

رد عماج :مود هم دقم مع^س و حیحص شح بم

ناتدوخ نهذ هدهع رب نآ یدنبعمج ،منکی م هراشا ار نآ زا دروم ود -یکی نم ؟دیآیم شپ کیکش ت ارچ مولعم شزمر رگا ؟تسیچ یطاوت و کیکش ت زمر هک دینک یموهفم و یقطنم لیلحت دیاب لوا امش تیهام رد کیکش ت هک دنا هتفگءاملع زا یاهدع.تسا گگشم ،تیهام هک دینیبیم تقو و نآ ،دش رارسا .میتسه لئاق ار تیهام رد کیکش ت هک تسا نیا ام تمکح رارسا زا :دنیوگیم دع ب ،تسین میراد ار اهنیا ،هدشن لیلحت ات .دوش لیلحت دیاب کیکش ت ؛دهاوخم ن

- میهافم رد یریگ عماج عاونا

میهافم رد یریگ عماج عاونا

دیآیم اچک زاهنیا. دمآشیپ یبوخ یاهتحتب ةالص طفل یارب یریگ عماج تحتب رد، معا و حیحص رد. دشاب رتشیب مه دیش ای انبم هس.

رفظم هق ف لوصا هی شاح

هتشدگ یانبم هس:

و هیمست هزوح رد نیا؛ ئیش اهلماک نم دقفت ال تعیبط. ۱. هوق و تیناش طحالما هراشا و قالطا زوح رد و، یناعم عئابط دوشیم.

و تسرا عیابط ریاس لابق رد، نیدحل نیب تعیبط. ۲. نیب یور زکرم ت اب اما و تسرا یمسم و درادن کیکشت تعیبط بتارم و دیآیم دیدپ کیکشت، نآ لخاد و نیدحل قباس ترابع همداد ارهاط هلمج رخآ ات «ةالص» ی هملک زا هدحاو هک ةالص، (تسرا هدش هتشون انط زین هشیرو هملک، تسرا رادرب موهفم هیبش دیش یلیخ دراد بیترت و لصو هشیرو دشاب تایضایر رد هوجوم ینعی.

یمسم بتترم رد، دنتسه فرط و ریغتم خنس عئابط یضعب. ۳. رد هک فورظم ماهبا و تسرا نیبتم الماک فرط موهفم حوضوهب یتیرس چیه دوشیم فیرتت فلتخم یاههزوح نآ زا رتخضاو ای و بکرم موهفم لثم دنکیم فرط موهفم هک صخش فرح و نخس هکلب، هلمج ای هملک موهفم لثم و دوصقم ینعی «تسیچ شفرح»: دوشیم لاؤس المثم صارتعا دوش انعم هب لقن رگا و تسیچ شفرح یاوتحم . [1] دوشیم ن

م:دوب هتشون زیچ هساجنیا رد نم

هعیبط لوصا یارب عضو (فل)

ره و ناسنا، یدیفس لثم، دراد یقالطا شدوخ یارب هعیبط لوصا مییوگب الماک هک تسرا نیا یلوا شدوخ یتقو، تسرا شدوخ یعیبط هک دراد شدوخ یارب یقالطا کی. دیریگب رطن رد هک یتعیبط حضاو یلیخ، درادن مک تعیبط زا یزیچ چه هک تسرا یدرف، تسرا وا تاذلاب درف هک یدرف نآ، تسرا هتشادن مک تعیبط نآ زا یزیچ هک تسرا نآ درف اعقاو یزیچ نآ و تسرا شدوخ شدوخ، تعیبط؛ تسرا دشاب.

