

همدقم

- قایس
- ماطن

قایس

روهظ، دنوشن هلمج و دنیاین رد درفم زا تاملک نیات. دنراد یظفل تلالد، تاملک دینی بپ [1] دشاب رتینالوط هلمج؛ دشاب رتشیب، تادرفم یهدناماس هچ ره، بخ. دش دهاوخن ققحم یقی دصت کی. دش هفاضا نآ هب مه تالمج، دمآ رگا الاح. تسا رتشیب هندیوگ دارم زا شتتیشاک یه نیمی ز لد اب ناسنا ینعی. دوشیم یوقا، تیشاک یه نیمی ز؟ دوشیم هچ دش هلمج ات ۵. دش هلمج ات ۲، هلمج ظافلایمک یهدودحم نیات، تسا نیاتش دارم هک ددیم تبسن هندیوگ هب یرتعمج.

روظنم؛ هیلاح نئارق هب دشاب فوفحم هک دشاب یظافلا ینعی. دینک هفاضا نآ هب مه ار تیشکی هندیوگ یصخش لاج فرص. تسه مه عوضوم و مکح بسانت، تسه مه هیقطنم یتح، هیلاح زانم مه هچ ره. دیمه فیم اهزیچ یلیخ وابلل اطم بسانت زامش، دنکیم زاربا هک مه یبلل اطم. تسین فشک ار اهزیچ یلیخ، ایقطنم و راتفگ و وارم یاههفلؤم بسانت زاروآیم بلطم رتشیب دینکیم.

کی هب دشاب فوفحم ینعی-دشاب الاب مه شتتیشکی و دورب الاب شممک یظافلا کی یتقو لباقی قایس مان هب دنکیم ادیپ یزیچ کی امش -تسا یوق ملکتتم دارم تیشاک رد هک ینئارق ممالک قایس دیوگی؛ شرتسگ.

تسرد یتقو دینی بیم یهاگآ لسا. ملکتتم دارم فشک رد تسایمهم رایسب رصنع کی، قایس نیمه، فورعم یظفل زاجم. دوشیم ضوع شیانعم آلالک، درفم یهلمج کی، دینکیم هاگن ار قایس ریغت دسا. درفم یانعم دیروآیم ار یمری ات. یمری دیوگیم دعب، ادسا تیأر دیوگیم امش. تسا درک.

هندیوگ دارم فشک رد قایس تیشاوقا

هتشاد دعب کی رگا زیچ ره دینی بپ؟ تسا یوقا فشک رد قایس ارچ؟ هدرک راک هچ قایس الاح بخ، نوتس و فیدر. دراد قرف نوتس و فیدر اب، [2] لودج. ددیم نآ هب دعب ۴، ۳، ۲ دیآیم قایس، دشاب هدروآ دیپ ار وا زیچ ود، دنزیم ن فرح کی، لودج یهناخ کی ینعی. تسا یدعب ود، لودج اما. تسا طخ کی. تسا مه مه نیات؛ تسا هدوب برض لمع مه، هدوب ۴ مه، هدوب ۶ مه. تسا هدش نیات، ۴×۶ دیوگیم. تسا

هناخ ات دنچ. هدرد هدرد، دیریگب رظن رد بعکم کی. دیریگب رظن رد یدعب هس ار لودج نیمه الاح یبیکرت دیناوتیم یهاگ. صاخ لمع کی اب مه نآ؛ تسا زیچ هس، شاهناخ ره نآ لبعکم نیات؟ دوشیم ممالک دیمه فب هکنیا نودب ینعی! دنکیم قرف ردقچ. یموس نآ یهفاضا هب، نآ رد برض نیات؛ دینک کی هب یتقو، ددیم بعکم یتقو. ددیم امش نهذ تسد هب، روحم هس اب بعکم کی، قایس بحاص یلمع نآ اب دریگیم رظن رد ار زیچ هس، ناتدوخ ترطف، ار زیچ هس امش، دوشیم هجوتم بعکم هناخ یهفاضا هب آما، نآ رد برض نیات. دنراد هطبار ات ود ات ود. دشاب هتشاد دیناوتیم ادج مادک ره هک یموس رب میسقت، واد برض نیات. یموس

