

# راهچ و تسیب بسچرب تعیاس

(5:35)

نیمز یلاق تانا تکرح یور ار میراد هک یلیلحت و ینز بسچرب و تشاگن نیمه و میدرگرب ام ،اهرکف ،اهنارب ،اهچرموچره ؛دراد رشب لک یارب یبیج عهناوتشپ کی هکنیا رطاخه ب ؟ اچ .مینیزب شخچ سپ .تسا هدش حضاو ناشیارب اهزیچ زا یخرب هک دن دیسر ییاج کی هب ات رکف یور رکف کی نیمز و تسا زکرم دیشروخ مییوگی مصرف یورآلعف .میراذگی رانکآلعف ار نیمز رود هب رمق ددرگی دیشروخ رود هب لاس

لولح- یعیبر لادتعاه طقن و سمش زکرم و نیمز زکرم هک یاهطحل ؛دیریگب رظن رد ار یاهطقن کی لدعم و جورب لاقطنم عطاقت لحم رد نیمز ینعی .دنوشیم مه ربارب رد هطقن هس -لمح چرب هب مه اب هجرد هس و تسیب هک یسوق ود نیا هک هدیسر ییاج هب نیمز ینعی .دیریگی رارق راهنلا رد ،تسا اچ نآ رد هطحل نیا رد نیمز یوقو ،تسا هطحل کی .تسا اچ نآ عطاقت هطقن رد ،دنراد هلصاف هطقن ،جورب لاقطنم و راهنلا لدعم عطاقت هطقن .دناهش ربارب مه اب هطقن هس ،هنراقم هطحل ؟تسا بش ای تسا زور نیمز ،هطحل نیا رد .دناهش مه یذاحم اهنیا .سمش زکرم هطقن و نیمز زکرم چرب هب لیوحت هطحل نیا زا ،مینیکی عورش یوقو بخ .دراد بش مه و دراد زور مه .دراد ار اهنآ یود ره یور ار شرس و مینیکی تسرد بسچرب کی ،دنزیم تعاس راهچ و تسیب لமாக رود کی نیمز ،لمح دیشروخ رود هب شدوخ یلاق تانا روح یور نیمز هک تعاس راهچ و تسیب ات ،میراذگی لادتعاه طقن .درادن یلکشیم یسک چه مینیبیم ،تسا لوا تعاس راهچ و تسیب نیا مییوگی .تسا هتفر ولج تکرح رد نوچ .تسا هتفر رتولج لادتعاه طقن زا یمک ،هذ هک یرود نیمه رد و هذ رود کی نیمز نوچ نآ یور بسچرب کی ،هتفر ولج تعاس راهچ و تسیب رد یرادقم هک نیمه .دوریم ولج شدوخ یلاق تانا نیا ،دوب لاس لولح هطحل ،هطحل نآ رگا .تسا لاس لوا تعاس راهچ و تسیب نیا مییوگی .مینیزیم دوشیم لوا تعاس راهچ و تسیب

#2 ینیبزاب

... طسوت 2026 15:14:27 هیوناژ 27 هدش داجیا

... طسوت 2026 15:15:55 هیوناژ 27 هدش یناسرزور هب