

ه ب ماما ملع زا ثحب شور دوخ تدهاش

ریسم یط روطچ اما، دوش زاب هک تسای زاین امتح، اچ؟ دوش زاب یملع رظن زا دیابن ثحب نیای ایآ بخ
دهد ناشن ار شدوخ هجو نیرتهب هب ثحب نیای هک میورب ولج روطچ و مینک

تسای مهم یلیخ کیگفت نیای، مینک کیگفت مه زا ار تهج ود دیاب هک تسای نیای نامگ

۱. عبانم هب هنافرطی ب عوجر ۱۰

و هعیش عبانم. مینک هعجارم عبانم هب و میوش دراو فرطی و هناقداص هک تسای نیای کیگفت کی
سمشلاک ادهشلا دیس ترضح تدهاش هیضق هک میسریم نانیمطا هب نامدوخ هک مینیبب؛ ینس
فرح کی نیای؟ هن ای میسریم نانیمطا نیای هب. نیملسم نیب نآ غوقو زا لبق رابخا و شرابخ؛ دوب
تسای.

۲. هعقاو لیلحت ۲۰

ام دیوگیم تسای سک. هعقاو لیلحت؛ دوشیم روطچ، دنانیم ماما رگا هک مینک یسررب دعب الاح
دهاوخیم قیقحت و صحفت، میرادن لوبق هک لوا هلحرم بخ. دنانیم ماما هک میرادن لوبق لالسا
میدرگب.

#3 ینیبزاب

... طسوت 2024 14:03:16 هیئوژ 10 هدش داجیا

... طسوت 2024 11:17:38 هیئوژ 13 هدش یناسرزور هب