«عشرشتم راکترا» زا یشرُب [1]

هئارا رد لودج درب راک .اهنوتس و اهرطس تروص هب [تاعالطا](#) یدنبهتسد یارب تسای رازبا ،لودج [2]
تساجیار و هدرتسگ رایسب ینف و یملع تاعالطا

نیا .تسا هدش هداد ناماس ییاهنوتس و اهرطس رد تاعالطا نآ رد هک تسای نآ لودج عون نیرت یاهیپ
دمانیم لودج زای هناخ کی ار نوتس و رطس عطاقت یاج .دنیوگیم زین «یدعب ود لودج» ار لودج عون
،نآ یهناخ ره هک وت رد وت یاهلودج و یدعب دنچ یاهلودج دننام 'دوریم راک هب زین لودج زای رگیدی عاونا
(ایدپی کیو تیاس).تسای رگیدی لودج

م ا ظ ن

[1] [\[1\]](#)

هک یی اه باتک ، دینی ب . دندن کی م تسرد **ماطن** کی ؛ دندن کی م تسرد مضم مرما کی مه اب ، تادرفم زا رپ ، تسا سدع زا رپ هک ی تکاپ کی . تسا مه رانک . دندن کی م تسرد ماطن ، دینی چی م هس ف ر د ، مالک تادرفم . مالک تادرفم فالخ هب . دن امه رانک ؛ دَنَمَضْنُم ولو ، دندرکن تسرد ماطن ، تسا ای بول ، دنتسین مالک اما ، دَنَمَضْنُم مه هب اه نیا . دیزَبَرَض ، رقب ، ناسنا دی و گب هک دنتسین روط نیا ، دندرادن مه قایس .

تلاش‌گ

مہر طرف بلالطماہ نیاولو-تسا نیاشیانبم،تلاتشگ.[2]تلاتشگ:دنراد ثحب کی اہیآنآلا،لک ہک-دنروآیم شیارب لیصفت،دننزیم فرح،دنربیم شیارب مسا ادا ادا ار مادک رہ یلو،تسہ ارج۔اعومچم رب تسا دئاز یزیچ

ءازجا اب لك مطبار عاونا

کي رد. م. یدرک تبخص نی مه هب عجار یتدم - منیبب ار انبم نی ا نم هکنیا زا لب-ق-لوصا هثحابم رد لک. تسا راک زای شخب نی ا، اما، رسالاب اناجال الالکل سیل هک میراد مه لوبق، تسا تسرد اضف رسالاب اناجال الال سیل، «چیپ ات ود»

ماچنا دراد یا هوالعِراک کی «هره م و چیپ»، هن؟ رسالاب اناجالا ال سیل شلک، «هره م و چیپ» اما لقا؟ تساروط هچ هالصرَبی کرت هک می درک تب حص نآ هب عجار زور نی دن چ معا و حی حص ثحب رد. ده دی م مه یل لاق تسارثکا و لقا؟ دراد ی قرف هچ یل لاق تسارثکا و لقا اب؟ تساروط هچ یطاب ترا رثکا و هک تسایزی کی، لک دیوگی میطاب ترا رثکا و لقا اما. رسالاب اناجالا ال سیل. تسامامضنا دراد شدوخ یارب یزی کی. رسالاب اناجالا اب دن کی م قرف

۵. رگی دمہ ہبّ مضمّن اِج اِج یا ہوضع الّٰی س یل ، ناسنا ندبّ اِعا و . تسّا نی مہ کی نا گرا بی کرت رانک وضع ات ۵ ہک تسّین روط نیّا . تسّا وضع ، وضع می و گیم اذل . شدوخ یارب تسّا یزی چ کی ندب ہگن ار رگی دمہ . تسّا نواع و حن کی ، تی وضع . تسّین مامضنا ؛ مامت و لک دوشب ، دنراذگب مہ ب ب س بلق راک نامہ ، دنکب راک بلق ، دنامب ہدنز ندب نیّا دوشیم ب ب س تسّد نی مہ . دنراذیم دنراذ رگی دمہ یاقب رد لماعت . دنامب ہدنز تسّد نیّا دوشیم

