

ه ب ماما ملع زا ثحب شور دوخ تدهاش

ریسم یط روطچ اما، دوش زاب هک تسای زاین امتح، اچ؟ دوش زاب یملع رظن زا دیابن ثحب نیای ای آ بخ
دهد ناشن ار شدوخ هجو نیرتهب ه ب ثحب نیای هک میورب ولج روطچ و مینک

تسای مهم یلیخ کی کفت نیای، مینک کی کفت مه زا ار تهج ود دیاب هک تسای نیای نامگ

۱. عبانم ه ب هنافرطی ب عوجر

و هعیش عبانم. مینک هعجارم عبانم ه ب و میوش دراو فرطی و هناقداص هک تسای نیای کی کفت کی
سمشلاک ادهشلا دیس ترضح تدهاش هیضق هک میسریم نانیمطا ه ب نامدوخ هک مینیبب؛ ینس
فرح کی نیای؟ ه ب ای میسریم نانیمطا نیای ه ب. نیملسم نیب نآ غوقو زا لبق رابخا و شرابخ؛ دوب
تسای.

۲. هعقاو لیلحت

ام دیوگیم تسای سک. هعقاو لیلحت؛ دوشیم روطچ، دنانیم ماما رگا هک مینک یسررب دعب الاح
دهاوخیم قیقحت و صحفت، میرادن لوبق هک لوا هلحرم بخ. دنانیم ماما هک میرادن لوبق لالصاب
میدرگب.

#3 ینیبزاب

... طسوت 2024 14:03:16 هیئوژ 10 هدش داجیا

... طسوت 2024 11:17:38 هیئوژ 13 هدش یناسرزور ه ب