

# رد عماج :مود هم دقم مع<sup>س</sup> و حیحص تحبم

ناتدوخ نهذ هدهع رب نآ یدنبعمج ،منکی م هراشا ار نآ زا دروم ود -یکی نم ؟دیآیم شپ کیکش ت ارچ مولعم شزمر رگا ؟تسیچ یطاوت و کیکش ت زمر هک دینک یموهفم و یقطنم لیلحت دیاب لوا امش تیهام رد کیکش ت هک دنا هتفگءاملع زا یاهدع.تسا گگشم ،تیهام هک دینیبیم تقو و نآ ،دش رارسا .میتسه لئاق ار تیهام رد کیکش ت هک تسا نیا ام تمکح رارسا زا :دنیوگیم دعب ،تسین میراد ار اهنیا ،هدشن لیلحت ات .دوش لیلحت دیاب کیکش ت ؛دهاوخمن

- میهافم رد یریگ عماج عاونا

# می‌هافم رد یری گ عماج عاونا

دی‌آیم اچک زاهن‌یا. دم‌آشی‌پ ی‌بوخ ی‌اه‌ث‌ح‌ب‌ه‌ال‌ص‌ط‌فل ی‌ارب یری‌گ‌ع‌ما‌ج‌ث‌ح‌ب‌رد، م‌عا و‌ح‌ی‌ح‌ص‌رد  
د‌ش‌اب‌ر‌ت‌ش‌ی‌ب‌م‌ه‌د‌ی‌اش‌ای‌ان‌ب‌م‌ه‌س.

## ر‌ف‌ظ‌م‌ه‌ق‌ف‌ل‌و‌ص‌ا‌ه‌ی‌ش‌ا‌ح

ه‌ت‌ش‌ذ‌گ‌ی‌ان‌ب‌م‌ه‌س:

و‌ه‌ی‌م‌س‌ت‌ه‌ز‌و‌ح‌ر‌د‌ن‌یا؛ ئ‌ی‌ش‌ا‌ه‌ل‌ا‌م‌ک‌ن‌م‌د‌ق‌ف‌ت‌ال‌ت‌ع‌ی‌ب‌ط‌۱.  
ه‌و‌ق‌و‌ت‌ی‌ن‌أ‌ش‌ط‌ح‌ا‌ل‌م‌ه‌را‌ش‌ا‌و‌ق‌ا‌ل‌ط‌ا‌ز‌و‌ح‌ر‌د‌و‌، ی‌ن‌ا‌ع‌م‌ع‌ئ‌ا‌ب‌ط‌  
د‌و‌ش‌ی‌م‌.

و‌ت‌س‌ا‌ع‌ی‌ا‌ب‌ط‌ر‌ی‌ا‌س‌ل‌ا‌ب‌ق‌ر‌د‌، ن‌ی‌د‌ح‌ل‌ن‌ی‌ب‌ت‌ع‌ی‌ب‌ط‌۲.  
ن‌ی‌ب‌ی‌و‌ر‌ز‌ک‌ر‌م‌ت‌ا‌ب‌ا‌ما‌و‌ت‌س‌ا‌ی‌م‌س‌م‌و‌د‌ر‌ا‌د‌ن‌ک‌ی‌ک‌ش‌ت‌  
ت‌ع‌ی‌ب‌ط‌ب‌ت‌ا‌ر‌م‌و‌د‌ی‌آ‌ی‌م‌د‌ی‌د‌پ‌ک‌ی‌ک‌ش‌ت‌، ن‌آ‌ل‌خ‌ا‌د‌و‌ن‌ی‌د‌ح‌ل‌  
ق‌ب‌ا‌س‌ت‌ر‌ا‌ب‌ع‌ه‌م‌ا‌د‌ا‌ا‌ر‌ه‌ا‌ط‌ه‌ل‌م‌ج‌ر‌خ‌آ‌ا‌ت‌«ه‌ا‌ل‌ص‌»‌ی‌ه‌م‌ل‌ک‌(ز‌ا‌)ه‌د‌ح‌ا‌و‌  
ه‌ک‌ه‌ا‌ل‌ص‌، (ت‌س‌ا‌ه‌د‌ش‌ه‌ت‌ش‌و‌ن‌ا‌ن‌ط‌ز‌ی‌ن‌ه‌ش‌ی‌ر‌ه‌م‌ل‌ک‌، ت‌س‌ا‌  
ر‌ا‌د‌ر‌ب‌م‌و‌ه‌ف‌م‌ه‌ی‌ب‌ش‌د‌ی‌اش‌ی‌ل‌ی‌خ‌د‌ر‌ا‌د‌ب‌ی‌ت‌ر‌ت‌و‌ل‌ص‌و‌ه‌ش‌ی‌ر‌  
د‌ش‌ا‌ب‌ت‌ا‌ی‌ض‌ا‌ی‌ر‌ر‌د‌ه‌و‌ج‌و‌م‌ی‌ن‌ع‌ی‌.

