

رد نهذ دن فرت : مراهچ لصف يارب دوج و ظفل ندر ب راک هب هيمدع قئاقح هب هراشا

ودب زا هچب رگا ،تسا هلباقم يهلېسو هب اهنت لقع طاسب رد یناعم و میهافم روهظ و شیادیپ لباقم کی اهنت هک یمومهفم ره و درادن یموهفم وا یارب مه ییانشور ،دنیبن ار یکیرات زگره دلوت ینعم و ا رد یماهبا رگید دمآ یتقو و دیآ یم هلباقم هب ،تسا نهذ رد مدع و دوجو نیب رئاد نآ رما دراد یلو دیایب نهذ رد اه لباقم زا یکی طاحل هب دناوت یم دراد لباقم نیدنچ هک یموهفم یلو درادن ،دنوش یم کاردا دوخ یاه لباقم اب اهنت هک دراد یرگید هوجو زونه و تسا هدش کاردا یهجو هب اهنت

زمر نیمه و - دنراد لباقم ود اهنت هک حضاو میهافم زا لقع و تسوا کاردا رد لقع تالآ میهافم نیایا اما ،تسا مدع و دوجو موهفم ود اهنت نیرت مهم زا یکی و دنک یم هدافتسا رایسب - تساهنآ حوضو یلو تسا طلغ و حیحص موهفم ود نآ و دننک یم ءافیا یرتالاب شقن دیاش هک دنراد یبقر و دتسین لکشم نادنچ مه زا میهافم نیایا ندرک ادج قیقذ تایثیح زا یرایسب ندش حضاو اب نونکا دنتسه یقطنم موهفم ود طلغ و حیحص اما دنتسه یفسلف موهفم ود مدع و دوجو هک میناد یم لاثم ،تسا نهذ رد یمود و نهذ زا چراخ یلوا فاصتا نطوم و

نهذ هک تسا نیایا دوش یم دیکات نآ یور یملع شحابم رد رتمک و تسا تیمها اب رایسب هک یبلطم هب اهناآیهلېسو هب یهاگ و دنک یم فیصوت اهناآیهلېسو هب یهاگ ،دراد راتفر ود ینهذ رصانع اب ،تسا ود نیایا نیب یبیکرت یهاگ و دنک یم هراشا یرما

اسب هچ هک یدرف یارب تسا مسا یهاگ و دراد یفصو تلح یهاگ هک تسا ابیزیهملک نآ حضاو لاثم مه رایسب ولو دنک یم هدافتسا وا زا یمسا تلح رد نهذ یتقو هک تسا نآ مهم یلو دشابن مه ابیز و (دنک یم ادص ار وا اهراب زور رد هک شردام لثم) درادن وا ییابی ز فصوص هب هجوت الصا دشاب ابیز ،دنک یم هراشا نهذ زا چراخ دوجو کی هب اهنت و اهنت

و دنک یم فیصوت دوجو طفلېهلېسو هب نهذ یهاگ هک تسا نیایا همدقم ود نیایا زالصا دوصقم دوجو موهفم زا اذل ،دنک یم هراشا درادن نآ یارب یموهفم یلو دراد نآ زا یدوهش و کاردا هک یرما هب یهاگ ار موهفم نیرت بسانم و درادن یاهراچ نوچ دنک یم یرازبایهدافتسا ،یفیصوتهدافتسا یاج هب اهنت یارب دنک یم هدافتسا اهناآ زا هک دبای یم « تسرد » ینعی نآ یقطنم ردارب ای دوجو موهفم نآ هک تسا نیایا درادن نآ زا یموهفم الصا اما دراد دوهش هکنیایا زمر و دوخ یدوهش رصنع هب ندرک هراشا ،تسا ریذپان ددرت یتیعقاو یلو درادن لباقم یدوهش رصنع

نیایا رد ار وا و دینک لاوس یلومعم صخش کی زا :میهد یم حیصوت ار دوخ دوصقم لاثم کی اب نونکا یم ؟ینیب یم دوخ مشچ هب ار نان ندوبن ایآ ،تسین هرفس رد نان نیبب :دیهد رارق سکداراپ

راکنا ار نان ندوبن ی تسه ی ناوت یم ن و تسه نان ندوبن نیا سپ :دیوگب سپس .یرآ :دیوگ
دوب هن تسا دوبن ،ندوبن هک یلاح رد تسه ندوبن هنوگچ یفرط زا ینک

و حیحص رما و دراد تیغقاو ینعی «تسه نان ندوبن» میوگ یم هکنیا میبای یم مینک تقد رگا
نآ یراشا تللاح هکلب تسین دوجو موهفم یفیصوت تللاح ام روظنم هاگچه و تسای تبات و تسرد
و لطاب اهنیا لباقم میوگب رگا یتح .درادن لباقم الصا هک تسا راد تیغقاو یدوهش روم هب
یرما ،رخآ ی تسرد و تسا تسرد ام تح تسردان رما کی ی تسردان هک مینیب یم تسا تسردان
بسانم موهفم نهذ اذل ،تسین ینهذ موهفم کی هب لیدبت لباق درادن لباقم نوچ هک تسای دوهش
دنک یم یدوهش رما نآ هب یراشا نآی هلیسو هب اهنهت و دنک یم باختنا ار نآ

«تسه لوا ددع تیاهن یب» یهیضق رد «تسه» یهم لک لامعتسا رد ناناد یضایر ار راک نیا ریظن
تسین «تسه نورتکلا» یهیضق رد «تسه» یهیضق نیا رد «تسه» زا اهنآ دارم .دنهذ یم ماجنا
رد لامعتسا نیا لیصفت .دراد تیغقاو لوا ددع تیاهن یب هک تسای نیا «تسه» زا ناشدارم هکلب
دمآ دهاوخ دادعا لصف

هب رگا و تسای دوجو فرط زا رتارف قئاقح و تایغقاو فرط هک میریگ یم هجیتن نایب نیا زا
هک تسای نیا «دن تسه قئاقح» هکنیا زا ام روظنم مینک یراشا قئاقح فرط هب دوجو موهفم یهلیسو
مدع لباقم هک یفصو تی دوجوم هب ار اهنآ هکنیا هن دنتسین کی کشت لباق و میراد رواب ار اهنآ ام
یراشا دوجو موهفم یهلیسو هب هک تسای نیا رما تایغقاو هک مینک یم دیکات و مینک فصتم تسای
میهد یم هعسوت دوجو موهفم رد میوگب هک میناد یم ن قیقدا ار فرح نیا و مینک یم

نیا و دشاب هتشاد لباقم دیاب راچان هک دیآ یم تسد هب یدیج موهفم زاب میهدب هعسوت رگا ریخ
رواب نآ دناوت یم ن تیاهن رد یلو دشاب هتشاد ییاراک دناوت یم قئاقح رد ریس لوا یه لحرم رد دنچره
یلو دنرادن ثلاث مدع و دوجو میوگ یم اذل .دنک نییبت ار درادن لباقم الصا هک یدوهش رما هب ام
یلو دنلباقتم لماک روط هب موهفم ود نیا و تسین لئاح یزیچ مدع و دوجو نیب ینعی ،دنراد یناث
تسا راد لباقم ریغ تایغقاوی هزوح نآ و دراد ققحت یمودی هزوح یلباقم مدع و دوجوی هزوح یارب