

ی لی صفت ه صالخ

هسلج نیارد هدش حرطم بل اطم

۱. ۰۶:۴۶ / باسح ملع عوضوم
۲. ۱۳:۰۰ / تاقرافم
۳. ??? / ??:??
۴. ?? / ??:??
۵. ????? / ??:??
۶. ??? / ??:??
۷. ??? / ??:??
۸. ??? / ??:??
۹. ????? / ??:??
۱۰. ????? / ??:??
- ?? / ??:??

۱. شخب یاوتحم و هنیمز

ترابع و باسح ملع عوضوم دروم رد (انیس نبا) سیئرلا خیش رطن یسررب هب هسلج یلصا شخب دزادپریم، هدش حرطم ییاهب خیش طسوت هک «مالک هیف»

۲. ملع هلئسم و مولع یدن بمی سقت

باسح

دوشیم میسقت شخب هس هب یرطن تمکح، مولع یمیدق و یتنس یدن بمی سقت ساسا رب

- دنمزایان و د ره اهنآ (یحراخ دوجو) ققحت و (ینهذ روصت) لقعته هک یمولع: **تایعی ببط**.
تسا هدام
- تسین هدام دنمزایان اهنآ ققحت هن و لقعته هن هک یمولع: **تایهلا**.
- ققحت اما، **درادن** هدام هب یزایان اهنآ لقعته هک یمولع: **تایمی لعت** (تایضایر).
تسا هدام جاتحم ناشیحراخ

دع افصر ار باسح ملع عوضوم رگا. تسا تایضایر عورف زا یکی باسح ملع: **یساسا لکشتم**
ققحت، دیآیم زین (درجم تادوجوم) تاقرافم رد (درجم لوقع ای دوجولا بجاو رد ددع لثم) ددع نوچ، مینادب
(معأللاب) تایهلا عجز دیاب باسح ملع، تروص نیارد، نیاربانب. تسین هدام دنمزایان آموزل نآ

تایضایر هن ، دوش یدن به قبط .

نآ زا عافد و سیئرلا خیش راکهار ۳.

دنگ چراخ تایهلا ورم لقا زا ار نآ و دهد رارق تایضایر تحت ار باسح ملع هکنیا یارب سیئرلا خیش یف لصاحلا ددعلا» زا تسا ترابع باسح عوضوم تفگ و درک هفاضا باسح ملع عوضوم هب ار یدی «داملال» .

ددعلا) دوش دیقم هدام هب عوضوم رگا هک دندرک لاکشا نیدقتنم : **سیئرلا خیش رب دراو لاکشا** زاین مزلتسم ، هدام هب ندش دیقم اریز ؛ درگی رارق تایعیبط وزج دیاب ملع نیا ، (داملال یف لصاحلا) . تسه زین هدام هب لقع ت

، موهفم کی لقع ت یارب ، یعیبط مولع رد . تسین دراو داریا نیا : **سیئرلا خیش زا عافد و خساپ** (دیق اب یتح) تایضایر رد اما . تفرگ رظن رد ار (لکش ، گنر ، سنج دننام) صاخ یدام تایصوصخ دیاب بعکم لثم) درک روصت هدام گنر ای سنج هب هجوت نودب ار موهفم ناوتیم ، (داملال یف لصاح" صاخ هدام هب یزاین شلقعت «داملال یف لصاحلا ددعلا» ، نیاربانب . (نآ سنج روصت هب زاین نودب . تسا راکزاس تایضایر فیرعت اب الماک اذل ، تسا هدام دنمزاین شققحت و درادن

هیف» یارب یلامتحا یاهنیهیبت ۴. ییاهب خیش «مالک

یارب لامتحا نیدنچ ، تسیچ «مالک هیف» زا روظنم هک هدادن حیضوت دوح ییاهب خیش هک اجنآ زا : دوشیم حرطم ناشیا ضارعتا

درجم تادوجوم رد ار ددع موهفم دورو اساسا ضررتم تسا نکمم : **تاقرافم رد ددع دورو راکنا** (باب زا هن اما ، تسایکی) «ددع نم ال دحاو» دوجولا بجاو ، لاثم ناووع هب . دنک راکنا (تاقرافم) دهاوخ دیاز «داملال یف لصاحلا» دیق ، دیآیم هدام رد اهنت ددع نوچ ، تروص نیا رد . تسا (دادعا) دوب .