ی‌م‌س‌م‌ب‌ت‌ر‌م‌ر‌د‌، د‌ن‌ت‌س‌ه‌ف‌ر‌ط‌و‌ر‌ی‌غ‌ت‌م‌خ‌ن‌س‌ع‌ئ‌ا‌ب‌ط‌ی‌ض‌ع‌ب‌۳.  
ر‌د‌ه‌ک‌ف‌و‌ر‌ظ‌م‌ا‌ه‌ب‌ا‌و‌ت‌س‌ا‌ن‌ی‌ب‌ت‌م‌ا‌ل‌م‌ا‌ک‌ف‌ر‌ط‌م‌و‌ه‌ف‌م‌  
ح‌و‌ض‌و‌ه‌ب‌ی‌ت‌ی‌ا‌ر‌س‌چ‌ه‌د‌و‌ش‌ی‌م‌ف‌ی‌ر‌ع‌ت‌ف‌ل‌ت‌خ‌م‌ی‌ا‌ه‌ه‌ز‌و‌ح‌  
ن‌آ‌ز‌ا‌ر‌ت‌ح‌ض‌ا‌و‌ای‌و‌ب‌ک‌ر‌م‌م‌و‌ه‌ف‌م‌ل‌ث‌م‌د‌ن‌ک‌ی‌م‌ن‌ف‌ر‌ط‌م‌و‌ه‌ف‌م‌  
ه‌ک‌ص‌خ‌ش‌ف‌ر‌ح‌و‌ن‌خ‌س‌ه‌ک‌ل‌ب‌، ه‌ل‌م‌ج‌ای‌ه‌م‌ل‌ک‌م‌و‌ه‌ف‌م‌ل‌ث‌م‌  
و‌د‌و‌ص‌ق‌م‌ی‌ن‌ع‌ی‌«ت‌س‌ی‌چ‌ش‌ف‌ر‌ح‌»‌: د‌و‌ش‌ی‌م‌ل‌ا‌ؤ‌س‌ا‌ل‌ث‌م‌  
ص‌ا‌ر‌ت‌ع‌ا‌د‌و‌ش‌ا‌ن‌ع‌م‌ه‌ب‌ل‌ق‌ن‌ر‌گ‌ا‌و‌ت‌س‌ی‌چ‌ش‌ف‌ر‌ح‌ی‌ا‌و‌ت‌ح‌م‌  
، [1] د‌و‌ش‌ی‌م‌ن‌.

م‌د‌و‌ب‌ه‌ت‌ش‌و‌ن‌ز‌ی‌چ‌ه‌س‌ا‌ج‌ن‌یا‌ر‌د‌ن‌م‌:

## ه‌ع‌ی‌ب‌ط‌ل‌ا‌ل‌ص‌ا‌ی‌ارب‌ع‌ض‌و‌(ف‌ل‌ا‌

ر‌ه‌و‌ن‌ا‌س‌ن‌ا‌، ی‌د‌ی‌ف‌س‌ل‌ث‌م‌، د‌ر‌ا‌د‌ی‌ق‌ا‌ل‌ط‌ا‌ش‌د‌و‌خ‌ی‌ارب‌ه‌ع‌ی‌ب‌ط‌ل‌ا‌ل‌ص‌ا‌م‌ی‌ی‌و‌گ‌ب‌ا‌ل‌ک‌ه‌ک‌ت‌س‌ا‌ن‌یا‌ی‌ل‌و‌ا‌  
ش‌د‌و‌خ‌ی‌ت‌ق‌و‌، ت‌س‌ا‌ش‌د‌و‌خ‌ی‌ع‌ی‌ب‌ط‌ه‌ک‌د‌ر‌ا‌د‌ش‌د‌و‌خ‌ی‌ارب‌ی‌ق‌ا‌ل‌ط‌ا‌ک‌ی‌، د‌ی‌ر‌ی‌گ‌ب‌ر‌ط‌ن‌ر‌د‌ه‌ک‌ی‌ت‌ع‌ی‌ب‌ط‌  
ح‌ض‌ا‌و‌ی‌ل‌ی‌خ‌، د‌ر‌ا‌د‌ن‌م‌ک‌ت‌ع‌ی‌ب‌ط‌ز‌ا‌ی‌ز‌ی‌چ‌چ‌ه‌ه‌ک‌ت‌س‌ا‌ی‌د‌ر‌ف‌، ت‌س‌ا‌و‌ا‌ت‌ا‌ذ‌ل‌ا‌ب‌د‌ر‌ف‌ه‌ک‌ی‌د‌ر‌ف‌ن‌آ‌، ت‌س‌ا‌  
ه‌ت‌ش‌ا‌د‌ن‌م‌ک‌ت‌ع‌ی‌ب‌ط‌ن‌آ‌ز‌ا‌ی‌ز‌ی‌چ‌ه‌ک‌ت‌س‌ا‌ن‌آ‌د‌ر‌ف‌ا‌ع‌ق‌ا‌و‌ی‌ز‌ی‌چ‌ن‌آ‌و‌ت‌س‌ا‌ش‌د‌و‌خ‌ش‌د‌و‌خ‌، ت‌ع‌ی‌ب‌ط‌؛ ت‌س‌ا‌  
د‌ش‌ا‌ب‌.

## هراشا اب :کیکشت

دی‌آیم چراخ را کی‌کشت ؟دی‌آیم اچک را کی‌کشت ،تسا لم‌حم نی‌لوا هک نشور نایب نی‌ا اب بخ

### تین‌آش و هوق

دنتسه خنس نیمه را یلو دن‌راد مک تعی‌بط ن‌آ را هک دنی‌بیم ار ی‌دارفا ام نهذ ؟ی‌وحن هچ هب چراخ را ؟دن‌کیم راک هچ بخ.دن‌راد مک ولو ،دنتسه تعی‌بط خنس نیمه را هک‌لب ،دنتسین راوید و شرف ،دن‌کیم قرف مه اب هوق و تین‌آش هت‌بل‌ا- دن‌کیم هدافتسا اهن‌یا لاثما و تین‌آش ،هوق موهفم ،دهدیم قدص ن‌آ رب ار موهفم نی‌ا و -[2]تسا هدش نایب یرگیدی اچ رد ن‌آ لی‌صفت

و دنتسه اهل‌ماک نامه ،تعی‌بط دارفا می‌ی‌وگب سپ :«**یش اهل‌ماک نم دقفتال هعی‌بطل‌ا**» هوق را ،تین‌آش را ،هراشا را ؟مین‌کیم هدافتسا ی‌زیچ هچ را لم‌اک ریغ ی‌ارب

ره رگا هک دراد ی‌تال‌ماک شدوخ تاذ رد تعی‌بط نوچ می‌ی‌وگیم ی‌نعی ،تسا کی‌کشت ی‌انبم کی نی‌ا قدص ...و هوق و تین‌آش اب ،دراد رتم‌مک هک ار ی‌درف امش ،تسین تعی‌بط ،دشاب هتشادن ار ن‌آ ی‌درف هب تبسن دساف زامن می‌ت‌فگیم ی‌نعی ،می‌درکیم تسرد تین‌آش اب ار هدساف ةالص‌ال‌ثم .دی‌هدیم تال‌ص اما درادن زامن هب ی‌طبر هسفق .دن‌کیم قرف زامن هب تبسن هسفق نی‌ا‌ال‌ثم اب ،زامن ی‌هچوک رد ی‌لو ،درادن ار تال‌ص را ب‌ق‌رتم لامک ،تسا دساف ولو ؛تسا تال‌ص ی‌هچوک رد هدساف تین‌آش نیمه را ،دی‌ایب هنم ب‌ق‌رتی ام هک تشاد ار نی‌ا تین‌آش می‌ی‌وگیم اذل .تسا تال‌ص [3]هراشا ی‌هل‌اسم ؛دن‌کیم هراشا ،تسین ن‌آ درف‌اعقاو هک یموهفم اب نهذ ات مین‌کیم هدافتسا .دوب هدم‌آ نم نهذ هب ال‌صفم معا و حی‌حص رد هک دوب ی‌لم‌حم نی‌لوا نی‌ا

## نی‌دح‌لا نی‌ب تعی‌بط ی‌ارب عضو (ب)

تیهام نتم رد ار کی‌کشت ،ی‌تاب‌ثا و ی‌توب‌ث وحن هب هک دوب نی‌ا کی‌کشت ی‌ارب رگیدی لم‌حم ،میری‌ذپ

