

یعرش راکهار (ج)

دندکیم راک هچ غراش، هدشن لح هه بش هک ییاجنآ الاح

یتج چیه ام، کوکشم و کش هودحم رد، کش رارق تساب میراد کش یاهودحم کی رد یتقو دینی بب بتک رد، دش رقتسم کش یتقو. تسین ام تسد یزیچ، کوکشم هزوح ردایئالقع واعرش و میرادن یشم دیناوتیم، کش هودحم رد هک تساج نیا، دشن لح زاب و دیدروآ مه ار ماع فرع، دیدرک هاگن تغل یمن تبات ار یزیچ چیه لیلد نیا، کوکشم هودحم نیا رد و دشاب عمج نامرطاخ؛ دینکب ایملع یلغ؟ مینک راک هچ بخ. دنک

هیرش تقیقح ءاشنا: یلح راکهار. ۱

نیا یارب غراش نم دیوگیم. دنک داجیا ار هیعرش تقیقح دهاوخم هک تساب تقو کی غراش دینی بب دیعب هک دوشیم یمسم ی هودحم نیا. دوشیم قالطا بآ نآ هب رگید و منکیم عضو ار تغل نالف. دشاب هتشاد ار ینایب نیا تساب.

فراعتم ریغ

بآ: میوگیم نم؛ میرادن وت نتسنادن هب یراک نم، هن ای تساب لگ بآ ینادیم یتقو دیوگب ینعی فراعتم متفگ اذل؛ دوشیم یدصتم غراش ار دراوم روط نیا الومعم. تساب قلطم بآ، هلحرم نیا هعجارم غراش لوق هب هه بش نیمه سفن رد هک انعم نیا هب، میریگب هیمکح ار هه بش هک تسین مینک.

۲. یلمع راکهار:

تامومع ریاس هب عاجرا

نیالچ رد، میراد کش زرم رد ام هک نالا ینعی، دهب عاجرا شدوخ تاملک ریاس هب ار ام غراش هک نیا ای الثم. مینکیم هعجارم یرگید تامومع هب؛ مینکیم هعجارم اجنیا رد غراش دوخ یاشنا هب هه بش، لامجا میوگب ای تساب هدرکن تیارس لامجا میوگب هک یوحن هب، یتسدالاب ماع لصا هب کسمت تارواحم رب ظفح و ماظن لالتخا مدع باب زا اما، ماع هدنیوگ دارم زارح وحن هب دراد تیارس تیانش هدنوش اب هدنیوگ دوخ و دوشیم جاجتحا ماع نآ هب میوگب هک میراذگیم نیا رب انب، هیئالقع دراد لوبق ار نیا.

ریگنیمز ار ام هه بش نیا، هدش ریحت عفر یناعم هب لچ هلب؛ هدشن لح هه بش، تروصن یارد هتبلای. میورب هلدای ریاس یوس هب هک هداد مزاجا ام هب غراش، هدرکن.

(دورو) دیدج مکح ءاشنا

ار ن آ م ک ح .مروآیمن ن آ یارب ار بآ م ک ح ن م ،دشابن ای دشاب بآ ،ءیش نیا :دیوگب عراش هکنیا ای .تسا هلاس م تروص ندرک کاپ مه نیا .دوشیم دورو و تموکح و صیصخت تخیر ،مه نآ تخیر .دیوگب یاشنا رد ام هک تسا نیا ،همکح هه بش.درادن ای دراد ار م ک ح نیا ،دشابن هچ و دشاب بآ هچ میوگیم ییاج کی رد رگا ام اا و ،دهدیم حیضوت ام یارب ار شدوخ یاشنا نآ دیآیم عراش ،میراد کش عراش یلالقتسا دیدج یاشنا کی ،عراش ءاشنا نآ سفن عفر یاج هب ،میراد همکح هه بش میوگب دورو لثم .دش دورو و تموکح لثم یزیچ کی ،ءاشنا نیا ،دشن همکح هه بش عفر هک دیامرفب دنامیم .

هیلمع لوصا هب عاجرا

و تسا بآ وگب یراد کش وت نوچ تسا نیبانیب هک ییاهبآ نیا دیامرفیم عراش مه ییاه تقو کی وا هب یلمع لصا دراد و دراد راک کاش ءنأ امب فلکم اب دهدب باوج یروط نیا عراش رگا ،نک باحصتسا نامدوخ اهنیا لاثما و یظفل ریغ لصا اب ،یظفل لصا اب ،رگید لوصا اب نوریب زاینعی.دهدیم هئارا ار کوکشم نیا دوخ هک نیا باب زا هن ،مینکیم اهر ریحت عفر و راک دربشیپ وحن هب کش نیا زا ار کوکشم هک میراد یلک هدعاق اادبا ؛مینک کسمت نآ هب یروط کی تسا کوکشم هک نیا اب میه اوخب دهدب ماچنا یراک دناوتیمن کوکشم هدودحم رد .