هراشا اب :کیکشت

دیآیم چراخ را کیکشت ؟دیآیم اچک را کیکشت ،تسا لمحم نیلوا هک نشور نایب نیا اب بخ

تینأش و هوق

دنتسه خنس نیمه را یلو دنراد مک تعیبط نآ را هک دنیبیم ار یدارفا ام نهذ ؟یوحن هچ هب چراخ را ؟دنکیم راک هچ بخ.دنراد مک ولو ،دنتسه تعیبط خنس نیمه را هکلب ،دنتسین راوید و شرف ،دننکیم قرف مه اب هوق و تینأش هتبل- دنکیم هدافتسا اهنیا لاثما و تینأش ،هوق موهفم ،دهدیم قدص نآ رب ار موهفم نیا و -[2]تسا هدش نایب یرگیدی اچ رد نآ لیصفت

و دنتسه اهلماک نامه ،تعیبط دارفا مییوگب سپ :«**یش اهلماک نم دقفتال هعیبطلا**» هوق را ،تینأش را ،هراشا را ؟مینکیم هدافتسا یزیچ هچ را لماک ریغ یارب

ره رگا هک دراد یتالامک شدوخ تاذ رد تعیبط نوچ مییوگیم ینعی ،تسا کیکشت ینبم کی نیا قدص ...و هوق و تینأش اب ،دراد رتمک هک ار یدرف امش ،تسین تعیبط ،دشاب هتشادن ار نآ یدرف هب تبسن دساف زامن میتفگیم ینعی ،میدرکیم تسرد تینأش اب ار دساف ةالصّ الثم .دیهدیم تالصل اما درادن زامن هب یطبر هسفق .دنکیم قرف زامن هب تبسن هسفق نیالّ الثم اب ،زامن ی هچوک رد یلو ،درادن ار تالصل زا بّقرتم لامک ،تسا دساف ولو ؛تسا تالصل ی هچوک رد هساف تینأش نیمه را ،دیایب هنم بقرتی ام هک تشاد ار نیا تینأش مییوگیم اذل .تسا تالصل [3].هراشا ی هلاسّم ؛دنکیم هراشا ،تسین نآ درفّ اعقاو هک یموهفم اب نهذ ات مینکیم هدافتسا .دوب هدمآ نم نهذ هب الصفم معا و حیحص رد هک دوب یلمحم نیلوا نیا

نیّدحلا نیب تعیبط یارب عضو (ب

تیهام نتم رد ار کیکشت ،یتابثا و یتوبث وحن هب هک دوب نیا کیکشت یارب رگیدی لمحم ،میریذپ

تّیهام لد رد :کیکشت

ام نهذ مییوگب هک میرادن نیا هب جایتحا رگیدی ،میتفریذپ تیهام نتم رد ار کیکشت رگا ام .دراد بتارم ،تعیبط ادتبا را مییوگیم هکلب .دنکیم هراشا نآ هب و دنیبیم ار هلماک تیهام

دارفا عاونا

دراد ار تیهام نوئش مامت هک تسا یدرف ،دنک روهظ درف نمض رد دهاوخ یم رگا اذل و

دراد ار نآ هّوّم تانوئش یلو ،درادن ار تعیبط هّلمکم تانوئش هک تسا یدرف

،تسین تیهام فک نانچ مه یلو .دراد رتمک و درادن ار هیلصا هّوّم تانوئش یتح هک تسا یدرف