### تیهام لد رد :کیکشت

ام نهذ می‌ی‌وگب هک می‌رادن نی‌ا هب جای‌تحا رگیدی ،میت‌فری‌ذپ تیهام نتم رد ار کی‌کشت رگا ام .دراد ب‌تارم ،تعی‌بط ادت‌با را می‌ی‌وگیم هک‌لب .دن‌کیم هراشا ن‌آ هب و دنی‌بیم ار هل‌ماک تیهام

### دارفا عاونا

دراد ار تیهام نوئش مامت هک تسا ی‌درف ،دنک روه‌ظ درف نم‌ض رد دهاوخ یم رگا اذل و

دراد ار ن‌آ ه‌م‌و‌ق‌م تان‌وئش ی‌لو ،درادن ار تعی‌بط ه‌ل‌م‌کم تان‌وئش هک تسا ی‌درف

،تسین تیهام فک نانچ مه ی‌لو .دراد رتم‌مک و درادن ار هی‌ل‌صا ه‌م‌و‌ق‌م تان‌وئش ی‌تح هک تسا ی‌درف

## فرظ و رّی‌غ‌تم ی‌ارب عضو (ج)

ی‌می‌ه‌اف‌م .دن‌کی‌م‌ت‌س‌ر‌د [4]رّی‌غ‌ت‌م‌ا‌م‌ن‌ه‌ذّا‌س‌ا‌س‌ا‌ه‌ک‌ت‌س‌ا‌ن‌یا‌ک‌ی‌ک‌ش‌ت‌أ‌ش‌ن‌م‌ی‌ا‌ر‌ب‌ر‌گ‌ی‌د‌د‌رو‌م‌ک‌ی‌ه‌ک‌م‌ه‌ت‌ای‌ض‌ای‌ر‌د‌؛‌ه‌د‌اد‌ا‌م‌ن‌ه‌ذ‌ه‌ب‌ا‌ر‌ت‌ر‌د‌ق‌ن‌یا‌ل‌اع‌ت‌م‌ی‌ا‌د‌خ‌.ت‌س‌ا‌ا‌م‌ن‌ه‌ذ‌ر‌اک‌ب‌ئ‌ا‌ج‌ع‌ز‌ا‌ه‌ک‌م‌ی‌ر‌اد‌ا‌د‌ت‌ب‌ا‌،‌د‌ن‌ک‌ه‌ی‌م‌س‌ت‌د‌ه‌ا‌و‌خ‌ی‌م‌ن‌ه‌ذ‌ی‌ت‌ق‌و‌.ت‌س‌ا‌ه‌د‌اد‌ن‌ا‌ش‌ن‌ر‌ش‌ب‌د‌ز‌ن‌ا‌ر‌ش‌د‌و‌خ‌ر‌ت‌ش‌ی‌ب‌،‌ه‌د‌و‌ب‌ی‌ن‌ف‌م‌ل‌ع‌.م‌ی‌ز‌ی‌ر‌ب‌ی‌ز‌ی‌چ‌ن‌آ‌ر‌دّا‌ع‌ب‌ا‌ت‌د‌ن‌ک‌ی‌م‌ت‌س‌ر‌د‌ف‌ر‌ط‌ک‌ی‌.

## قی داصم رد :کی کی شت

ردق نیا ارچ سڀ .دی آیمن کی کشت نآ رد ،هن ؟دی آیمن ای دی آیمن کی کشت ،میراد هک یموهفم رد سڀ  
 اُم فورظم یارب فرط کی ناو نعهب اهنت ار موهفم ام نهذ هک تسارطاخ نیا هب ؟درادیفلتخم دارفا  
 یزیچ هچ نآ رد ادعب هکنیا زا ؟دی آیمن اچک زا کی کشت اما .تسافرط ام اُمسم سڀ .تساهدرك عضو  
 دنک رپ ار فرط نیا یفورظم هچ .می زیرب

- [5]

و نازی می ی تقو . نازی می ، بَکَرَم لثم . دنشاب نیابم دن ناو تیم مه اه فورظم هکلب . تسا نیابم ، هلب . تسا ندرک نزو ی هلیسو-مسا ، وزارت و نازی می . تسا هدوبن یصاخ وحن کی اّالصا دنیوگیم وزارت [6]. میوگیم زاجم می راد میوگب دم آیدیج هلیسو کی رگا هک تسین تروص نیا هب هچوچی هب

