

# یئالقع هریس ریغ ت مدع

رقتسم اهقف نهذ رد یتناک اسپ یاضف رگی د لاس دص؛ دش ضوع الک ءالقع هریس رگا: **درگاش** نی اءاقاو ءالقع فرع ینعی؟ درک جاجتجا هریس ریغ ت مدع شح ب نی ا هب میناوتیم اج ن آ، دش تسین.

ار ءالقع فرع تناک اسپ و تناک تسین رارق هک رطاخ نی ا هب. منکیم هشدخ ار نی ا لصا: **داتسا** هک تسا ءالقع فرع. تسا سرکعرب اقاقتا؛ میوگیم ام هک تسا ییاهزیچ کی اهنیا. دننک ضوع هیئالقع تازکترم فالخ هک دوب یاهفسلف سالک کی رگا. دنکیم تی ریدم ار هفسلف یاهسالک ن آ هک یدیدج تالاقم اب. دننکیم ضوع ار یفسلف یانبم ن آ و دنیآیم یدعب لسن یاهدراش، دوب دننکیم نییبت ار انبم ن آ تالاکشا، دنکیم لیلحت بوخ ار یلصا زاکترا.

## نیم لاعلا بر هلل دمحل او

#3 ینی بزباب

... طسوت 2026 15:31:32 هیوناز 22 هدش داجیا

... طسوت 2026 15:44:46 هیوناز 22 هدش یناسرزور هب