فرظ و رّیغتم یارب عضو (ج

ی‌می‌ه‌اف‌م .دن‌کی‌م‌ت‌س‌ر‌د [4]رّی‌غ‌ت‌م‌ا‌م‌ن‌ه‌ذّا‌س‌ا‌س‌ا‌ن‌ا‌کی‌ک‌ش‌ت‌اُش‌ن‌م‌ی‌ا‌ر‌ب‌ر‌گ‌ی‌د‌د‌ر‌وم‌ک‌ی‌ه‌ک‌م‌ه‌ت‌ای‌ض‌ای‌ر‌د‌؛ه‌د‌اد‌ا‌م‌ن‌ه‌ذ‌ه‌ب‌ا‌ر‌ت‌ر‌د‌ق‌ن‌ی‌ا‌ل‌اع‌ت‌م‌ی‌ا‌د‌خ‌.ت‌س‌ا‌ا‌م‌ن‌ه‌ذ‌ر‌اک‌ب‌ئ‌اج‌ع‌ز‌ا‌ه‌ک‌م‌ی‌ر‌اد‌ا‌د‌ت‌ب‌ا‌،د‌ن‌ک‌ه‌ی‌م‌س‌ت‌د‌ه‌ا‌و‌خ‌ی‌م‌ن‌ه‌ذ‌ی‌ت‌ق‌و‌.ت‌س‌ا‌ه‌د‌اد‌ن‌ا‌ش‌ن‌ر‌ش‌ب‌د‌ز‌ن‌ا‌ر‌ش‌د‌و‌خ‌ر‌ت‌ش‌ی‌ب‌،ه‌د‌وب‌ی‌ن‌ف‌م‌ل‌ع‌.م‌ی‌ز‌ی‌ر‌ب‌ی‌ز‌ی‌چ‌ن‌آ‌ر‌دّا‌ع‌ب‌ا‌ت‌د‌ن‌ک‌ی‌م‌ت‌س‌ر‌د‌ف‌ر‌ط‌ک‌ی‌.

قی داصم رد : کی کی شت

ردق نیا ارچ سڀ .دی آیمَن کی کشت نآ رد ،هن ؟دی آیمَن ای دی آیمَن کی کشت ،میراد هک یموهفم رد سڀ
 اُم فورظم یارب فرط کی ناو نعهب اهنت ار موهفم ام نهذ هک تسارطاخ نیا هب ؟درادیفلتخم دارفا
 یزیچ هچ نآ رد ادعب هک نیا زا ؟دی آیمَن اچک زا کی کشت اما .تسارفرط ام اُمسم سڀ .تساهدركعضو
 دنک رپ ار فرط نیا یفورظم هچ .می زیرب

- [5]

و نازی می ی تقو . نازی می ، بَکَرَم لثم . دنشاب نیابم دن ناو تیم مه اه فورظم هکلب . تسا نیابم ، هلب . تسا ندرک نزو ی هلیسو-مس ، وزارت و نازی می . تسا هدوبن یصاخ وحن کی اّالصا دنیوگیم وزارت [6]. می یوگیم زاجم می راد می یوگب دم آیدیج هلیسو کی رگا هک تسین تروص نیا هب هچوچی هب

هچ اب .هډوب نزو هب يبايتسد وا فده ،«ندرک نزو هلیسو» :هتفگ رشپ هک یلوا زور نوچ ؟اچ .هډوب تروص نیا هب عضو تخیر^۱الصا .دشاب یزیچ ره ،میرادن یراک نآ ډوب یزیچ هچ اب ؟یزیچ رد ار فده نآ هکلب .هتشان لکش هب یراک .**دڼملکش** و دڼمتی فیک هن .هډوب **دڼمفده** نآ تخیری زیچ .هډوبن مهم وا یارب^۲الصا .دشاب یتشک ،دشاب رتش ،دشاب بسا ده اوخیم بکرم .هتفرگ رطن .دڼورب نآ هارمه اهنآ و ډورب نآ ؛ډورن هډایب ات دوش نآ رب راوس هک هډوب

«بَکَرَم» می‌وگیم اذل و .تسا تروص نیا هب می‌هادرک عضو دن‌مت‌یاغ ار اهن آام‌اعون هک ی‌ظافل رد ه‌دش عضو فده یارب .ه‌دشن عضو مه اهن‌یا یارب اما .اهن‌یا همه یارب ؟ه‌دش عضو اهن‌یا زا کی مادک یارب .تسا

و «اشح فلا نع یهانل» ، ؤالص عماج هک دندوب هدومرف معا و حیحص شحب رد هک یئاهقف نآ اذل دی‌راد راک هچ ؤانجا هبّالصا دنت‌فگ ، دندوب هدات‌فاریگ ، ؤانجا یریگ‌عماج رد نوچ ، [7]تسا «رکن‌ملا یفلتخم دارفا اهنیا بخ . دنکیم یهن ار هدنب هک هچ نآ ، «یهانل» : دوب هی‌مست روحم ، ضرغ نآ دندهیم ناشن ار نآ ، همه هک دنت‌سره .