هچ اب .هڊوب نزو هب ىبایتسد وا فده ،«ندرک نزو هلىسو» :هتفگ رشپ هک ىلوا زور نوچ ؟اچ .هڊوب تروص نیا هب عضو تخیر<sup>۱</sup>الصا .دشاب ىزىچ ره ،مىرادن ىراک نآ ډوب ىزىچ هچ اب ؟ىزىچ رد ار فده نآ هکلب .هتشدن لکش هب ىراک .**دندملکش** و دندمتىفیک هن .هڊوب **دندمفده** نآ تخیر ىزىچ .هڊوبن مهم وا ىارب<sup>۲</sup>الصا .دشاب ىتشک ،دشاب رتش ،دشاب بسا ده اوخیم بَکَرَم .هتفرگ رطن .دندوب نآ هارمه اهنآ و ډوب نآ ؛ډورن هډای ات دوش نآ رب راوس هک هڊوب

«بَکَرَم» می‌وگیم اذل و .تسا تروص نیا هب می‌اهدِرک عضو دن‌مت‌یاغ ار اهن آام اّاون هک ی‌ظافل رد هدش عضو فده یارب .هدشن عضو مه اهن‌یا یارب اما .اهن‌یا همه یارب ؟هدش عضو اهن‌یا زا کی مادک یارب .تسا .

و «اشح فلا نع یهانل» ، «الصلح ما ج هک دندوب هودومرف معا و حیحص شحب رد هک یئاهقف نآ اذل دی‌راد راک هچ «انجا هبّ الصا دنت‌فگ ، دندوب هدات‌فاریگ ، «انجا یریگ‌معماج رد نوچ» [7] تسا «رکن‌ملا یفلتخم دارفا اهنیا بخ . دندکیم یهن ار هدنب هک هچ نآ ، «یهانل» : دوب هی‌مست روحم ، ضرغ نآ دندهیم ناشن ار نآ ، همه هک دنت‌سره

تسرد فرط نیا، دنکیم تسرد فرط، فلتخم ضارغا اب ام نهذ، تسا کی کشت اشنم روج کی مه نیا دروآیم ار اهنیا، ندرک

## تامّ و قوم اب تعیبط یارب عضو (د)

# روانشناس

عوضوم دوخ هب هک دراد طبر نیا هب هکلب، درادن «فرط» هب یطبر هک تسه مه یرگیدی عضو روح کی  
تسا، «ادعاصرف نیفرح نم بکرت ام»؟ تس یچ هملک. ده دیم هملک تلحاح دننام یتلحاح، هل

## روانش مّوقم :کیکشت اشنم



نینچ نوئی معاً ردابت یاعدا حیحصت ماقم رد رفظم موحرم هق ف لوصا باتک رب داتسا هقیلعت رد [2]  
تسا هدمآ

دارفا رب تعیبط قالطا هلحرم رد ردابت یلو ،تسا قح مه نآ نیئی معاً تاملک رد هدش اعدا ردابت اما و  
یرگید و هوق یکی :دوشیم هفاضا تعیبط سفن ردابت لصا هب مهم رایسب رصنع ود هک تسا  
سرخا ای نونجم سپ :دوش لاکشا ،تسا قطان ناویح ناسنا :دنیوگب یتقوآلثم ینعی ؛تیناش  
و میدرواین نییپ ار دوخ تعیبط ینعم سفن ام ینعی ؛دنراد ار قطن هوق مه اهنآ :دندهیم باوج ؟هچ  
هللاهمحرخیش شیامرف ریظن ،میدرک ءافتکا اهنایا هوق هب درف رب قالطا رد ،میدرکن مک یزیچ نآ زا  
دسا ینعم رد هعسوت هک هراعسا نیب رد قدا لوق ای میداد رارق دوجوم هلزمن لزان ار مودعم هک  
یقیقح دسا دسا دیز یاعدا ححصم ،تعاجش هکلب تسین

دوشیم طاحل دساف درف رب قالطا یارب ،تیناش اما و

تیناع هب قیریغ زامن هب .تسا طئارشلا و ءازجالامات زامن نامه شتعیبط سفن ؤولص ،لصاحلا و  
و مییوگیم زامن تیناش تیناع هب ،دساف زامن هب و ،عکرل ردق ول ینعم هب ؛میوگیم ؤولص ،هوق  
(۴۱-۴۰ ج ۱ ،هق ف لوصا رب هیشاح).ئیبدن هیفاضا ءازجا هب نینچمه

