

رد نهذ دن فرت : مراهچ لصف يارب دوج و ظفل ندر ب راك هب هي مدع قئاقح هب هراشا

ودب زا هچب رگا ،تسا هلباقم يهلېسو هب اهنت لقع طاسب رد یناعم و میهافم روهظ و شیادیپ لباقم کی اهنت هک یمومهفم ره و درادن یموهفم وا یارب مه ییانشور ،دنبن ار یکیرات زگره دلوت ینعم و ا رد یماهبا رگید دمآ یتقو و دیآ یم هلباقم هب ،تسا نهذ رد مدع و دوجو نیب رئاد نآ رما دراد یلو دیایب نهذ رد اه لباقم زا یکی طاحل هب دناوت یم دراد لباقم نیدنچ هک یموهفم یلو درادن ،دنوش یم کاردا دوخ یاه لباقم اب اهنت هک دراد یرگید هوجو زونه و تسا هدش کاردا یهجو هب اهنت

زمر نیمه و - دنراد لباقم ود اهنت هک حضاو میهافم زا لقع و تسوا کاردا رد لقع تالآ میهافم نیایا اما ،تسا مدع و دوجو موهفم ود اهنت نیرت مهم زا یکی و دنک یم هدافتسا رایسب - تساهنآ حوضو یلو تسا طلغ و حیحص موهفم ود نآ و دننک یم ءافیا یرتالاب شقن دیاش هک دنراد یبقر و دتسین لکشم نادنچ مه زا میهافم نیایا ندرک ادج قیقذ تایثیح زا یرایسب ندش حضاو اب نونکا دنتسه یقطنم موهفم ود طلغ و حیحص اما دنتسه یفسلف موهفم ود مدع و دوجو هک میناد یم لاثم ،تسا نهذ رد یمود و نهذ زا چراخ یلوا فاصتا نطوم و

نهذ هک تسا نیایا دوش یم دیکات نآ یور یملع شحابم رد رتمک و تسا تیمها اب رایسب هک یبلطم هب اهناآیهلېسو هب یهاگ و دنک یم فیصوت اهناآیهلېسو هب یهاگ ،دراد راتفر ود ینهذ رضانع اب ،تسا ود نیایا نیب یبیکرت یهاگ و دنک یم هراشا یرما

اسب هچ هک یدرف یارب تسا مسا یهاگ و دراد یفصو تلح یهاگ هک تسا ابیزیهملک نآ حضاو لاثم مه رایسب ولو دنک یم هدافتسا وا زا یمسا تلح رد نهذ یتقو هک تسا نآ مهم یلو دشابن مه ابیز و (دنک یم ادص ار وا اهراب زور رد هک شردام لثم) درادن وا ییابی ز فصوص هب هجوت الصا دشاب ابیز ،دنک یم هراشا نهذ زا چراخ دوجو کی هب اهنت و اهنت

و دنک یم فیصوت دوجو طفل یهلېسو هب نهذ یهاگ هک تسا نیایا همدقم ود نیایا زالصا دوصقم دوجو موهفم زا اذل ،دنک یم هراشا درادن نآ یارب یموهفم یلو دراد نآ زا یدوهش و کاردا هک یرما هب یهاگ ار موهفم نیرت بسانم و درادن یاهراچ نوچ دنک یم یرازبایهدافتسا ،یفیصوتهدافتسا یاج هب اهنت یارب دنک یم هدافتسا اهناآ زا هک دبای یم « تسرد » ینعی نآ یقطنم ردارب ای دوجو موهفم نآ هک تسا نیایا درادن نآ زا یموهفم الصا اما دراد دوهش هکنیایا زمر و دوخ یدوهش رصنع هب ندرک هراشا ،تسا ریذپان دیرت یتیعقاو یلو درادن لباقم یدوهش رصنع

نیایا رد ار وا و دینک لاوس یلومعم صخش کی زا :میهد یم حیضوت ار دوخ دوصقم لاثم کی اب نونکا یم ؟ینیب یم دوخ مشچ هب ار نان ندوبن ایآ ،تسین هرفس رد نان نیبب :دیهد رارق سکداراپ

راکنا ار نان ندوبن یتسه یناوت یمن و تسه نان ندوبن نیا سپ :دیوگب سپس .یرآ :دیوگ
دوب هن تسا دوبن ،ندوبن هک یناوت رد تسه ندوبن هنوگچ یناوت زا ینک

و حیحص رما و دراد تیغقاو ینعی «تسه نان ندوبن» میوگ یم هکنیا میبای یم مینک تقد رگا
نآ یراشا تلاح هکلب تسین دوجو موهفم یناوت تلاح ام روظنم هاگچه و تسای تبات و تسرد
و لطاب اهنیا لباقم میوگب رگا یتح .درادن لباقم الصا هک تسای راد تیغقاو یدوهش روم هب
یرما ،رخآ یتسرد و تسای تسرد ام تاح تسردان رما کی یتسردان هک مینیب یم تسای تسردان
بسانم موهفم نهذ اذل ،تسین ینهذ موهفم کی هب لیدبت لباق درادن لباقم نوچ هک تسای یدوهش
دنک یم یدوهش رما نآ هب یراشا نآیهل یسو هب اهن و دنک یم باختنا ار نآ

«تسه لوا ددع تیاهن یب» ینعی ضق رد «تسه» یم لک لامعتسا رد ناناد یناوت ار راک نیا ریظن
تسین «تسه نورتکلا» ینعی ضق رد «تسه» ینعی ضق نیا رد «تسه» زا اهنآ دارم .دنهذ یم ماجنا
رد لامعتسا نیا لیصفت .دراد تیغقاو لوا ددع تیاهن یب هک تسای نیا «تسه» زا ناشدارم هکلب
دمآ دهاوخ دادعا لصف

هب رگا و تسای دوجو فرط زا رتارف قئاقح و تاینقاو فرط هک میریگ یم هجیتن نایب نیا زا
هک تسای نیا «دن تسه قئاقح» هکنیا زا ام روظنم مینک یراشا قئاقح فرط هب دوجو موهفم یهل یسو
مدع لباقم هک یناوت دوجوم هب ار اهنآ هکنیا هن دن تسین کی کشت لباق و میراد رواب ار اهنآ ام
یراشا دوجو موهفم یهل یسو هب هک تسای نیا رما تاینقاو هک مینک یم دیکات و مینک فصتم تسای
میهد یم هعسوت دوجو موهفم رد میوگب هک میناد یمن قیقدا ار فرح نیا و مینک یم

نیا و دشاب هتشاد لباقم دیاب راچان هک دیآ یم تسد هب یدیدج موهفم زاب میهدب هعسوت رگا ریخ
رواب نآ دن اوت یمن تیاهن رد یلو دشاب هتشاد یناوت یم قئاقح رد ریس لواهلحرم رد دنچره
یلو دنرادن ثلاث مدع و دوجو میوگ یم اذل .دنک نینب تاح ار درادن لباقم الصا هک یدوهش رما هب ام
یلو دنلباقتم لماک روط هب موهفم ود نیا و تسین لئاح یزیچ مدع و دوجو نینب ینعی ،دنراد یناوت
تسا راد لباقم ریغ تاینقاو یناوت نآ و دراد ققحت یمودی هزوح یلباقم مدع و دوجو یناوت یارب