تسرد فرط نیا، دنکیم تسرد فرط، فل تخم ضارغا اب ام نهذ، تسا کی کشت اشنم روج کی مه نیا دروآیم ار اهنیا، ندرک

تامّ و قوم اب تعیبط یارب عضو (د)

روانشناس

عوضوم دوخ هب هک دراد طبر نیا هب هکلب، درادن «فرط» هب یطبر هک تسه مه یرگدی عضو روح کی
تسا، «ادعاصرف نیفرح نم بکرت ام»؟ تس یچ هملک. ده دیم هملک تل لاج دن نام یت لاج، هل

روانش مّوقم : کی کشت اشنم

نینچ نوئی معاً ردابت یاعدا حیحصت ماقم رد رفظم موحرم هق ف لوصا باتک رب داتسا هقیلعت رد [2]
تسا هدمآ

دارفا رب تعیبط قالطا هلحرم رد ردابت یلو ،تسا قح مه نآ نیئی معاً تاملک رد هدش اعدا ردابت اما و
یرگید و هوق یکی :دوشیم هفاضا تعیبط سفن ردابت لصا هب مهم رایسب رصنع ود هک تسا
سرخا ای نونجم سپ :دوش لاکشا ،تسا قطان ناویح ناسنا :دنیوگب یتقوآلثم ینعی ؛تیناش
و میدرواین نییپ ار دوخ تعیبط ینعم سفن ام ینعی ؛دنراد ار قطن هوق مه اهنآ :دندهیم باوج ؟هچ
هللاهمخرخیش شیامرف ریظن ،میدرک ءافتکا اهنایا هوق هب درف رب قالطا رد ،میدرکن مک یزیچ نآ زا
دسا ینعم رد هعسوت هک هراعتسا نیب رد قدا لوق ای میداد رارق دوجوم هلزئم لزان ار مودعم هک
یقیقح دسا دسا دیز یاعدا ححصم ،تعاجش هکلب تسین

دوشیم طاحل دساف درف رب قالطا یارب ،تیناش اما و

تیناع هب قیریغ زامن هب .تسا طئارشلا و اعزجالامات زامن نامه شتعیبط سفن ؤولص ،لصاحلا و
و مییوگیم زامن تیناش تیناع هب ،دساف زامن هب و ،عکرل ردق ول ینعم هب ؛میوگیم ؤولص ،هوق
(۴۱-۴۰ ج ۱ ،هق ف لوصا رب هیشاح).ئیبدن هیفاضا اعزا هب نینچمه

ماقم رد اما تسا هدش عضو حیحص ؤالص یارب ؤالص طفل هک دوب نیای معاً و حیحص رد لوق کی [3]
ؤالص یتقو هک مینکیم دساف رد لامعتسا .یزاجم هن ،مینکیم قالطا مه دساف زامن رب ام قالطا
هک انعم ات و دتتسبسانم هن- تبسانم باب زا !هن ،دوشب یزاجم لامعتسا میتفگ دساف یارب ار
مینکیم قالطا ،یدرف ی هعسوت تبسانم باب زا هکلب-دوشب زاجم

رد .دمآ منهذ هب راب نیلوا مدوب دزی ،دمآ منهذ هب هک دوب معاً و حیحص ثحب رد ار هراشا نم اقاقتا
ماهذخ دیایم مدای هک الاح ،متشون مدش دنلب مه شدعب ،مدوب رکف لوغشم و مدوب اهنت دزی
،معاً ردابت دیوگیم وا و تحص ردابت دنیوگیم نیفرط هک یمعاً و حیحص ثحب متشون ،دریگی
ادیپ ار یزیچ کی ینعی «لاکشالا ؤدمل مساحلا» :متشون مه نم ،تسا مه لثم ناشهلدا نیفرط
و روصتلا ؤیلمع اب نهذی هراشالا ؤیلمع یاضف نیب ام هک دنکیم مامت ار ثحب اساسا هک میدرک
،میراذگب توافت موهفملا راضحا و کردلا