ماقم رد اما تسا هدش عضو حیحص ؤالص یارب ؤالص طفل هک دوب نیای معاً و حیحص رد لوق کی [3]  
ؤالص یتقو هک مینکیم دساف رد لامعتسا .یزاجم هن ،مینکیم قالطا مه دساف زامن رب ام قالطا  
هک انعم ات و دتتسبسانم هن- تبسانم باب زا !هن ،دوشب یزاجم لامعتسا میتفگ دساف یارب ار  
مینکیم قالطا ،یدرف ی هعسوت تبسانم باب زا هکلب-دوشب زاجم

رد .دمآ منهذ هب راب نیلوا مدوب دزی ،دمآ منهذ هب هک دوب معاً و حیحص ثحب رد ار هراشا نم اقاقتا  
ماهذخ دیآیم مدای هک الاح ،متشون مدش دنلب مه شدعب ،مدوب رکف لوغشم و مدوب اهنت دزی  
،معاً ردابت دیوگیم وا و تحص ردابت دنیوگیم نیفرط هک یمعاً و حیحص ثحب متشون ،دریگی  
ادیپ ار یزیچ کی ینعی «لاکشالا ؤدمل مساحلا» :متشون مه نم ،تسا مه لثم ناشهلدا نیفرط  
و روصتلا ؤیلمع اب نهذی هراشالا ؤیلمع یاضف نیب ام هک دنکیم مامت ار ثحب اساسا هک میدرک  
،میراذگب توافت موهفملا راضحا و کردلا

هب مدید زورما ات نم هک ییاهقطنم مامت -تسا یلاخ قطنم رد شیاچ هک ییاهزیچ زا میوگیم مه نالا  
،دنکیم راضحا ،دنکیم کرد هک یروط نامه نهذ -دندنکیم زاب شیارب یمهم لصف کی ...اراذگ تروص  
،تسا هراشا شمهم رایسب یاهراک زا یکی ،دهدیم ماچنا اهنایا همه و درفم و هیضق یورفلتخم یاهراک  
اهراک هچ شدوخ تاراشا اب نهذ هک دوشب متشون هراشا قطنم دیابالصا هک تسا ینوگانوگ تاراشا  
،دوشب زاجم هب التبم هک نیای نودب دنکیم هک

نآ ءاملع هک نیمه .دراد بلس تحص ،دنکیم دساف رب قدص ،دینک هاگن ار ؤالص هل عوضوم رگا  
میراد دنتفگی .درادن بلس تحص دنتفگی معاً هب لئاق نایاقآ نامه اقاقتا .دنتفگی فرط  
دینک هاگن هل عوضوم هب اج نامه رگا .دوب نیای هب رابخا نیب عمج ،تسا ؤدساف ؤالص میوگیم  
زامن اما تسا زامن دیوگیم زاب اما ناوخب ار تزامن هرابود ورب دشن زامن هک نیای ،دراد بلس تحص  
اجنایا تسا حیحص ؤالص هک ؤالص هل عوضوم ینعم نآ زا نالا نوچ ؟دیوگیم ار نیای اچ .تسا دساف  
یاهزوح کی هب هل عوضوم ینعم هلیسو هب نهذ هک یتیراشا نآ زا ،دینکیم لامعاً قابطنا یارب  
زاجم هن .تسا هل عوضوم نامه هراشا نآ ححصم ای دراد هیلا راشم اعقاو نالا و هراشا نآ ،دنکیم هراشا  
لامعتسا هلوقم الصا ینعی (:ندرگاش زا یکی) .دشاب معاً ینعم هل عوضوم هک نیای هن و هتفگ  
(۱۳۹۸/ ۲/ ۹ خیرات ،۱۳۹۸-۱۳۹۷ لاس هق ف جراخ سرد هسلج).تسا هراشا هلوقم ،تسین

و ی فراغ م ثحابم هب نآ نمد یلوصا ،یهقف ثحابم ربهوالع و دراد یعیسو همداد هراشا هلقوم  
دوجو ؛دنواخ دوجو» هلاقم هب هنیمرز نیا رد رتشیب هغلایم یارب .دوشیم هدی شک زین یدیحت  
دیامرف هعجارم «یفصو هن یراشا

روط هب) ای ترابع کی یارب یفرط و دامن تایضایر رد (**variable**: یسیلگنا هب) ریغتم [4]  
دن اوتی می ریغتم .دن کی می ریغتم نیعمان ای یرای تخا عیش کی تروص هب هک ،تسا تیمک (یخیرات  
هعومجم کی زا یرصنع ای ،هعومجم ،عبات کی هسانش ،عبات ،سیرتام ،رادرپ ،ددع کی همدش یامن  
دشاب .