سرد هسلج رد رضاح ناتسود زا یکی لاؤس [1]

ناسانیشن اور زا کچوک یهورگ مان زین و یسانیشن اور رد تسیبتکم مان ، تلالتشگ ایرگنتئییه [2]
 راک یانبم ار رمیاهترو سکام تایرظن هک ، یدالیم متسیبءهدس لیواو رد بتکم نیا ورپی **یناملا**
 یسررب هنیمز رد دوخ

هې شړگى د راکمه ود و (۱۸۸۰-۱۹۴۳) **رېمى اترو سکام**، ترضه نى ناراذگ ناینب، دنداد رارق **یرى گدای** زا سپ ترضه نى الالم تحا و دندوب (۱۸۸۶-۱۹۴۱) **اکفاک تروک** و (۱۸۸۷-۱۹۶۷) **رلهک گناگفلوو** یاهمان تفرگ لکش ۱۹۱۳ رد راکش آتکرح هرابرد **رېمى اترو سکام** هلاقم راشتنا.

هې ینامل آرد هک تساهدش هتفرگ (Gestalt: **ینامل آ** هې) تلالتشگى ای تئیهه ژاو زا بتکم نى مان یتخانشناور یاهه بږت هچرگ هک دندوب دقتعم، تلالتشگى ناسانشناور، تساه تئیهه و لکش یناعم دقتعم **تلالتشگى ناسانشناور**. دنداد توافت رضانع نى دوخاب اما، دنوشیم یشان یسح رضانع زا ار زیچ نآ اهنآ و درادن دوجو یسح یاهه داد رد هک دیازفایم هبږت هې یزیچ، مزى ناگرا کى هک دندوب، تساه نامزاس ینعم هې ینامل آرد تلالتشگى دش نایب هک روطنامه و دندیمان (organization) نامزاس ار هناگادج یاهه کرحم و مینکیم هبږت رادینعم یاهلک رد ار ایند اما، تلالتشگى هیرطن قبط هک تساهى (اهتلالتشگى) اهنامزاس رد هتفای بیکرت یاهه کرحم مینیبیم هچنآ ره آلک و مینیبیم، دنداد ینعم اما یارب.

هې ندادارف شوگ اب اما لاثم یارب، تساه نآ یازجا عومجم زا رتارف، یزیچ ره لک، هیرطن نى قبط رد و میتسین نآ دوخ هې نداد شوگ هبږت کرد هې رداق، ینوفمس رتسکرا کى یازجم یاهتن طسوت هک تساهى فلتمخم یاهتن عومجم زا رتارف یزیچ رتسکرا زا لصاح یقیسوم تقیقح اب هک تساهى بیکرت درف هې رصحنم تیفیک کى یاراد، گنهآ، دوشیم ارجا فلتمخم ناگدنزاون، تساه توافتم نآ یاهتمسق عومجم.

زا رتگرزب لک، یروئت نى ساسا رب و دنوشیم همجرت مرف و لکش، لک یاهانعم هې تلالتشگى دوخ هژو یناعم یاراد صاخ تمسق ره هک نى دوجو اب هک تساهانعم نى هې هلمج نى، تساه صاعا عومجم اما نهذ هک تساهانعم نى هې حیضوت نى، دشخبب لماک یناعم نآ هې دناوتیم لک راتخاس دشابیم لک یناعم هچیتن ناونع هې و هدرک هداس ار یرصب یاهه داد ات دراد یعس یدوخ هې دوخ روط هې یناعم هدرىگربرد دناوتیم ازم یاهه شخب هک یلاح رد، دشدهاوخ هدی ازم یاهه شخب نىزگى اچ فرحنم ارجا یناعم زا یدیدج الماک یناعم کى هې ات تساه رداق لک دنشاب یتوافتم الماک (نامه)، دوش