هب مدید زورما ات نم هک ییاهقطنم مامت -تسا یلاخ قطنم رد شیاچ هک ییاهزیچ زا میوگیم مه نالا
،دنکیم راضحا ،دنکیم کرد هک یروط نامه نهذ -دندنکیم زاب شیارب یمهم لصف کی ...اراذگ تروص
،تسا هراشا شمهم رایسب یاهراک زا یکی ،دهدیم ماچنا اهنایا همه و درفم و هیضق یورفلتخم یاهراک
اهراک هچ شدوخ تاراشا اب نهذ هک دوشب متشون هراشا قطنم دیابالصا هک تسا ینوگانوگ تاراشا
،دوشب زاجم هب التبم هک نیای نودب دنکیم هک

نآ ءاملع هک نیمه .دراد بلس تحص ،دنکیم دساف رب قدص ،دینک هاگن ار ؤالص هل عوضوم رگا
میراد دنتفگیم .درادن بلس تحص دنتفگیم معاً هب لئاق نایاقآ نامه اقاقتا .دنتفگیم فرط
دینک هاگن هلعوضوم هب اج نامه رگا .دوب نیای هب رابخا نیب عمج ،تسا ؤدساف ؤالص میوگیم
زامن اما تسا زامن دیوگیم زاب اما ناوخب ار تزامن هرابود ورب دشن زامن هک نیای ،دراد بلس تحص
اجنایا تسا حیحص ؤالص هک ؤالص هل عوضوم ینعم نآ زا نالا نوچ ؟دیوگیم ار نیای اچ .تسا دساف
یاهزوح کی هب هل عوضوم ینعم هلیسو هب نهذ هک یتیراشا نآ زا ،دینکیم لامعاً قابطنا یارب
زاجم هن .تسا هلعوضوم نامه هراشا نآ ححصم ای دراد هیلا راشم اعقاو نالا و هراشا نآ ،دنکیم هراشا
لامعتسا هلوقم الصا ینعی (:ندرگاش زا یکی) .دشاب معاً ینعم هل عوضوم هک نیای هن و هتفگ
(۱۳۹۸/ ۲/ ۹ خیرات ،۱۳۹۸-۱۳۹۷ لاس هق ف جراخ سرد هسلج).تسا هراشا هلوقم ،تسین

و ی فرا عم ثحابم ه ب نآ نمد یلوصا ،یهقف ثحابم ربهوالع و دراد یعیسو هنماد هراشا هلولقم **دوجو ؛دنواخ دوجو**» هلاقم ه بنیمز نیا رد رتشیب هعلاطم یارب .دوشیم هدی شک زین یدیحو ت دییامرف هعجارم «یفسو هن یراشا

رابطه (ب) ای ترابع کی یارب یفرط و دامن تایضایر رد (**variable**: سیلگنا هب) ریغتم [4] دناوتم ریغتم. دنکیم ریغتم نیعمان ای یرایتخا عیش کی تروص هب هک، تسایتمک (یخیرات هعومجم کی زا یرصنع ای، هعومجم، عبات کی هسانش، عبات، سیرتام، رادرب، ددع کی هدندش یامن دشاب.

یاهه‌نیمز زایرایسب رد یگدیچیپ تیری دم و شاهاک ریس م رد نیداینب و هدمع یشقن اهیری تم رب یتاب ساجم مولع و ،بو مولع ،رتویپماک مولع ،تالامتحا و رامآ ،تایضایریطن یملع نوگانوگ .دنشابیم انعم یب ییاهنت هب اهیری تم قطنم تباث میهافم ای هسیاقم رد .دنراد هدمع

ادرک لمع و میه افم ندرک یروص روظنم هب ار اهنآ هک دننکیم لمع ییاه فرظ هیبش تسرد اهری غتم
تسناد ندرک نیشام زاغآ و عورش هطقن دوشیم ار ندرک یروص، عقاو هب . میربیم راک هب

اهل اثم:

اریندیشون میومع تروص و مرف میناو تیم هویمبآ و ،هوهق ،ریش ،یاج ،بآ ریغتم میهافم یاج هب
دوخ رد ار هویمبآ و ،هوهق ،ریش ،یاج ،بآ ریداقم هک تسیریغتم یندیشون ،یروص نابز هب .میهد رارق
دریذپیم.