یاهه نیمرز زا یرایسب رد یگدیچیپ تیری دم و شهاک ریسم رد نیداینب و هدمع یشقن اهریغتم  
رب یتاب ساجم مولع و ،بو مولع ،رتویپماک مولع ،تالامتحا و رامآ ،تایضایر ریطن یملع نوگانوگ  
دنشابیم انعم یب ییاهنت هب اهریغتم قطنم تباث میهافم ای هسیاقم رد .دنراد هدمع

اهدرك لمع و میهافم ندرک یروص روظنم هب ار اهنآ هک دننکی لمع ییاهفرط هیبش تسرد اهریغتم  
تسناد ندرک ینی شام زاغآ و عورش هطقن دوشیم ار ندرک یروص ،عقاو هب .میرییم راک هب

اهلاثم:

ار یندیشون یمومع تروص و مرف می ناوتی میویمبآ و ،هوهق ،ریش ،یاچ ،بآ ریغتم میهافم یاچ هب  
دوخ رد ار هویمبآ و ،هوهق ،ریش ،یاچ ،بآ ریواقم هک تسیریغتم یندیشون ،یروص نابز هب .میهد رارق  
دریذیم .

ار ناویح یمومع تروص و مرف می ناوتی میبرگ و ،گس ،یهام ،غرم ،شیم ،گرگ ریغتم میهافم یاچ هب  
رد ار هبرگ و ،گس ،یهام ،غرم ،شیم ،گرگ ریواقم هک تسیریغتم ناویح ،یروص نابز هب .میهد رارق  
دنکی لمع لوبق دوخ .

دوخ ،ریغتم و یعقاو یلع یاوتحم اب یفرط ناوونع هب یلع مسا .میریگب رطن رد ار یلع لثم یمان  
،لاس نهک و ،لاس نایم ،ناوج ،ناوجون هب کدوک زا یلع رادقم ،فرط نآ نوردر ،طقف ،دوشیم نضوع  
تسا هدرکن ریغتم نایم نیا رد یلع (فرط) تروص ای مرف اهنت .دنکی ادیپ ریغتم

و موهفم اب اهریغتم هژاو لیلحت و هیزجت دنیارف رد هک دشاب همدش صخشیم دیاب ،اچنیمه هب ات  
راک و رس ،میشیدنیب هک بوخ .میتسه وربورریگ اچ همه و ریذپ سایقم ،درب راکرپ یرازبا  
نآره و تسا ناهج همه لداعم نیا و دوشیم تارییغت شوختسد هک تس ییایشا و روم همه اب اهریغتم  
(ادیپ یکیو تیاس) .تسا نآ رد هک یزیچ

سرد هسلج رد رضاح ناتسود زا یکی لاؤس [5]

ةقیقحل بلالوقلا و روصلا ددعتی دق و بلالوق و ةروص هل و احور و ةقیقح یناعمل نم ینعم لکل نإ [6]  
امه یف ظافلأل لمعتست بلالوقلا یف امه دوجول و حاورأل و قیاقحلل ظافلأل تعضو امنإ و ةدحاو  
نود نم حاورأل یف روصلا شقن ةلأل عضو امنإ ملقلا طفل الثم ،امه نیب ام داحتال ةقیقحل یلع  
شقنل نوك ال و امسج نوكی نأ ال و لب كلذ ریغ و اذیح و بصق نم اهنوك اه یف ربتعی نأ  
ةقیقح اذه و هیف اشوقنم هنوك درجم لب بشخ و اساطرق نم حوللل نوك ال و اللوقعم و اسوسحم  
بولقلل حاولأل یف مولعلل شقن ةطساوب رطتسی عیش دوجول یف ناك نإف حور و هدحو حوللل  
وه لب (ملعی مل ام ناسنإل ملع ملقللاب ملع) :لاق یلاعت هللا ناف ملقلل وه نوكی نأ هب قلخأف  
و هنع جراخ وه ام هعم نوكی نأ نود نم هدحو و هتقیقح و ملقلل حور هیف دجو ثیح یقیقحل ملقلل

