمم یعیببط دادعا قیرفت میروایب رازبا (حیحص دادعا ینعی، رتگرزب هعومجم) «نوریب زا» دیاب و تسین هتسب

باسح لاةصال خرب داوج لضاف حرش : تسویپ دولناد

#9 ینیبزاب

... طسوت 2024 16:23:55 ربماتپس 3 هدش داچا

... طسوت 2025 14:51:26 ربماسد 17 هدش یناسرزور هب