ار ناویح یمومع تروص و مرف میناوتیم هبرگ و ،گس ،یهام ،غرم ،شیم ،گرگ ریغتم میهافم یاج هب
رد ار هبرگ و ،گس ،یهام ،غرم ،شیم ،گرگ ریداقم هک تسیریغتم ناویح ،یروص نابز هب .میهد رارق
دندکیم لوبق دوخ

دوخ، ریغتم و ییغقاو یلغ یاوتحم اب یفرط ناونع هب یلع مسا. میریگب رظن رد ار یلع لثم یم ان
لاسنهک و لاس نایم، ناوج، ناوچون هب کدوک زا یلع رادقم، فرط نآ نورد رد، طقف، دوشیمن ضوع
تسرا هدرکن ریغتم نایم نیا رد یلع (فرط) تروص ای مرف اهنت. دنکیم ادیب ریغتم

و موهفم اب اهری غتم هژاو لیلحت و هی زجت دنیارف رد هک دشاب هدش صخشم دیاب ، اچنیمه هب ات راک و رس ، میشی دینب هک بوخ . میتسه وربورریگ اچ همه و ریذپ سایقم ، درب راکرب یرازبا نآره و تسنا هه لداعم نیا و دوشیم تاروییغت شوختسد هک تس ییایشا و روما همه اب اهری غتم (ایدپ یکیو تیاس) . تسنا نآ رد هک یزیچ

سرد هسلج رد رضاح ناتسود زا یکی لاؤس [5]

ةقيقح ل بللاوقلا و روصلا ددعتي دق و بللق و ةروص هل و احور و ةقيقح يناعملا نم ينعم لك ل [6] امهيف طافللألا لمعتست بللاوقلا يف امهوجول و حاورألا و قئاقحلل طافللألا تعضو امنل و ةدحاو نود نم حاوألألا يف روصلا شقن ةلأل عضو امنل ملقلا طفل الثم ،امهنيب ام داحتال ةقيقحلا لعل شقنلا نوكل و امسج نوكل نأ ال و لب كلذ ريغ و أ ديدح و أ بصق نم اهنوك اهيف ربتعي نأ ةقيقح اذه و هيف اشوقنم هنوك درجم لب بشخ و أساطرق نم حوللا نوكل ال و اللوقعم و أسوسحم بلقلا حاوألألا يف مولعلل شقن ةطساوب رطتسي عيش دوجولا يف ناكل نإف هحور و هدحو حوللا وه لب (ملعي مل ام ناسنإلا ملع ملقلااب ملع) :لاق لىلاعت هللا ناف ملقلا وه نوكل نأ هب قلخأف و هنع چراخ وه ام معم نوكل نأ نود نم هدحو و هتقيقحو و ملقلا حور هيف دجو شحي يقيقحلا ملقلا

هل و هحور و هتقيقح وه دحاو ینعم اذه و ريذاقمل هب فرعي رايعمل عوضوم هناف الثم نازيمل كلكذك لثم لاقثألا و مارجالا هب نزوي امك یناحور اهضعب و ینامسج اهضعب یتش روص و ةفلتخم بللوق ام و بالرطسألاک تاغافترال و تيقاوملا هب نزوي ام و امهارجم يرحي ام و نابقلا و نيترفكلا يذ طوطخلا هب نزوي ام و لوقاشلاک ةدمعألا هب نزوي ام و راجرفلاک يسقلا و ریاودلا هب نزوي ضعب هب نزوي ام و قطنملاک ةفسلفلا هب نزوي ام و ضرورلاک رعشلا هب نزوي ام و رطسمللاک هب نزوي ام و ةمايقللا مويلا عضوي امك لامعألا و مولعلا هب نزوي ام و لايلخلا و سحلاک تاكردملا ینزاوملا نم كلكذ ريغ ىلا لملاک لقلعلاک لكلا.