هل و هحور و هتقيقح وه دحاو ینعم اذه و ريDAQملا هب فرعي راي عمل عوضوم هناف الثم نازيمل كلكذك لثم لاقثألا و مارجالا هب نزوي امك یناحور اهضعب و ینامسج اهضعب یتش روص و ةفلتخم بللوق ام و بالرطسألاک تاغافترال و تي قاولملا هب نزوي ام و امهارجم يرحي ام و نابقلا و ني تفكلا يذ طوطخل هب نزوي ام و لوقاشلاک ةدمعألا هب نزوي ام و راجرفلاک يسقلا و ریاودلا هب نزوي ضعب هب نزوي ام و قطنملاک ةفسلفلا هب نزوي ام و ضرورلاک رعشلا هب نزوي ام و رطسمللاک هب نزوي ام و ةمايقلل مويل عضوي امك لامعألا و مولعلا هب نزوي ام و لايلخلا و سحلاک تاكردملا ینزاوملا نم كلذ ريغ ىلا لملاک لقلعلاک لكلا.

و هدح رابتعاب اهنم لك يف ةقيقح نازيمل ةطفل و هسنج نم نوکي عيش لك نازيمل: ةلمجلاب و (۳۱-۳۲ ص ۱، ج ۱، ىفاصلل ريسفت) ینعم و طفل لك سايقلا اذه ىلع و هي ف ةدوجوملا هتقيقح

دنوخآ موحرمدن نام [7]

عماج ردق نم نيلوقلال الك ىلع دب ال هناف اهنم و

ءراشإلا ناکمإ و ةحیحصللا دارفألا نیب هوجو يف لاکشإلا و اذک طفلل یمسمللا وه ناک نیبلل يف هي ف لكلا رثؤي دحاو عماج يف كارتشالا نع فشاک رثألا يف كارتشالا نإف هراثآ و هصاوب هیلإ جارعم وه ام و ءاشحفلل نع ةیهانلاب الثم ةالصلل طفلل یمسمللا ریوصت حصي ف عماجل كاذب (۲۴ ص ؛ ( نیبلل لآ عبط ) لوصألا ةیافك ). امهوحن و نمؤملا

فرط و ریغتم یارب عضو: قباس هجو [8]

سرد هسلج رد رضاح ناتسود زا ىکی لاکشا [9]

می ناوخی می نیچنی داتسا یاهتشاددای زا ىکی رد [10]

ییریگ عماج روصتم عاونأ -۱۳۸:

فیصوت اما ینعم و طفل هلیسو هب دوش یم هراشا صقان دارفا هب ،دوش یم عضو تعیبط یارب ۱- قابطنا هناف تسانا تبسانم ،هراشا ححصم و ،دوش یم

و هناف نیچمه و میریگی ضررف روانش و لدبال ىلع ار تاموقم ،ادعاص ف نیفرح نم بکرت ام ۲- تی...

...و بکرم و نازیم لثم مینک یم رپ فلتخم یاه یوتحم اب و میهد یم رارق فرط ،ریغتم لثم ۳-

زا جراخ لابق رد (؟مه دارفا ای تعیبط بتارم ای) بتارم عیمجب فک و فقس نیّدحل نیب یارب ۴- همه یارب نیّدحل نیب رد اما (تسا رگید ءایشا و تاناویح لابق هچنآ ینعی ناسنا) هدش عضو نیّدح صصح و دارفأ تس تاهج .

(اه تشاددای ،تمکح هحفص ،هیکدف تیاس) ۳دروم هیبش تسانا تیاغ و فده کی ینعم روحم ۵-

ریغتم رد کیکشت [11]

تسانا روصتم هیحان هس رد کیکشت ،(ریغتم)موس عماج رد دسریم رظن هب



ن آ رد ... و ن ش خ و ن اور و ه د ی باو خ ای ه د ات سی ای ه ت س ش ن ای آ ه ک ب و ک ر ر دّ ال ث م موه فم دوخ هی ح ان زا ۱. ت ر ا ب ع ه ب . د ش ا ب ه ت ش ا د کی ک ش ت د ن او ت ی م ش د و خ ت ی ف ر ط ث ی ح ر د ف ر ط ع ق اور د ؟ د ن کی م ن ت و ا ف ت ئ د و خ موه فم ن ی ای ت س ه کی ک ش ت ل ا ج م ، « ن ا ز ی م » م ل ک ز ا ی ا د ج « ن ز و » ی ه د ا م ل ص ا ر د ای آ ، ر گ ی د ؟ ت س ا ی ط او ت م

ق ی د ا ص م هی ح ان زا ۲.

ض ر غ هی ح ان زا ۳.