هک ، ندرمش دننام) باسح ملع صاخ لئاسم : **ملع لئاسم طسوت عوضوم صیصخت** یزاین و دنهدیم صیصخت هدام رد لصاح ددع هب ار عوضوم دوح (تساینامسج زایتما دنمزاین) . تسین سیئرلا خیش حیرص دیق هب .

، ود لثم) لصفنم م . تسا لصفنم م ک اتاذ ، ددع : **(داتسا رظن) لصفنم م ک هیرطن** م ک ققحت . دنرادن یدام دادتما ای دعب آموزل هک دراد هراشا مه زا لقتسم تایوه هب (جنپ ، هس) . (دشاب هدام ریغ ای هدام رد دنناوتیم) تسا «**هدام زا طرش هب ال**» لصفنم

هن ، دشاب (هماع روما) **معألا ینعملاب تایهلا** وزج دیاب (ددع) لصفنم م ک ، نیاربانب ترثک و سنا لیلد هب آفرص ، دناه دروآ تایضایر لید ار باسح ملع رگا . تایضایر . تسا هدوب یدام لئاسم رد نآ لامعتسا

۵. تدحو هلئسم و ددع فیرعت ۵.

ددع فیرعت رد (کی) دحاو لومش صوصخ رد هنیری د ثحب و ددع یارب یفلتخم فیراعت، همادا رد دوشیم یسررب:

- و دحاو رب هک تسای تیمک ددع: **(هیسمش بحاص) یزار نیدلا بطق فیرعت** بوسحم ددع زین دحاو، فیرعت نیا قبط. دوشیم قاطا، هدش فیلات دحاو زا هچنآ دوشیم.
- نیا. تسای (هیتیشاح) شفرط ود عومجم فصن ددع: **(دحاو هدننکجراخ) مود فیرعت** درادن هیشاح، یمیدق متسیس رد دحاو اریز دنکیم جراخ ار دحاو فیرعت کی و مین دننام) یرسک دادعا ندرک دراو اب یخرب: **دحاو جاردا یارب شالت** هک دنناجنگب فیرعت نیا رد ار دحاو ندرک یعیس، هیشاح ناووع هب (مین و یرسک ددع هک تسای نیا فلکت لیلد. تسای هدش هدرمش «فلکت» راک نیا یارب مزال مظن یرسک دادعا هللس و تسای (فاضم ددع) ددع زا یرگی دخنس درادن ار نیعم هیشاح ود نییعت.
- (ندرمش بتارم رد) «دعلا بتارم یف» هک تسای یزیچ ره ددع: **دحاو لماش فیرعت** تسای ددع زین دحاو، دوشیم زاغآ کی زا ندرمش نوچ. دوش عقاو.

یاهملک) تشاد دوجو مقرر کی ناووع هب رفص، ییاهب خیش نامز رد: **(یخیرات) رفص تیعیقوم** اب اهدعب. دشیم بوسحم ددع کی ناووع هب اما، (دوب هدش ظفح اناناملسم طسوت هک یبرع دش هتفریذپ ددع ناووع هب رفص، صاخ یاهشالت.

۶. ویاهب خیش یریگهجیتن ۶. درف رهوج لیثمت

«ددعب سیل هنا قحلا»: دریگیم هجیتن تیاهن رد ویاهب خیش.

درف رهوج دننام نیا. دنوشیم فیلات نآ زا دادعا دنچره، تسین ددع دحاو: **(لیثمت) خیش لالدتسا** تسای (یزجتیال عج).

- مسج شدوخ، (وطسرا فالخرب و سیطارقمیذ دننام) شنیلئاق دزن رد درف رهوج فیلات نآ بیگرت زا ماسجا اما، (درادن میسقت تیلباق و دعب اریز) تسین دنبایم.
- دهیم لیکشت ار (ود) ددع، دحاو ود عامتجا اما، تسین ددع دحاو، روطنیمه.

موهفم کی آفرص و تسای ییالاب تیمها یاراد نافرع و هفسلف رد (کی) دحاو موهفم: **ینایاپ هتکن** و دراد انعم راهج تدحو هک دنومرف نییبت لمج گنج رد (ع) یلع نینومولاریما هکنانچ: تسین یددع نادنمشناد یارب نانچمه ناسنا زغم رد ددع کاردا هب ملع، نینچمه. تسین یددع عون زا دنوادخ تدحو تسای هدنام یقاب لماک فشک زا رود اهلاس و هدیچیپ.

#10 ین بزاب

... طسوت 2025 12:11:17 ربتکا 18 هدش داچیا

... طسوت 2026 13:44:15 هیروف 15 هدش ین اسرزور هب