و هح رابتعاب اهنم لك يف ةقيقح نازيمل ةطفل و هسنج نم نوکي عيش لك نازي: ةلمجلاب و (۳۱-۳۲ ص ۱، ج ۱، ىفاصلل ريسفت) ینعم و طفل لك سايقلا اذه ىلع و هي ف ةدوجوملا هتقيقح

دنوخآ موحرم دننام [7]

عماج ردق نم نيلوقلا الك ىلع دب ال هناف اهنم و

ءراشإلا ناکمإ و ةحیحصللا دارفألا نیب هوجو يف لاکشإلا و اذک طفلل یمسمللا وه ناک نیبللا يف هي ف لكلا رثؤي دحاو عماج يف كارتشالا نع فشاک رثألا يف كارتشالا نإف هراثآ و هصاوب هیلإ جارعم وه ام و ءاشحفللا نع ةيهانلاب الثم ةالصللا طفلل یمسمللا ريوصت حصي ف عماجللا كاذب (۲۴ ص ؛ (تيبللا لآعبط) لوصألا ةيافك). امهوحن و نمؤملا

فرط و ريغتم يارب عضو: قباس هجو [8]

سرد هسلج رد رضاح ناتسود زا ىكى لاکشا [9]

می ناوخی می نیچنی داتسا یاهتشاددای زا ىكى رد [10]

ییریگ عماج روصتم عاونأ -۱۳۸:

فیصوت اما ینعم و طفل هلیسو هب دوش یم هراشا صقان دارفا هب ،دوش یم عضو تعیبط یارب ۱- قباطنا هنافتسا تبسانم ،هراشا ححصم و ،دوش یمن.

و هناف ینیچمه و میریگی مضر ف روانش و لدبالا ىلع ار تاموقم ،ادعاص ف نیفرح نم بکرت ام ۲- تی...

...و بکرم و نازیم لثم مینک یم رپ فلتخم یاه یوتحم اب و میهد یم رارق فرط ،ریغتم لثم ۳-

زا جراخ لابق رد (؟مه دارفا ای تعیبط بتارم ای) بتارم عیمجب فک و فقس نیّدحل نیب یارب ۴- همه یارب نیّدحل نیب رد اما (تسا رگید ءایشا و تاناویح لابق هچنآ ینعی ناسنا) هدش عضو نیّدح صصح و دارفأتس تاهج.

(اه تشاددای ،تمکح هحفص ،هیکدف تیاس) ۳دروم هیبش تسا تیاغ و فده کی ینعم روحم ۵-

ریغتم رد کیکشت [11]

تسا روصتم هیحان هس رد کیکشت ،(ریغتم)موس عماج رد دسریم رظن هب

ن آ رد ... و ن ش خ و ن اور و ه د ی باو خ ای ه د ات سی ای ه ت س ش ن ای آ ه ک ب و ک ر ر دّ ال ث م موه فم دوخ هی ح ان زا ۱. ت ر ا ب ع ه ب . د ش ا ب ه ت ش ا د کی ک ش ت د ن او ت ی م ش د و خ ت ی ف ر ط ث ی ح ر د ف ر ط ع ق اور د ؟ د ن کی م ن ت و ا ف ت ئ د و خ موه فم ن ی ای ت س ه کی ک ش ت ل ا ج م ، « ن ا ز ی م » م ل ک ز ا ی ا د ج « ن ز و » ی ه د ا م ل ص ا ر د ای آ ، ر گ ی د ؟ ت س ا ی ط او ت م

ق ی د ا ص م هی ح ان زا ۲.

ض ر غ هی ح ان زا ۳.